









स्मृति शेष

विवेक रंजन सिंह



सरतं प्रताकार एवं लोककला शोधार्थी

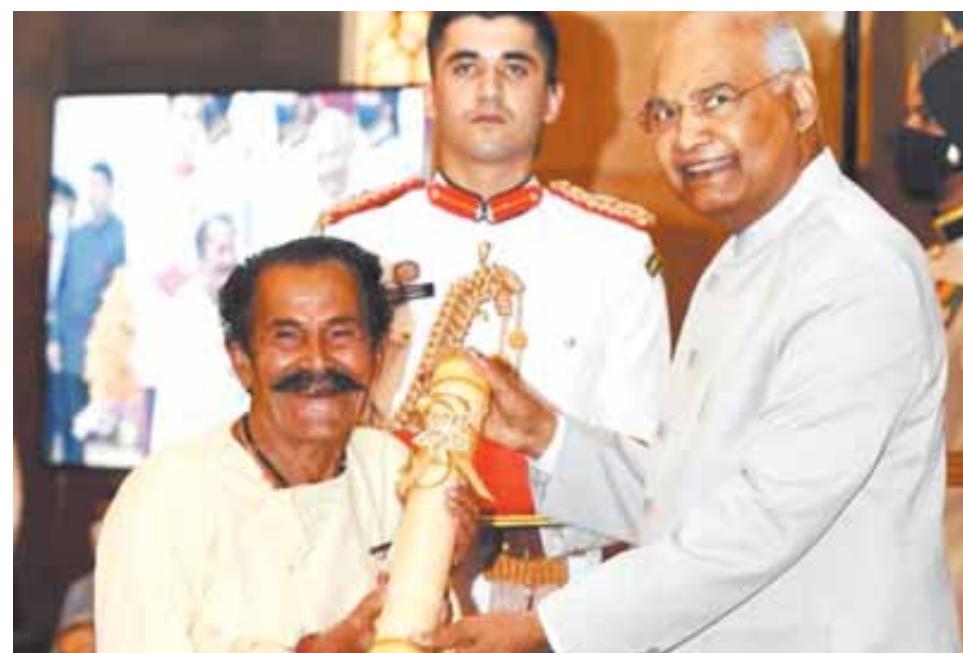
जि | स बेडिन समाज को भारत में एक समय तक आपाराधिक जनजाति की श्रेणी में रखा जाता रहा, और उन्होंने के समय से जो धूमंतु जीवन व्यतीत करते रहे और उन्हें सामाजिक रूप से भी सम्मान नहीं मिल, उस समाज की नाचनवारियों को विश्व के देशों में ले जाकर बड़ा मंच दिलाने पर पद्मार्पण समाज पांडेय 08 अप्रैल, 2025 की सुबह दुनिया को अनलिंगित कह गये। उनकी उम्र नब्बे साल से ज्यादा थी और वो पिछले एक साल से अस्वस्था चल रहे थे। रामसहाय पांडेय ने बुद्धेश्वर खंड के लोकनृत्य विधा राई को जो ख्याति अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर दिलाई, उसके लिए कला जगत हमेशा उनका ब्रॉन्झ रहा।

रामसहाय पांडेय का जन्म मध्य प्रदेश के सागर जिले के कनेरा देव गाँव में 1933 को हुआ था। वैसे उनकी उम्र पंचानवे साल से ज्यादा की बढ़ाई जा रही है मगर दसतावें के अनुसार वो बानवे साल के हो चुके थे। रामसहाय पांडेय से पहली बार मुलाकात इलाहाबाद (वर्तमान का प्रयागराज) में हुई थी। उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज द्वारा आयोजित राष्ट्रीय शिल्प मेला 2019 में वो अपने दल के साथ राई नृत्य प्रस्तुत करने आये थे। पहली बार उनके ऊर्जावान रूप को देखने का अवसर मिला था। मंच पर कमर में ढोलकिया और पैर में धूंधरू बांधकर जब वो कुलाटे मारते तो दर्शक दंग रह जाते। उनके इस दल में उनके साथ उनके पुत्र भी शामिल थे। सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज द्वारा ही उन्हें लोकविद सम्मान प्रदान करने की अपील की अवसर मिला था। मंच पर कमर में ढोलकिया और पैर में धूंधरू बांधकर जब वो कुलाटे मारते तो दर्शक दंग रह जाते। उनके इस दल में उनके साथ उनके पुत्र भी शामिल थे। सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज द्वारा ही उन्हें लोकविद सम्मान से भी नवाजा गया। 2019 में उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज के निदेशक इंद्रजीत ग्रोवर ने सरकार को पत्र लिखकर रामसहाय पांडेय को पद्मश्री सम्मान प्रदान करने की मांग भी की। उन्होंने कई बार इसके लिए अपने स्तर पर प्रयास किए जो 2022 में सफल भी हुआ।

रामसहाय जी के लिए राई लोकविधा की दुनिया में कदम रखना आसान नहीं था। एक उच्च जातीय समाज

# उपेक्षित समाज को विश्व मंच तक पहुंचाने वाले रामसहाय पांडेय

रामसहाय पांडेय का जन्म मध्य प्रदेश के सागर जिले के कनेरा देव गाँव में 1933 को हुआ था। वैसे उनकी उम्र पंचानवे साल से ज्यादा की बढ़ाई जा रही है तभी उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज द्वारा आयोजित राष्ट्रीय शिल्प मेला 2019 में वो अपने दल के साथ राई नृत्य प्रस्तुत करने आये थे। पहली बार उनके ऊर्जावान रूप को देखने का अवसर मिला था। मंच पर कमर में ढोलकिया और पैर में धूंधरू बांधकर जब वो कुलाटे मारते तो दर्शक दंग रह जाते। उनके इस दल में उनके साथ उनके पुत्र भी शामिल थे। सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज के निदेशक इंद्रजीत ग्रोवर ने सरकार को पत्र लिखकर रामसहाय पांडेय को पद्मश्री सम्मान प्रदान करने की मांग भी की। उन्होंने कई बार इसके लिए अपने स्तर पर प्रयास किए जो 2022 में सफल भी हुआ।



में जन्म लेने वाला व्यक्ति कैसे एक उत्तेजित समाज की कला से जुड़ सकता है, शुरूआत में उनके परिवार को यह बिलकुल भी बदौशत नहीं था। मगर कला की दुनिया

में सामाजिक बंधन कभी भी बाधा नहीं बन पाते यह रामसहाय पांडेय ने सिद्ध कर दिया। आमतौर पर राई नृत्य को आज के समय में मंचों पर प्रस्तुत करने वाले

कलाकार बेडिन समाज के ही हों यह जरूरी नहीं। अब तो इस विधा को एक सांस्कृतिक विधा के रूप में प्रस्तुत किया जाने लगा है, अब विस्तों को इस नृत्य की प्रस्तुति से सामाजिक उल्लंघनों की भी चिन्ता नहीं होती मगर यह रास्ता बनाने का काम रामसहाय पांडेय ने करीब सत्र साल पहले ही किया जब वो सागर के एक बड़े मंत्रे में उन्होंने उस समय कि मशहूर बेडिन कलाकार को अपनी ढोलकिया से मात दे दी। बस उसी समय से उनके भीतर इस लोककला को लेकर प्रेम जगा और उन्होंने ठार लिया कि समाज द्वारा उत्तेजित और तिरस्कृत इस बेडिन समाज को सम्मान दिलाकर ही रहेंगे। अतः वह समय आया जब 2022 में राष्ट्रपति रामसहाय पांडेय ने उन्हें पद्मश्री सम्मान से जागाया।

अभी कुछ महीने पहले ही कटनी के वरिष्ठ प्रकार नन्दलाल सिंह के साथ रामसहाय पांडेय के गाँव कनेरा देव जाना हुआ था। हम आश्वर्यचक्रित थे कि वो इस लम्बी उम्र में भी चैन कि नींद सो रहे थे। उनके पौरे बाल सफेद भी नहीं हुए थे। दांत भी काफी बचे हुए थीं। पान और सुडांडी अभी भी चबा जाते थे। चेहरे पर हमेशा एक मुक्कान खिली रहती थी। बात करते करते हमेशा यह बात दोहराते कि एक बार बेडिनों के उस गाँव में जाना चाहता हूँ जहाँ से उन्होंने नृत्य की शुरूआत की थी।

संस्कृति मंत्रालय के मंत्रों पर रामसहाय पांडेय के

## आज नवकार मंत्रदिवस

डॉ. तेजप्रकाश पूर्णानंद व्यास

(संस्कृति मंत्रालय के अधिकारी)



1. मंत्र का परिचय- नवकार मंत्र जैन धर्म का सबसे महत्वपूर्ण और पवित्र मंत्र है। यह किसी विशेष व्यक्ति या देवता की स्तुति नहीं, बल्कि आत्मा की शुद्धता का प्रतीक है। इस मंत्र के उच्चारण से आत्मिक शांति, ध्यान की गहराई और उत्तमता होती है।

2. नवकार मंत्र- यमो अरिहंताण् यमो सिद्धाण्डं यमो उत्तरायाण् यमो लोपास्वसाहाण्डं॥

3. मंत्र का अर्थ- यमो अरिहंताण् ? जो समस्त कर्मों का नाश कर चुके हैं, उन अरिहंतों को नमन।

4. पूर्ण मंत्र का अर्थ- यमो सिद्धाण्डं ? जो पूर्ण मोक्ष प्राप्त कर चुके हैं, उन सिद्धों को नमन।

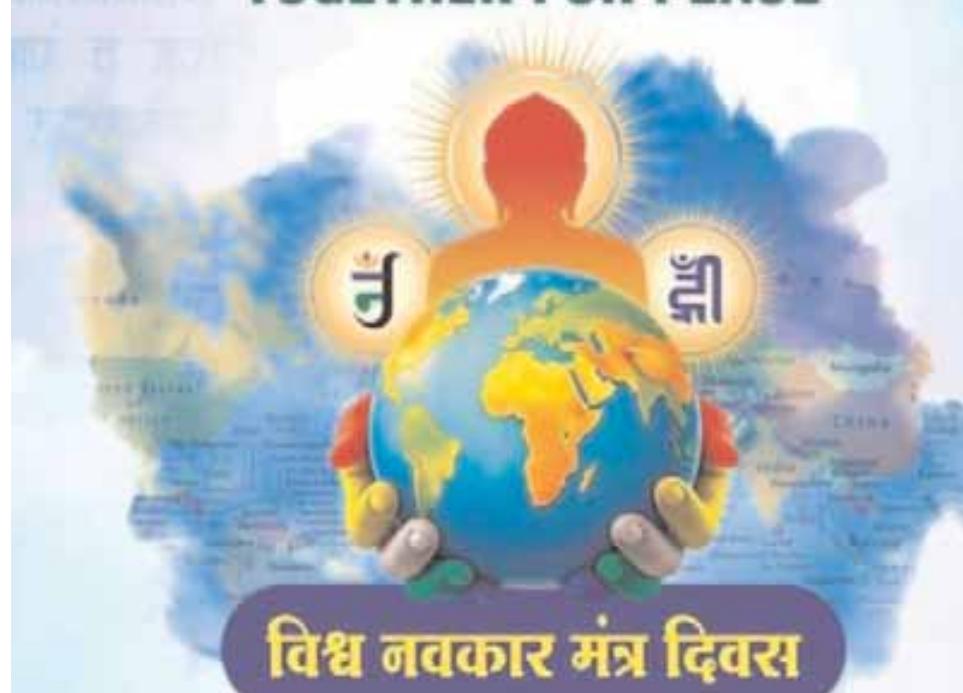
5. मंत्र का अर्थ- यमो आयरियाण् ? जो जैन धर्म के आचार्य हैं, उन गुरुओं को नमन।

6. मंत्र का अर्थ- यमो उत्तरायाण् ? जो जैन शास्त्रों का प्रचार करते हैं तथा उपाध्याय हैं, उन्हें नमन।

7. मंत्र का अर्थ- यमो लोपास्वसाहाण्डं ? सभी साधुओं और संतों को नमन।

8. पूर्ण मंत्र का अर्थ- यह मंत्र सभी पापों का नाश करने वाला है। यह सर्वतोषि

## नवकार मंत्र: विश्व कल्याण का अमोघ मंत्र



### विश्व नवकार मंत्र दिवस

बढ़ावा देता है। ध्यान केंद्रित करने की शक्ति बढ़ाता है। डिप्रेशन और नकारात्मक विचारों को दूर करता है।

आध्यात्मिक लाभ- आत्मशुद्धि और मोक्ष प्राप्ति की ओर ले जाने वाला मंत्र है। इस्यून सिस्टम के द्वारा जाने वाले व्यक्ति और उत्तम दिव्य आनंद की अनुभूति करता है। विश्व कल्याण और सर्वजन हिताय की भावना को जाग्रत करता है।

9. नवकार मंत्र जाप से विश्व कल्याण-

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में टिसोल बढ़ जाने से हृदय रोग और उच्च रक्तचाप की समस्या बढ़ रही है। युवाओं में हार्ट अटैक के बढ़ते मामलों को देखते हुए नवकार मंत्र जाप एक जीवनदायक उपाय संवित है। यह न केवल तनाव कम करता है, बल्कि हृदय की कार्यक्षमता को भी सुधारता है।

9. नवकार मंत्र जाप से विश्व कल्याण-

जब कोई व्यक्ति नवकार मंत्र का जाप करता है, तो उसकी आंतरिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा पूरे वातावरण को प्रभावित करती है। यह न केवल व्यक्तिगत स्तर पर बेडिन सामूहिक रूप से भी समाज में शांति, सद्विकार और प्रेम को बढ़ावा देता है। नवकार मंत्र सभी धर्मों और जातियों से परे एक सार्वभौमिक संदेश देता है—‘सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः। सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चित् दुःखभागं भवेत्।’

सभी सुखी हों, सभी रोगमुक्त रहें, सभी मंगलमय के साक्षी बनें और किसी को दुःख का भागी न बनाना पड़े।

नवकार मंत्र आत्मा को परमात्मा से जोड़कर संपूर्ण सृष्टि के कल्याण का मार्ग प्रशस्त करता है। यदि पूरी दुनिया इस मंत्र को अपनाएं तो समाज में हिंसा, घृणा और तांत्रिक समस्याएँ नियमित होती हैं। विश्व कल्याण और नवकार जाप करने से कैर्टिंसोल हार्मोन (तनाव जाग्रत करता है) का स्तर नियंत्रित रहता है।

## प्रकृति का नजारा

मुकेश नागर

(अमेरिका के शहर सिएटल से)

में इस मौसम में चेरी के फूलों की तुलना हमारे के बर्सत के मौसम से की जा सकती है। जैसे भारत में वर्षायन की सीढ़ी बढ़ती है, उसे अमेरिका में भी लगातार तेज सर्द हवाओं के साथ होता है। वैसे ही अमेरिका के बड़े शैवालों के फूल पर्सी और पत्तियों के अंकुर फूटने के कछु दिन बाद जब वे पैदांडी पर फूल पूरी तरह से उठते हैं। सारे पैदांडी पैद





