

हमेशा रहेगा थियेटर और सिनेमा का जादू: चेतन पंडित

साक्षात्कार

मोहन वर्मा
लेखक पत्रकार हैं।



न बदल नहीं तकीक सामने आने के साथ थियेटर से लेकर सिनेमा और ओटीटी तक मनोरंजन के जितने भी साधन है वे दिन एक नई परिवारणा गढ़ रहे हैं। बाहरी तकीक आती जाती रहीं मगर मूल मूल ही रहेगा। कन्फ्रेन्ट हमेशा अपनी रचनात्मकता के साथ अपना रस्ता बनाकर जिंदा रहेगा। एआई जैसी तकीक से भी बचाने की ज़रूरत नहीं है, थियेटर और सिनेमा का जादू बरसों बरसों तकीक से निखरता जाएगा। जरूरत चुनौतियों से सोखने की है ये बात थियेटर, सिनेमा और टीवी सीरियल्स के दमदार अभिनेता चेतन पंडित ने अपने अभिनय की छाप छोड़ी है।

थियेटर और छोटे से लेकर बड़े परदे तक अपनी खास पहचान बना चुके चेतन पंडित मालवा और देवास के बाशिदे हैं। सन 2004 में लोकनायक जयप्रकाश से अपना फ़िल्मी सफ़र

लघुकथा

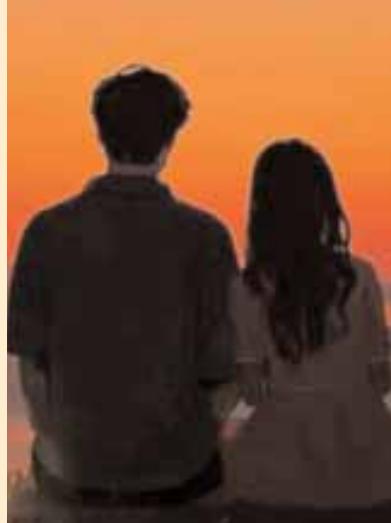
कहते थे तुम



सीमा देवेन्द्र

कहते थे तुम अक्सर
'ज़रा उक्की सोचों कि
जिनका हासिल नहीं है'

निश्चित ही
लेकिन मुहब्बत की
कोई बराबरी नहीं होती



प्रेम केवल समरण है
भरोसे का बंधन है
अनकहा स्पृहन है

प्रेम दरिया की तरह बहते रहना है
तो समन्दर की तरह
झारवाल भी ज़रूरी है

जानते ही हैं ये
सीपी और मोती
जो समन्दर में रहते हैं

या के नदी के बोकारों
जो महसूस तो करते हैं
लहरों को...लेकिन
हासिल नहीं हुए कभी !
तुम्हारी तरह !

स्वामी, सुबह सबरे मीडिया एल.एल.पी. के लिए प्रकाशक एवं मुकुर ऊंचा त्रिवेदी ड्राग श्री सिद्धांतनाथ एंटरटेनमेंट्स, प्लॉट नं. 26-बी, देशबंधु परिसर, प्रेस कॉम्प्लेक्स, जोन-1, एम.पी.नगर, भोपाल, म.प्र. से मूर्दित एवं डी-100/46, शिवाजी नगर भोपाल से प्रकाशित।

प्रधान संपादक
उमेश त्रिवेदी

कार्यकारी प्रधान संपादक

अजय बोकिल

संपादक (मध्यप्रदेश)

विनोद तिवारी

वरिष्ठ संपादक

पंकज शुक्ला

प्रबंध संपादक

अरुण पटेल

(सभी विवादों का न्याय क्षेत्र भोपाल रहेगा)
RNI No. MPHIN/ 2003/ 10923,
Ph. No. 0755-2422692, 4059111
Email- subahsaverenews@gmail.com

'सुबह सबरे' में प्रकाशित विवाद लेखकों के निजी मत हैं।

दि



शुरू करके अपहरण, इश्क फ़ारवर, अग्निषष्ठ, विकल्प, गंगजल, राजनीति, चक्रवृद्ध, एवं वेडनस डे, आरक्षण, जीना इसी का नाम है जैसी कई महत्वपूर्ण फ़िल्मों में अभिनय के साथ टीवी सीरियल जंजीर, पुनर्विवाह, हक्की तो होगा, अधिनियमी, सरस्वतीचंद, तुम सगा प्रीत लगाई, कलश, बड़ी देवरानी और इन जैसे कई सीरियल्स में भी चेतन पंडित ने अपने अभिनय की छाप छोड़ी है।

नेशनल स्कूल ऑफ़ ड्रामा में प्रेवेश लेकर प्रदेश के एकमात्र छात्र के रूप में चयनित होकर चेतन पंडित ने न केवल अभिनय की बारीकाया सीखी बरिक थियेटर की दुनिया के नामचीन कलाकारों के साथ काम करके अनुभव भी बटोरे रखे। यहाँ यह बताना प्रासारिक होगा कि अभिनय प्रशिक्षण के लिए देश की खात स्थान नेशनल स्कूल ऑफ़ ड्रामा में एडमिशन लिया और उनका अभिनय का सफर शुरू हुआ। यहाँ से अपनी पढ़ाई और प्रशिक्षण के बाद शुरुवाति संघर्ष के साथ वे प्रकाश ज्ञान के प्रसार से जुड़ गए और फिर तो लगातार काम करते-सीखते सफलता की सीढ़ियां

भगवान का एक्स्ट्रेन का मालवी मचन भी

साथी कलाकारों के साथ चेतन पंडित की एक उपलब्धि है।

इन्वैर्ट-टेवास में अपनी पढ़ाई पूरी करके अपनी जिद और ज़रूर से चेतन पंडित ने नेशनल स्कूल ऑफ़ ड्रामा में एडमिशन लिया और उनका अभिनय का सफर शुरू हुआ। यहाँ से अपनी पढ़ाई और प्रशिक्षण के बाद शुरुवाति संघर्ष के साथ वे प्रकाश ज्ञान के प्रसार से जुड़ गए और फिर तो लगातार काम करते-सीखते सफलता की सीढ़ियां

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

कला केंद्र विकासित कीजिए जाना जहाँ तक तो लेखन/स्क्रिप्ट राखिंग हो,

अभिनय हो, गायन/वादन/रेखांकन हो, नृत्य हो या

लोक कलाएं। नई पीढ़ी को कला की विविध

धाराओं के जोड़ा बहुत ज़रूरी है। चेतन पंडित इन दिनों आने वाले विभिन्न सीरियल्स और फ़िल्मों में व्यस्त है और अनेक दिनों में हम उहें छोटे और बड़े परदे पर अलग अलग किरदार निभाते देख पायेंगे।

चेतन पंडित का सपना है कि शहर में एक ऐसा

भारतीय ग्रन्थों में वेदियों की सज्जा और इंस्टालेशन

कला

पंकज तिवारी



य | जुवैद के उन्नीसवें अध्याय में 38वां मंत्र है—
'जीमूतस्येव भवति प्रतीकं यद्यमीं यति
समदामुपयत्ते।'

अनन्तिद्वया तन्वा जय त्वं स त्वा वर्षणो महिमा
पिपर्तु॥'

जिसका व्याख्यान कि-

'(यत) जो शूरवीर (वर्मी) कवच धारण करके (समदाम् उपस्थे) संग्रामों में (याति) जाता है वह (जीमूतस्य इव) मेघ के समान (प्रतीकं) प्रतीत होने लगता है। वह मेघ के समान श्याम एवं शानुओं पर शस्त्रास्त्र की वर्षा करने में समर्थ होता है। अश्वत जिस प्रकार मेघ निरंतर बजिलियों, गर्जनाओं और बाबर पड़ने वाली बौछारों से बड़ा ही भयंकर, भयावह प्रतीत होता है उसी प्रकार अश्वत शस्त्रों की लपट, शस्त्रों की चमक, उनके गर्जन और शस्त्रों की वर्षा से सेना का मुख भी बड़ा विकट भयंकर प्रतीत होता है। कवचधारी वीर का ही स्वरूप मेघ समान होता है। (वर्णणः सः महिमा) कवच का यही बड़ा गुण है कि शरीर पर एक भी घाव न लग सके' से लोहे और उससे बनने वाले अस्त्र-शस्त्र या और भी भी डिजाइन पर गहरा चर्चा है जबकि इससे आगे के मंत्रों में धनुष और उस पर लगे डोरी के माध्यम से भी गहरी बात की गई है। इन मंत्रों में कवच, तूरीय, तरक्स के होने पर बड़ी ही गहराई से, गहनता के साथ बात करी गयी है तो उसके डिजाइन पर और कितना किया गया होगा सोचा जा सकता है। लोहे से तमाम प्रकार के निर्मिति के साथ ही लोहे को गलाने हेतु धौकीनी का भी जिक्र मिलता है।

युवैद के उन्नीसवें अध्याय के 58वें मंत्र में राष्ट्र के भिन्न-भिन्न अधिकारियों के अधीन नियुक्त युवरों के भिन्न-भिन्न लक्षण दर्शाएं गए हैं, जहाँ उनके पदों और कार्यों को देखते हुए कृष्ण, श्रीत, (बर्ष) धूरे, लाल

केसरिया, चितकबरे सहित और भी रोंगों के बस्त्र पहनने की बात हुई है। मतलब रोंगों का भी बढ़िया चलन था या रोंगों के विशेषताओं के अनुरूप उनके प्रयोग का भी ज्ञान था। दुंधुभी पर ध्वज की बात भी है, ध्वज है तो ध्वज पर निशान या कुछ चित्र भी होगा। चित्र की उत्पत्ति का जिक्र बार-बार न करके हम बस संकेतों से बात करते चलेंगे। कुछ ऐसा ही जिक्र युज्वेद के 30 वें अध्याय के 5वें, छठे मंत्र में भी है।

छठे मंत्र -

'नृत्यं सूतं गीताय शैलूषं धर्मयं सभाचरं निश्चये भीमलं नमाय रेखं (गुणवा)

हस्ताय कारिमानन्दय स्त्रीपञ्चं प्रमदे कुमारो पुत्रं मेधायै धैर्यैयाय तक्षाणम्॥'

यजु.30/06/11

में (नृत्य) नाट्य के लिए (सूतम्) दूसरों से प्रेरित होने वाले, दूसरों को प्रभावित करने वाले, (गीताय शैलूषम्) गीत कर्म के लिए नाना भाव को दर्शने वाले नट के साथ ही धर्म, राजनीति, कथा के लिए उपर्युक्त क्विक की बात की गई है। इसी मंत्र में हाय्य के लिए नकल में निपुण के नियुक्त की बात है। (मध्याय) बुद्धि के कार्य हेतु रथकार को वरीयत दिया गया है। रथकार नाना कौशल से रथ के नाना प्रकार के अवयवों को जिस बुद्धिमता से लगाता है, सही जगह संयोजित करता है, उसी बुद्धि के बल पर विशेष कार्य योजना हेतु रथकार शिल्पी का अनुकरण करना चाहिए, रथकार के संयोजन शिक्षक भवित्व के शिल्पकारों का वर्तमान था।

जिविक (धैर्याय) धैर्य की शिक्षा के लिए (तक्षाणम्) तरखान को दुष्टुन्त के रूप से जानों। जिस प्रकार श्रम से तरखान अपने छोटे से छोटे औजार से बड़ी धीरता, गंभीरता से अपने हाथ पाँव को बचाते हुए लकड़ी को गढ़ कर उत्तम कृतियों को सृजित करता है, जीवत बना देता है उसी प्रकार हमें धीरता के साथ अपने कार्यों को करना चाहिए।

इसके आगे के मंत्रों में कुम्हार, पकी मिट्टी, लोहकार, मणिकार, नाई, (इकाराम्- बाण बनाने वाले), रजुसर्जम्- लम्बी रस्सों बनाने वालों का भी जिक्र है मसलन कहा जा सकता है कि आज के

केसरिया, चितकबरे सहित और भी रोंगों के बस्त्र पहनने की बात हुई है। मतलब रोंगों का भी बढ़िया चलन था या रोंगों के विशेषताओं के अनुरूप उनके प्रयोग का भी ज्ञान था। दुंधुभी पर ध्वज की बात भी है, ध्वज है तो ध्वज पर निशान या कुछ चित्र भी होगा। चित्र की उत्पत्ति का जिक्र बार-बार न करके हम बस संकेतों से बात करते चलेंगे। कुछ ऐसा ही जिक्र युज्वेद के 30 वें अध्याय के 5वें, छठे मंत्र में भी है।

छठे मंत्र -

'नृत्यं सूतं गीताय शैलूषं धर्मयं सभाचरं निश्चये भीमलं नमाय रेखं (गुणवा)

हस्ताय कारिमानन्दय स्त्रीपञ्चं प्रमदे कुमारो पुत्रं मेधायै धैर्यैयाय तक्षाणम्॥'

यजु.30/06/11

में (नृत्य) नाट्य के लिए (सूतम्) दूसरों

से प्रेरित होने वाले, दूसरों को प्रभावित करने वाले, (गीताय शैलूषम्) गीत कर्म के लिए नाना भाव को दर्शने वाले नट के साथ ही धर्म, राजनीति, कथा के लिए उपर्युक्त क्विक की बात की गई है। इसी मंत्र में हाय्य के लिए नकल में निपुण के नियुक्त की बात है। (मध्याय) बुद्धि के कार्य हेतु रथकार को वरीयत दिया गया है। रथकार नाना कौशल से रथ के नाना प्रकार के अवयवों को जिस बुद्धिमता से लगाता है, सही जगह संयोजित करता है, उसी बुद्धि के बल पर विशेष कार्य योजना हेतु रथकार शिल्पी का अनुकरण करना चाहिए, रथकार के संयोजन शिक्षक भवित्व के शिल्पकारों का वर्तमान था।

जिस प्रकार (हस्ताभ्याम्) हाथों से (मृदम्) मिलता है-

आ नो नावा मतीनां यातं पाराय गन्त्वे।

युंजाथामिक्षिना रथम्॥ (ऋ 01/46/07, देवता-

अधिकी कुमार)

ह अश्विनी कुमारों स्तुतियों रुपी सागर के पार जाने के लिए तुम नौका बनकर आओ एवं धरती पर आने के लिए तुम नौका बनकर आओ एवं धरती पर आने के लिए अपने हाथ पाँव को बचाते हुए लकड़ी को गढ़ कर उत्तम कृतियों को सृजित करता है, जीवत बना देता है उसी प्रकार हमें धीरता के साथ अपने कार्यों को करना चाहिए।

इसके आगे के मंत्रों में कुम्हार, पकी मिट्टी, लोहकार, मणिकार, नाई, (इकाराम्- बाण बनाने वाले), रजुसर्जम्- लम्बी रस्सों बनाने वालों का भी जिक्र है मसलन कहा जा सकता है। काष्ठ और नाई के लिए नकल में निपुण के नियुक्त की बात है।

रथ के साथ ही काष्ठ और नाई को भी जिक्र वेदों में मिलता है। काष्ठ, बसुली, पकोटे का जिक्र मतलब काष्ठ शिल्प को बल मिलता है। बद्ध, त्वष्टा, विश्वकर्मा

के भी प्रमाण मिलते हैं। यजुर्वेद में 35 वें अध्याय के 8वें मंत्र में इंटों से बने भवनों की भी चर्चा हुई है। जबकि 15हों में पकोटे की बात आई है वहीं यजुर्वेद के ग्यारहों अध्याय के 55, 56 वें मंत्र में (देवता, विषय सिनीवाली, अदिति आदि) के बहाने मिट्टी के बर्तनों की बात भी बहुत धूर रूप से की गई है।

स ... सृष्टं वसुभी रुद्रधैर्यं- कर्मण्यां मृदम्।

हस्ताभ्याम् मृदीं कृत्वा सिनीवाली कृणातु तम्॥ (55)



निर्माण का भी जिक्र मिलता है-

आ नो नावा मतीनां यातं पाराय गन्त्वे।

युंजाथामिक्षिना रथम्॥ (ऋ 01/46/07, देवता-

अधिकी कुमार)

ह अश्विनी कुमारों स्तुतियों रुपी सागर के पार जाने के लिए तुम नौका बनकर आओ एवं धरती पर आने के लिए अपने हाथ पाँव को बचाते हुए लकड़ी को गढ़ कर उत्तम कृतियों को सृजित करता है, जीवत बना देता है तो उसी प्रकार हमें धीरता के साथ अपने कार्यों को करना चाहिए।

इसके लिए अपने हाथ पाँव को बचाते हुए लकड़ी को गढ़ कर उत्तम कृतियों को सृजित करता है, जीवत बना देता है तो उसी प्रकार हमें धीरता के साथ अपने कार्यों को करना चाहिए।

रथ के साथ ही काष्ठ और नाई को भी जिक्र वेदों में मिलता है। काष्ठ, बसुली, पकोटे का जिक्र मतलब काष्ठ शिल्प को बल मिलता है। बद्ध, त्वष्टा, विश्वकर्मा

के भी जिक्र मिलता है। यजुर्वेद में 35 वें अध्याय के 8वें मंत्र में इंटों से बने भवनों की भी चर्चा हुई है। जबकि 15हों में पकोटे की बात आई है वहीं यजुर्वेद के ग्यारहों अध्याय के 55, 56 वें मंत्र में (देवता, विषय सिनीवाली, अदिति आदि) के बहाने मिट्टी के बर्तनों की बात भी बहुत धूर रूप से की गई है।

स ... सृष्टं वसुभी रुद्रधैर्यं- कर्मण्यां मृदम्।

हस्ताभ्याम् मृदीं कृत्वा सिनीवाली कृणातु तम्॥ (55)

(55)

जिस प्रकार (हस्ताभ्याम्) हाथों से (मृदम्) मिलता है-

चौपाटी ने, चौपट किया रेस्स!



**अधिकार
प्रकाश पुरोहित**

“बोलो, क्या खाओगे?”

“कुछ नहीं यार, सराफे से आ रहा हूँ”

“तो अकेले ही रहे?”

“नहीं, इधर आ रहा था तो वहां कॉलेज के दोस्त खड़े रखड़ी खा रहे थे, बस, रोक लिया। पिर बात खड़ी पर ही कहां खाव होती है... तो बस, गिनती भी मुश्किल क्या-क्या खाया! अब तो कसम खाने की भी जगह नहीं बची है”

“सुनो, आज शाम को कुछ बनाना मत, सराफे चलें, मामाजी आ रहे हैं, बोले हैं घर का तो दाना भी मुंह में नहीं लूंगा”

“वैसे हमें भी गए कितने दिन तो हो गए!”

“गर्म नहीं तो क्या, आ तो जाता है तुम्हरे लिए घर पर ही सराफा!”

“घर में वो बात कहां आ पाती है, जो वहां



“तुम्हें कुछ याद भी रहता है, तीन साल पहले आज ही के दिन तो सराफे में पहली बार मिले थे हम-नम्... जब तुमने दौड़ रही गय से मुझे बचाया था। तुम भूल जाओ, मगर मुझे तो सराफा होने था यद रहता है, वरस तुम कैसे मिलते!”

“फिर यार दोहरी आ गई, तुम्हारी तरफ तो?”

“इसीलिए तो कह रही हूँ, आ जाओ, बचा लेना फिर, फिर...

कुछ बास पहले तक यही कहा जाता था कि रात को ‘सराफे जायें’, यानी मतलब साफ होता था खाने-पीने, मौज-मस्ती! सोना-चांदी खरीदने वैसे भी गिनते के लिए दिन में जाते भी थे तो उसका युं खुलेआम जिक्र नहीं होता था। यदि सो लाग यह कहते थे कि ‘सराफे गए थे’ तो सौ ही यह समझ लेते थे कि खाने गए होंगे। कई सोने-चांदी का भाव नहीं पूछता था, क्योंकि तब सराफे का मतलब सिर्फ सराफा यानी रात का खाना-पीना होता था। पत्ती कहती कि आज शाम खाना बनाने का मन नहीं है तो पति खुश हो जाता ‘तो चलो सराफे चलते हैं, कुछ चुट्ठा -पुढ़ु ख लें।’ सोना-चांदी जनम-जनमे से नहीं खरीदा हो, लेकिन, कोई ही दिन ऐसा जाता हो, ऐसा हो नहीं सकता।

जब तक इंदौर में जूने इंदौरी रहे यानी खालिस, तब तक सराफे को सिर्फ ‘सराफे’ ही बोलते रहे। वो तो जब बाद में शहर का मिजाज बदला, छप्पन दुकान आर आ गई और देश भर के लोग यह आकर बस गये तो सराफे की बजाए जाना चाहिए। उसकी असली इंदौरी की आज भी यही पहचान है कि वह ‘सराफे’ ही बोलता है और उसका आश्य खाने-पीने से ही होता है। कोई चौपाटी बोलता ही नहीं था। असली इंदौरी की आज भी यही पहचान है कि वह ‘सराफे’ ही बोलता है और उसका आश्य खाने-पीने से ही होता है। कोई चौपाटी बोलते हैं तो समझ लेना खारी है। अगर भी ‘सराफे’ ही कहा जाता रहा होता, तो इसे हटाने की बात भी नहीं होती, यह तो चौपाटी ने चौपट कर दिया है!

□ यूके से प्रज्ञा मिश्रा

होती, किसी पर अचार और पापड़ धूप ले रहे होते। गांव की ओरतें वहां बैठकर बुनाई-कढ़ावी करतीं और हंसी-मजाक में रोज का बोझ हल्का करतीं।

संकरीं पर तो मानो हर छत पतंगों का मैदान बन जाता। ‘वो काटा’ की आवाज से आसमान हिल जाते थे। दीवाली की रात, दीये से सजी छोंगे, आकाश में जैसे धरती की लौ बिंबर देतीं होतीं पर छतों से रंग और अबर पड़ास तक छलक जाते प्रेम और संवाद की भी गवाह थी छत। कई कहनियां छतों से शुरू होकर गलियों तक गहरी कभी चाढ़ी में धीमे से फुसफुसाते शब्द, तो कभी अंखों का मौन संवाद... छतें न जाने कितनी भवनाओं की गवाह रही हैं। वक्त के साथ गांव भी बदल गए। कच्चे एवं अचार के बिंबर देतीं होतीं तो छतों से रंग और अबर देतीं होतीं हैं। अब छतों पर बच्चे खेलते हैं, न तरे गिनते हैं। वहां पानी की टीकियां, एथरकंडीशन की मशीन और सोलर पैनल हैं। छत पर बैठने का समय नहीं रहा। जहां कभी चाढ़ी गर्ते हैं, शहरों में छतों ने नया रूप धर लिया है—रुफटॉप रेस्टरंग और कैफे। खुले आसमान के नीचे खाने-पीने और बातचीत का आनंद लेते हैं। चमचमाती

गरमी की गरते और छतों का दिशा दिया है। जब सूरज डब्बत और तपन से थोड़ी राहत पाती, तब बिस्तर और कभी-कभी चारपाईयां लेकर छत पर जाते। हवा को मादक ठंडक में दादा-नानी की कहनियां सुनते और तारों को गिनते-गिनते नींद की गोद में चले जाते। वह नींद, मानो पूरा ब्रह्मांड सिरहाने खड़ा हो!

छत सिर्फ आराम की जगह नहीं थी। किसी छत पर मक्की के भुट्टे और गेहूँ की बालियां सूख रही



...और क्या कह रही हैं जिंदगी

ममता तिवारी

लेखिका साहित्यकार हैं।

हिं

दी में लेटिंग गो का अर्थ जाने देना, मुक्त करना या छोड़ देना। ये बात किसी बस्तु चीज़ व्यक्ति को पकड़े

रहने की बजाय उसे छोड़ देने की प्रक्रिया के बारे में है। पकड़े रहने के चक्र में जैसा पुस्ती चीज़ों से घर पर लेना, बच्चों के कपड़े, खिलौने, पुस्तक अतीत की यादें, व्यक्ति जो आपके साथ रहना नहीं रह रहे हैं ऐसे रिश्ते जो संभल नहीं पाए होते हैं, आप बांधे की काशिश में चिंता में घुले जा रहे हैं।

चलिये हम अलग-अलग संदर्भ में देखें इसे लेट इट गोया लेट गो का दो ऐसे भी कहा जाता है पर ये सब क्या इतना आसान है अर आध्यात्मिक दृष्टि से हम इसे देखें तो

‘किसी भी चीज़ को छोड़ने या त्याग देना खासतौर से जब वो आपकी बेहतु प्रिय हो तो यह लेट गो आसकियों, मह माया भावनाओं या विचारों को छोड़ने की प्रक्रिया है जो अब आपके जीवन में खलत मचाने के अलावा कुछ नहीं कर सकते। जाने देने की किया में आपको बहुत परेशानी होती है आप देखियेगा शुरू में बुरा लगेगा फिर धेरे-धेरे मन शांत हो जायेगा।

अभी हाल ही की बात है मेरे डैमी जोई लगभग 1 साल से आर्थराइट्स से पीड़ित था उसके पांच के दोनों पैर काम नहीं करते थे पर चूंकि मेरा कमरा ऊपर था तो वो विस्टर घिस्ट कर ऊपर आता डॉ मुकेष तिवारी जिहाने सारा जीवन उसके तोमारीकी उन्होंने जोट लिया कर रहे थे कि जैंडी नांसी हो जायेगी। ये लाल लिये आपको अपरोध बोध में डाल लिये बाल लिये जायेगी। ये लाल लिये आपको अपरोध बोध में डाल लिये जायेगी। ये लाल लिये आपको अपरोध बोध में डाल लिये जायेगी।

मैंने अपने आपको अपरोध बोध में डाल

लगता था तो हम ऊपर ले आये बाकी वो अच्छा स्वस्थ था पर सोर बढ़ रहे थे दर्द भी। बाकी सब ठीक था। अब इस हालत में हम क्या करें बाकी वो अच्छे से खाता पीता था। मेरे बच्चों ने डॉक्टर से सलाह की और कहा, लेट हिम गो!

बेटे ने बोला आज आप बेफिक सोओगी मुझे बुरा लगा “जोई के बिना”। उसकी दर्द भीरी आवाज, उसका बार बार गीला हो जाना, ज्यादा खाना मांगना सब बंद हुआ, मेरी नींद टूटना सब गायब और साल भर बार में चैन की नींद सोई। तूँ मैंने शांति से आपना एक रिश्ता जाने दिया अब मैं शांत हूँ मन की

किसी का भला हो जायेगा।

तीसरी बात है कोई ऐसी परिस्थिति जिससे आ सालों से जूँझ रहे हैं पर बात नहीं बन रही और आप बेचैन हैं उस पर अपका नियंत्रण नहीं है तो बहस में भी ना पड़े, थोड़ा नुकसान होता है होने दें पर उसको छोड़ने के बाद जो सुकून मिलेगा वो भरपाई के लिये बापी कापी है।

कोई व्यारा दोस्त जो आपकी समझ से अब बाहर होता जा रहा आपने रिश्ते को जोड़े रखने के लिये खुब प्रयास किये पर रिश्ता नहीं संभाला जा रहा बिखरा जा रहा है अप की सोच है कि आप उस दोस्त के बिना ज्यादा बेचैन होंगे लोग क्या कहेंगे, पर साथ में भी तो बहलतीफ है ऐसे समय थोड़े समय के लिए लेट हिम गो उसे करें अगर उसे भी आपकी कमी अखेरीगी तो वो वापस आयेगा।

सबसे जल्दी है मानसिक या भावनात्मक रूप से छोड़ना इसमें आपको किसी साथ काउंसलर की ज़रूर होती है। ये सबसे ज्यादा चौट पहुँचने वाली बात होगी इसमें आपके जिंदगी नहीं दिखेंगे पर अंदर से घायल होंगे ऐसे में आप कारसिलिंग, ध्यान, वॉक, कैरिजिंग पर लेट देने वाले योगी जो नहीं कहते जो दूर्जाओं से मांगते हैं और जिन्हें अपको ज़रूर होता है वो इन विचारों को मैं कहाँगी जाने दो, वो ऐसे नहीं जायेंगे इसके लिये आपको डायर्ट होना होगा जो मैंने ऊपर बताया है कि वो इन विचारों से थोड़े धीरे धीरे लूँ जायेगा। चिंता मत करो जाओ दो गहरी सासे लोग बार-बार याद आये और गहरी सास छोड़ दो कभी समान हो जाये तो वो मुह मत बनाना मुक्करा के ज़रूर पूछना और क्या क्या कह रहा है जिंदगी।

मैंने चाहा तो बहुत था वो शब्द रहे मेरी जिंदगी में पर कुदरत को कुछ और ही मंजूर था माँ कहती थी शहद से मामोंगे तो वो भी मिलेगा जो मांगा ना था पापा कहते थे जो दुर्जाओं से मांगते हैं औ