

बातचीत
कर्मयोगी
(वरिष्ठ पत्रकार और योग गुरु)

यह आयोजन इस बार 11वें विश्व योग दिवस पर होने जा रहा है। अन्य विधाओं के साथ योग में भी विश्व रिकॉर्ड बनाने की क्या जरूरत है। हिमालय सिद्ध अक्षर कहते हैं कि यह प्रयास हमारी प्राचीन विरासत के संरक्षण के साथ दुनिया को यह बताना है कि इसके असली वारिस हम ही हैं। उल्लेखनीय है कि इस बार 11वें विश्व योग दिवस के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने थीम ‘योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ’ घोषित की है। इस आयोजन से जुड़े तमाम मुद्दों को लेकर अक्षर योग के संस्थापक और योग गुरु हिमालय सिद्ध अक्षर से बातचीत-

इस बार बारह गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स बनाने की प्रेरणा क्या है?

■ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुरुआत से ही हम ऐसे आयोजन करते रहे हैं। शुरुआती वर्षों में हमने बड़े स्तर पर योग प्रतियोगिताएं आयोजित की और पाया कि जब प्रतिस्पर्धा में एक सकारात्मक तत्व जोड़ा गया, तो प्रतिभागियों में जबरदस्त उत्साह और ऊर्जा देखने को मिली। एक विशेष आयोजन था 300 सूर्य नमस्कार का। जिसमें लगभग 6 से 6.5 घंटे लगे। इसका प्रभाव अद्भुत था, इससे योग साधकों में अनुशासन, एकाग्रता आयी और पूरे योग साधकों में गहराई से ऊर्जा का संचार हुआ।

हम पहले ही 9 गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बना चुके हैं और इस वर्ष के 12 रिकॉर्ड्स उसी यात्रा का अगला चरण हैं। यह प्रेरणा पहले आयोजनों की सफलता से मिली है। बीते कुछ महीनों से हम पूरी तरह से तैयारियों में जुटे हैं और विश्वास है कि यह भारत के लिए एक गौरवपूर्ण क्षण होगा।

क्या योग को वैश्विक मान्यता के बाद योग की विरासत समृद्ध हुई?

■ निश्चित रूप से, योग भारत की सांस्कृतिक धरोहर का एक गहरा हिस्सा है। यह भारत की ओर से विश्व को मिला एक उपहार है जो स्वास्थ्य और सामंजस्य को बढ़ावा देता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इस सच्चाई को पहचाना और योग को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत करने की दूरदर्शिता दिखाई। उन्हीं के प्रयासों से 2015 में संयुक्त राष्ट्र ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मान्यता दी। निर्विवाद रूप से यह पहले मोदी जी के ‘वन वर्ल्ड, वन हेल्थ’ के दृष्टिकोण को साकार करती है। उनकी दूर दृष्टि में योग को एक स्वस्थ, एकजुट विश्व के निर्माण की शक्ति के रूप में देखा गया है। हमारे आगामी आयोजन में जापान, फ्रांस, यूके, यूएसए, हांगकांग, मलेशिया, ताइवान समेत कई देशों के प्रतिभागी जुड़ रहे हैं। जब किसी परिवार में एक व्यक्ति योग करता है, तो इसका सकारात्मक असर पूरे परिवार पर पड़ता है। कल्पना कीजिए अगर ये अभ्यास वैश्विक स्तर पर हो जाए तो यह पहल 2025

नीम पेड़ का जन्मदिन समारोह आज

भोपाल। आज के युग में जब सब आत्मकेद्रित होकर केवल स्वयं में लिप्त हैं, यह आश्चर्य की बात है कि एक अदने से मार्केट के छोटे व्यवसायीगण आर्थिक काल से अनवरत रूप से न केवल खुद द्वारा रोपे गए एक नीम के पेड़ को अपने बच्चे जैसा पाल पोस रहे हैं, अपितु उसका जन्म दिवस भी हर वर्ष पूरी शिद्दत, समर्पण और श्रद्धा के साथ मनाते आ रहे हैं। पर्यावरण संरक्षण हेतु साधन के सीमा के बावजूद कर्तव्य परायणता का ऐसा दूसरा उदाहरण कठिनाई से ही मिलेगा।

हर्ष की बात तो ये है कि यह नीम का पेड़ इस वर्ष अपने जीवन के 31 वर्ष सफलतापूर्वक पूरे कर पल्लवित है। इस दौरान इसने सम्पूर्ण समाज को पर्यावरण संरक्षण का अद्भुत संदेश प्रदान किया। अस्तु हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी पर्यावरण को समर्पित इस अममोल धरोहर का जन्मदिवस आयोजन प्रस्तावित है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि होंगे प्रदीप कुमार उपाध्याय, इकाई प्रमुख, भेल, भोपाल, विशिष्ट अतिथि होंद नारायण, आयुक्त, नगर निगम, भोपाल, राजेश भट्टौरिया, पुलिस अधीक्षक, विशेष कार्य बल, भोपाल तथा सम्माननीय अतिथि भेल महाप्रबंधकगण जी. पी. बघेल, शैलेंद्र महाजन, हेम राम पटेल, संतोष गुप्ता सहित टी. यू. सिंह, नगर प्रशासक, आयोजन की अध्यक्षता करेंगे विजय जोशी, पूर्व गुप महाप्रबंधक, भेल। यह आयोजन आदर्श मार्केट, पिपलानी में 21 जून, सुबह 10.15 बजे सम्पन्न होगा। यह जानकारी प्रवक्ता राजकुमार अग्रवाल, उपाध्यक्ष एवं सुधीर पंड्या द्वारा प्रदान करते हुए पर्यावरण प्रेमी सुधीजनों को सपरिवार सादर आमंत्रित किया गया है।

‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’ की थीम के साथ एम्स भोपाल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 का आयोजन

भोपाल। एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह के नेतृत्व में संस्थान आगामी 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस दिनांक शनिवार, 21 जून 2025 को प्रातः 6:30 बजे, गांधी गैलरी, आईपीडी भवन में आयोजित करेगा। इसका आयोजन एम्स भोपाल के आयुष विभाग द्वारा किया जा रहा है। इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योगजो व्यक्तिगत स्वास्थ्य, धरती के पर्यावरण और सामाजिक समरसता के बीच गहरे संबंध को रेखांकित करती है। इस अवसर पर कई विशिष्ट अतिथि आयोजन की शोभा बढ़ाएंगे। श्री निखिल गजराज (संयुक्त सचिव, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार) इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। डॉ. सुनील मलिक (माननीय अध्यक्ष, एम्स भोपाल) इस कार्यक्रम में संरक्षक के रूप में उपस्थित रहेंगे। प्रो. (डॉ.) अजय सिंह (कार्यपालक निदेशक, एम्स भोपाल) मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथियों में प्रो. (डॉ.) रजनीश जोशी, डीन (शैक्षणिक); श्री मयंक कपूर, प्रभारी उप निदेशक (प्रशासन) और प्रो. (डॉ.) शशंक पुवार (चिकित्सा अधीक्षक) उपस्थित रहेंगे। कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह ने कहा, योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि आंतरिक संतुलन, भावनात्मक स्थिरता और सतत जीवन शैली का मार्ग है। ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’ की थीम हमें याद दिलाती है कि व्यक्ति का स्वास्थ्य और पृथ्वी का स्वास्थ्य एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। एम्स भोपाल में हम योग एवं जीवनशैली आधारित स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। एम्स भोपाल जनसामान्य, छात्रों, कर्मचारियों और संकाय सदस्यों को इस स्वास्थ्य, एकता और आंतरिक शांति के उत्सव में भाग लेने के लिए सादर आमंत्रित करता है।

प्रतिस्पर्धा से योग को दुनिया में नया विस्तार मिलेगा

सुखद संयोग ही है कि भारत की सिलिकॉन वैली कहे जाने वाले बेंगलुरु से योग की अनूठी धारा दुनिया को हैरत में डालने वाली है। यूं तो बेंगलुरु आईटी हब है, लेकिन यहां आध्यात्मिक ज्ञान व योग की भी वैश्विक ख्याति है। आजकल बेंगलुरु स्थित अक्षर योग केंद्र इन देश-विदेश के हजारों योग साधकों की गहमागहमी को केंद्र बना हुआ है। आध्यात्मिक व योग गुरु हिमालय सिद्ध अक्षर के नेतृत्व में इतिहास रचने की तैयारी जारी है। जिसमें अमेरिका, यूरोप, अफ्रीका व एशिया के हजारों प्रतिभागी 12 गिनीज बुक रिकॉर्ड के ऑफिशियल प्रयास की तैयारी में जुटे हैं।

के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को विश्व भर को शांति, शक्ति और एकता की ओर समर्पित करने वाली बनाएगी।

इस भव्य आयोजन के माध्यम से आप दुनिया को क्या संदेश देना चाहते हैं?

■ उसकी ओर समर्पण के साथ बढ़ना कितना जरूरी है।



संदेश सरल है ‘लक्ष्य बनाइए, और फिर पूरी मेहनत से उसकी ओर अग्रसर हो जाइए।’ हम चाहते हैं कि इस प्रयास से पूरी दुनिया के लोग अपने भीतर की शक्ति को पहचानें, अपने उद्देश्य को समझे, और पूरी निष्ठा के साथ आगे बढ़ें। जीवन या योग दोनों में यात्रा एक स्पष्ट इरादे से शुरू होती है।

आप इन 12 रिकॉर्ड्स के माध्यम से भारत की प्राचीन योग परंपरा को वैश्विक स्तर पर कैसे प्रचारित करेंगे?

■ वैसे तो योग स्वयं में एक सनातन धरोहर है, जिसे किसी प्रमाण की आवश्यकता नहीं। संयुक्त राष्ट्र पहले ही इसे मान्यता दे चुका है। इन 12 रिकॉर्ड्स का उद्देश्य योग की महानता बढ़ाना नहीं है। क्योंकि, योग पहले से ही संपूर्ण, प्राचीन और सर्वोच्च है। यह प्रयास जागरूकता फैलाने के लिए है। ताकि अधिक

से अधिक लोग इस जीवन विज्ञान के निकट आएँ और इसके रूपांतरणकारी प्रभाव का अनुभव करें। यह मिशन आयुष मंत्रालय के उस प्रयास से भी जुड़ा है जो भारत को पारंपरिक स्वास्थ्य प्रणालियों को विश्व मंच पर लाने के लिए लगातार काम कर रहा है। यह प्रयास उन महान गुरुओं को समर्पित है, जिन्होंने इस



ज्ञान को सुरक्षित रखा और हमें सौंपा। अब यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम इसे आगे बढ़ाएं।

आप मानते हैं यह क्षण भारत के लिए विश्व मंच पर अपनी आध्यात्मिक नेतृत्व भूमिका को पुनर्स्थापित करने का अवसर है?

■ निस्संदेह, भारत को हमेशा से आध्यात्मिक भूमि के रूप में जाना जाता रहा है। हिमाचल, काशी, वृंदावन, ऋषिकेश हर स्थान में दिव्यता है, जो विश्व भर के साधकों को आकर्षित करती है। जब भी कोई आध्यात्मिक राजधानी की बात करता है, तो भारत ही सबसे पहले नाम बनकर उभरता है। ऐसे प्रयास योग, आयुर्वेद और आध्यात्मिकता पर केंद्रित भारत की विरासत को न केवल उत्सव के रूप में प्रस्तुत करते हैं, बल्कि इसकी शुद्धता के साथ उसे वैश्विक स्तर पर पहुंचाते हैं। यह निःसंदेह एक निर्धारक क्षण है, जो भारत को योग और आध्यात्मिकता के वैश्विक अग्रणी के रूप में

पुनः स्थापित कर रहा है।

एक साथ 12 वर्ल्ड रिकॉर्ड्स की तैयारी में मुख्य चुनौतियां क्या रही हैं?

■ बारह रिकॉर्ड्स को एक साथ योजना बनाना बहुत ही विशाल और जटिल कार्य है। गिनीज रिकॉर्ड्स की प्रक्रिया स्वयं में बहुत संख्य होती है। खासकर जब



यह बड़े समूहों से संबंधित हो। सबसे बड़ी चुनौती होती है लॉजिस्टिक्स स्थान, दस्तावेजीकरण, दिशा निर्देशों का पालन और सब कुछ समन्वित ढंग से करना। इस बार हमने सिर्फ अपने योग केन्द्र के छात्रों को ही नहीं, बल्कि भारतीय सेना, वायुसेना, कर्नाटक पुलिस, विदेशी नागरिकों, स्कूल/कॉलेज के छात्रों, गृहणियों, योग प्रेमियों और पेशेवरों को भी शामिल किया है। इतने विविध समूहों को प्रशिक्षण देना और उन्हें एक समान स्तर तक लाना, एक बड़ी चुनौती है।

इन प्रतिभागियों और आपकी कोर टीम के लिए कैसी तैयारी और अनुशासन की आवश्यकता होती है?

■ वास्तव में कोर टीम को पहले स्वयं सभी 12 आसनों की पूर्ण जानकारी और अभ्यास रखना होता है तकनीक, समय और निष्पादन। फिर उन्हें पूरे देश में विभिन्न स्थानों पर जाकर समूहों को प्रशिक्षित करना

अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में शिवराज सिंह चौहान शामिल हुए

भारत की मिट्टी और इसकी जड़ों में सहकारिता वर्षों से व्याप्त है : शिवराज

मुंबई। केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण और ग्रामीण विकास मंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने आज मुंबई में अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष पर आधारित ‘सहकार से समृद्धि 2025’ विषय पर मुंबई में आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी को संबोधित किया। इस अवसर पर महाराष्ट्र सरकार के कृषि मंत्री श्री माणिकराव कोकाटे, नाफेड के अध्यक्ष श्री जेठभाई अहिर, इफ्को के अध्यक्ष श्री दिलीप संधानी, एनसीसीएफ के अध्यक्ष श्री विशाल सिंह, गुजरात राज्य सहकारी बैंक के अध्यक्ष श्री अजय पटेल और नाफेड के एमडी श्री दीपक अग्रवाल सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

संगोष्ठी को संबोधित करते हुए श्री शिवराज सिंह ने कहा कि यह अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष है। संयुक्त राष्ट्र संघ में आज आयोजन हो रहा होगा लेकिन सहकारिता भारत की मिट्टी और इसकी जड़ों में वर्षों से व्याप्त है। हजारों साल पहले भारत के ऋषियों ने उद्घोष किया था, ‘आत्मवत् सर्वभूतेषु। सभी प्राणियों में एक ही चेतना है। विश्व के कल्याण का भाव की सहकारिता है। श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि किसान का महत्व कभी समाप्त

नहीं हो सकता। आज भी कृषि भारतीय अर्थव्यवस्था की रीढ़ है। जीडीपी में कृषि क्षेत्र की भागीदारी 18 प्रतिशत है। लगभग 46 प्रतिशत आबादी कृषि पर ही निर्भर है। मैं स्वयं किसान हूं। अपने खेतों में ट्रैक्टर चलाकर खेती करता हूं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में किसान कल्याण के लिए कार्य करना ही जीवन का उद्देश्य है। प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व संघ में आज आयोजन हो रहा होगा लेकिन सहकारिता भारत की मिट्टी और इसकी जड़ों में वर्षों से व्याप्त है। हजारों साल पहले भारत के ऋषियों ने उद्घोष किया था, ‘आत्मवत् सर्वभूतेषु। सभी प्राणियों में एक ही चेतना है। विश्व के कल्याण का भाव की सहकारिता है। श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि किसान का महत्व कभी समाप्त



रोडमैप बनाया गया उसमें शामिल हैं- प्रति हेक्टेयर उत्पादन को बढ़ाना, उत्पादन की लागत घटना, उत्पादन के ठीक दाम, फसल नुकसान की स्थिति में उचित मुआवजा, कृषि का विविधिकरण और उर्वरकों में सीमित उपयोग के साथ आने वाली पीढ़ी के लिए धरती को सुरक्षित रखना।

श्री शिवराज सिंह ने कहा कि हमें देश की परिस्थितियों के अनुसार कृषि क्षेत्र में उन्नति के मार्ग तय करने होंगे। भारत में अत्यधिक किसान छोटी धरती वाले हैं। इसलिए हमारी नीतियों का केंद्र छोटा

किसान है। तीन चीजें और जो प्रधानमंत्री के नेतृत्व में तय हुई हैं उनमें शामिल हैं- फसल- देश 144 करोड़ आबादी के खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करना, दूसरा- किसानों की आय बढ़ाना और तीसरा- देशवासियों को पोषणयुक्त आहार उपलब्ध करवाना।

श्री शिवराज सिंह ने कहा कि किसानों को उनके उत्पादन का सही दाम मिले, इसके लिए भारत सरकार पूरी कोशिश कर रही है। किसान द्वारा पंजीकरण के बाद तुरंत, मम्पूर और उड़द की भी खरीद की जाएगी। दलहन-तिलहन साथ ही सोयाबीन में भी रिकॉर्ड स्तर पर खरीद हुई है।

श्री शिवराज सिंह ने कहा कि किसान तक शोध की सही जानकारी पहुंचाने के लिए भी व्यापक स्तर पर कोशिश की गई। प्रधानमंत्री जी के विजन में ‘लेब टू लैंड’ को जोड़ने के लिए ‘विकसित कृषि संकल्प अभियान’ भी आयोजित किया गया। वैज्ञानिकों की 2,170 टीमों ने जमीनी स्तर पर जाकर किसानों से संवाद किया, उन्हें कृषि की विभिन्न पद्धतियों और शोध की जानकारी दी।

एम्स भोपाल में हाउस ऑफ क्लब्स पहल के तहत आज मनाया जाएगा विश्व संगीत दिवस

भोपाल। एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह के मार्गदर्शन में संस्थान में आज, 21 जून को विश्व संगीत दिवस को एक संगीतमय जैमिंग सेशन के साथ उत्साहपूर्वक मनाया जाएगा। यह आयोजन हाल ही में शुरू की गई ‘हाउस ऑफ क्लब्स’ पहल के अंतर्गत आयोजित किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य छात्रों की रचनात्मकता को बढ़ावा देना, आपसी जुड़ाव को सशक्त बनाना और मानसिक स्वास्थ्य को संबल प्रदान करना है। यह आयोजन एम्स भोपाल के संगीत क्लब ‘कॉर्ड-ए-टैंडिने’ द्वारा किया जा रहा है, जो ‘हाउस ऑफ क्लब्स’ के प्रमुख क्लबों में से एक है।



संस्थान के प्रशासन के सक्रिय सहयोग से जिम क्षेत्र के पास स्थित स्टूडेंट कार्डसिल रूम को स्थायी रूप से छात्र गतिविधियों के लिए समर्पित किया गया है। ‘हाउस ऑफ क्लब्स’ के अंतर्गत अब डांस क्लब, म्यूजिक क्लब, ड्रामा एवं मूवी क्लब, बुक एवं मैगजीन क्लब तथा फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी क्लब सक्रिय रूप से कार्य कर रहे हैं – जो छात्रों को अकादमिक दायरे से बाहर भी अभिव्यक्ति और विकास का अवसर प्रदान करते हैं। इस पहल के संबंध में प्रो. (डॉ.) अजय सिंह ने कहा- एम्स भोपाल में हम मानते हैं कि एक स्वस्थ मन, शैक्षणिक उत्कृष्टता जितना ही आवश्यक है। ‘हाउस ऑफ क्लब्स’ एक समावेशी और जीवंत कैपस वातावरण के निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है, जहाँ छात्र स्वयं को अभिव्यक्त कर सकते हैं, साथियों से जुड़ सकते हैं और कक्षा से परे भी विकास कर सकते हैं। कल होने वाला यह कार्यक्रम विभिन्न बैचों के छात्रों और रेजिडेंट्स को एक मंच पर लाएगा और संगीत के माध्यम से एकता व उत्साह का संदेश देगा।

बच्चों का स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता, बालपोषण सुधार के लिए मिशन मोड में हो रहे प्रयास: मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री डॉ. यादव से यूनिसेफ इंडिया की प्रमुख सुश्री सिथिया मैककैफ्रे ने की सौजन्य भेंट

भोपाल (नप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि महिलाओं और बच्चों का स्वास्थ्य हमारी सबसे बड़ी प्राथमिकता है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में हम इनके स्वास्थ्य एवं पोषण सुधार की दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। सरकार के प्रयासों से बदलाव अब नजर आ रहे हैं। बाल पोषण सुधार के लिए मध्यप्रदेश में मिशन मोड पर प्रयास हो रहे हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव शुक्रवार को यूनिसेफ इंडिया के प्रतिनिधियों को संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव से यूनिसेफ इंडिया की प्रमुख सुश्री सिथिया मैककैफ्रे ने मुख्यमंत्री निवास में सौजन्य भेंट की। उन्होंने मध्यप्रदेश की महिलाओं और बच्चों, देवी अहिल्या नारी सशक्तिकरण मिशन, एमएचएम के लिए किशोरियों को नकद सहायता और राष्ट्रीय सीएमएएम के दिशा-निर्देशों को लागू करने तथा कुपोषण पर ध्यान केंद्रित करने के लिए मुख्यमंत्री डॉ. यादव के कुशल नेतृत्व की सराहना की।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार अपने बच्चों के स्वास्थ्य के प्रति बेहद सजग और प्रतिबद्ध है। सरकार की बाल पोषण सुधार योजनाओं का लाभ हर सुपात्र बच्चे तक पहुंच रहा है। उन्होंने कहा कि हम प्रदेश



के हर ज़रूरतमंद व्यक्ति तक अपनी सरकार की योजनाओं की पहुंच सुनिश्चित करने की दिशा में तेजी से अग्रसर हैं। सबको सरकार की योजनाओं का लाभ मिले,

यह हर स्तर पर तय किया जा रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में बच्चों में कुपोषण को दूर करने के लिए और अधिक प्रयास किए

जा रहे हैं। ऐसे बच्चों को अतिरिक्त सहायता के साथ गंभीर तीव्र कुपोषित बच्चों तक पहुंचने के लिए सरकार मिशन मोड पर प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि हम राज्य में बच्चों में कुपोषण की चुनौती से निपटने के लिए महिला एवं बाल विकास विभाग के साथ स्वास्थ्य, शिक्षा एवं ग्रामीण विकास विभाग को भी शामिल कर रहे हैं। यूनिसेफ इंडिया की प्रमुख सुश्री सिथिया मैककैफ्रे ने यूनिसेफ के सहयोग से स्कूल ऑफ प्लानिंग एंड आर्किटेक्चर के छात्रों द्वारा विकसित स्थानिक योजनाएं भी मुख्यमंत्री डॉ. यादव को सौंपीं।

सौजन्य भेंट के दौरान सचिव एवं आयुक्त जनसम्पर्क डॉ. सुदाम खांडे, यूनिसेफ मध्यप्रदेश (एआई) के प्रमुख श्री अनिल गुलाटी, पोषण विशेषज्ञ सुश्री पुष्पा अवस्थी और पोषण अधिकारी डॉ. सुरेश परमार भी मौजूद थे। भेंट के दौरान यूनिसेफ प्रतिनिधियों ने प्रदेश में बच्चों के समग्र विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण एवं बाल संरक्षण से जुड़ी योजनाओं एवं नवाचारों पर आत्मीय चर्चा की और मध्यप्रदेश में महिला एवं बाल पोषण सुधार के लिए किये जा रहे विभिन्न प्रयासों को सराहा।

माँ और हर बच्चे को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ मुहैया कराने के लिए मध्यप्रदेश सरकार प्रतिबद्ध: उप मुख्यमंत्री शुक्ल

यूनिसेफ इंडिया की प्रतिनिधि सुश्री मैककैफ्रे ने की सौजन्य भेंट

भोपाल(नप्र)। उप मुख्यमंत्रीराजेन्द्र शुक्ल से मंत्रालय में यूनिसेफ इंडिया की प्रतिनिधि सुश्री सिथिया मैककैफ्रे ने सौजन्य भेंट की। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि यूनिसेफ इंडिया की साझेदारी ने प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। यूनिसेफ की तकनीकी विशेषज्ञता और जमीनी स्तर पर सहयोग से राज्य सरकार की योजनाओं को नई दिशा मिली है। साझे प्रयास से योजनाओं का बेहतर क्रियान्वयन सुनिश्चित किया जा रहा है।

उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि मध्यप्रदेश सरकार और यूनिसेफ इंडिया के बीच समन्वय और सहयोग से राज्य में एनीमिया और कुपोषण उन्मूलन की दिशा में उल्लेखनीय कार्य हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार और यूनिसेफ भारत मिलकर यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं कि राज्य की हर माँ और हर बच्चे को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ मिलें। साझा उद्देश्य और ठोस कार्यवाही के माध्यम से हम एक स्वस्थ और समृद्ध मध्यप्रदेश का निर्माण करेंगे। सुश्री मैककैफ्रे ने राज्य में शिशु मृत्यु दर एवं मातृ मृत्यु दर को कम करने के लिए प्रदेश सरकार द्वारा किए जा रहे सतत प्रयासों की सराहना की।



राज्यपाल ने टीएनसीपी एक्ट संशोधन को मंजूरी दी

सरकारी एजेंसी लैंड पुलिंग से शुरू कर सकेगी 500 करोड़ से अधिक लागत वाले प्रोजेक्ट्स

भोपाल (नप्र)। इंटीग्रेटेड टाउनशिप पॉलिसी लाने के बाद राज्य सरकार अब लैंड पुलिंग के जरिए 500 करोड़ के प्रोजेक्ट्स ला सकेगी। नगर व ग्राम निवेश अधिनियम में इसको लेकर किए गए संशोधन को राज्यपाल मंगुभाई पटेल ने मंजूरी दे दी है। इसके बाद अब किसानों की जमीन लेकर कोई भी प्राधिकरण या अन्य एजेंसी उसे डेवलप कर सकेगी और बगैर मुआवजा दिए भी प्रोजेक्ट्स शुरू कर सकेगी। किसानों से जो जमीन ली जाएगी उसका पचास फीसदी हिस्सा डेवलप कर उसे लौटाया जाएगा।

मध्य प्रदेश नगर व ग्राम निवेश अधिनियम 1973 में राज्य सरकार द्वारा किए गए संशोधन को राज्यपाल ने मंजूरी दे दी है। यह संशोधन एमपी नगर व ग्राम निवेश (संशोधन) अधिनियम 2025 है। शासन द्वारा किए गए संशोधन में अधिनियम की धारा 66 के बाद धारा 66 क का प्रावधान किया गया है। इसे नियम में जोड़ने के बाद राज्य सरकार को अगर यह जरूर लगता है कि किसी बड़े इन्फ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट प्रोजेक्ट को

विशेष क्षेत्र के रूप में विकसित किया जाना है तो इसके लिए विशेष क्षेत्र प्राधिकरण या शासकीय अधिकरण या सरकारी स्वामित्व वाली कम्पनी या स्थानीय निकाय को विशेष क्षेत्र विकास प्राधिकरण का दर्जा दिया जा सकेगा। यह प्राधिकरण कभी नगर विकास से संबंधित योजना की घोषणा कर सकते हैं।

अब तक यह रही है व्यवस्था- नगर तथा ग्राम निवेश अधिनियम, 1973 की धारा 66 विशेष क्षेत्र विकास प्राधिकरण (साझा) में किसी विभाग या नगरीय निकाय द्वारा शुरू की जाने वाली अधोसंरचना विकास परियोजना के संबंध में है। यह अधिनियम भूमि अधिग्रहण और भूमि का विकास करने के लिए एक योजना को लागू करने का प्रावधान करता है। दूसरे शब्दों में धारा 66 विशेष क्षेत्रों में विकास परियोजनाओं के लिए भूमि अधिग्रहण और विकास से संबंधित है जिसमें भूमि का एक हिस्सा भूमि मालिक को वापस किया जाता है। इस योजना को लैंड पुलिंग स्कीम के रूप में भी जाना जाता है।

एमपी के जलस्रोत हमारी जल समृद्धि का प्रमाण : सीएम यादव

भारत भवन भोपाल से जल संवेदना और संस्कृति संगम कार्यक्रम शुरू

भोपाल (नप्र)। मध्यप्रदेश में शुक्रवार से जल संवेदना और संस्कृति का पांच दिवसीय संगम शुरू हो गया है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल में इसकी शुरुआत की है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा- जल हमारे जीवन की संस्कृति है। हमारे खान करने की प्रवृत्ति, जल से प्रेम और उसका सम्मान, इस बात का प्रमाण है कि जल ही हमारे जीवन का उद्गम है। जब हम खान करते हैं तो माता-पिता के प्रेम की अनुभूति होती है क्योंकि जल ही हमारे आदि स्रोत है।

मध्यप्रदेश नदियों का मायका है। यहां कोई ग्लेशियर नहीं है, फिर भी जंगलों और पहाड़ियों के कारण जल स्रोत बने हुए हैं। यह राज्य की जल समृद्धि का प्रमाण है।

मुख्यमंत्री ने कहा- आगामी कुंभ में 24 घंटे में 5 करोड़ लोगों के खान की व्यवस्था की जा रही है। प्रधानमंत्री मोदी के अमृत सरोवर विजन के



तहत देशभर के जिलों की लिस्ट में खंडवा जिला पहले स्थान पर आया है।

उन्होंने कहा कि ऐसा माना जाता है कि तीसरा विश्व युद्ध जल को लेकर होगा। लेकिन हमारी संस्कृति में जल को जीवन का आधार बताया गया है। जन्म से लेकर मृत्यु तक मां गंगा का महत्व

बताया गया है। **जल धारा साहित्य और कई ग्रंथों का विमोचन-** 'सदानिरा' महाअभियान का समापन कार्यक्रम भारत भवन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में प्रदेश भाजपा अध्यक्ष वीडी शर्मा और विधायक भगवान दास

सबनानी भी उपस्थित रहे। बता दें, 'सदानिरा' महाअभियान 30 मार्च से 30 जून तक चलता। अभियान का उद्देश्य जल संरक्षण को संस्कृति और विज्ञान से जोड़ते हुए व्यापक जनभागीदारी सुनिश्चित करना रहा। इस अवसर पर 'जल धारा साहित्य' और कई ग्रंथों का विमोचन भी किया

गया। जिनमें मध्यप्रदेश की नदियों पर आधारित कविताएं और रचनाएं शामिल हैं। साथ ही फिल्मों और पुस्तकों का लोकार्पण किया गया। इन प्रयासों का पूर्युक्त पर प्रसारण भी किया जाएगा ताकि जनसामान्य तक जल संरक्षण का संदेश पहुंचे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव आज डोंगला में अत्याधुनिक तारामंडल का करेंगे लोकार्पण

वराहमिहिर खगोलीय वेधशाला में होगी राष्ट्रीय कार्यशाला

भोपाल (नप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव उज्जैन के डोंगला में शनिवार 21 जून को अत्याधुनिक तारा मंडल का लोकार्पण करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव 'खगोल विज्ञान एवं भारतीय ज्ञान परंपरा' विषय पर राष्ट्रीय कार्यशाला का शुभारंभ भी करेंगे। कार्यशाला में देश के प्रतिष्ठित वैज्ञानिक और शिक्षाविद शामिल होंगे।

उल्लेखनीय है कि आचार्य वराहमिहिर न्यास द्वारा अवादा फाउण्डेशन के आर्थिक सहयोग एवं डीप स्काई प्लेनेटेरियम, कोलकाता के तकनीकी सहयोग से आचार्य वराहमिहिर न्यास द्वारा ग्राम डोंगला में अत्याधुनिक डिजीटल तारामंडल की स्थापना की गई है। इस तारामण्डल में 8 मीटर व्यास के एफ.आर.पी. डोम में ई-विजन 4 के डिजीटल प्रोजेक्टर एवं डिजीटल साउण्ड सिस्टम लगाया गया है। इस वातानुकूलित गोलाकार तारामण्डल में 55 लोग एक साथ बैठकर रोमांचक अनुभव एवं आनन्द ले सकेंगे। इस तारामण्डल की लागत लगभग 1.6 करोड़ रुपये हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव पद्मश्री डॉ. विष्णु श्रीधर वाकणकर वेधशाला में शंकु यंत्र के माध्यम से शून्य छया अवलोकन करेंगे। साथ ही आचार्य वराहमिहिर न्यास एवं अवादा फाउंडेशन द्वारा निर्मित अत्याधुनिक तारामंडल का लोकार्पण भी करेंगे। इस दौरान तारामंडल-शो का प्रदर्शन भी किया जायेगा।

कार्यशाला भारतीय खगोलशास्त्र की परंपरा और उसकी वैज्ञानिक प्रसंगिकता पर केंद्रित होगी। विशेषज्ञ भारतीय ज्ञान प्रणाली और आधुनिक विज्ञान के समन्वय पर विस्तृत विचार-विमर्श करेंगे। कार्यशाला में खगोल विज्ञान के साथ-साथ भारत की प्राचीन ज्ञान परंपराओं को आधुनिक विज्ञान से जोड़ने पर विचार किया जायेगा। कार्यशाला का आयोजन म.प्र. विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद, भोपाल, विज्ञान भारती, आचार्य वराहमिहिर न्यास उज्जैन, भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान इंदौर, विक्रम विश्वविद्यालय उज्जैन, मध्यप्रदेश हिन्दी ग्रंथ अकादमी भोपाल एवं वीर भारत न्यास के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है।

डीएमटी यानि 'डोंगला मीन टाइम' की अवधारणा

डोंगला में ही स्थापित पद्मश्री डॉ. विष्णु श्रीधर वाकणकर वेधशाला, जो प्राचीन खगोलीय यंत्रों पर केन्द्रित है, इस क्षेत्र की सांस्कृतिक और वैज्ञानिक विरासत को जीवंत बनाए हुए है। आधुनिक तकनीक और प्राचीन ज्ञान के समन्वय के रूप में डोंगला को 'डोंगला मीन टाइम' की अवधारणा के केंद्र के रूप में विकसित करने की दिशा में यह प्रयास एक ऐतिहासिक पहल है।

राहुल गांधी का जन्मदिन, तोहफा मिला मितल को

मामले के फरियादी मोहम्मद सईद तथा संजय चतुर्वेदी ने कहा कि यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि आज कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी का जन्मदिन मनाया जा रहा है और आज ही के दिन नेशनल हेराल्ड केस के फरार आरोपी नरेंद्र कुमार मितल को जमानत का तोहफा 1 मिल गया। उन्होंने कहा कि जो मामला नेशनल हेराल्ड को लड़ना चाहिए था वह कर्मचारी लड़ रहे थे लेकिन कांग्रेस के किसी नेता का सहयोग नहीं मिला। मोहम्मद सईद तथा संजय चतुर्वेदी ने कहा कि फरार आरोपी नरेंद्र कुमार मितल को जमानत मिलने के मामले में कुछ कांग्रेस नेताओं का सहयोग और समर्थन रहा है, इसकी जानकारी राहुल गांधी को पत्र के माध्यम से भेजेगे।

पुलिस डायरी सहित लापता हो गई थी। धारा बदलने तथा फाइल गायब होने का लाभ हरमहेन्द्र सिंह बग्गा को मिल गया और उसे हाईकोर्ट ने प्रकरण से अलग कर दिया। दूसरे आरोपी नरेंद्र कुमार मितल की जमानत हरमहेन्द्र सिंह बग्गा के भाई राजेश बग्गा ने ली थी जिसे बाद में न्यायालय ने निरस्त करके फिर आरोपी मितल के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी किया था। विगत 16 मई को न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी भोपाल हर्षा परमार ने प्रधान आरक्षक मुकेश के बयान दर्ज कर आरोपी नरेंद्र कुमार मितल को स्थायी फरार घोषित कर मितल के खिलाफ स्थायी गिरफ्तारी वारंट जारी के साथ थाना प्रभारी को हर माह रिपोर्ट करने के निर्देश दिए गये थे। न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी ने आरोपी की संपत्तियों को कुर्क करने की कार्यवाही भी किए

जाने के निर्देश पुलिस को दिए थे। न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी के आदेश पर पुलिस मितल की ससुराई से तलाश कर रही थी। पुलिस ने दो दिन पहले ही पेश रिपोर्ट में मितल के न मिलने की जानकारी दी थी। नरेंद्र कुमार मितल ने जिला न्यायालय द्वारा स्थायी फरार घोषित किए जाने के 43 वें दिन गुरुवार को जिला न्यायालय में उपस्थित होकर समर्पण कर दिया।

नरेंद्र कुमार मितल को नेशनल हेराल्ड प्रकाशन की कंपनी एसोसिएटेड जर्नल्स लिमिटेड ने भोपाल की जमीन पावर ऑफ अटॉर्नी पर दी थी, जिसे मितल ने अवैध रूप से बेच दिया था। अवैध बिक्री के खिलाफ बीडीए ने जमीन का आवंटन निरस्त कर दिया। जमीन पर कब्जा पाने के लिए बीडीए जिला न्यायालय में केस लड़ रहा है।

योगदिवस का संदेश

मुरलीधर चौदनीवाला



योग अब केवल जप-तप-ध्यान और अध्यात्म का विषय नहीं रहा। वह अब केवल देह-साधना का विषय भी नहीं। योग को एक दिन के प्रदर्शन से बाहर लाकर उसे जनहित का आधार बनाने के प्रयास व्यापक स्तर पर चल रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जबसे योग पर सबका ध्यान गया, तब से लेकर लगातार योग के नये-नये विमर्श सामने लाये गये हैं। पहले मनुष्यता के लिये योग आया, फिर वसुधैव कुटुम्बकम् के लिये। इस बार ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’ के लिये योग चर्चा में है।

धीरे-धीरे यह बात साफ होती जा रही है कि प्राणायाम और आसन को ही योग मान लेना एक संकुचित विचार है। जब पतंजलि ने ‘योगः चित्तवृत्तिनिरोधः’ कहकर योग की परिभाषा की होगी, तब वे भी जानते ही होंगे कि योग व्यांष्टिगत चित्त की नहीं, समंष्टिगत चित्त की वृत्ति का विषय भी है। मनुष्य जीवन की देखभाल हम सबको मिलकर करनी होगी। महान ऋषियों के दिये हुए सूत्र सदियों बाद पकड़ में आते हैं।

पृथ्वी दो नहीं है, एक ही है, लेकिन मनुष्य ने उसे कई टुकड़ों में बाँट दिया है। इस धरती पर जितने देश हैं, वे पृथ्वी के टुकड़े ही तो हैं। हमने उन टुकड़ों के भी कई छोटे-छोटे टुकड़े कर डाले। नया योग उन सब टुकड़ों को जोड़कर देखने की बात कहता है। हम सबका जुड़ जाना एक ऐसा योग है, जो दृढ़ संकल्प के साथ किया जाये तो निकट भविष्य में समाज का रूपांतरण सम्भव है। योग कोई सा भी हो, पर्याप्त इच्छाशक्ति के बिना क्या परिणाम देगा? वह एक ऐसी प्रणाली है, जिसमें सरकार कोई बड़ी मदद नहीं कर सकती। वह उद्वेगक हो सकती है, जन-जागृति का तंत्र खड़ा कर सकती है, लेकिन हाथ-पाँव तो हमें ही चलाने होंगे।

इसमें अब क्या संदेह कि टुकड़ों में बाँटे होने के कारण पृथ्वी असुरक्षित है, और पृथ्वी असुरक्षित होने के कारण मनुष्य भी। लगभग सभी देश किसी न किसी युद्ध

ग भारतीय सांस्कृतिक और दार्शनिक परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, जो आज वैश्विक मंच पर न केवल शारीरिक स्वास्थ्य का साधन है, बल्कि मानसिक संतुलन, आत्मिक विकास और प्रकृति से सामंजस्य का भी मार्ग बन चुका है। योग का मूलतः दो अर्थों में उल्लेख किया जाता है - पहला है ‘जुड़ना’ और दूसरा ‘समाधि’। इन दोनों ही अर्थों में गूढ़ दार्शनिक तत्व छिपा है। योग का उद्देश्य स्वयं से जुड़कर आत्मिक शांति की ओर अग्रसर होना है। योग न केवल मस्तिष्क, शरीर और आत्मा के समन्वय का विज्ञान है, बल्कि यह मानव और प्रकृति के बीच समरसता स्थापित करने का साधन भी है। वर्ष 2025 में, जबकि पृथ्वी जलवायु परिवर्तन, मानसिक स्वास्थ्य संकट, और अस्वस्थ जीवनशैली जैसी चुनौतियों से जूझ रही है, योग इन सभी समस्याओं के लिए एक समग्र समाधान प्रदान करता है।

भारत में योग की परंपरा हजारों वर्षों पुरानी है। इसकी जड़ें वैदिक साहित्य, उपनिषदों और महाभारत जैसे ग्रंथों में देखी जा सकती हैं। श्रीमद्भगवद्गीता में श्रीकृष्ण ने कहा है - ‘योगः कर्मसु कौशलम्’, अर्थात् योग के माध्यम से व्यक्ति अपने कर्मों में दक्षता प्राप्त करता है। यह कथन इस बात की पुष्टि करता है कि योग केवल ध्यान या आसनों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में कुशलता और संतुलन लाने का विज्ञान है। महर्षि पतंजलि द्वारा रचित योगसूत्र योग का दार्शनिक और वैज्ञानिक आधार प्रस्तुत करता है। इन सूत्रों में पतंजलि ने योग को चित्त की वृत्तियों के निरोध के रूप में परिभाषित किया है- ‘योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः’। पतंजलि ने योग के आठ अंगों का उल्लेख किया है - यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और

21 जून को प्रतिवर्ष मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस केवल एक व्यायाम कार्यक्रम नहीं, बल्कि भारत की सनातन आध्यात्मिक परंपरा का विश्वव्यापी उत्सव है। यह दिवस योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आत्मिक संतुलन को स्थापित करने का एक प्रयास है। संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 2014 में घोषित इस दिवस ने बहुत कम समय में वैश्विक चेतना को प्रभावित किया है।

योगः भारतीय सांस्कृतिक विरासत का अमूल्य उपहार

‘योगः कर्मसु कौशलम्’ – श्रीमद्भगवद्गीता में योग को केवल साधना नहीं, जीवन जीने की कला बताया गया है। ऋषि पतंजलि द्वारा रचित ‘योगसूत्र’ इस परंपरा का दार्शनिक आधार है। योग, केवल शरीर को स्वस्थ रखने का साधन नहीं, बल्कि आत्मा की शुद्धि, चित्त की एकाग्रता और मोक्ष की ओर अग्रसर होने का साधन है। यह भारतीय दर्शन की ‘एकात्म मानवदर्शन’ की व्यावहारिक अभिव्यक्ति है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापनाः भारत की सांस्कृतिक कूटनीति की सफलता

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रस्तावित किया था कि 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया जाए। महज 90

वीथिका

एक है पृथ्वी, वह सर्वांग स्वरुथ हो

धीरे-धीरे यह बात साफ होती जा रही है कि प्राणायाम और आसन को ही योग मान लेना एक संकुचित विचार है। जब पतंजलि ने ‘योगः चित्तवृत्तिनिरोधः’ कहकर योग की परिभाषा की होगी, तब वे भी जानते ही होंगे कि योग व्यंष्टिगत चित्त की नहीं, समंष्टिगत चित्त की वृत्ति का विषय भी है। मनुष्य जीवन की देखभाल हम सबको मिलकर करनी होगी। महान ऋषियों के दिये हुए सूत्र सदियों बाद पकड़ में आते हैं। पृथ्वी दो नहीं है, एक ही है, लेकिन मनुष्य ने उसे कई टुकड़ों में बाँट दिया है। इस धरती पर जितने देश हैं, वे पृथ्वी के टुकड़े ही तो हैं। हमने उन टुकड़ों के भी कई छोटे-छोटे टुकड़े कर डाले। नया योग उन सब टुकड़ों को जोड़कर देखने की बात कहता है। हम सबका जुड़ जाना एक ऐसा योग है, जो दृढ़ संकल्प के साथ किया जाये तो निकट भविष्य में समाज का रूपांतरण सम्भव है। योग कोई सा भी हो, पर्याप्त इच्छाशक्ति के बिना क्या परिणाम देगा? वह एक ऐसी प्रणाली है, जिसमें सरकार कोई बड़ी मदद नहीं कर सकती। वह उद्वेगक हो सकती है, जन-जागृति का तंत्र खड़ा कर सकती है, लेकिन हाथ-पाँव तो हमें ही चलाने होंगे।

की आशंका में जी रहे हैं। कब किधर से कौन भयावह विस्फोट कर दे कोई भी नहीं जानता। यूँ तो पूरा विश्व एक होता हुआ दिखाई देता है, लेकिन यह दिखाई देना केवल व्यापार-उद्योग-स्वास्थ्य और शिक्षा के लिये है। जब तक दो देशों की आत्माएँ परस्पर गले नहीं मिलेंगी, एक-दूसरे के अंतरंग में नहीं उतरेंगी, तब तक एक-दूसरे से खतरा बना रहेगा। इस समय पूरी पृथ्वी मनुष्य से अपने लिये आंतरिक ऊर्जा की मांग कर रही है। आंतरिक ऊर्जा का योग ही मनुष्य और पृथ्वी को पास लायेगा। हम सब मिलकर इस योग को बल दे सकते हैं, उसे पुष्ट कर सकते हैं।

हमारी आंतरिक और बाह्य ऊर्जा का समन्वय ही योग है। भारतीय विद्या के जानकार इस योग में स्वभावतः ही पारंगत होते हैं। वे अपने उत्कर्ष के लिये किसी छूट की उम्मीद नहीं करते, लेकिन सब का साथ मिल जाये तो वे ऊँची उड़ान के लिये तैयार खड़े मिलते हैं। प्रायः देखा भी गया है कि जब-जब भारत को दूसरे देशों का रचनात्मक सहयोग मिला, उन्होंने ऊँचाई को छुआ है। ‘वसुधैव कुटुम्बकम्’ की अवधारणा वाला हमारा देश अन्य देशों की ताकत बन जाये, तो वह विश्व की सर्वांगीण समृद्धि की गारंटी भी देता है। ‘एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य’ के लिये योग के



तनाव झेलना होगा। मनुष्य के बिना पृथ्वी तनाव-प्रबंधन नहीं कर सकती, और पृथ्वी के बिना मनुष्य भी असहाय है। समूची पृथ्वी का अपना एक मनोविज्ञान है, और वह मनुष्य के मन से जुड़ा हुआ है। नया योग कहता है कि समस्त पार्थिव सत्ताओं में एकता ही वह एकमात्र कुंजी है, जो पृथ्वी को स्वर्ग में बदल दे। वह कुंजी मनुष्य के

पास है, लेकिन उसने अभी तक कुंजी का ठीक-ठीक उपयोग करना नहीं सीखा।

बीसवीं सदी के महायोगी श्री अरविन्द जब यह कहते हैं कि ‘सम्पूर्ण जीवन ही योग है’, तब यह अपरिहार्य हो जाता है कि ‘योग’ की पूरी पड़ताल हो, और एक सरलतम योगशास्त्र का प्रारूप हमारे सामने हो, जो पृथ्वी के जीवन को इस प्रकार दीक्षित करे कि वह शानदार और सामंजस्यपूर्ण तैयारी के साथ रह सके। योग का सम्बंध शारीरिक व्यायाम से ही नहीं, सम्पूर्ण पृथ्वी की उस एकता से भी है, जो विश्व के मन, विश्व के मस्तिष्क और विश्व के हृदय सहित विश्व की सम्पूर्ण चेतना पर अपना असर डालती है। योग पार्थिव सत्ताओं को उसकी गहराई में उतर कर प्रभावित करता है, इसलिये यह काम उन बड़े-बड़े प्रतिष्ठानों को सौंपा जाना चाहिए, जो संस्कृति और शिक्षा के पोषक समझे जाते हैं।

यह काम विश्वविद्यालयों को भी करना चाहिए, और उन बड़े स्कूलों को भी करना चाहिए, जिनके पास संसाधनों की कमी नहीं, और जो शिक्षा में नवाचार के लिये प्रतिबद्ध दिखाई देते हैं।

इस वर्ष योगदिवस की मुख्य थीम है - ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’। यदिमनुष्य चित्तवृत्ति पर नियंत्रण नहीं कर

सकता, तो वह पशु है। मनुष्य के लिये सम्पूर्ण मनुष्य होना ही योग है। यदि वह मनुष्य होने की परिभाषा से बाहर होगा, तो उसका बुरा प्रभाव पृथ्वी पर तो होगा ही, मनुष्य जाति के स्वास्थ्य पर भी होगा।

ऋग्वेद में एक सुंदर प्रार्थना मिलती है- ‘मनुष्वत्वा नि धीमहि मनुष्वत्समिधीमहि।’ हम मनुष्य होना चाहते हैं, मनुष्यता के साथ जीवन व्यतीत करना चाहते हैं।’ पृथ्वी के स्वास्थ्य और उसके साथ-साथ मनुष्य के स्वास्थ्य के लिये मनुष्य को अपनी आदतें बदलनी होगी। नियमित जीवनचर्या से ही योग के लक्ष्य को पाया जा सकता है।

‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’ के लिये स्थापित योग एक-दो वर्ष के लिये नहीं, चिरकाल के लिये है। यह मनुष्य के उस संकल्प की तरह जाग्रत होना चाहिए, जो अनंतकाल तक इस योगसिद्धि के लिये उसकी चित्तवृत्ति को स्थिर रख सके। भारतसदियों से दोहराता आया है- ‘सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः’ (सब लोग सुखी रहें, सब लोग स्वस्थ रहें।) हमने कभी एक देश या कुछ थोड़े से लोगों के लिये प्रार्थना नहीं की। जब भी कुछ मांगा, समूची पृथ्वी के लिये माँगा। इस बार भी हमारी मांग यही है कि पूरी पृथ्वी के सब लोग एक हो जाएँ, और वे सब तन-मन-धन से स्वस्थ हों। यदि यह योग सध जाये,तो वैश्विक विकास-क्रम की सर्वोच्च उपलब्धि होगी हमारे सामने होगी। यह एक महत्वाकांक्षी योग-प्रबंध है, और इसकी जिम्मेदारी सबको मिलकर उठानी होगी। पृथ्वी एक है, वह सर्वांग स्वस्थ और सुंदर हो, इसके लिये योग ही एक और अंतिम उपाय है। इस वर्ष के योगदिवस का यही संदेश है।

विश्व को भारत की अनुपम देन

भारत में योग की परंपरा हजारों वर्षों पुरानी है। इसकी जड़ें वैदिक साहित्य, उपनिषदों और महाभारत जैसे ग्रंथों में देखी जा सकती हैं। श्रीमद्भगवद्गीता में श्रीकृष्ण ने कहा है - ‘योगः कर्मसु कौशलम्’, अर्थात् योग के माध्यम से व्यक्ति अपने कर्मों में दक्षता प्राप्त करता है। यह कथन इस बात की पुष्टि करता है कि योग केवल ध्यान या आसनों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में कुशलता और संतुलन लाने का विज्ञान है। महर्षि पतंजलि द्वारा रचित योगसूत्र योग का दार्शनिक और वैज्ञानिक आधार प्रस्तुत करता है। इन सूत्रों में पतंजलि ने योग को चित्त की वृत्तियों के निरोध के रूप में परिभाषित किया है- ‘योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः’। पतंजलि ने योग के आठ अंगों का उल्लेख किया है - यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि। इन अंगों के माध्यम से व्यक्ति आत्मिक शुद्धि, मानसिक स्थिरता और अंततः मोक्ष या कैवल्य की प्राप्ति करता है।

समाधि। इन अंगों के माध्यम से व्यक्ति आत्मिक शुद्धि, मानसिक स्थिरता और अंततः मोक्ष या कैवल्य की प्राप्ति करता है।

वर्तमान समय में जब मानव जीवन अत्यधिक तनाव, चिंता, रोग और पर्यावरणीय अस्तुलन से ग्रस्त है, योग एक समग्र समाधान प्रस्तुत करता

उत्तरी गोलाद्ध का सबसे लंबा दिन होता है और ऊर्जा के सबसे बड़े स्रोत सूर्य से सबसे अधिक प्रकाश प्राप्त होता है। यह प्रतीकात्मक रूप से भी योग के ऊर्जावान और प्रबुद्ध स्वरूप को दर्शाता है। योग अब वैश्विक मंच पर वैज्ञानिक चिकित्सा प्रणाली के साथ सहायक रूप में मान्यता प्राप्त

और जीवन को एक समग्र दृष्टिकोण से देखने की क्षमता प्रदान करता है।

आधुनिक भारत में स्वामी विवेकानंद को योग का प्रमुख भाष्यकार माना जाता है। उन्होंने राजयोग, कर्मयोग, भक्तियोग और ज्ञानयोग के माध्यम से युवाओं में योग और अध्यात्म के प्रति

बल्कि ऊर्जा, आनंद और प्रेम से भरपूर जीवन है। आधुनिक अनुसंधानों में यह सिद्ध हुआ है कि योग नियमित रूप से करने से तनाव, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, मधुमेह, अवसाद, मोटापा, माइग्रेन, अस्थमा, नींद संबंधी विकारों सहित कई रोगों में लाभ होता है। आज योग संपूर्ण स्वास्थ्य और मानसिक संतुलन का विश्वसनीय मार्ग बन चुका है।

योग मानव के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास का सर्वोत्तम साधन है। शास्त्रों के अनुसार, अनेक जीव कई लाखों योनियों में भटकने के बाद प्राप्त मानव जीवन तभी सार्थक होता है जब हम योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाएँ। योग भारतीय सनातन संस्कृति के उद्देश्य ‘सर्वे भवन्तु सुखिनः’ को साकार करने का माध्यम है। इससे सभी के सुख, स्वास्थ्य और कल्याण की प्राप्ति संभव है। विश्व की अनेक समस्याओं का समाधान योग में निहित है। यह मानवता के लिए भारत की अनुपम देन है। योग को अपनाकर हम स्वस्थ, संतुलित और अर्थपूर्ण जीवन जी सकते हैं। योग न केवल भारत की गौरवशाली परंपरा है, बल्कि यह आज की वैश्विक आवश्यकताओं के अनुरूप एक प्रभावी और व्यवहारिक जीवन-पद्धति भी है। ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य’ की संकल्पना तभी पूर्ण हो सकती है जब योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाकर अपनाया जाए। योग की केवल दिवस विशेष तक सीमित न रखकर इसे जीवनशैली में अपनाने से संपूर्ण मानव जगत का कल्याण हो सकेगा।



है। वर्ष 2025 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम ‘योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ’ (एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग) इस बात का संकेत है कि योग अब केवल व्यक्ति तक सीमित नहीं है, बल्कि यह वैश्विक स्वास्थ्य और प्रकृति के साथ सामंजस्य का माध्यम बन चुका है। 21 जून को योग दिवस मनाया जाता है, जो

कर चुका है। विश्व स्वास्थ्य संगठन भी योग को मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए प्रभावी मानता है। योग केवल व्यक्तिगत साधना नहीं बल्कि सामाजिक, पर्यावरणीय और वैश्विक कल्याण का भी माध्यम बन चुका है। यह मनुष्य को प्रकृति से जोड़ता है, जीवन में अनुशासन लाता है, आंतरिक संतुलन स्थापित करता है

जागरूकता फैलायी। योग जीवन जीने की कला, विज्ञान और बंधनों से मुक्ति का मार्ग है। भारत की इस प्राचीन धरोहर को विश्वभर में व्यापक स्वीकार्यता मिली है, जिससे राष्ट्र का गौरव भी बढ़ा है। बदलती जीवनशैली, तनाव और बीमारियों से निपटने में योग प्रभावशाली साधन सिद्ध हुआ है। स्वास्थ्य केवल रोगमुक्ति नहीं,

भारत की आध्यात्मिक धरोहर का वैश्विक उत्सव



दियों में 177 देशों का समर्थन मिलना यह दर्शाता है कि भारत की सांस्कृतिक कूटनीति (Cultural Diplomacy) कितनी प्रभावशाली रही है। 21 जून को चुना जाना भी प्रतीकात्मक है – यह दिन वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है, जिसे उत्तरायण का आरंभ भी माना जाता है।

वैश्विक स्वास्थ्य पर योग का प्रभाव

WHO सहित अनेक वैश्विक स्वास्थ्य संस्थानों ने माना है कि योग – तनाव और अवसाद में लाभकारी है जीवनशैली रोग (Lifestyle Diseases) जैसे उच्च रक्तचाप, डायबिटीज, मोटापा आदि को नियंत्रित करता है रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है मानसिक संतुलन और एकाग्रता में सहायक हैविशेष रूप से COVID-19 महामारी के दौरान योग ने लाखों लोगों को मानसिक संतुलन बनाए रखने और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद की।

जनजातीय और ग्रामीण भारत में योग की भूमिका- योग केवल शहरी उच्चवर्ग का विषय नहीं रहा। जनजातीय क्षेत्रों में भी योग के सांस्कृतिक रूप जैसे ध्यान, प्राणायाम, सूर्योपासना, अनुलोम-विलोम आदि परंपरागत रूप से प्रचलित रहे हैं। अब इन्हें वैज्ञानिक योग अभ्यास के रूप में संस्थागत किया जा रहा है। जनजातीय कल्याण केंद्र, आश्रमशालाएँ और एकल विद्यालयों में योग शिक्षा समाज परिवर्तन का माध्यम बन रही है।

भारत के लिए योग का रणनीतिक और सांस्कृतिक महत्व

- सांस्कृतिक अस्मिता को पुनर्सथापन
- वसुधैव कुटुम्बकम् की भावना का प्रसार
- सॉफ्ट पावर के रूप में भारत की छवि को वैश्विक नेतृत्व की ओर अग्रसर करना
- आत्मनिर्भर भारत अभियान में योग-आधारित हेल्थ टूरिज्म, आयुर्वेद और

पारंपरिक चिकित्सा को बढ़ावा

21वीं सदी का योगः चुनौतियाँ और संभावनाएँ

व्यावसायीकरण और योग का केवल ‘फिटनेस उत्पाद’ बन जाना इसकी आध्यात्मिकता को चुनौती देता है।

पश्चिमी अपप्रचार के कारण कभी-कभी योग को धर्म विशेष से जोड़कर देखा जाता है। आवश्यकता है कि शुद्ध भारतीय योग परंपरा को वैज्ञानिक आधारों पर वैश्विक स्तर पर स्थापित किया जाए।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि भारत की जीवनशैली, स्वास्थ्य-दर्शन और आध्यात्मिक सोच का वैश्विक मंच पर उद्घोष है। यह वहअवसर है जब विश्व भारत से सीखता है – संयम, संतुलन और समाधि का मार्ग।भारत के लिए यह अवसर है अपने प्राचीन ज्ञान को नवाचार के साथ जोड़कर एक सांस्कृतिक पुनर्जागरण की दिशा में आगे बढ़ने का।

शिक्षा विभाग ने जानकारी की एकत्रित, 1 अपात्र को हटाया, 2 विद्यार्थियों के नाम जोड़े

1027 विद्यार्थियों को लेपटॉप के लिए मिलेंगे 25 हजार

संजय द्विवेदी
बैतूल। विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के लिए प्रदेश सरकार ने 75 फीसदी से अधिक अंक लाने वाले विद्यार्थियों को लेपटॉप और स्कूटी देने की योजना शुरू की है। लेपटॉप योजना के लिए जिले के 1027 विद्यार्थी चयनित हुए हैं, शिक्षा विभाग द्वारा लेपटॉप के लिए 25-25 हजार रुपये की राशि मिलेगी। माध्यमिक शिक्षा मंडल से जिले के 75 फीसदी से ज्यादा अंक वाले छात्र-छात्राओं की सूची मिली है। जिसके अंतर्गत जिले के शासकीय व अशासकीय हायर सेकंडरी स्कूलों के 1128 छात्र-छात्राओं को लेपटॉप खरीदने के लिए 25-25 हजार रुपए राशि मिलेगी। ये राशि सीधे छात्रों के बैंक खातों में आएगी। इस लिहाज से जिले में 1027 छात्रों को करीब 2 करोड़ 56 लाख रुपए की राशि जारी होगी। दरअसल मध्यप्रदेश सरकार द्वारा कक्षा 12वीं में 75 फीसदी से ज्यादा अंकों के साथ उत्तीर्ण होने वाले छात्र-छात्राओं को लेपटॉप देने की योजना वर्ष 2010 में शुरू की गई थी। जिसके बाद हर साल छात्र-छात्राओं को सरकार द्वारा लेपटॉप खरीदने के लिए 25-25हजार रुपए की राशि दी जाती है। इस वर्ष भी कक्षा बारहवीं में 75 प्रतिशत अंक या अधिक लाने वाले छात्रों को लेपटॉप की राशि 25-25 हजार रुपए दी जाएगी। इसको को लेकर शिक्षा विभाग ने तैयारी शुरू कर दी है।



शिक्षा मंडल से मिली 1028 विद्यार्थियों की सूची- माध्यमिक शिक्षा मंडल से जिले के 75 फीसदी से ज्यादा अंक वाले छात्र-छात्राओं की सूची मिली है। जिसके अंतर्गत जिले के शासकीय व अशासकीय हायर सेकंडरी स्कूलों के 1028 छात्र-छात्राएं शामिल है, लेकिन इसमें से 1 विद्यार्थी अपात्र होने पर उसका नाम सूची से हटाया गया है, वहीं दो अन्य विद्यार्थियों के नाम सूची में जोड़े गये है। इन विद्यार्थियों का परीक्षा परिणाम बाद में आया। जिसके कारण यह मंडल की सूची में शामिल नहीं हो पाये थे। अब परीक्षा परिणाम आने और लेपटॉप योजना के नियमानुसार इन

विद्यार्थियों को भी लेपटॉप योजना में शामिल किया जा रहा है। जिसकी सूची शिक्षा विभाग ने भेजी है।

विद्यार्थियों के खातों का किया जा रहा अपडेशन - शिक्षा विभाग द्वारा विद्यार्थियों के खातों का अपडेशन किया जा रहा है। सभी छात्रों के खातों का अपडेशन भी हो गया है। जिले के 1027 विद्यार्थियों के खाते में यह राशि जल्द ही जारी की जाएगी। कक्षा 12 वीं में जिले के स्कूल में टॉप करने वाले छात्र-छात्राओं को शासन स्तर से स्कूटी दिए जाने की भी योजना बनाई गई है। हालांकि स्कूटी योजना में कुल कितने विद्यार्थी शामिल होंगे और क्या-क्या

नियम है, इसके संबंध में अभी शिक्षा विभाग आदेश नहीं मिले हैं, लेकिन छात्र-छात्राओं की जानकारी जुटाई जा रही है। जिले में पिछले वर्ष 247 विद्यार्थियों को स्कूटी मिली थी, जबकि इस बार अनुमानित 247 से 250 विद्यार्थियों को स्कूटी मिलने की उम्मीद है।

पिछले सत्र से कम विद्यार्थी- इस बार जिले में 1027 विद्यार्थियों को लेपटॉप के लिए 25-25 हजार रुपए की राशि मिलेगी। जबकि वर्ष 2024 में 1192 छात्र-छात्राएं इसके लिए पात्र थे, लेकिन इस बार 68 बच्चों की संख्या कम है। इसका कारण ये है कि इस बार जिले में पिछले वर्ष की तुलना में 75 प्रतिशत से अधिक परीक्षा परिणामों वाले विद्यार्थियों की संख्या कम रही है। हालांकि परीक्षा परिणाम पिछले वर्ष की तुलना में बेहतर रहा है। लेकिन 75 फीसदी से अधिक अंक लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या इस वर्ष कम है। जिसके कारण इस वर्ष जिले के कुल 1027 छात्र-छात्राओं को ही लेपटॉप की राशि मिलेगी।

इनका कहना है -

कक्षा 12 वीं में 75 फीसदी से ज्यादा अंक वाले बच्चों को लेपटॉप के लिए 25- 25 हजार रुपए की राशि जारी होगी। ऐसे विद्यार्थियों की संख्या जिले में 1027 है। स्कूटी के लिए जानकारी जुटाई जा रही है।
- अनिल कुशवाहा, डीईओ, बैतूल

निःशुल्क हेलमेट लेने उमड़ा जनसैलाब

विवो कंपनी ने बाटे दो सैकड़ हेलमेट

बैतूल। देश की प्रसिद्ध मोबाइल कंपनी विवो मोबाइल ने सामाजिक सरोकार अभियान को आगे बढ़ाते हुए लोगों का जीवन बचाने के लिए सीएसआर के तहत शुक्रवार को बैतूल में 200 बाइक सवारों को निःशुल्क हेलमेट वितरित किए। कार्यक्रम शहर के नेहरू पार्क चौराहे पर आयोजित किया गया। जिसमें निःशुल्क हेलमेट लेने के लिए बड़ी संख्या में बाइक सवार पहुंचे और उन्होंने अपना रजिस्ट्रेशन कराकर हेलमेट प्राप्त किया और उसे लगाकर चलने का संकल्प भी लिया। इस मौके पर बैतूल एसडीओपी शालिनी परस्ते, ट्रैफिक प्रभारी गजेंद्र केन, वरिष्ठ पत्रकार बलवंत धोटे, पत्रकार कल्याण परिषद के महासचिव वरिष्ठ पत्रकार संजय द्विवेदी, वरिष्ठ पत्रकार मयूर भार्गव एवं राजेश भाटिया, घनश्याम राठौर, साहिल राठौर, कंपनी के अधिकारी जोनल सेल्स मैनेजर प्रसून पाठक, प्रमोशन डिपार्टमेंट से वैभव पाटनी, विवो मोबाइल्स के डिस्ट्रिब्यूटरी लीलेश कालू कपूर एवं अंकुर सेनानी सहित मोबाइल विक्रेता अमित बोधरा, संदीप तलेड़ा, प्रवीण राठौर, अशोक तलेड़ा अखिलेश चौकीकर आदि मौजूद थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एसडीओपी शालिनी परस्ते ने कहा कि एक्सीडेंट के मामले लगातार बढ़ रहे हैं ऐसे में विवो कंपनी द्वारा किया जा रहा यह सामाजिक सरोकार सराहनीय है।



बढ़ते जा रहे हैं। ऐसे में हेलमेट लगाना बहुत जरूरी हो गया है। ट्रैफिक पुलिस प्रभारी सुबेदार गजेंद्र केन ने अपने संबोधन में कहा कि सिर्फ चालानी कार्रवाई से बचने के लिए ही हेलमेट ना लगाने, अपितु आप अपनी स्वयं की सुरक्षा एवं

जान की परवाह करते हुए हेलमेट का उपयोग करें। हाल ही के वर्षों में, पिछले कुछ सालों पहले की तुलना में दुपहिया वाहनों के एक्सीडेंट के मामले लगातार बढ़ रहे हैं ऐसे में विवो कंपनी द्वारा किया जा रहा यह सामाजिक सरोकार सराहनीय है।

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के नारे को कर रहे बुलंद अनिल यादव

बैतूल। बेटी के नाम घर की पहचान, डिजिटल इंडिया विध लाइ अभियान के तहत घर-घर बेटीयों के नाम की नेम प्लेट लगाई जा रही है, और साथ ही देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की महत्वाकांक्षी योजना बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, एवं स्वच्छ भारत अभियान का



संदेश नेम प्लेट के माध्यम से लगाता है बैतूल के एक युवा द्वारा दिया जा रहा है। इनके द्वारा बेटा बेटी के भेदभाव को खत्म करने के लिए बेटीयों का प्रथम गृह प्रवेश भी धूमधाम से करवाया जाता है आज लाइ फाउंडेशन टीम शहर के सदर में भगत सिंह वार्ड पहुंची, जहां पिता लोकेश राठौर, माता जयश्री राठौड़ की 3 महीने की बेटी रोही के नाम की नेम प्लेट लगाई गई। इस अवसर पर परिजनों में खुशी का माहौल देखने को मिला। सभी ने सदर क्षेत्र के निवासी युवा समाजसेवी अनिल यादव द्वारा चलाए जा रहे इस अभियान की भूरी भूरी प्रशंसा की। इस मौके पर बेबी रोही की दादी ममता राठौर ने कहा, कि यह अभियान बहुत प्रेरणादायक है जो समाज को एक नई प्रेरणा देता है। इस मौके पर रोही के बड़े पापा अंकुश राठौड़, बड़ी मम्मी रितु राठौर, बुआ आरती, रूपा, रानी सहित परिजन मौजूद थे।

रेत, गिट्टी कर अवैध परिवहन करते 1 ट्रैक्टर, 2 डम्पर जप्त

बैतूल। कलेक्टर नरेन्द्र कुमार सूर्यवंशी के निर्देशानुसार जिले में अवैध खनन, भंडारण एवं परिवहन के विरुद्ध विशेष अभियान चलाया जा रहा है। अभियान के तहत खनिज विभाग बैतूल द्वारा जिले



के विभिन्न क्षेत्रों का आकस्मिक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान 19 जून को गोंप खनिजों के अवैध परिवहन पर कार्यवाही करते हुए वाहनो को जस कर पुलिस थानों की अभिरक्षा में खड़ा किया गया है। खनिज विभाग द्वारा कार्यवाही करते हुए 01 ट्रैक्टर बिना नंबर सोनालिका को खनिज रेत के अवैध परिवहन करने पर एवं 01 वाहन डम्पर क्रमांक एमपी 48 एच 1264 को बिना रॉयल्टी के खनिज गिट्टी का परिवहन करने पर पुलिस थाना गंज बैतूल की अभिरक्षा में खड़ा किया गया है। वहीं, 01 वाहन डम्पर क्रमांक एमपी 09 डीई 8319 को बिना रॉयल्टी के खनिज गिट्टी का परिवहन करने पर जस कर पुलिस थाना बैतूल बाजार में खड़ा करवाया गया है। उक्त सभी अवैध परिवहनकर्ताओं के विरुद्ध मध्यप्रदेश अवैध खनन, परिवहन तथा भण्डारण नियम 2022 के प्रावधानों के तहत प्रकरण न्यायालय अपर कलेक्टर बैतूल में प्रस्तुत किया जा रहा है।

बारिश से मौसम में घुली ठंडक, गिरा तापमान

बैतूल। बैतूल जिले में मानसून की शुरुआत हो गई है। गुरुवार शाम बारिश होने के बाद शुक्रवार दोपहर को फिर तेज बारिश हुई। जिससे मौसम में ठंडक घुल गई। वहीं तापमान कम हुआ है। जिससे लोगों को



गर्मी से राहत मिली है। गुरुवार शाम से शुरू हुई बारिश में शुक्रवार तक 3.2 मिमी दर्ज की गई है। जिले में सबसे ज्यादा बारिश मुलताई में 27.4 मिमी रिकॉर्ड की गई। गुरुवार को दिन भर तेज धूप रही। लेकिन शाम को हुई बारिश ने लोगों को गर्मी से राहत दी। मौसम विभाग के पूर्वानुमान के मुताबिक अगले तीन दिन यानि शनिवार को मध्यम हल्की बारिश होगी। वहीं रविवार और सोमवार को थोड़ी तेज बारिश की संभावना है। बारिश और नमी के कारण तापमान में भी गिरावट आई है। अधिकतम तापमान 28 डिग्री के आसपास है। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार, इस बार मानसून की शुरुआत हल्की बारिश के साथ हुई है। आने वाले दिनों में मानसून की गति बढने की संभावना है। बैतूल शहर के साथ शाहपुर, सारनी, आमला और भीमपुर में भी हल्की बारिश हुई।

शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य ही खुशहाल और तनावमुक्त जीवन का आधार: ब्रह्मकुमारीज

बैतूल। योग सार्वभौमिक चेतना के साथ व्याक्तगत चेतना के मिलन का भी प्रतीक है, जो मन और शरीर, मानव और प्रकृति के बीच एक पूर्ण सामंजस्य का संकेत देता है। योग के अध्यास का उल्लेख ऋग्वेद और उपनिषदों में भी मिलता है। ब्रह्माकुमारी के स्थानीय सेवा केंद्र भाग्य विधाता भवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम का शुक्रवार को आयोजन किया गया। जिसमें बौके पूर्णिमा बहन ने सभी को योग का महत्व बताते हुए शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मन को खुशहाल एवं सशक्त बनाने के लिए राजयोग मेडिटेशन का महत्व बताते हुए कहा कि योग आध्यात्मिक, शारीरिक और मानसिक प्रथाओं का एक समूह है जिसकी उत्पत्ति प्राचीन भारत में हुई थी। योग का शाब्दिक अर्थ है जोड़ना। योग शारीरिक व्यायाम, शारीरिक मुद्रा (आसन), ध्यान, सांस लेने की तकनीकों और व्यायाम को जोड़ता है। इस शब्द का अर्थ ही 'योग' या भौतिक का स्वयं के भीतर आध्यात्मिक के साथ मिलन है। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को कमलेश देवकर्ते ने अनेक प्राणायाम और योगासनों का अध्यास कराया। कार्यक्रम के अंत में बौके सविता बहन ने सभी को प्रकृति और विश्व की शांति के लिए राजयोग का अध्यास कराया। सभी ने अपने जीवन में नियमित रूप से योग को अपनाकर स्वस्थ जीवन जीने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में संस्थान से जुड़े 200 से भी अधिक भाई बहन उपस्थित रहे।

वेयरहाउस में छिपाकर रखी थी 39 पेटी अवैध शराब, आबकारी विभाग ने मारा छापा

2 लाख 85 हजार की देशी-विदेशी शराब जप्त, आरोपी फरार

बैतूल। आबकारी विभाग द्वारा शराब माफियाओं के खिलाफ लगातार ताबड़तोड़ कार्रवाई की जा रही है। जिले में अवैध शराब के भंडारण और बिक्री पर रोक लगाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में विभाग ने एक बार फिर बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। अपना दाबा के पीछे बने वेयरहाउस पर छापेमारी कर बड़ी मात्रा में शराब जप्त की गई है। यह कार्यवाही जिला आबकारी अधिकारी अंशुमान सिंह चव्हर के मार्गदर्शन में तथा कलेक्टर नरेंद्र कुमार सूर्यवंशी के निर्देश पर की गई। विभाग को सूचना प्राप्त हुई थी कि ग्राम अनकावाड़ी स्थित अपना दाबा के पीछे बने एक वेयरहाउस में अवैध रूप से शराब छिपाकर रखी गई है। सूचना को गंभीरता से लेते हुए आबकारी विभाग की टीम ने मौके पर दबिश दी। दबिश के दौरान पता चला कि यह वेयरहाउस दीपक पटने के नाम पर है, जो मौके से फरार हो गया। तलाशी में वेयरहाउस से देशी और विदेशी मदिरा की कुल 39 पेटियां बरामद की गईं। इन पेटियों में कुल 366.24 लीटर शराब भरी हुई थी, जिसकी बाजार में अनुमानित कीमत 2 लाख 85 हजार 540 रुपये बताई जा रही है। जब विभाग ने वेयरहाउस में मौजूद व्यक्तियों से शराब के संबंध में दस्तावेज मांगे, तो कोई वैध हिसाब-किताब प्रस्तुत नहीं किया जा सका। इस पर विभाग ने फरार आरोपी दीपक पटने के खिलाफ मध्यप्रदेश आबकारी



अधिनियम 1915 की धारा 34(1)(ए) एवं 34(2) के तहत अपराध क्रमांक 76/25 दर्ज किया है। कार्यवाही के दौरान आबकारी उप निरीक्षक राजेश वट्टी, आबकारी आरक्षक सत्येंद्र सिकरवार, अक्षय हुरडे तथा नगर सैनिक राहुल गोस्वामी की अहम भूमिका रही। पूरी टीम ने सतर्कता से काम करते हुए बिना किसी रुकावट के कार्रवाई को सफलतापूर्वक अंजाम दिया। अवैध शराब की इस बड़ी खेप की जल्दी से यह स्पष्ट है कि जिले में अभी भी अवैध शराब का कारोबार सक्रिय है। हालांकि आबकारी विभाग के लगातार प्रयासों से ऐसे मामलों में कमी लाने की कोशिश की जा रही है। विभाग ने इस मामले में फरार आरोपी की तलाश तेज कर दी है और आगे भी इस तरह की कार्यवाहियों की चेतावनी दी है।

मां ताप्ती रथ यात्रा से प्रारंभ होगा ताप्ती जन्मोत्सव सप्ताह क्षेत्र के 125 ग्रामों में एक साथ मनाया जाएगा जन्मोत्सव

बैतूल/मुलताई। पवित्र नगरी मुलताई में अषाढ शुक्ल की सप्तमी को होने वाले जन्मोत्सव की तैयारी लगभग पूर्ण हो गई है। सूर्य पुत्री मां ताप्ती तीर्थ क्षेत्र न्यास द्वारा प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष भी मां ताप्ती जन्म उत्सव पूरे सप्ताह क्षेत्र के 125 ग्रामों में एक साथ मनाया जाएगा। जन्मोत्सव सप्ताह के रूप में नगर में होने वाले प्रत्येक धार्मिक एवं सामाजिक कार्यक्रम एक साथ 125 ग्रामों में भी चलाए जाएंगे। जिसका आरंभ 21 जून से मां ताप्ती जन्मोत्सव प्रचार रथ रवाना करने के साथ होगा और समापन ताप्ती जन्मोत्सव 2 जुलाई को दंडवत परिक्रमा एवं दीप उत्सव के साथ किया जाएगा। समिति के राजेंद्र सिंह ठाकुर, हेमंत शर्मा, अनंश नायर, हनी भागव, जयश संघवी ने जन्मोत्सव कार्यक्रमों की विस्तृत जानकारी देते हुए पत्रकारों को चर्चा में बताया कि समिति ताप्ती जन्म उत्सव पर बीते 9 वर्षों से ताप्ती जन्मोत्सव सप्ताह मना रही है। समिति ग्रामीण क्षेत्रों में 22000 कार्यकर्ताओं के माध्यम से एक साथ विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करती है इस वर्ष भी 21 जून से मुलताई से मां ताप्ती प्रचार रथ यात्रा निकलेगी, जो ग्राम ग्राम तक मां ताप्ती का संदेश पहुंचाएगी। 26 जून को मां ताप्ती जल



कलश स्थापना होगी और मंदिरों में ध्वजारोहण होगा। 127 जून को नगर सहित संपूर्ण ग्रामीण क्षेत्रों में घर एवं गांव देवालय विद्यालय और मोहल्ले में स्वच्छता अभियान चलेगा। 28 जून को गौ पूजन, गौ रक्षा का संकल्प लेकर संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। 29 जून को मां ताप्ती उपवन में वृक्षारोपण किया जाएगा। बीते 9 वर्षों में समिति द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में ताप्ती उपवन बनाए गए हैं जिसमें से 25 उपवन मासोद ,बाड़े गांव, ज्वलखेड़ा ,मोरखा बिंदु पर्वत,

आदि मे ताप्ती उपवन मे लगाए गए पौधे अब वृक्ष बन कर लहलहा ने लगे हैं। 30 जून को समस्तता दिवस के निमित्त प्रत्येक घर में खिचड़ी का संग्रहण किया जाएगा। 1 जुलाई को ताप्ती बनी प्रतियोगिता एवं शाम को ताप्ती तट पर मां ताप्ती महा आरती का आयोजन कर प्रसादी वितरण की जाएगी। 2 जुलाई अषाढ शुक्ल की सप्तमी को दंडवत परिक्रमा एवं दीप उत्सव के साथ समिति के समस्त कार्यक्रमाों का समापन किया जाएगा ।

समिति चलाएगी प्लास्टिक मुक्त अभियान

सूर्य पुत्री मां ताप्ती तीर्थ क्षेत्र न्यास मुलतापी इस वर्ष ताप्ती जन्म उत्सव सप्ताह के साथ नगर एवं क्षेत्र के प्रमुख ग्रामों में प्लास्टिक मुक्त अभियान चलाएगा। समिति सदस्य घर-घर पहुंचकर लोगों से आग्रह करेगी कि वह प्लास्टिक पानी की बोतलों में अपने घर में जमा होने वाली पत्तरीया जो हम इधर-उधर फेंक देते हैं को जमा करे, पानी की बोतल के ऊपर के भाग को काटकर इसमें पत्तियों को अच्छी तरह से दुसु कर एकत्रित करें इसके उपरांत इसके उपरांत प्लास्टिक के उचित प्रबंधन के लिए समिति सदस्य घर-घर पहुंचकर पत्तियों से भरी इन बोतलों को संग्रहित करेंगे।

देव ऋषि नारद जयंती पर पत्रकारों को किया सम्मानित

मुलताई देव ऋषि नारद आयोजन समिति द्वारा गुरु कृपा होटल में देव ऋषि नारद जयंती पर संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें पत्रकारों को शाल श्रीफल एवं मां ताप्ती का अक्षयचित्र भेटकर सम्मानित किया गया। आयोजन समिति के राजेंद्र सिंह ठाकुर, आरएसएस प्रमुख जयश संघवी, एवं अनोप नायर ने नारद जयंती पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बताया कि देव ऋषि नारद सृष्टि के प्रथम पत्रकार थे। वे देव, दानव, मानव में सेतु के रूप में कार्य करते थे और उनका अंतिम लक्ष्य जगत कल्याण होता था। हम पत्रकारों को उनके जीवन से प्रेरणा लेकर न कल्याण के लिए कार्य करना चाहिए। इस अवसर पर आयोजन समिति के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में पत्रकार उपस्थित थे।



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

11^{वाँ} अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2025

‘एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए योग’
‘Yoga for One Earth-One Health’



"योग संगम"

सामूहिक योग अभ्यास कार्यक्रम

प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी

द्वारा उद्बोधन (वर्चुअल माध्यम से)

प्रातः 6:00 बजे | अटल पथ, तात्या टोपे नगर, भोपाल

खगोल विज्ञान एवं भारतीय ज्ञान परम्परा पर
राष्ट्रीय मंथन कार्यशाला

वराहमिहिर खगोलीय वेधशाला के
आधुनिक तारामंडल का लोकार्पण

दोपहर 12:00 बजे | डोंगला, उज्जैन



गरिमामयी उपस्थिति

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

21 जून, 2025



“ भारत की प्राचीनतम विद्या ‘योग’ निरोगी शरीर, उत्तम स्वास्थ्य और ऊर्जा प्राप्ति का अक्षय स्रोत है। हम भारत के प्राचीन ज्ञान की विरासत, जिसने भारत को हजारों वर्षों से समृद्ध बनाये रखा है, उसे न केवल संरक्षित करने बल्कि उसके वैज्ञानिक पक्ष को आधुनिक दृष्टिकोण से परिभाषित किये जाने के प्रतिबद्ध प्रयास कर रहे हैं। ”

D-11049/25

- डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

मध्यप्रदेश सरकार की अनूठी पहल के तहत अपनी तरह की पहली कार्यशाला में 200 से अधिक विद्वान ज्योतिषाचार्य सम्मिलित होकर करेंगे खगोल विज्ञान एवं भारतीय ज्ञान परम्परा पर मंथन

डोंगला स्थित वराहमिहिर खगोलीय वेधशाला में बनकर तैयार हुए आधुनिक तारामंडल में सौर मंडल के दृश्यों का अवलोकन किया जा सकेगा

इस तारामंडल के माध्यम से खगोलीय घटनाओं की जानकारी का रुचिकर प्रदर्शन लोगों को खगोल विषय के ज्ञान से परिचित करायेगा

योग शिविर, शून्य छाया अवलोकन, साइंस शो, स्टेम वर्कशॉप का आयोजन

सीधा

प्रसारण



webcast.gov.in/mp/cmevents



@Cmmadhyapradesh
@jansampark.madhyapradesh



@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP



jansamparkMP