



04 - शक्तील बदायूनी,
बेहतीन गीतकार



05 - नंदलाल बोस और
माटी के महक वाली
कलाकृतियाँ

A Daily News Magazine

इंदौर

रविवार, 20 अप्रैल, 2025



06 - जिले में 88
प्रतिशत ई-कॉर्पोरेशन का
काम पूरा, फिंगर...



07 - हिंदी फ़िल्मों में
यहूदियों के योगदान
का दौर

इंदौर एवं भोपाल से एक साथ प्रकाशित



वर्ष 10 अंक 190, नगर संस्करण, पृष्ठ 8, मूल्य रु. 2

खबरें

भोपाल में चैत्र की एक सुबह...



फोटो: जगदीश कौशल

subahsaverenews@gmail.com
 facebook.com/subahsaverenews
 www.subahsaverenews.com
 twitter.com/subahsaverenews

सुप्रभात

पत्थरें

और चट्ठानों में से होते हुए

हम पहाड़ से उतरेंगे

वहाँ जहाँ तीखी धार वाली नदी बहती है।

पीछे मुड़ेंगे,

हाथ जोड़कर पहाड़ के आगे झुकेंगे।

नदी के किनारे बैठे रहेंगे बहुत देर तक,

उसे बहते हुए देखेंगे,

अन्तिम बार उसका पानी चखेंगे।

फिर सारे दृश्य को

आँखों में समेटकर

उतर पड़ेंगे पानी में।

- रुस्तम सिंह

बहुत जल्द अंतरिक्ष में एक और इतिहास रचेगा भारत

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत अंतरिक्ष के क्षेत्र में नई उपलब्धि हासिल करने की दिशा में लगातार आगे बढ़ रहा है। देश अपनी अंतरिक्ष यात्री में फिर से इतिहास लिखने वाला है। 4 दशक के बाद किसी भारतीय अंतरिक्ष यात्री को आले महीने अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन में भेजने का फैसला हुआ है। केंद्रीय विज्ञान और प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री डॉ. जिंडेंद्र सिंह ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। वह भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन की भविष्य की प्रगति योजनाओं की समीक्षा के लिए आयोजित उच्च स्तरीय बैठक के बाद बाल रहे थे। उन्होंने कहा कि इस मिशन में भारतीय वायु सेना के ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला को भेजा जा रहा है। जिंडेंद्र सिंह ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन का दौरा करने वाले पहले भारतीय राकेश शर्मा हैं। सोनिया अंतरिक्ष यात्रा पर 1984 की उनकी उड़ान के बाद चार दशकों में अंतरिक्ष करने वाले यह पहले भारतीय अंतरिक्ष यात्री होंगे। समीक्षा बैठक में अंतरिक्ष विभाग के सचिव और इसारे के अध्यक्ष डॉ. वी. सुप्रभात

स्पेस स्टेशन के लिए मई में रवाना होंगे शुभांशु शुक्ला



नारायण ने कई आगामी अंतरिक्ष मिशनों की स्थिति पर प्रस्तुति दी। उन्होंने बताया कि ग्रुप कैप्टन शुक्ला अगले महीने एक्सोलोम स्पेस के एक्स-4 मिशन के तहत स्पेस के लिए उड़ान भरने के बाद तहत तैयार है। ग्रुप कैप्टन शुक्ला का यह मिशन भारत के बढ़ते अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन में एक मौल का पर्याय है। वह वायुसेना के ट्रेंड पायलट हैं और उन्हें इसरो के मानव अंतरिक्ष उड़ान कार्यक्रम के तहत चुना गया था। वह भारत की पहली स्वेच्छीय चालक दल वाली कक्षीय उड़ान गणनयन मिशन के लिए शीर्ष दावेदारों में से एक हैं। साल 2006 में वह भारतीय वायुसेना में फाइर पायलट के रूप में शामिल हुए। उनके पास सुखोई-30 एस्यूवी, मिग-21, मिग-29, जगुआर, हॉक, डॉनर और एम-32 जैसे विमानों का उड़ाना का 2000 घंटे से अधिक का अनुभव है।

बीजेपी चीफ बनने की रेस में मोदी सरकार के तीन मंत्री

बदल सकता है कैबिनेट का गणित, कुछ अन्य की होगी एंट्री

नई दिल्ली (एजेंसी)। भाजपा के नए अध्यक्ष का ऐलान कभी भी हो सकता है। चर्चा है कि अप्रैल के अंतिम तक भाजपा की ओर से जेपी नड़ा के विकल्प के तौर पर किसी नए नेता के नाम का ऐलान हो जाएगा।

भाजपा सूत्रों का कहाने है कि केंद्रीय ऊर्जा मंत्री मनोहर लाल यादव के नाम भी अध्यक्ष की रेस में है। इसके अलावा मोदी सरकार में ही मंत्री धर्मेंद्र प्रधान और धर्मेंद्र यादव के नामों की भी चर्चा जारी पर है। कहा जा रहा है कि इन तीन नेताओं में से किसी एक को अध्यक्ष की जिम्मेदारी दी जा सकती है। अध्यक्ष पर फैसला लेने से पहले आरप्सएस की सलाह भी ली



जाएगी। वहीं उससे पहले युगी, मोदी के करीबी हैं और उनकी पहली पसंद भी है। लंबे समय तक आरप्सएस प्रचारक के तौर पर काम करने वाले मनोहर लाल खट्टर को संगठन की अच्छी समझ है। इसके अलावा आरप्सएस की भी नाम पर आपत्ति नहीं होगी, जो मनता है उसकी बैचारिक पृष्ठभूमि के नेता के हाथ में ही पाठी की दाखिल किया जाएगा और किसी

मोदी के करीबी हैं और उनकी पहली पसंद भी है। लंबे समय तक आरप्सएस प्रचारक के तौर पर काम करने वाले मनोहर लाल खट्टर को संगठन की अच्छी समझ है। इसके अलावा आरप्सएस की भी नाम पर आपत्ति नहीं होगी, जो मनता है उसकी बैचारिक पृष्ठभूमि के नेता के हाथ में ही पाठी की दाखिल किया जाएगा।

मुरैना में पर्यटन की बहुत संभावनाएं हैं: सीएम यादव

चंबल क्षेत्र में भी छोड़ जाएंगे चीतों, औद्योगिक इकाइयां भी बढ़ाएंगी

मुरैना (नगर)। श्योपुर की तर्ज पर अब मुरैना जिले के चंबल क्षेत्र में भी चीतों छोड़ जाएंगे। मुरैना में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए सड़क बार्ड जापी और हेलिकॉप्टर सेवा भी शुरू की जाएगी।

यह बात मुख्यमंत्री मोहन यादव ने शैनिकों के अवसर पर कही। वह यहाँ पर क्षेत्रीय सांसद सिंहमांगल स्थित तोमर के बेटे के लिए लुगुन फलदान कार्यक्रम में भाग लेने आए थे।

इस दौरान उनके साथ विधानसभा अध्यक्ष नरेंद्र सिंह तोमर, कृषि मंत्री एवं सिंह कोंधार, उम्मीदवारों से चर्चा करने के दौरान उन्होंने कहा कि वह पर्यटन के बहुत समर्थन करेगा। उम्मीदवारों ने रोजगार की योजना के लिए जापी और उन्होंने एक्सोलोम स्पेस के लिए जापी।

प्रयास कर रहे हैं। नए उद्योगपतियों को यहाँ इकाइयां लाने के लिए न्योता भी दे चुके हैं। उन्हें पूरी उम्मीद है कि यहाँ पर जल्द ही बड़ी औद्योगिक इकाइयां लाएंगी।

जनप्रतिनिधियों और आमजन से की मुलाकात।

बताएं कि, मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव आज एक दिवसीय प्रवास पर मुरैना छोड़ चुके थे। वे बड़ागांव नावली में आयोजित सासद शिव माल सिंह तोमर के बेटे के लिए लुगुन फलदान कार्यक्रम में शामिल हुए। सौंप्य सुबह 11 बजे मुरैना जिले के बड़ागांव नावली पहुंचे, यहाँ उन्होंने फलदान कार्यक्रम में शामिल होने के बाद जनप्रतिनिधियों और आमजन से मुलाकात की। इसके बाद बड़ागांव नावली से रवाना होकर ग्वालियर पहुंचे। ग्वालियर से विशेष विमान से बह भोपाल के लिए रवाना हो गए।

सड़क का चौड़ीकरण होगा, लेलिकॉप्टर सेवा भी शुरू होगी

यहाँ पर पर्यटन की बहुत संभावनाएं हैं, इसलिए इस क्षेत्र को पर्यटन की दृष्टि से मजबूत बनाया जाएगा। इसके लिए वह श्योपुर की तर्ज पर यहाँ भी चंबल क्षेत्र को पर्यटन की दृष्टि से अप्रत्याशित बनाया जाएगा। इसके लिए वह चंबल क्षेत्र को रुपरेखा देने की योजना के अलावा चरण की रुपरेखा देने की योजना की तरफ बढ़ रही है। यहाँ आने के लिए सड़क का चौड़ीकरण किया जाएगा और हेलिकॉप्टर सेवा भी शुरू की जाएगी।

रांची के आसमान पर एयर शो में दिखा सेना का थौर्य

रांची (एजेंसी)। रांची के नामकुम के खोजा टोली स्थित अर्मी ग्राउंड में शैनिकों द्वारा दिखाया गया था। आसमान पर फौरा से तिरंगा बनाया। 5 मीटर से भी कम की दूरी में ट्रैक्टर द्वारा लाल रंग और भूंक्स समेत अन्य कई तरह के हैरतअंगेज करतब दिखाया। एयर शो के दौरान रांची के लोगों ने आसमान में विमान से तिरंगे को लहराते हुए देखा। एयर शो दो भागों में बटा। पहले भाग में 9 विमान



एक साथ उड़ान भरा। ये विमान 5 मीटर की दूरी में ट्रैक्टर करते हुए एक साथ उड़ान भरे। दूसरे भाग में सभी 9 विमान अलग-अलग आकृतियां आसमान में बनाया। इसके अलावा विमान उलटी उड़ान करते हुए भी नजर आए। टीम के पायलटों ने 6 महीने कठिन अभ्यास कर अपनी तैयारी पूरी की है। अजय दशरथी, जशदीप सिंह, कुलदीप हुड्डा, सिद्धेश कार्त



कला
पंकज तिवारी
कला समीक्षक

नंदलाल बोस और माटी के महक वाली कलाकृतियाँ

फ ला, साहित्य समाज का आईना तो होता है पर एक कलाकार बन पाना इतना आसान नहीं जितना कि और कुछ, स्वतंत्रा पूर्व तो और भी नहीं, कई लड़ाइयां एक साथ लड़नी पड़ती है एक इंसान को एक कलाकार बनने हेतु। नंदलाल बोस भी इन्हीं लड़ाकों में से थे। परिवार का बिलकुल भी समर्थन नहीं था, पढ़ना बस किसी तरीके से ढो लेने वाली स्थिति में था किसी तरीके से कुछ हृद तक पढ़ाई कर सके पर आगे जाना मुमकिन नहीं हो पा रहा था जबकि कला रण-रण में थी पर संग कोई नहीं था, मां खेत्रमनी देवी एक गृहिणी थीं, जो घर के कामकाज के साथ ही नंदलाल के लिए खिलौने और गुड़िया भी बना लिया करती थी। पूजा पड़लों को सजाने में भी बोस को बड़ा आनंद आता था। गांव और आसपास के लोक शैली के चित्र, लोक पद्धतियां, कुम्हरों द्वारा बनी वस्तुएं भी आपको बहुत ही लुभाती थीं। आपमें रह-रह कर एक बेग सा उठ जाता था कलाकारी का और कहीं भी रेखाचित्र बनाने लग जाते थे। चोरी छिपे कला की बारीकियां भी सीखते रहते थे। पंद्रह वर्ष में नंदलाल अध्ययन हेतु कलकत्ता चले गए, अध्ययन करते रहे पर मन था कि यहां रमत नहीं था। बांधे-बांधे बियाह कैसे संभव होता, बोस का भी मोहभंग हो गया था पढ़ाई से, पढ़ते तो थे पर बढ़ नहीं पाते थे, स्कूल बदलते रहे कि कहीं से तो आगे बढ़ सके पर रंगों से खेलने को आतुर कलाकार को रट्टं शिक्षा कहां तक बांध पाती, नहीं बंधे बोस। कला हेतु परिवार राजी नहीं था तो शिक्षा हेतु नंदलाल। इन्हीं द्वादशमक परिस्थितियों से लगातार जूझते हुए एक दिन इनका विवाह सुधीरा देवी जी से हो गया पर नंदलाल बोस को बनना तो कलाकार था आखिर कब तक कोई रोक पाता, नहीं रोक सका और अंत में %मन के हारे हार है, मन के जीते जीत% वाली बात चरितार्थ हुई और धीरे-धीरे परिवार को मना लेने में सफलता हासिल हुई और सानिध्य मिला अवनीन्द्रनाथ टैगोर का जो उस समय कला में नई क्रांति हेतु काम कर रहे थे जिनके काम से नंदलाल बहुत प्रभावित थे।

कला विद्यालय में दाखिले के बाद से आप तो जैसे उसी दुनिया में रम से गये और नित नये कारनामों से लोगों

ईस्टर पर विशेष योगेश कुमार गोयल



नवजीवन का संदेश देता पुनरुत्थान पर्व ईस्टर

फिर समस के अतिरिक्त 'ईस्टर' को भी ईसाई धर्म का सबसे बड़ा और प्रमुख पर्व माना जाता है। एक और जहां क्रिसमस ईसा मसीह के जन्म की स्मृति में मनाया जाता है, वहां ईस्टर उनके पुनरुत्थान का पर्व है। यह पर्व प्रतिवर्ष गुड फ्राइडे के तीसरे दिन रविवार को मनाया जाता है, जिसे 'ईस्टर सड़े' भी कहा जाता है। इस वर्ष यह 20 अप्रैल को मनाया जा रहा है। गुड फ्राइडे का दिन ईसा मसीह के बलिदान की याद दिलाता है, जब उन्हें सूली पर चढ़ाया गया था। यह दिन ईसाइयों के लिए शोक और गंभीरता का दिन होता है लेकिन उसके ठीक तीसरे दिन रविवार को जब ईसा मसीह के पुनःजीवित होने की मान्यता है, उस दिन लोगों की खुशी का कोई ठिकाना नहीं होता। उसी पुनरुत्थान की स्मृति में इस दिन लोगों की खुशी का कोई ठिकाना नहीं होता। उसी पुनरुत्थान की स्मृति में इस दिन लोगों की खुशी का कोई ठिकाना नहीं होता।

ईस्टर मनाया जाता है, जिस ईसाई धर्म में परम अनंद और नवजीवन का प्रतीक माना गया है। ईसाई धर्म के अनुसार, ईसा मसीह का पुनर्जीवन उनकी दिव्यता और प्रभुता का प्रमाण माना जाता है। ईसा ने अपने जीवन में प्रेम, करुणा, क्षमा और सेवा का जो संदेश दिया था, वह उनके बलिदान और पुनरुत्थान के माध्यम से और अधिक प्रभावशाली बन गया। ईस्टर के दिन ईसाई सम्पदाय के लोग गिरजाघरों में एकत्र होते हैं, मोमबल्तियां जलाते हैं, बाइबिल का पाठ करते हैं और यीशु को प्रद्वापूर्वक स्मरण करते हैं। इस दिन को 'ईस्टर दिवस' या 'ईस्टर रविवार' के नाम से भी जाना जाता है। बाइबिल में वर्णित घटनाओं के अनुसार, ईसा मसीह के पुनर्जीवित होने के बाद उन्होंने 40 दिनों तक पृथ्वी पर निवास किया और अपने अनुयायियों को सत्य, प्रेम और करुणा का मार्ग दिखाया। फिर वह स्वर्ग की ओर चले गए।

ईस्टर के बाल धार्मिक अनुष्ठानों तक सीमित नहीं है बल्कि यह नवजीवन, उम्मीद और सकारात्मक बदलाव का प्रतीक भी है। माना जाता है कि जब ईसा मसीह पुनः जीवित हुए, तब उन लोगों को भी पश्चाताप हुआ, जिन्होंने उन्हें यातनाएं दी थीं और सली पर चढ़ाया था। ईसाई धर्म की मान्यता है कि 'ईस्टर' शब्द की उत्पत्ति 'ईस्त्र' नामक वसंत और उर्वरता की देवी से हुई है, जिसकी पूजा यूरोप की प्राचीन पौराणिक परंपराओं में की जाती थी। अप्रैल माह में होने वाले उस देवी के उत्सवों के कई तत्व आज भी यूरोप में मनाए जाने वाले ईस्टर उत्सवों में देखे जा सकते हैं। यही कारण है कि इस पर्व को नवजीवन और प्रकृति के पुनरुत्थान के रूप में भी देखा जाता है। कुछ देशों में यह पर्व दो दिन तक मनाया जाता है और दूसरे दिन को 'ईस्टर सोमवार' कहा जाता है। ईस्टर से पहले का रविवार 'खजूर रविवार' या 'पाम संस' के नाम से जाना जाता है, जो ईसा मसीह के यन्त्रशलम आगमन की स्मृति में मनाया जाता है।

ईसाई धर्म की मान्यता है कि 'ईस्टर' शब्द की उत्पत्ति 'ईस्त्र' नामक वसंत और उत्तरवाता की देवी से हुई है, जिसकी पूजा यूरोप की प्राचीन पौराणिक परंपराओं में की जाती थी। अप्रैल माह में होने वाले उस देवी के उत्सवों के कई तत्व आज भी यूरोप में मनाए जाने वाले ईस्टर उत्सवों में देखे जा सकते हैं। यही कारण है कि इस पर्व को नवजीवन और प्रकृति के पुनरुत्थान के रूप में भी देखा जाता है। कुछ देशों में यह पर्व दो दिन तक मनाया जाता है और दूसरे दिन को 'ईस्टर सोमवार' कहा जाता है। ईस्टर से पहले का रविवार 'खजूर रविवार' या 'पाम संडे' के नाम से जाना जाता है, जो इसा मसीह के यरुशलाम आगमन की स्मृति में मनाया जाता है। कहा जाता है कि 29 ईस्वी में इसा मसीह गधे पर सवार होकर यरुशलाम पहुंचे थे और वहाँ के लोगों ने खजूर की डालियों से उनका स्वागत किया था। इसी कारण इस दिन को 'पाम संडे' कहा गया। यहीं से उनके खिलाफ षट्यंत्र रचा गया और राजद्रोह के आरोप में उन्हें शक्तिवार को

करती हैं। रात भर जागरण कर प्रभु यीशु वे पुनरुत्थान का उत्सव मनाया जाता गिरजाघरों में मोमबिलियों की रैशनी से वातावरण आलोकित हो उठता है। ईस्टर की संध्या और रात्रि को ईसाई समुदाय के लोग विशेष प्रार्थनाएं करते हैं और प्रभु से मार्गदर्शन और आशीर्वाद की कामना करते हैं। ईस्टर मसीह के पुनर्जीवित होने की घटना ईसाई धर्म में बहुत ही मार्मिक और श्रद्धास्पद मानी जाती है। बाइबिल के अनुसार, जब ईसा मसीह को सूली पर चढ़ाकर एक कब्र में रखा गया तो उनके अनुयायी गहरे शोक में ढूबे हुए थे। गुरु फ़ाइडे के तीन दिन बाद रविवार को मरियादित मर्दालिनी नामक महिला कब्र पर गई औंडे देखा कि वहाँ खड़ी बड़ी शिला हट चुकी थी। उसने कब्र के भीतर देखा तो इसा मसीह का शरीर वहाँ नहीं था, केवल उनका कफन पड़ था। वह स्तब्ध और व्यथित हो गई। जब वह वहाँ बैठकर रो रही थी तो उसे दो स्वर्गदूत दिखाई दिए, एक इसा के सिर और एक उनके

कुम्हारों द्वारा बनी वस्तुएं भी आपको बहुत ही लुभाती थीं। आपमें रह-रह कर एक वेग सा उठ जाता था कलाकारी का और कहीं भी रेखाचित्र बनाने लग जाते थे। चोरी छिपे कला की बारीकियां भी सीखते रहते थे। पंद्रह वर्ष में नंदलाल अध्ययन हेतु कलकत्ता चले गए, अध्ययन करते रहे पर मन था कि यहां रमता नहीं था। बांधे-बांधे बियाह कैसे संभव होता, बोस का भी मोहभंग हो गया था पढ़ाई से, पढ़ते तो थे पर बढ़ नहीं पाते थे, स्कूल बदलते रहे कि कहीं से तो आगे बढ़ सके पर रंगों से खेलने को आतुर कलाकार को रटंत शिक्षा कहां तक बांध पाती, नहीं बंधे बोस। कला हेतु परिवार राजी नहीं था तो शिक्षा हेतु नंदलाल। इन्हीं द्वंद्वात्मक परिस्थितियों से लगातार जूझते हुए एक दिन इनका विवाह सुधीरा देवी जी से हो गया पर नन्दलाल बोस को बनना तो कलाकार था आखिर कब तक कोई रोक पाता, नहीं रोक सका और अंत में 'मन के हारे हार है, मन के जीते जीत' वाली बात चरितार्थ हुई।

को आश्वर्य चकित करते रहे सीखने के साथ ही अपने अलग शैली पर भी आप लगातार काम करते रहे थे। ग्रामीण परिवेश जो आपके मन में बसा हुआ था आपके कृतियों में उत्सने लगा। आकृतियां स्वतंत्र थीं पर मिट्टी की महक बरकरार थी, मटमैला पृथग्भूमि, लचकदार कद-काठी आपके कृतियों की पहचान बनी। नंदलाल के कृतियों में सश्लेषणात्मकता की छाप साफ नजर आती है। आधुनिक भारतीय कला के इतिहास में महान भूमिका वाले कलाकार नंदलाल अवनीन्द्रनाथ, रखीन्द्रनाथ, आनंद कुमार स्वामी, हैंवेल, महात्मा गांधी जैसे प्रमुख विचारकों के विचारों को एक साथ समन्वित करते हुए, अपने कृतियों में मौलिकता को बचाते हुए, जन आंदोलन के साथ भी जुड़ सके। देश के परिस्थितियों और उस दौर के कलाकारों के परिस्थितियों दोनों को एक दिशा देने में इनके भूमिका को भी भुलाया नहीं जा सकता। बोस के कृतियों में शालीनता है, वर्णनात्मक पद्धति पर सृजित कृतियां लोगों के जेहन तक अपनी पहुंच आसानी से बना लेती हैं। सुलभ तरीके से भावों को पटल पर प्रवाहित करने का उनका अपना अंदाज था। वो तमाम आड़बंगों से दूर ही रहा करते थे।

धनुष के साथ रति, बच्चे को नहलाती मां, शहनाइ वाला, कमल के साथ महिला, अन्नपूर्णा, सरस्वती, शिव का विषषान, सती, अवनीदंनाथ टैगेर का स्टूडियो, अर्द्धनारीश्वर, राधाकृष्ण, महिला चित्रकार, सहित हजारें कृतियां आप निरंतर बनाते चले गये। आप तकनीकी स्तर पर निरंतर नया करने की चाह ते खखते थे पर विषयवस्तु में ठेपन खना भी नहीं भूलते थे, विषय एवं शैली ग्रामीण होने से आपकी कृतियां ग्रामीणों हेतु धरोहर बन गई थीं खैर अब ते

राष्ट्रीय धरोहर हैं। 1911 में प्रदर्शनी की शुरुआत करते



हुए आप राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचाने जाने लगे, आपकी कृतियां पेरिस, इंग्लैंड, जिनेवा जैसे

प्रमुख देशों में भी प्रदर्शित हुई। भारतीय संविधान संसद के 22 चित्रों के साथ भी आपका नाम जुड़ा है जहां भारतीय संस्कृत और इतिहास को बखूबी उकेरा गया है जिसमें मोहनजोदड़ो, वैदिक काल, रामायण, महाभारत, बुद्ध उपदेश से लेकर हिमालय तक के चित्र सजे हैं। भारत रत्न और पद्म श्री जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों के प्रतीक चिन्ह सृजन का श्रेय आपको ही है।

देश के दौरे पर निकल गये और अपने दृष्टि को समुद्ध बना कर वापस लौटे, कृतियों में दौरे की झलक स्पष्टत- देखी जा सकती है। आगे चलकर इस संस्था से आपका जुड़ाव भी रहा। अवनीन्द्रनाथ एवं रविंद्रनाथ को आपका कार्य हमेशा से पसंद था फलत- शांति निकेतन के कला भवन में विभागाध्यक्ष का पद प्राप्त हो गया जहाँ से आप अपने प्रतिभा का पूरा उपयोग करते हुए कई शिष्यों को तैयार करते हैं और पूरे हिन्दुस्तान में नव बंगाल जैसे शैली में कार्य करते रहे। आपकी अधिकांश कृतियां आधुनिक कला दीर्घा नई दिल्ली में सुरक्षित है। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के लखनऊ और हरिपुरा सत्र में भी आपके कलाकारी को खबू सराहा गया। पद्म विभूषण, कलकत्ता विश्वविद्यालय से डी.टिट जैसे सम्मानों से सम्मानित होने का सौभाग्य भी आपको प्राप्त हुआ। आप पर आधारित वृत्तचित्रों का भी निर्माण हो चुका है। अजंता के भित्ति चित्रों से प्रभावित बोस की रेखाएं गजब की स्वतंत्र हैं, एनॉटामी में भी स्वतंत्रता के दर्शन होते हैं, अधिकतर कृतियों में बॉर्डर की एकरूपता है जिससे बचा जा सकता था।

योकायामा, विलियम रोथस्टीन, ओकाकुगा काकुजा, एरिक गिल जैसों के साथ भी काम का मौका रहा। गांधी, नेहरू और बोस जैसे लोगों के भी आप पसंदीदा कलाकार रहे हैं जिसके चलते और भी कई ऐतिहासिक कृतियों से जुड़ने का आपको मौका मिला। रवींद्रनाथ के कविताओं पर भी आपने चित्र बनाये। रूपावली, शिल्पकला जैसे पुस्तकों का लेखन भी आपने किया। 16 अप्रैल 1966 को कलकत्ता में आपका देहावसान हो गया। कलाकृति साभार गूगल से है।

एक अच्छी कहानी की बुनावट मगर फार्मूले लाखे खिंच गये



वेब समीक्षा
आदित्य दुबे

(लेखक वेबसाइट ई-अंतर्भुक्ति में प्रबंध निदेशक हैं)

ज डारवनी फिल्मों का वैश्विक स्तर पर एक अलग और बड़ा बाजार रहा है। हॉलीवुड की हँगर फिल्में भारत में भी खूब देखी जाती है उसी के समान्तर रामसेन्स ब्रदर्स और भाष्टरी ब्रदर्स ने भी बॉलीवुड में डारवनी फिल्मों का बाजार बनाया था वरना कोई और निर्माता तो

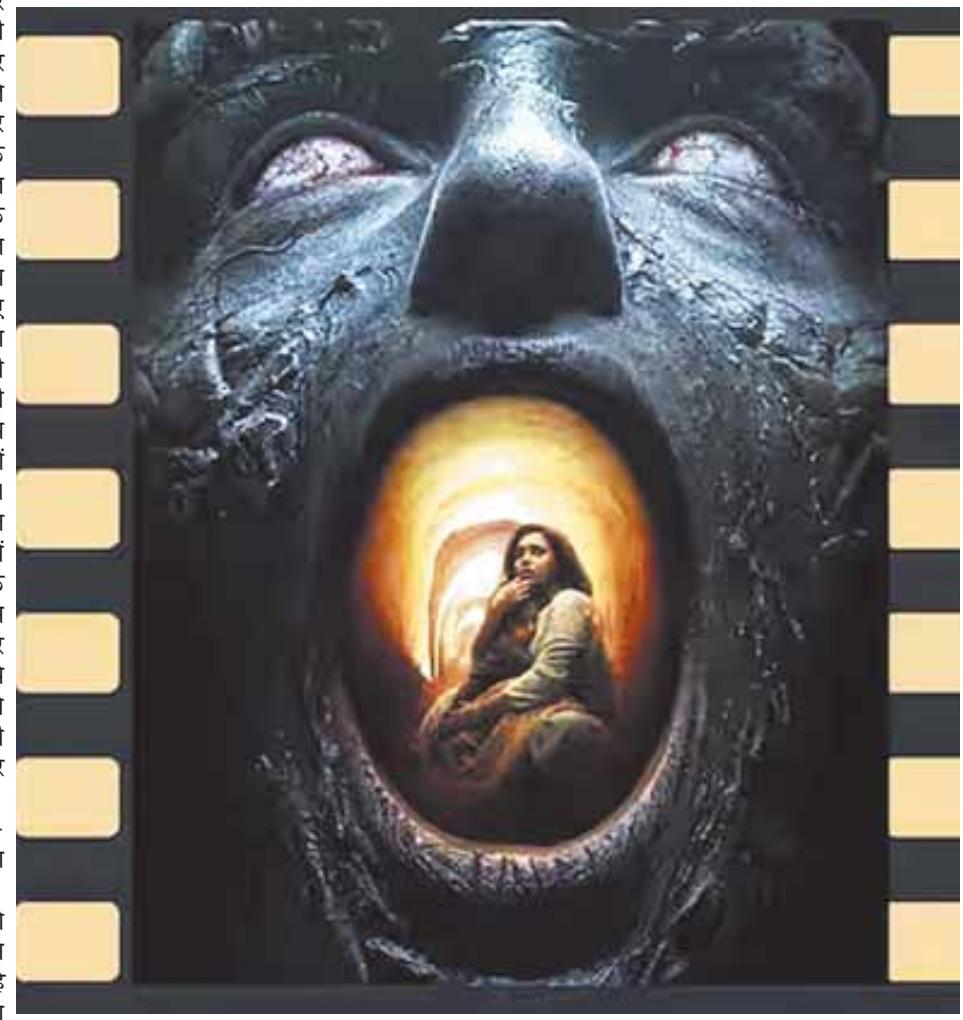
डरावनी फ़िल्मों के नाम से भी डरने लगता था। कभी-कभी भूले भटके
विक्रम भट्ट ज़रुर
भट्ट क ती
आत्माओं पर
फ़िल्म बना लेते
हैं। लेकिन, हँसर
को एक श्रेणी के
तौर पर विकसित
करने और इसके
लिए समर्पित
लोगों की टीम
बनाने के लिए
निवेश का
जोखिम अभी
तक गिनती की ही
हिन्दी फ़िल्म
निर्माण कम्पनियों
ने उठाया है।
निर्देशक विशाल
फुरिया मुख्खी में
हँसर फ़िल्मों के
हाने वाले खास
शोज में अक्सर
देखें जाते थे
शायद वहीं से
उन्होंने प्रेरणा ली
और बतौर गड्टर
डायरेक्टर अपनी
पहली हँसर फ़िल्म -
'छोरी टू' बना

डाला ।
आसान रस्ते को
छोड़कर कठिन
राह पर चल रहे

विशाल फुरिया
की भी हिम्मत की
दाद देनी चाहिए कि वह हिन्दी सिनेमा के हॉरर के बंधे- बंधाये फॉर्मूले
पर नहीं चले । सुरीली आवाज में गाना गाती कोई आत्मा यहाँ नहीं है
प्रेम करते करते भूत प्रेतों तक जा पहुँचे प्रेमी-प्रेमिका भी नहीं है । हाँ,
बहुत सारी सुरों हैं । जिनका निकास उन कुओं में खुलता है जो गन्धे के
खेतों में बने हुए हैं । विशाल फुरिया ने कुछ कुछ प्रेरणा आदित्य
सरपोतदार की फिल्म 'मुंजा' से भी ली है यह भी प्रतीत होता है ।
विशाल फुरिया ने इस फिल्म के लिए कहानी अच्छी बुनी है लेकिन
डर फैलाने के लिए जो फॉर्मूले इसके इदर्गिने बुने गये वे न सिफारिश
बहुत लम्बे हो गए हैं, बल्कि हॉरर फिल्मों के शौकीनों के लिए बहुत
जाने पहचाने भी बन पड़े हैं ।

बिखरवाक को निर्देशन में समेटने का अथव प्रयास भी उतना कागर नहीं रहा जितना अपेक्षित था। फिल्म में साक्षी के पति के किरदार में सौरभ गोयल की वापसी असरदार है। दिवगंत आत्माओं के साक्षी के साथ मिलकर शैतान का मुकाबला करने वाला क्लाइंसेस भी अच्छा बन पड़ा है, लेकिन वहाँ तक आने के लिए दर्शकों में जो धैर्य चाहिए, वही इस फिल्म की असली चुनोती साबित हुई। एक अच्छी शुरुआत के बाद फिल्म बीच में आकर बहुत बोझिल होने लगती है। सुरंगों में कभी इशानी का माँ को ढूँढ़ा, कभी माँ का इशानी को ढूँढ़ा, फिर राजबीर का साक्षी को ढूँढ़ा और साक्षी के मददगार पुलिसवाले का भी इन सुरंगों में भटकते रहना, कहीं कहीं बहुत दोहराव वाला लगने लगता है।

फिल्म का बैकग्राउंड म्यूजिक भी बहुत असरदार नहीं है। ग्रामीण अँचलों की ऐसी कहानियों में वहाँ के लोकसंगीत को जरूर मौका देना चाहिए। अंशुल चौबे ने अपने निर्देशक का जरूर कैमरा लेकर कधे से कथा मिलाकर साथ दिया है, लेकिन समय रूप में फिल्म में



ऐसी कोई असरदार बात नहीं है, जो यादगार बन जाए। चेहरे के जरिये किसी इंसान की आत्मा खींच लेने वाला हीरे पॉटर सीरीज की फिल्मों जैसा सीन रचने से भी विशाल पूरिया को बचना चाहिए था। फिल्म के स्टारकास्ट की बात करें तो सोहा अली खान ने दमदार वापसी की है। उन्होंने अपने किरदार को जितनी अच्छी तर पकड़ा, उतनी ही अच्छी दासी के रूप में बॉडी लैंग्वेज और भाषा का इस्तेमाल भी किया। नुसरत भरूचा भी अपने चरित्र के साथ न्याय करती दिखीं, लेकिन एक-दो जगह वह चूक गई। जैसे कुएँ वाल सीन में जब उनके अन्दर आत्मा आती है, तो न तो उनका बॉडी लैंग्वेज से भी ऐसा लगता है और न ही आवाज में डिशवनापन दिखता है। गश्तीर महाजनी भी पूरी फिल्म का हिस्सा हैं, उनका चरित्र भी



सीआईडी में फिर एसीपी प्रद्युमन की वापसी!

एसीपी प्रद्युमन के किरदार के अंत के बाद सोनी टीवी के शो सीआईडी के दूसरे सीजन में एसीपी आयुष्मान नाम के एक नए कैरेक्टर की एंट्री हुई। लेकिन, अब प्रद्युमन का रोल करने वाले एक्टर शिवाजी साटम ने

एक ऐसा पोस्ट किया, जिसके बाद माना जा रहा है कि उनके किरदार की वापसी हो सकती है।

I न दिनों क्राइम टीवी शो सीआईडी का

प्लॉट ऐसे ट्रैक पर चल रहा है, जैसा दर्शकों ने कभी सोचा भी नहीं होगा।

शो में एसीपी प्रद्युमन के किरदार के लिए गई थी कैरेक्टर एक्टर शिवाजी साटम एवं करते थे। शो के दर्शकों को एसीपी प्रद्युमन की कमी काफी खल रही है। हालांकि, अब लगता है कि आने सीआईडी वाले समय में शो में उनकी वापसी हो सकती है। एसीपी प्रद्युमन की मौत के बाद शो में एक्टर पार्थ समाज के एंट्री हुई, जो एसीपी आयुष्मान का किरदार निभा रहे हैं। वो भी अपने किरदार को बद्युती निभा रहे हैं। लेकिन, दशक एसीपी प्रद्युमन को ही देखना चाहता है।

कुछ समय पहले खबर समाज

आई थी, कि पाल्किं की भरी

डिमांड को देखते हुए मंकर्स किसी

तरह एसीपी प्रद्युमन के शो में

वापस ला सकते हैं। अब एसीपी प्रद्युमन ने

एक पोस्ट किया है, जिसको लेकर फैस का

कहा गया है कि वे उन्होंने अपनी वापसी को

लेकर हिट दिया है। एक्टर शिवाजी साटम ने

इंस्ट्राम पर एक पोस्ट कर दिया। एसीपी प्रद्युमन के बाद शो में यहूदी एंट्री हुई। ये उनका एक फैमस डायलॉग है, जो वो सातों से ईस शो में बोलते आ रहे हैं। ये लाइन महज एक डायलॉग नहीं, बल्कि एक इमोशन है। उनके इस पोस्ट से लोग उनकी वापसी के क्यास लगा रहे हैं।

अब शो में कब तक उनकी वापसी होगी,



जा रहा है कि एसीपी प्रद्युमन की वापसी के बाद एसीपी आयुष्मान वापस जा सकते हैं। अयुष्मान को कहा गया है कि वो एक्टर के बाद से ही उनकी सीआईडी की पुणी टीम के साथ उनका करियर देखने को मिल रहा है। कुछ समय पहले एसीपी बातें समाजे आई थीं कि पार्थ इस शो में होने वाले के लिए नहीं आए, बल्कि उनको कुछ पोटली बनाकर इसे आपिस के बाहर लटका कर आया करो। सीन में देखे गया कि अभिजीत और दया गुप्ते से आयुष्मान को घरते नजर आते हैं। इसके साथ शो के दौरान भी दया और अभिजीत की आयुष्मान के साथ बहस होती है। आयुष्मान अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करता है।

दया कहते हैं 'मुझे केवल परिणाम प्रभावित करते हैं। दया तुंत उन्हे आश्वस्त करते हैं। जिस मत कीजिए एसीपी साबू, कुछ ही दिनों में अपको परिणाम मिल जाएगा।' एक मर हुआ बाबौसा। यह ठंडा जवाब आयुष्मान को प्रसंग नहीं आता, वो पतलकर कहते हैं 'आप मरी सीआईडी अधिकारी हैं, गैरिस्टर नहीं, आप मीटिंग के बाबाओं को पकड़ें। कानून और व्यवस्था बालों का खालील रखने हैं!' तबाह तब और बढ़ जाता है, जब अभिजीत गुप्ते से कहते हैं 'हम बाबौसा की सजा तय करेंगे!' इन दिनों शो की कहानी बाबौसा की तलाश के ईंग-गिर्द घूम रही है, जो प्रद्युमन की हृत्या के लिए जिम्मदार है। लेकिन, अब यह सिर्फ एक मिशन नहीं है, वह व्यक्तिगत हो गया।

दादा मनोहर भाई के किले को ढाने निकले

I क्वाश स्टार अजय देवगन की मच-अवेंटड फिल्म रेड 2 का

टीजर काफी पसंद किया गया था। 8 अप्रैल को फिल्म का

काफी पसंद आ रहा है। फिल्म रेड 2 माले गुलाम और अजय देवगन की भिंडी लोगों को आकर्षित कर रही है।

फिल्म का ट्रेलर देखने के बाद से दोनों स्टार्स के तमाम चाहने वाले से इसके सिनेमाघरों में रिलीज होने का ब्रेसली से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म रेड 2 साल 2018 में निर्मित एंट्री हुई अजय देवगन की फिल्म रेड का काफी अच्छा रिसॉन्स मिला था। अब देखने वाली बात होगी कि फिल्म रेड 2 बॉक्स ऑफिस पर क्या कमाल करती है।

फिल्म रेड 2 में अजय देवगन एक बार फिर आईआरएस

अधिकारी अम्य पटनायक के रोल में नजर आये। वर्ती, रितेश

देशमुख राजेन्तो दादा मनोहर भाई का किरदार निभाते थे। फिल्म

के ट्रेलर में सापे रख रहे हैं। इसके बाद से दोनों के बीच रितेश देशमुख के लिए पहुंचते हैं। इसके बाद से दोनों के बीच करीब रितेश देशमुख की अजय देवगन और अजय देवगन की फिल्म रेड 2 में जबरदस्त सस्पेंस भी देखने को मिलने वाला है। फिल्म रेड 2 1



मई को सिनेमावरों में दस्तक देने वाली है।

राजकुमार गुरा के डायरेक्शन में बनने वाली फिल्म रेड 2 में अजय देवगन और रितेश देशमुख के अलावा वाणी कपूर, सौभ गुलाम, खत्ता कपूर, सुर्यो राटक जैसे कलाकार महत्वपूर्ण भूमिका में नाम आये। अजय देवगन की फिल्म रेड 2 ने वर्ल्ड वाइड 150 करोड़ रुपये की कमाई हुई थी। अब देखने वाली बात यह है कि अजय देवगन की फिल्म रेड 2 को बॉक्स ऑफिस पर कैसा रिस्पॉन्स मिल रहा है।

फिल्म के ट्रेलर को आ रहा है।

रियल बॉक्स

हिंदी फिल्मों में यहूदियों के योगदान का दौर

हेमंत पाल

लेखक 'सुबह सक्षे' इंदौर के स्थानीय समाजका है।



हिंदी फिल्मों कहने के हिंदी भाषा की फिल्मों में होती है, पर इसमें वाले रोल भी भाषा कुछ देते हैं। देश के करीब सभी के लोगों ने हिंदी फिल्मों के उत्थान में हाथ बटाया, पर बात इन्होंने ही नहीं है। देश के बाहर के कई समाजों ने भी हिंदी की फिल्मों में अपनी हिस्सेदारी निर्भाव है। यहां तक कि यहूदियों ने भी फिल्मों में ही जानकारी देते हैं।

अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करने वाले जानकारी नहीं हैं। वो अभी ब्रेक पर हैं। पार्थ समाज के शो में गैंडे एंटी की पार्थ समाज के साथ उनका करियर देखने को मिल रहा है। कुछ समय पहले एसीपी बातें समाजे आई थीं कि पार्थ इस शो में होने वाले के लिए नहीं आए, बल्कि उनको कुछ पोटली बनाकर इसे आपिस के बाहर लटका कर आया करो। सीन में देखे गया कि अभिजीत और दया गुप्ते से आयुष्मान को घरते नजर आते हैं। इसके साथ शो के दौरान भी दया और अभिजीत की आयुष्मान के साथ बहस होती है। आयुष्मान अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करता है।

दया कहते हैं 'मुझे केवल परिणाम प्रभावित करते हैं। दया तुंत उन्हे आश्वस्त करते हैं। जिस मत कीजिए एसीपी साबू, कुछ ही दिनों में अपको परिणाम मिल जाएगा।'

हिंदी फिल्मों के उत्थान में यहूदियों का योगदान होता है। इन लोगों की मूल भाषा कुछ देते हैं। देश के बाहर के कई समाजों ने भी हिंदी की फिल्मों में अपनी हिस्सेदारी निर्भाव है। यहां तक कि यहूदियों ने भी फिल्मों में ही जानकारी देते हैं। उनका पाल यादगार रोल निभाए वह तीन टीवी सीरीजों में ही बोलते दिखाई देते हैं। देश के करीब सभी के लोगों ने हिंदी फिल्मों के उत्थान में हाथ बटाया, पर बात इन्होंने ही नहीं है। देश के बाहर के कई समाजों ने भी हिंदी की फिल्मों में अपनी हिस्सेदारी निर्भाव है। यहां तक कि यहूदियों ने भी फिल्मों में ही जानकारी देते हैं। उनका पाल यादगार रोल से अपना योगदान दिया। इतिहास को पलटा जाए, तो हायर देश में यहूदी 1930 और 1940 के दशक के दूसरे दिनों में एसीपी आयुष्मान के साथ उनका करियर दर्शकों में रहा। दया और अभिजीत और दया से कहते हैं कि बड़ा दिन आ रहा है। इसके साथ शो के दौरान भी दया और अभिजीत दोनों थोड़े दिनों में आयुष्मान के साथ बहस होती है। आयुष्मान अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करता है।

सुजैन सोलोमन अपने स्टेज नाम

फिरोजा बोमा, सुलोचना (जो रुबी मेर्यादा),

पहली मिस इंडिया, प्रमिला (नी एस्पर अब्राहम) यहां तक कि नादिरा (फ्लॉरेंस ईजेक्यूल) के नाम से प्रसिद्ध हुई। लेकिन, हिंदी फिल्मों के उत्थान में यहूदियों का योगदान अभिनेत्रियों तक ही समित नहीं था। पहली भारतीय बोलती फिल्म आलम आगा (1931) की पटकथा और गाने में एक यहूदी, जैसेफ पेनकर डेविड ने कर्मचारी के महान कोरियोग्राफरों में से एक डेविड हम्पन भी यहूदी थे। सिनेमा के पुरुष कलाकारों में डेविड अब्राहम चेत्करण था, जिन्होंने 100 से अधिक फिल्मों में अभिनेता रहे।

सुजैन सोलोमन अपने स्टेज नाम

फिरोजा बोमा, सुलोचना (जो रुबी मेर्यादा),

'थोड़ी-थोड़ी पिया करो'...फिलहाल!



प्रकाश पुरोहित

भले ही इनकार कर दें, देने वाले कभी पीछे नहीं हटते कि उन्हें गलत काम निकलना का यही सही रासा मालूम है। इस तरह के संबंध उन लोगों के बीच भी हो रहे हैं, जो कई बसों से संपर्क में नहीं हैं या जिनके बीच किसी प्राचीनिक मसले को लेकर बिंबों तक आ रही हैं। शराबदंदी ने शिथों के नए दवाजे खोल दिए हैं। शराब ने बफ पिलां दी है। वैसे कोई पांच पैसे का एहसान नहीं ले, लेकिन शराब के मामले में कोई ठक्कर या अकड़ काम नहीं आती है। ठीक ही कहा है अमिताभ के पिताजी ने 'मंदिर-मस्जिद' कराते, मेल करती मशूलाता।' यहां मशूलाता का आशय गन के रस से नहीं है। ऐसी विपदा आन पड़ी, ऐसा तो इसलिए भी नहीं सोचा था कि प्रदेश के मुखिया के भाई के पास ही सारे देंगे थे। मदहोश तो नहीं, लेकिन देंगे वाले सोच रहे हैं कि इसके पीछे क्या गणित रहा होगा। भाई का धंधा कोई

ज्या दातर पियकड़ इन दिनों गुजरात जा रहे हैं या गुजरात से सम्पर्क बनाए हैं, क्योंकि बिहार दूर है! मेरे शहर में शराबदंदी है तो मदद लेने और कहाँ जाएगे! इन्हें बरसों से शराबदंदी के बावजूद यदि गुजरात में शराब की कोई कमी नहीं है तो यह उज्जैन के लिए तो कोविंग क्लास की तरह काम आ रही है। जिनके रिस्टोरंट हैं, फोन लगा कर पूछ रहे हैं कि सूखे शहर में गला तर कैसे किया जा सकता है! 'हम जब पिछली बार आए थे अहमदाबाद तो आप शराब कहां से और कैसे लाए थे?' फूफा से पूछा। 'अप्पी न रहे हो तो कुछ दिन दिवकर



आएगी, फिर तो घर बैठे मिलने लगेंगी, तब तक तो भाग से भी काम चला सकते हो, महाकाल की नारी में इस पर तो रोक नहीं है।' फूफा ने बता दिया। इन्हें निराश हो गया। 'वैसे अभी कैसे काम चला रहे हो?' फूफा ने पूछा।

'अते-जाते से एक-दो बोतल मंगवा लेता हूं, ज्यादा तो ला नहीं सकता। आप तो जानते हो, अपनी तो रोज शाम की बैठक है।' बताया गया। 'तुम जल्दी बढ़वा जाते हो, हमारा अनुभव है कि जितनी तलब पैंगे वाले को रहती है, क्योंकि उसने तो पूँजी-निवेश की है! तुम तो शानि पैकड़ कर बैठे, देखना शराब खुद चल कर तुक्करे घर आएगा। शराबदंदी का यही फायदा है कि खरीदने कहीं नहीं जाना पड़ता, घर बैठे आ जाती है।'

'वो कैसे, क्या पुलिस नहीं पकड़ती?' उसका हाथ से पूछा।

'हमारे यहां तो पुलिस खुद ही 'घर पहुंच सेवा' में लगाई रहती है, अब तुम्हारे यहां का सिस्टम हमें पता नहीं।' 'फूफाजी, शराब और पुलिस हर जगह की एक जैसी ही होती है। ठीक है, अभी धंधे को समझ रही है, जल्द ही रखते लगा जाएगी, लेकिन अभी तो मुश्किल है न! बुरी बात यह है कि जब घर में स्टार्क पूरा होता है तो ना तो कम पैंगे में भी नशा हो जाता है, लेकिन जब यह पता हो कि यही आखिरी बोतल है तो नशा पूरी बोतल के बाद भी नहीं चढ़ता है।' दर्द बताया।

'शराबदंदी दरअसल हाथी के दांत हैं या यूं भी कह सकते हो कि उत्तरी तरफ से जैसे कान कपड़ते हैं ना, ठीक वैसा ही। इसमें भी होता तो पहले जैसा ही है, बस तरीका बदल जाता है। सच कहूं तो हमारे यहां शायद ही किसी को याद हो कि शराब पर रोक है। यह रिश्वत की तरह है, लेने वाले

नशों के इस नए निजाम ने सब उट-पुलट दिया है कि लकल तक जो अपने बार को संग्रहालय की तह दिखाया करते थे, अब आधी बोतल लिए करते हैं, बस इतनी ही बचती है। पूरा शहर भाग खा कर खोज में लगा है कि कैसे पहले जैसा हास-भास 'बार' नजर आने लगे। 'हाँ! बार की यह दुरुश्वता है।' दर्द देखी ही है, और यह सिवत की तरह है,

अगर वह किताब होती तो हम सोचें कि लिखने वाला या आपनी बुद्धि का है या वालों को बढ़ा-चढ़ा कर रखा है। ऐसी ही खबर है अमेरिजन के मालिक जेफ बेजोस की कंपनी की ब्लू ऑरिजिन रेंकेट लांच की।

यह रॉकेट अंतरिक्ष की सीमा तक छह महिलाओं को ले गया और दस मिनट में लौट भी आया। इस सफर को कंपनी ने इस तरह बताया, जैसे दुनिया में पहले महिलाओं को आगे बढ़ने का मौका ही नहीं मिला था। छह महिलाओं में जेफ बेजोस की मांतर लारिंग सार्च, गायक कंपी पैरी और संस्कृत्यों की प्रेजेंटर गेल के साथ दो साइट्स और पिल्यू प्रॉडक्शर भी थे।

अंतरिक्ष, ग्रह और विजान को समझने की कार्बिलियत कम ही लोगों में है और यह कहना गलत नहीं होगा कि ऐसी जगह उनको ही जान चाहिए, जिन्हें उसकी कद्र-जान ही। ब्लू ऑरिजिन कंपनी के हिसाब से यह दस मिनट की फ्लाइट सिफ

मेट्रो



और क्या कह रही हैं जिंदगी
ममता तिवारी
लेखिका साहित्यकार हैं।

हादसों को अवसर मान जीना सीखें ...

चीख-चीख के मुद्दासे कह रही है।

कितने शब्द जो सकारात्मक थे बिस्तर पर लेटे-लेटे सीखे ताकि पड़े पड़े अवसाद में ना चलीजाऊँ। शुरूआती दौर में खूब टी.वी., मोबाइल से जी बहलाया पर मेरी उम्र और स्वास्थ्य के लिये दोनों हानिकारक थे बस उन

जाहिर सी बात है पढ़ना शुरू किया तो लिखने का मन बढ़ाया गया। अपने शरीर पर गौर किया।

कितनी बार हुये मानसिक हादसों के शिकार शारीरिक चोट से खुद को संभालना सीखा

बया खाना होगा कैसे रहना होगा कौन दौड़ा चला आया कौन भूल गया कौन आया, कौन नहीं शुभचिंतकों को पहचानना सीखा ये हादसा था, या नियामत मेरे लिये दर्द सहने, खुद के साथ रहने का सलीका सीखा एक नये सिरे से जिंदगी जीना सीखा।

लेटे-लेटे, थोड़ा उठ के शरीर के देखभाल करने लगा, बाल त्वचा पर फोकस किया सालोंबाद खुद के बारे में चिंतित हुई क्योंकि एक ही स्थान पे लेटना उठना था सो-डायटीशन से खाने का चार्ट बनवाया। मानसिक रूप से खुद को मजबूत करने के लिये खुद से, शरीर से, व्यार करने से लगा। दूसरों की साथी काम की, माना कि शरीर उत्तरांग से रहा है पर खुद को अकेले भी संभालना, रहना सीखना होगा। कोई लंबे समय तक एक मरीज के साथ नहीं बैठे सकता चाहे वो घर के सदस्य व्याप्त नहीं हो। स्टॉफ के सभी सदस्यों की आधारी हुई जो कितना बड़ा स्पोर्ट सिस्टम है ये माना। प्रार्थना, ध्यान, प्राणायाम पर मन को दित किया मैनफेस्टेशन लिख ही रखी थी। अपरेशन, अबंडेस पे ध्यान दिया। नया शब्द प्लीसीजो इफेक्ट को सीखा। आइये, जिन्होंने पहली बार सुना उठें बता दूँ। ये एक ऐसी प्रक्रिया है जो किसी दीवाई से नहीं जुड़ी थी एक मनोवैज्ञानिक प्रभाव की बात है जिसे हमें अपने आप को सिखाना होगा। इसमें ध्यान को दिनांक कर खुद से कहना और खुद को महसूस करना, लिखना और खुद में सकारात्मक परिवर्तन होते देखना जैसी बातें हैं। अकेले बैठे-बैठे या लेटे-लेटे खुद के अंदरों को अपने आप को ठीक होते देखें और खुद से कहें कि मैं स्वस्थ हूं कुल मिलाकर नकारात्मक परिस्थितियों में भी सकारात्मक माहील, सोच रखना होगी वक्त लग रहा है, अवसाद से लिख रही हूं खुद से सुबह-सुबह उठ के (एक आईना पास रख लिया है जिसमें सुबह सुबह खुद को मुस्कुराते हुये) पूछ रही हूं और खुद का कह रही है जिंदगी।



ममता तिवारी

दोस्तों से भी बात हुई जो बहुत दिनों से संपर्क में नहीं थे, करीब आये। खूब पढ़ा शुरू किया

कौन इसां सही है या गलत मेरे लिये जानना सीखा



फोटो - बंसीलाल परमार



प्रेति से प्रन्ना मिश्रा

नार्खून कटवाने से 'शहीद' नहीं होते !

अंतरिक्ष सफर के अनुभव के लिए थी, न कि किसी वैज्ञानिक काम के लिए। ऐसी पर्लाइट्स का खर्च सिर्फ वे ही उठा सकते हैं, जैसे जेफ बेजोस और उनकी कंपनी वालों को मंजवत करेंगे, लेकिन सब उत्तरा-पूल्या है। अमेरिके के ऐसे से अमेरिकी ही अंतरिक्ष यात्रा करेंगे तो आम महिला की जिंदगी में सुधार होगा।

ऐसे सफर में कितना जहर बढ़ता है, इससे इन वालों को कोई फ़र्क नहीं पड़ता। अभी तो एलन मस्क की मिट्टी डोनल ट्रंप के खिलाफ और कमल हैरिस की खबर को न छोपने की विद्यायत दी थी। उसी दोस्ती का नतीजा है कि अंतरिक्ष यात्रा ने बेजोस आगे निकल गए हैं।

वाले को भी तो बात गले नहीं उत्तरती। सही मायनों में जेफ बेजोस और उनकी कंपनी वालों को भी है कि महिलाओं का नहीं भला होना है, क्योंकि ऐसे कामों का जरिया मिल गया है। जेफ 'बाइंगटन पोर्स' के मालिक भी है। उहोंने 2024 के चुनाव में न सिर्फ ट्रंप को ऐसे से मदद पहुंचाई थी बल्कि ट्रंप के खिलाफ और कमल हैरिस की खबर को न छोपने की विद्यायत दी थी। उसी दोस्ती का नतीजा है कि अंतरिक्ष यात्रा ने बेजोस आगे निकल गए हैं।

फिल्म 'स्ट्राट्रेक' (2021) के एकटर विलियम शेनर भी ऐसी ही पर्लाइट्स में स्प