

● उत्तर प्रदेश से कश्मीर तक मौसम विभाग का है यह अनुमान

अबकी बार बारिश वाली होली, गर्मी से भी मिलेगी राहत

नई दिल्ली (एजेंसी)। बीते करीब एक सप्ताह में तापमान थोड़ा बढ़ा है और गुलाबी सर्दी का दौर खत्म होता दिखा है। आमतौर पर होली के आसपास मौसम में बदलाव होता है और गर्मी थोड़ी बढ़ती ही है। लेकिन इस बार होली पर मौसम थोड़ा अलग रहेगा और कई राज्यों में बारिश वाली होली हो सकती है।

मौसम विभाग की ओर से जारी अनुमान में बताया गया है कि पश्चिमी ईरान से उठे पश्चिमी विक्षोभ का असर दिख सकता है और इसके चलते 12 मार्च की रात से मौसम में परिवर्तन हो सकता है। जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, गिलगित बाल्टिस्तान और मुजफ्फराबाद में 12 से 14 मार्च के दौरान हल्की बारिश हो सकती है। कुछ इलाकों में बिजली गिरने की घटनाएं भी हो सकती हैं। इसके अलावा उत्तराखंड में भी हल्की बारिश और बर्फबारी तक हो सकती है। इसके चलते मौसम बदलेगा और होली के मौके पर हल्की सर्दी भी देखने को मिलेगी। अनुमान के अनुसार



पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, राजस्थान जैसे राज्यों में भी 13 और 14 मार्च को हल्की बारिश होगी। इसके अलावा कुछ इलाकों में गरज और बिजली भी गिर सकती है। इस तरह जम्मू-कश्मीर से उत्तर प्रदेश तक होली

थोड़ा सर्द रहेगी और गर्मी से लोगों को राहत मिलने की संभावना है। वहीं पूर्वोत्तर के अरुणाचल प्रदेश, मेघालय, सिक्किम और असम जैसे राज्यों में अच्छी खासी बारिश हो सकती है। तापमान को लेकर भी मौसम विभाग ने अनुमान जाहिर किया है। अनुमान के अनुसार 11 और 12 मार्च को तापमान में 2 से 3 डिग्री सेल्सियस का इजाफा होगा, लेकिन उसके बाद करीब 4 डिग्री तक की गिरावट आ सकती है। बिहार, झारखंड, ओडिशा और पश्चिम बंगाल जैसे राज्यों में मौसम में बहुत ज्यादा परिवर्तन की संभावना नहीं है। इसके अलावा मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ जैसे मध्य भारत के राज्यों में मौसम में कोई बड़ा परिवर्तन नहीं आएगा। यूपी, उत्तराखंड, हरियाणा और पंजाब जैसे राज्यों की तुलना में पश्चिम और मध्य भारत में हल्की गर्मी हो सकती है। वहीं तेलंगाना, आंध्र प्रदेश जैसे राज्यों में अगले एक सप्ताह के भीतर तापमान में 4 डिग्री सेल्सियस तक का इजाफा हो सकता है।

पाकमें ट्रेनहाईजैक 450 यात्री बंधक

लाहौर (एजेंसी)। पाकिस्तान में जफ्फार एक्सप्रेस ट्रेन पर मंगलवार को बंदूकधारियों ने हमला कर दिया। रिपोर्ट के मुताबिक, बलूच बंदूकधारियों ने करीब 450 यात्रियों को बंधक बना लिया है। ट्रेन



के ऊपर गोलीबारी भी की गई, जिसमें ड्राइवर समेत कई लोग घायल हुए हैं। अधिकारियों ने बताया कि पाकिस्तान के अशांत दक्षिण-पश्चिमी बलूचिस्तान प्रांत की यह घटना है। प्रांत की राजधानी क़ेटा में रेलवे के सीनियर अधिकारी मुहम्मद काशिफ ने बताया, बंदूकधारियों ने ट्रेन में सवार 450 यात्रियों को बंधक बना लिया है।

पंजाब की पुलिस से भिड़े किसान, जमकर टकराव



गुरदासपुर (एजेंसी)। दिल्ली- कटरा एक्सप्रेसवे के लिए जमीन अधिग्रहण को लेकर पंजाब के गुरदासपुर में किसानों और पुलिस के बीच टकराव हो गया। इसमें 7 किसानों के घायल हो गए। पुलिस की मदद से जिला प्रशासन की टीम किसानों से जमीन खाली कराने पहुंची थी। इस दौरान पुलिस ने किसानों की खड़ी फसल पर मशीन चला दी, जिससे उनकी फसल बर्बाद हो गई। अपनी फसलों को बचाने के लिए आए किसानों की पुलिस के साथ धक्कामुक्की हुई। बाद में पुलिस ने लाठीचार्ज कर किसानों को मौके से खदेड़ दिया। हालांकि, बाद में प्रशासन की टीम को लौटना पड़ा। किसानों का आरोप है सरकार से उन्हें जमीनों का उचित मुआवजा नहीं मिला है। इसलिए, वे अपनी जमीनों पर खेती कर रहे हैं। जबकि, जिला प्रशासन के अधिकारी कहते हैं कि किसानों को जमीनों का मुआवजा मिल गया है।

कोलकाता की जादवपुर यूनिवर्सिटी में फिटर बवाल

- फिलिस्तीन-कश्मीर की आजादी वाला पोस्टर विपकार्या



कोलकाता (एजेंसी)। कोलकाता की जादवपुर यूनिवर्सिटी एक बार फिर सुर्खियों में है। इस बार भी वजह हंगामा ही है। नया हंगामा तब हुआ जब विश्वविद्यालय की एक दीवार पर आपत्तिजनक नारे लिख दिए गए। यूनिवर्सिटी की दीवार पर लगे पोस्टर की तस्वीरें सामने आने के बाद बवाल हो गया है। पोस्टर में फ्री फिलिस्तीन और आजाद कश्मीर जैसे नारे लिखे हुए थे। इसे लेकर कोलकाता पुलिस ने वामपंथी छात्र संगठन, प्रोग्रेसिव डेमोक्रेटिक स्टूडेंट्स फेडरेशन के समर्थकों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। बता दें कि विश्वविद्यालय के गेट 3 के पास एक दीवार पर बने इस तस्वीर दिख रही है जिसमें एक प्रतीकात्मक हाथ, कटीली बेड़ियों से घिरा हुआ दिख रहा है, जिसके पास कुछ फूल भी हैं। नारे इसी तस्वीर के इर्द गिर्द लिखे गए हैं। इससे पहले बीते 1 मार्च को यहां बड़ा बवाल तब हुआ था जब 100 से ज्यादा छात्रों ने शिक्षा मंत्री ब्रतय बसु को घेर लिया। खबरों के मुताबिक बसु यहां एक कार्यक्रम में हिस्सा लेने आए थे।

केजरीवाल के खिलाफ लिखो एफआईआर

- दिल्ली पुलिस को कोर्ट का आदेश, आ गई नई मुसीबत



नई दिल्ली (एजेंसी)। आम आदमी पार्टी (आप) के मुखिया और पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की मुश्किलें बढ़ गई हैं। दिल्ली की एक अदालत ने केजरीवाल के खिलाफ केस दर्ज करने का आदेश दिया है। सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाए जाने के आरोप में अरविंद केजरीवाल और अन्य के खिलाफ केस दर्ज करने को कहा गया है। कोर्ट ने दिल्ली पुलिस से 18 मार्च तक रिपोर्ट भी मांगी है। केजरीवाल के खिलाफ यह आदेश ऐसे समय पर आया है जब वह पहले ही कई कानूनी मुश्किलों में घिरे हुए हैं और दिल्ली चुनाव में हार के बाद इन दिनों विपश्यना में जुटे हैं। यह मामला साल 2019 का है। अरविंद केजरीवाल, मटियाला के तब के विधायक गुलाब सिंह और द्वारका की पार्षद नीतिका शर्मा के खिलाफ एक पोस्टर को लेकर शिकायत की गई थी। कोर्ट में केजरीवाल और अन्य के खिलाफ शिकायत की थी जिसे राउज एवेन्यू कोर्ट ने स्वीकार कर लिया है। कोर्ट ने थाने के एसएचओ को 18 मार्च तक रिपोर्ट पेश करके बताने को कहा है।

प्रदेश में 40 डिग्री तक पहुंच सकता है दिन का तापमान

अगले 2 दिन और गर्मी बढ़ेगी, उत्तर-पश्चिम भारत में नए सिस्टम से आणगी पारे में गिरावट

भोपाल (नप्र)। मध्यप्रदेश में गर्मी असर दिखाने लगी है। इंदौर और उज्जैन संभाग में सबसे ज्यादा पारा बढ़ा है। धार-रतलाम में दिन का तापमान 38 डिग्री तक पहुंच गया। वहीं, उज्जैन में 37 डिग्री और भोपाल-इंदौर में 35 डिग्री के पार रहा। मौसम विभाग ने अगले 2 दिन तक पारे में और बढ़ोतरी होने का अनुमान जताया है। नए सिस्टम से पारा फिर से लुढ़क सकता है। मौसम विभाग के मुताबिक, 12 मार्च से उत्तर-पश्चिम भारत में एक वेस्टर्न डिस्टर्बेंस (पश्चिमी विक्षोभ) एक्टिव होगा। जिसका असर अगले एक-दो दिन में देखने को मिलेगा। जिससे दिन-रात के तापमान में गिरावट होने की संभावना है। दिन में 38, रात में 23 डिग्री से ज्यादा तापमान- पिछले 3 दिन से प्रदेश में गर्मी का असर बढ़ा है। मौसम विभाग के अनुसार, सोमवार को धार-रतलाम में 38 डिग्री, शिवपुरी-मंडला में 37 डिग्री, गुना में 36.5 डिग्री, खरगोन में 36 डिग्री, सागर, सिवनी, नर्मदापुरम-टीकमगढ़ में 35.8 डिग्री, खजुराहो में 35.6 डिग्री, दमह-बेतूल में 35.5 डिग्री, नरसिंहपुर में 35.2 डिग्री और खंडवा में 35.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बड़े शहरों की बात करें तो उज्जैन सबसे गर्म रहा। यहां तापमान 37 डिग्री तक पहुंच गया। इंदौर में 35.6 डिग्री, भोपाल में 35.4 डिग्री, ग्वालियर में 34.5 डिग्री और जबलपुर में 34 डिग्री रहा। रविवार-सोमवार की रात की बात करें तो धार में सबसे ज्यादा 23.2 डिग्री रहा था। वहीं, भोपाल, इंदौर में 21 डिग्री से ज्यादा रहा। अब बर्फीली हवा का असर नहीं- बर्फीली हवा चलने से प्रदेश में चार दिन तक कड़ाके की ठंड पड़ी। इससे भोपाल समेत कई शहरों में पिछले 10 साल का रिकॉर्ड टूट गया। कई शहरों में शीतलहर चली, जबकि रात का पारा 6 डिग्री तक पहुंच गया। राजगढ़, शाजापुर, उमरिया, मंडला, नागांव और मलाजखंड जैसे छोटे शहर सबसे ठंडे रहे, लेकिन अब पारे में बढ़ोतरी होने लगी है। बर्फीली हवा का असर अब नहीं है।

नोएडा (एजेंसी)। राष्ट्रीय स्वयं कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने सेवक संघ के सरकार्यवाह दत्तात्रेय कहा- क्या भारत एक जमीन का



अपने देश को इंडिया नहीं, भारत कहना चाहिए। इसे ठीक करना पड़ेगा। देश को दो नामों से क्यों जाना जा रहा है। इसे ठीक करना ही पड़ेगा। भारत है, तो भारत ही कहो। दत्तात्रेय वाला केवल एक भारत। केवल ऐसा विमर्श भारत का पुस्तक के विमोचन

टुकड़ा है। या संविधान से चलने वाला केवल एक भारत। केवल ऐसा नहीं है, भारत एक जीवन दर्शन है।

सऊदी अरब में वार्ता से पहले नरम पड़े डोनाल्ड ट्रंप

- यूक्रेन को देने जा रहे बड़ी ठील, रुख में आया बदलाव

जेद्दा (एजेंसी)। यूक्रेन-रूस युद्ध की समाप्ति और अहम खनिज सौदों पर आम सहमति बनाने के लिए सऊदी अरब के शहर जेद्दा में यूक्रेनी और अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल की बैठक हो रही है। पिछले महीने 28 फरवरी को वाइट हाउस में यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेंस्की और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और उनके सहयोगी उप राष्ट्रपति जेडी वेन्स के बीच हुई तीखी झड़प के बाद यह पहली उच्च स्तरीय बैठक है। उस बैठक में ट्रंप ने जेलेंस्की की मीडिया के सामने खिंचाई की थी, जिसके बाद अपमानित यूक्रेनी राष्ट्रपति बिना लंच किए वाइट हाउस से चले गए थे। इस गतिरोध के बाद डोनाल्ड ट्रंप ने यूक्रेन को दी जा रही सैन्य सहायता और युद्ध में दिए जा रहे खुफिया जानकारी साझा करने पर रोक लगा दी थी लेकिन अब जेद्दा में हो रही इस बैठक से एेन पहले ट्रंप के रुख में बदलाव आया है। द हिल की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ब्रिटेन के प्रधानमंत्री सर कीर स्टारमर की अंतिम अपील के बाद यूक्रेन को सैन्य सहायता और खुफिया सहायता रोकने के अपने फैसले को पलटने को तैयार हो गए हैं।



जल संरक्षण को बनाएं जन आंदोलन : मंत्री सिलावट

प्रदेश में 30 मार्च से चलेगा ‘जल गंगा संवर्धन अभियान’

भोपाल (नप्र)। जल संसाधन मंत्री श्री तुलसीराम सिलावट ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का संकल्प है कि हर घर स्वच्छ पेयजल और खेतों के लिए हर खेत तक पानी पहुंचे। इसके लिए प्रदेश में केन-बेतवा और पार्वती-कालीसिंध-चंबल परियोजनाओं के बाद तामी मेगा बेसिन परियोजना बनाई जा रही है। इसके साथ ही प्रदेश के विभिन्न सिंचाई योजनाओं के माध्यम से सिंचाई के रकबे में अभूतपूर्व वृद्धि हुई है। प्रदेश में जल संरक्षण एवं संवर्धन के लिए तालाब एवं अन्य जल स्रोतों के उन्नयन, विकास, गहरीकरण, जल स्रोतों को अतिक्रमण मुक्त करने और उनके आसपास पौधा-रोपण आदि के उद्देश्य से प्रदेश में 30 मार्च 2025 से 30 जून 2025 तक ‘जल गंगा संवर्धन अभियान’ चलाया जाएगा। उन्होंने प्रदेश में जल संरक्षण को जन आंदोलन बनाने का जनता से आह्वान किया। जल संसाधन मंत्री श्री सिलावट ने मंगलवार को प्रमुख अभियंता जल संसाधन कार्यालय के सभाकक्ष में अभियान की तैयारियों

के संबंध में बैठक ली। बैठक में अपर मुख्य सचिव जल संसाधन विभाग डॉ. राजेश राजौरा, प्रमुख अभियंता जल संसाधन श्री विनोद कुमार देवड़ा सहित सभी संबंधित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

जल संसाधन मंत्री श्री सिलावट ने कहा कि जल संसाधन विभाग में प्रदेश में 32 वृहद, 120 मध्यम एवं 5 हजार 800 लघु जल संरचनाएं हैं। इनमें बनाए गए बांधों की नहर प्रणाली 40 हजार किलोमीटर की है जिनमें 16 हजार किलोमीटर पक्की और 24 हजार किलोमीटर कच्ची नहरें हैं। इन नहरों से सिंचाई के लिए खेतों तक पानी पहुंचाया जाता है। अभियान के अंतर्गत जल संरचनाओं की आवश्यक मरम्मत, सौंदर्यीकरण एवं विकास कार्य किया जाना है। जल संसाधन मंत्री ने कहा कि मध्यप्रदेश में जल संरक्षण एवं संवर्धन की समृद्धशाली परंपरा रही है। यहां की चंदेल कालीन जल संरक्षण प्रणाली न केवल भारत बल्कि पूरे विश्व में प्रसिद्ध रही है। जल संसाधन संभाग छतरपुर में 44, टीकमगढ़ में 71 और पन्ना में 5 चंदेल/ बुंदेलकालीन तालाब हैं। अभियान के अंतर्गत इन सभी का संरक्षण किया जाना है। जल संसाधन मंत्री श्री सिलावट ने निर्देश दिए कि प्रदेश के जनजातीय क्षेत्रों में जल संरक्षण के लिए छोटी-छोटी योजनाएं बनाकर कार्य कराया जाए।

- हम ठीक से ठोकेंगे... ● राज्यसभा में खरगे के बयान पर भारी बवाल

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता को मांगनी पड़ी माफी



कि सुबह शिक्षा मंत्री नहीं आए थे। तभी स्पीकर ने बैठने को कहा, इससे खरगे भड़क गए। उन्होंने सदन के नेता प्रतिपक्ष ने कमेंट किया कि आपको क्या-क्या ठोकना है, हम ठीक से ठोकेंगे। खरगे के कमेंट के बाद बीजेपी ने

हंगामा कर दिया। सदन के नेता जेपी नड्डा खड़े हुए और बयान की निंदा की। नड्डा ने कहा कि नेता विपक्ष तजुबैकार हैं, लंबे समय तक संसदीय कार्य के रूप में नेतृत्व किया। सदस्य के रूप में भी काम किया, लेकिन

अभी जो भाषा का इस्तेमाल किया है वो निंदनीय है। उन्होंने खरगे से माफी की मांग की। इसके बाद खरगे ने अपनी गलती भी स्वीकार की। उन्होंने कहा, उपसभापति जी, मैं माफी मांगता हूं। मैंने ये शब्द आपके लिए नहीं बोला। मैं सरकार की पॉलिसी को ठोकेंगे ये बोला। अगर मेरी बात से आपको ठेस पहुंची है तो मैं माफी मांगता हूं। इससे पहले राज्यसभा में नेता खरगे ने केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा पर पलटवार किया और कहा कि विपक्षी दलों को प्रशिक्षण की नसीहत देने वाले नेता सदन को ही इसकी जरूरत है क्योंकि उनके ही सदस्य और मंत्री ही समय पर सदन में नहीं आते हैं। दरअसल, राज्यसभा की कार्यवाही आरंभ होने पर उपसभापति हरिवंश आवश्यक दस्तावेज सदन के पटल पर रखवा रहे थे।

64वीं दीक्षा जयंती पर डॉ. चौधरी का सम्मान

(ऋतुराज बुड़ावनवाला)

इंदौर। निमाड़ सौरभ गुरूजी मैया रमणीक कुंवर जी (दमु) के 64वें दीक्षा जयंती महोत्सव को एमआईजी कॉलोनी इंदौर स्थित स्थानक भवन में धर्म-ध्यान तथा तपोत्सव के साथ मनाया गया। इस अवसर पर श्री सोभाग्य प्रकाश शांति रमणीक धार्मिक एवं परमार्थिक न्यास द्वारा गुरूजी मैया रमणीक चिकित्सा रत्न सम्मान सुप्रसिद्ध नेत्ररोग विशेषज्ञ डॉ राजीव चौधरी को प्रदान किया गया। महासति रमणीक कुंवर जी ने श्रणण संघीय प्रवर्तक श्री प्रकाशमुनि जी (निर्भय) मसा के मुखारविंद से घोषित अपने 7 ठाणा सहित वर्ष 2026 के चातुर्मास की स्वीकृति सुखे-समाधे खाचरौद (उज्जैन) श्रीसंघ की प्रदान की। धर्मसभा को संबोधित करते हुए नूतनप्रभा जी ने गुरूणी मैया के संयम जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि वे देवगुरु धर्म के आचरण को अंगीकार कर मानव कल्याण के मार्ग पर चलते हुए जिन शासन की प्रभावना कर रहे हैं।

महासति जी की 64वीं दीक्षा जयन्ती एवं होली चातुर्मास के

वर्ष 2026 का चातुर्मास खाचरौद (उज्जैन) में किया जाएगा



अवसर पर आयोजित गुणानुवाद सभा को अतुल झामर के संचालन में डॉ राजीव चौधरी, जिनेश्वर जैन, सुभाष विनायका, नरेंद्र मूणत, लेखराज सकलेचा ने संबोधित किया और महासति के दीर्घायु जीवन एवं जिन शासन के मार्ग की निरंतर प्रभावना करते रहने की भावना प्रकट की। महासति मसा की दीक्षा जयन्ती के इस पावन दिवस पर श्री सौभाग्य प्रकाश शांति रमणीक धार्मिक एवं परमार्थिक न्यास का गठन किया गया। साधु-साध्वी भगवन्तों की निस्स्वार्थ भाव से सेवा करने वाले चिकित्सक का प्रतिवर्ष सम्मान करने के उद्देश्य से गठित न्यास के पहले वर्ष में राजस

नेत्रालय के चिकित्सक नेत्र विशेषज्ञ डॉ राजीव चौधरी का सम्मान किया। प्रवीण बम, विक्रम श्रीमाल, अशोक सुराणा, वीरेंद्र नाहर, विजय सिंह नाहर, अजीत सिंह चौधरी, भगवतीलाल भटेवरा आदि ने साफा पहनाकर शाल, माला,स्मृति चिन्ह तथा बहुमान पत्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर सहेलता चौधरी, महिला मंडल, एमआईजी बहुमंडल की सदस्यों की उपस्थिति में खचाखच भरें स्थानक भवन के बाहर तक खड़े धर्मानुजनों को संबोधित करते हुए महासति रमणीक कुंवर जी ने समाजजनों के समक्ष स्थानक भवन को बड़ा करने

की भावना प्रकट की। खाचरौद श्री संघ की चातुर्मास की विनंती को स्वीकार करते हुए अध्यक्ष मनोहरलाल भटेवरा, आगामी चातुर्मास समिति के अध्यक्ष ऋतुराज बुड़ावनवाला, मांगलिक भवन के अध्यक्ष सतीश दलाल, राकेश चण्डालिया, प्रवीण भटेवरा को आगामी वर्ष 2026 का चातुर्मास महासति रमणीक कुंवर जी (दमु) मसा ने अपने 7 ठाणा के साथ सुखे समाधे खाचरौद श्री संघ को प्रदान करते हुए मांगलिक श्रवण कराई। इस अवसर पर उज्जैन, करही, रतलाम, खाचरौद, नागदा, जावरा आदि स्थानों के श्रृद्धालुओं ने आमद की।



इमाम बोले- इलाका प्रतिर्बाधित, कलेक्टर ने कहा- ऐसे आदेश नहीं

महू में फिर उपद्रवियों ने लगाई आग, पथराव- आगजनी की तीन वजह आई सामने

इंदौर (नप्र)। इंदौर के महू में उपद्रव शांत हुआ ही था कि सोमवार रात को कुछ बदमाशों ने चौपाटी पर खड़े ठेलों में आग लगा दी। लोगों ने पानी डालकर आग पर काबू पाया। वहीं, रविवार को हुए उपद्रव के बाद हालात सामान्य हो चुके थे। दूसरे दिन शहर में भारी पुलिस बल तैनात रहा। अब पुलिस ठेलों में आग लगाने वाले बदमाशों की तलाश कर रही है। इधर, भारतीय क्रिकेट टीम के चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बाद जुलूस निकालने के दौरान हुए पथराव और आगजनी को लेकर अब तक तीन एफआईआर दर्ज की जा चुकी हैं। 12 से अधिक लोगों को गिरफ्तार किया गया है।

पुलिस लगातार गश्त कर रही है और सीसीटीवी फुटेज के जरिए आरोपियों की तलाश जारी है। इस दौरान घटनाक्रम की 3 वजहें सामने आईं।

क्रिकेट में जीत के जुलूस के दौरान पथराव

मध्यप्रदेश के महू में चैंपियंस ट्रॉफी में टीम इंडिया की जीत के बाद निकल रहे जुलूस के दौरान विवाद हो गया। दो गुट आमने-सामने आ गए। लोगों ने दुकानों और वाहनों को आग लगा दी। पेट्रोल बम भी फेंके गए। पुलिस ने स्थिति संभालने के लिए लाठीचार्ज किया और आंसू गैस के गोले भी छोड़े। सेना के जवानों ने भी मोर्चा संभाला। करीब ढाई घंटे बाद हालात काबू में आ सके।

बदमाशों को थाने बुलाकर दी चेतावनी

हाथों में थमा दिए रेड नोटिस, टीआई बोले- घर पर त्योहार मनाना



इंदौर (नप्र)। इंदौर के परदेशीपुरा थाने में पुलिस ने बदमाशों को रेड नोटिस दिए हैं। आगामी त्योहारों को देखते हुए पुलिस अलर्ट मोड में है और अपराधियों पर नजर बनाए हुए है। क्षेत्र के बदमाशों को थाने में बुलाया गया और उनके हाथों में रेड नोटिस थमा दिया गया। टीआई आर.डी. कानवा ने सभी को थाने के बाहर खड़ा कर सख्त चेतावनी दी कि वे त्योहार के दौरान अपने घरों में ही रहें और किसी भी आपराधिक गतिविधि में संलिप्त न हों। यदि कोई अपराध किया गया, तो सख्त कार्रवाई की जाएगी। टीआई आर.डी. कानवा ने बताया कि जिन अपराधियों पर दो या अधिक केस दर्ज हैं, उन्हें रेड नोटिस देकर सूचित किया गया है। यदि वे किसी भी आपराधिक गतिविधि में संलिप्त पाए गए, तो बाउंड ओवर उल्लंघन की कार्रवाई की जाएगी। अब तक 20 से अधिक बदमाशों को रेड नोटिस दिए जा चुके हैं और 100 से अधिक बदमाशों का बाउंड ओवर कराया गया है। थाना क्षेत्र में कुल 137 बदमाशों की लिस्ट बनाई गई है, जिन पर पुलिस नजर रखे हुए है। पुलिस का स्पष्ट निर्देश है कि सभी बदमाश त्योहार शांति से अपने घरों में मनाएं और किसी भी अवैध गतिविधि से दूर रहें। किसी भी प्रकार की गड़बड़ी करने पर सख्त कानूनी कार्रवाई होगी।

चोड़थराम मंडी के पास निगम की कार्रवाई

सरकारी जमीन से 60 से ज्यादा अवैध कब्जाधारियों को हटाया



इंदौर (नप्र)। नगर निगम ने सोमवार को सरकारी जमीन से अतिक्रमण हटाने की बड़ी कार्रवाई की। निगमायुक्त के निर्देश पर रिमूवल टीम ने 60 अस्थायी कब्जाधारियों को हटा दिया। इनके द्वारा किए गए अवैध निर्माण को तोड़ा गया। इस दौरान विरोध की आशंका के चलते निगम ने बड़ी संख्या में पुलिस बल भी साथ लिया था। चोड़थराम मंडी के समीप ही सरकारी जमीन है। इस पर सालों से कतिपय लोग अवैध रूप से झोपड़ियां बनाकर रह रहे हैं। इससे मंडी के विस्तार में भी परेशानी आ रही है। बताया जा रहा है, यह जमीन आईडीए की योजना में भी शामिल है। अतिक्रमण हटाने के लिए निगम को कहा था। सोमवार को निगम आयुक्त शिवम वर्मा ने रिमूवल दस्ते को पुलिस बल के साथ भेजकर सभी को हटा दिया। रहवासियों ने पहले तो कार्रवाई का विरोध किया। उनका कहना रहा, वर्षों से रह रहे हैं। हटा देंगे तो कहा जाएंगे, जबकि सभी झोपड़ियां बना रखी थीं।

हाई कोर्ट की कड़ी फटकार

शहर में यात्री बसों का इस्तेमाल ट्रकों की तरह माल ढोने में कर रहे

इंदौर (नप्र)। हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस की अध्यक्षता वाली डिविजन बेंच ने सोमवार को प्रशासन, नगर निगम और ट्रैफिक पुलिस को नोटिस जारी कर पूछा है कि शहर में यात्री बसों का इस्तेमाल ट्रकों की तरह माल ढोने में हो रहा है। इनकी वजह से ट्रैफिक जाम की स्थिति रहती है। अवैध बस स्टेशन, गोडाउन और स्टॉपज को खत्म करने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं। हाई कोर्ट ने याचिकाकर्ता को आदेश दिए हैं कि इस जनहित याचिका में टैक्स कंपनी को भी पक्षकार बनाया जाए। चीफ जस्टिस सुरेशकुमार कैत, प्रशासनिक जज विवेक रुसिया की खंडपीठ के समक्ष इस जनहित याचिका की सुनवाई हुई थी। याचिकाकर्ता पुनीत शर्मा की ओर से अधिवक्ता अनिल ओझा ने पैरवी की। याचिका में उल्लेख किया गया था कि पटेल बिज, छोटी ग्वाल्दोली में कई टैक्स कंपनीयों के अवैध ऑफिस हैं। यहीं पर बसें खड़ी होती हैं और यात्री बैठते हैं। बसों की छत का उपयोग माल सलाय करने के लिए हो रहा है।

एक्टर आमिर खान ने छुए इंदौर के पहलवान के पैर

बोले- आपसे मिलने पर एनर्जी आती है, फिल्म दंगल के लिए सिखाई थी कुश्ती

इंदौर (नप्र)। फिल्म स्टार आमिर खान ने अर्जुन अवॉर्ड कृपाशंकर पटेल को देखते ही उनके पैर छुए। इंदौर के रहने वाले पटेल ने उन्हें रोका पर वे नहीं माने। फिर गले लगाकर कहा कि आपसे मिलता हूं तो मुझे एनर्जी मिलती है। कृपाशंकर पटेल सोमवार को मुंबई में आमिर खान के घर पहुंचे थे। एक्टर ने रेलवे के सभी पहलवानों का अपने घर पहुंचने पर स्वागत और सम्मान किया। 2 घंटे तक चली इस मुलाकात में भारत की कुश्ती को लेकर कई पहलुओं पर चर्चा हुई।पटेल ने आमिर को अर्जुन अवॉर्ड लेकर इंदौर लौटने का एक किस्सा भी सुनाया। यह सुनकर आमिर जोर-जोर से हंसने लगे। कृपाशंकर पटेल को आमिर कुश्ती में अपना गुरु मानते हैं। कृपाशंकर ने उन्हें दंगल मूवी के लिए कुश्ती सिखाई थी। दंगल की शूटिंग के दौरान वे कुश्ती का अभ्यास किया करते थे। वो किस्सा, जो कृपाशंकर पटेल ने सुनाया



पटेल ने आमिर से कहा- मुझे साल 2000 में कुश्ती के लिए अर्जुन अवॉर्ड मिला था। मैं अवॉर्ड लेकर दिल्ली से इंदौर लौट रहा था। निजामुद्दीन एक्सप्रेस ट्रेन के ८ कोच में मेरे सामने कुछ लोग बैठे पेपर पढ़ रहे थे। उसमें मेरा फोटो देखकर बोले देखो अपने इंदौर के पहलवान को अर्जुन अवॉर्ड मिला है। लेकिन वे मुझे पहचान नहीं पाए। कुछ देर बाद उज्जैन से पहले नागदा रेलवे स्टेशन आया। वहां मेरे स्वागत के लिए 200 लोग स्टेशन पर ढोल-ताश और फूल-माला लेकर आ गए। वे नारे लगा रहे थे, कृपाशंकर पटेल जिंदाबाद। यह सुनकर मैं कोच के गेट पर आ गया। लेकिन स्वागत करने वाले भी मुझे पहचान नहीं पाए। काफी देर बाद एक पहलवान ने मुझे पहचाना। और इसके बाद मुझे कंधे पर उठा

इंदौर बार एसोसिएशन के चुनाव 15 अप्रैल को

9 अप्रैल को होगी नामांकन पत्रों की जांच; 4 हजार से ज्यादा वोटर्स करेंगे मतदान



इंदौर (एजेंसी)। इंदौर बार एसोसिएशन के चुनाव 15 अप्रैल को होंगे। इसके लिए चुनाव संचालन कमेटी ने शेड्यूल जारी कर दिया है। 15 अप्रैल को मतदान होगा और इसी दिन काउंटिंग के बाद नतीजे घोषित किए जाएंगे। चुनाव कमेटी ने बैठक के बाद नामांकन प्रक्रिया सहित सभी चरणों का कार्यक्रम जारी कर दिया है। मुख्य चुनाव अधिकारी विवेक भारणा और सहायक अधिकारी महेंद्र मोहन ने बताया कि प्रत्याशी 2 से 4 अप्रैल तक नामांकन फॉर्म ले सकेंगे। 5, 7 और 8 अप्रैल को नामांकन

फॉर्म जमा किए जाएंगे, जबकि 9 अप्रैल को नामांकन पत्रों की जांच होगी। इस चुनाव में 4,000 से ज्यादा मतदाता अपने मतधिकार का उपयोग करेंगे।

अध्यक्ष और सचिव पद के लिए कड़ा मुकाबला होने की संभावना है। चार से पांच वकील इस पद के लिए दावेदारी कर रहे हैं, जो जल्द ही अपने नामांकन दाखिल करेंगे। 11 अप्रैल को प्रत्याशियों की अंतिम सूची जारी की जाएगी और 12 अप्रैल को नाम वापसी की अंतिम तिथि होगी।

शव के पास घंटों नशे में धुत पड़ा रहा पति

इंदौर में पोस्टमार्टम के लिए बुलाया तो शव पर बैठा, पत्नी की चिता को अग्नि देते ही भागा

इंदौर (नप्र)। इंदौर में सोमवार को एमवाय अस्पताल के पोस्टमार्टम विभाग परिसर में मानवता को शर्मसार करने वाला मामला सामने आया है। अस्पताल में एडमिट एक अज्ञात महिला की मौत के बाद पुलिस दूसरे दिन उसके पति को ढूंढकर लाई और शिनाख्त कराई। फिर पोस्टमार्टम के दौरान पति जमकर शराब पीकर आ गया और स्ट्रेचर पर रखे पत्नी के शव के ऊपर बैठ गया। लोगों ने उसे बाहर जाने को कहा तो वह नशे में धुत होने के चलते परिसर के बाहर गिर गया। फिर करीब 5 घंटों तक बेसुध पड़ा रहा। बमुश्किल उसे उठाकर सामाजिक संस्था ने उससे पत्नी का दाह संस्कार कराया तो फिर वहां से भाग गया। वाक्या सोमवार शाम की है। दरअसल 4 मार्च को एरोड्रम पुलिस को स्क्रीम 51 में एक 50 वर्षीय महिला बेसुध मिली थी। परिस्थितिजन्य साक्ष्यों से लगा कि वह बीमार है और उसके साथ मारपीट की गई है। सूचना मिलने के बाद एम्बुलेंस 108 से उसे एमवाय अस्पताल में एडमिट कराया गया। वहां



उसका आईसीयू में इलाज चलता रहा लेकिन शिनाख्त नहीं हुई। 9 मार्च को उसकी मौत हो गई तो पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। सोमवार दोपहर करीब 12 बजे पुलिस उसके पति धनीराम दिमरे को ढूंढकर लाई तो वह काफी नशे में था। उसने शव शिनाख्त पत्नी रति के रूप में की। इस दौरान वह स्ट्रेचर पर रखे पत्नी के शव पर बैठ गया। इस पर उसे बाहर जाने को कहा तो वह गिर पड़ा और शाम 5.30

बजे तक नहीं उठा। इस बीच महाकाल संस्था और सुलताने-ए-इंदौर के सेवादार जय्यू जोशी, करीम पठान, फिरोज पठान, सुरेश मोरे आदि को सूचना मिली तो वे मौके पर पहुंचे। उन्होंने उसे उठाने की कोशिश की तो भी वह इतना नशे में था कि नहीं उठा। फि उस पानी डालकर उठाने की कोशिश की लेकिन फर्क नहीं पड़ा। शाम को नशे का असर कम होने पर उसे पकड़कर जूनी इंदौर मुक्तिधाम ले जाया गया। वहां उससे बमुश्किल चिता को अग्नि दिलवाई गई। इतना करते ही वह भाग गया। मुक्तिधाम पर मौजूद लोग उसे वाकये के बाद पति को कोसते नशे आए हैं। बाद में संस्थाओं के सेवादारों ने अंतिम रस्म पूरी की।

पुलिस के मुताबिक धनीराम स्क्रीम 51 में आईडीए मरटी के पास रहता है। दंपती साथ में कहीं काम करते थे। पुलिस धनीराम की तलाश कर रही है। अभी महिला की पोस्टमार्टम रिपोर्ट नहीं आई है। इनके मिलने के बाद ही मौत के कारण का खुलासा होगा।

इंदौर में निराश्रित सेवाश्रम के 10 साल:

103 से ज्यादा बुजुर्गों का घर बना आश्रम, 75 की नहीं हो सकी पहचान

इंदौर (नप्र)। इंदौर के निराश्रित सेवाश्रम ने अपने 10 साल पूरे कर लिए हैं। यह आश्रम बेसहारा, निराश्रित और परिवार से त्यागे गए बुजुर्गों का निःशुल्क आश्रय स्थल है। इस अवसर पर आश्रम में रह रहे बुजुर्गों के चरणों का पूजन कर आशीर्वाद लिया गया। आश्रम के संस्थापक यश प्रेरणा पाराशर के अनुसार यह एक समावेशी आश्रम है। यहां दृष्टिहीन, श्रवण बाधित और अन्य दिव्यांग बुजुर्गों को आश्रय दिया जाता है। मार्च 2014 में एक बुजुर्ग माताजी की मदद से शुरू हुआ यह आश्रम आज 103 बुजुर्गों का घर बन चुका है। यह आश्रम वॉटर ट्रीटमेंट प्लांट परिसर, पितृ पर्वत पार्किंग के आगे, देवधरम गांव हातोद रोड पर स्थित है। पाराशर बताते हैं कि किसी भी बुजुर्ग से कोई शुल्क नहीं लिया



जाता, हम सभी मित्र मिलकर आश्रम का खर्च उठाते हैं। यहां तक कि सरकारी मदद भी अभी तक नहीं ली है।

48 बुजुर्ग चलने-फिरने में असमर्थ- वर्तमान में आश्रम में रह रहे बुजुर्गों में से 75 ऐसे हैं जिनकी पहचान आज तक नहीं हो पाई है। 48 बुजुर्ग बिस्तर पर हैं जो चलने-फिरने में असमर्थ हैं। कुछ

बुजुर्गों को उनके परिवार वालों ने गंभीर बीमारी के कारण सड़क पर छोड़ दिया था। इन्हें रेस्क्यू कर आश्रम लाया गया और यहां इनका इलाज कराया जा रहा है। आश्रम कमेटी मेंबर श्याम सोनगरा ने बताया कि 5 मार्च से आश्रम अपने 11वें वर्ष में प्रवेश कर गया है। समाज में बुजुर्गों के प्रति सम्मान की भावना जगाने के लिए हर साल 5 मार्च को बुजुर्गों के चरण पूजन का कार्यक्रम आयोजित किया जाता है।

रखते हैं बुजुर्गों की हर सुविधा का ध्यान- मध्यप्रदेश नशा मुक्ति के मास्टर ट्रेनर आश्रम कमेटी मेंबर रजत नामदा ने बताया कि मैं रोज आश्रम में आता हूं और सभी बुजुर्गों से बात करता हूं। यहां पर बुजुर्गों की हर सुविधा का ध्यान रखा जाता है, ताकि किसी को भी उनकी पिछली जिंदगी की याद ना

आए। कई बुजुर्गों से इतना अटेचमेंट हो जाता है कि वे रोज इंतजार करते हैं।

आश्रम में फिजियोथेरेपिस्ट सुधीर सिटोके ने बताया कि आश्रम के रोज सुबह शाम खाने के बाद उनकी मेडिसिन देना, बुजुर्गों के घाव की ड्रेसिंग करना आदि सभी प्रकार से ध्यान दिया जाता है। हाल ही में एक हाथीपांव के पेशेंट को रेस्क्यू करके आश्रम लाया गया। वह पेशेंट पिछले 5 साल से लावारिस की हालत में हॉस्पिटल के सहारा वॉर्ड में था, जिसको कई संस्थाओं ने रखने से मना कर दिया था, लेकिन उन्हें निराश्रित सेवाश्रम ने अपनाया। एक ओर आश्रम के सहयोगी विजेन्द्र केवट ने बताया कि इतने सारे बुजुर्गों के खाने पीने का भी बहुत ध्यान रखना पड़ता है।

आंदोलन

चित्रा माली

सहयुक्त प्रोफेसर
गांधी एवं शांति अध्ययन विभाग
महत्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय क्षेत्रीय केंद्र कोलकाता



ज नवरी 1930 में गांधी जी ने इर्विन के नाम एक ग्यारह सूत्री अल्टीमेटम जारी किया जिसमें आम तथा खास मांगें एक साथ रखी गईं। इन मांगों में संपूर्ण शराबबंदी, सियासी कैदियों की रिहाई, सेना के खर्च में कटौती एवं सेना के अफसरों के चेतन में कमी,शस्त्र अधिनियम में बदलाव,सीआईडी का सुधार,रुपया स्टर्लिंग की दरें कम करना,टेक्सटाइल सुश्ला,तटीय जहाजरानी का भारतीयों के लिए आरक्षण,भू-राजस्व में पचास प्रतिशत की कटौती,नमक कानून तथा नमक पर सरकारी एकाधिकार की समाप्ति की मांग शामिल थी। इसके एक माह बाद गांधी जी ने घोषणा की कि वे नमक सत्याग्रह की शुरुआत के रूप में साबरमती से दांडी तक पद यात्रा (माचें) करेंगे तथा दांडी के तट पर गैरकानूनी रूप से नमक बनाएंगे। दांडी यात्रा की पूर्व संध्या पर गांधी जी ने घोषणा की कि उनके नमक कानून को तोड़ने के साथ ही सारे देश में नमक का गैरकानूनी निर्माण शुरू कर दिया जाए। इसके साथ-साथ विदेशी वस्त्रों और शराब का बहिष्कार किया जाए। इसके अतिरिक्त गांधी जी ने सत्याग्रहियों को अहिंसक,सत्यनिष्ठ होने के साथ साथ अपने स्थानीय नेताओं के आदेशों का पालन करने की हिदायत भी दी। 12 मार्च 1930 का दिन भारतीय राजनीति में बहुत ही ऐतिहासिक और महत्वपूर्ण दिन था। आज ही के दिन गांधी जी ने अपने 71 अनुयायियों के साथ साबरमती आश्रम (अहमदाबाद) से दांडी तक 240 मील तक के एक लंबे मार्च की शुरुआत की थी। यात्रा के संपूर्ण रास्ते में जिधर से गांधी जी निकलते थे वहां के स्थानीय अधिकारी उन्हें त्यागपत्र सौंप देते थे। गुजरात के बलसाड़ जिले के पाटीदारों ने गांधी जी से अनुमति प्राप्त कर भू-राजस्व का भुगतान ठप कर दिया था। दांडी यात्रा का काल्पनिक चित्रण रिचर्ड एटनबरो की फ़िल्म ‘गांधी’ में देखा जा सकता है। जिसमे चारों दिशाओं से लोग मुख्य मार्ग पर गांधी का अनुसरण करते हुए मार्च करते हैं , कमाल की अनुशासनबद्धता को इसमें देखा जा सकता है। दांडी यात्रा में लोग अपने गांव की सीमा से गांधी का स्वागत करते हुए दूसरे गांव की सीमा तक गांधी को विदा करते थे। जिनमें अधिक संख्या में महिलाएं होती थीं जो गांधी को देखना और सुनना चाहती थीं। बिना किसी दिशा निर्देश के ये गांधी के स्वागुशासित लोग थे जिसकी कल्पना गांधी ने की थी।

दांडी यात्रा के लिए गांधी जी के द्वारा चुने गए 71 लोगों में से

नो स्मोकिंग डे पर विशेष

अतुल गोयल



लेखक न्यूयॉर्क की कंपनी में
सॉफ्टवेयर डवलपमेंट इंजीनियर हैं।

प्रतिवर्ष मार्च महीने के दूसरे बुधवार को धूम्रपान के आदी मित्रों और परिजनों को धूम्रपान छोड़ने के लिए मदद पाने को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से ‘नो स्मोकिंग डे’ मनाया जाता है, जो इस वर्ष 12 मार्च को मनाया जा रहा है। यह दिवस हर साल एक विशेष थीम के साथ मनाया जाता है। वर्ष 2025 के ‘नो स्मोकिंग डे’ की थीम है ‘इस नो स्मोकिंग डे पर अपनी जिंदगी वापस लें’। पहली बार यह दिवस 1984 में आयरलैंड गणराज्य में मनाया गया था। यह गहन चिंतन का विषय है कि पिछले कई दशकों में दुनियाभर में हुए अनेक अध्ययनों में यह प्रमाणित हो चुका है कि धूम्रपान हर दृष्टि से सेहत के लिए हानिकारक है लेकिन जब तमाम जानकारियों और तथ्यों के बावजूद हम अपने आसपास बच्चों को भी धूम्रपान करते देखते हैं तो स्थिति बेहद चिंताजनक प्रतीत होती है। ऐसे बच्चों के मनोमस्तिष्क में धूम्रपान को लेकर कुछ गलत धारणाएं विद्यमान होती हैं, जैसे धूम्रपान से उनके शरीर में चुस्ती-फुत्ती आती है, उनका मानसिक तनाव कम होता है, मन शांत रहता है, व्यक्तिव आकर्षक बनता है, कब्ज की शिकायत दूर होती है आदि- आदि। चूँकि बच्चों का मन कोमल होता है, इसीलिए तमाम वैज्ञानिक शोधों के बावजूद वे यह समझने की स्थिति में नहीं होते कि धूम्रपान करने से उनके अंदर ऐसी कोई ताकत पैदा नहीं होने वाली

कि देखते ही देखते वो किसी ऊंचे पर्वत पर छलांग लगा सकें या महाबली पवनपुत्र हनुमान की भांति विशाल समुद्र लांघ जाएं। वास्तविकता यही है कि धूम्रपान एक ऐसा धीमा जहर है, जो धीमे-धीमे इसका सेवन करने वाले व्यक्ति का दम घोटता है और बच्चों पर तो इसका प्रभाव बहुत घातक होता है। धूम्रपान शरीर में कई प्रकार की प्राणघातक बीमारियों को जन्म देता है और ऐसे व्यक्ति को धीमी गति से मृत्यु शैया तक पहुंचा देने का माध्यम बनता है।

दुनियाभर में धूम्रपान के कारण हर साल 70 लाख से भी ज्यादा मौतें हो रही हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक दुनियाभर में होने वाली मौतों में से हर 5 में से 1 पुरुष की मौत धूम्रपान के कारण हो रही है। वरिष्ठ पत्रकार योगेश कुमार गोयल की पुस्तक ‘मौत को खुला निर्मरण’ में विस्तार से बताया गया है कि सिगरेट के धुएं में पोलिनियम 210, कार्बन मोनोक्साइड, कार्बन डाइआक्साइड, निकल, पाईरीडिन, बेंजोपाइरीन, नाइट्रोजन आइसोप्रेनोवाइड, अम्ल, क्षार, निकोटीन, टार, जंक, हाइड्रोजन साइनाइड, कैडमियम, ग्लायकोलिक एसिड, स्क्वीनिक एसिड, एसीटिक एसिड, फार्मिक एसिड, मिथाइल क्लोराइड इत्यादि चार हजार से भी ज्यादा घातक रासायनिक तत्व विद्यमान होते हैं, जो मानव शरीर को विभिन्न प्रकार से नुकसान पहुंचाते हैं।

गर्भवती महिलाओं द्वारा धूम्रपान किए जाने से कम लम्बाई और कम वजन के बच्चों का जन्म, बच्चों में

अपंगता तथा बाल्यावस्था में ही घातक हृदय रोग जैसी बीमारियों का खतरा काफी बढ़ जाता है। प्रतिदिन बीस सिगरेट तक पीने वाली गर्भवती महिला के बच्चे की मृत्यु होने की संभावना सामान्य के मुकाबले बीस फीसदी बढ़ जाती है जबकि बीस से अधिक सिगरेट पीने पर यह खतरा पैंतीस फीसदी तक हो जाता है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के मुताबिक किसी दूसरे के धूम्रपान के धुएं के प्रभाव से दिल के दौरें से होने वाली मौतों की आशंका तीस फीसदी बढ़ जाती है।

विभिन्न सर्वेक्षणों के अनुसार माना गया है कि विकसित देशों में चालीस फीसदी से ज्यादा पुरुष और इक्कीस फीसदी से ज्यादा स्त्रियां धूम्रपान करती हैं जबकि विकासशील देशों में सिर्फ आठ फीसदी स्त्रियों को इसकी लत लगी है तथा पुरुषों की संख्या पचास फीसदी से अधिक है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार तम्बाकू के सेवन के कारण प्रतिदिन करीब आठ हजार व्यक्ति फेफड़ों के कैंसर के शिकार होकर मर जाते हैं। संगठन का अनुमान है कि यदि दुनियाभर में धूम्रपान की लत ऐसे ही बढ़ती रही तो बहुत जल्द धूम्रपान के कारण पचास करोड़ लोग मारे जा चुके होंगे और अगले तीस वर्षों में केवल गरीब देशों में ही धूम्रपान से मरने वालों की संख्या दस लाख से बढ़कर सत्तर लाख तक पहुंच जाएगी। संगठन का अनुमान है कि प्रतिवर्ष विश्वभर में आठ हजार से ज्यादा नवजात शिशु धूम्रपान की वजह से असमय काल के प्रास बन जाते हैं। आंकड़ों से पता चलता है कि सभी

स्वास्थ्य का सबसे बड़ा दुश्मन है धूम्रपान

प्रकार के कैंसर में से करीब 40 फीसदी का कारण धूम्रपान ही होता है। धूम्रपान वास्तव में एक ऐसा धीमा जहर है, जो हमारे शरीर में धीरे-धीरे प्राणघातक रोगों को जन्म देता है और व्यक्ति को धीमी गति से मृत्यु शैया पर पहुंचा देता है। धूम्रपान कितना खतरनाक है, इसका अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि सिगरेटों के खतरनाक धुएं से करीब 50 टन तांबा, 15 टन शीशा, 11 टन कैडमियम तथा कई अन्य खतरनाक रसायन वातावरण में घुलते हैं। डब्ल्यूएचओ का कहना है कि कैंसर, हृदय रोग, सांस की बीमारी, डायबिटीज इत्यादि बीमारियों में की धूम्रपान काफी खतरनाक हो सकता है, इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को धूम्रपान से बचना चाहिए।

विश्व स्वास्थ्य संगठन का धूम्रपान छोड़ने के फायदों के बारे में कहना है कि धूम्रपान छोड़ने के सिर्फ बीस मिनट के अंदर उच्च रक्तचाप में गिरावट आती है तथा बारह घंटे के बाद रक्त में कार्बन मोनोक्साइड के विषैले कणों का स्तर सामान्य हो जाता है। दो से बारह सप्ताह में फेफड़ों की कार्यक्षमता में तेजी से वृद्धि होती है तथा एक से नौ माह में खांसी तथा श्वसन संबंधी समस्याएं कम हो जाती हैं। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक मनुष्य के फेफड़ों में जादुई क्षमता होती है, जो धूम्रपान से होने वाले कुछ नुकसान को स्वयं ठीक कर देती है और जो व्यक्ति धूम्रपान छोड़ देते हैं, उनकी चालीस फीसदी कोशिकाएं ऐसे लोगों की तरह ही हो जाती हैं, जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया।

अब फागुन में कोई गीत नहीं



कमलेश कुमार दीवान

अब फागुन में कोई गीत नहीं गाए जाते ओ मन
कुछ देर और वहरें आगन
विवलित सा है यह जन जीवन
बिफरा बिफरा सा है यह मन
अब %वो% ही नहीं आते भाते
कोई प्रीति नहीं-न भरमाते



इस गुन के कोई मीत नहीं पाए जाते ओ मन ।
फागुन में कोई गीत नहीं गाए जाते ओ मन ।
व्यों हैं रंगों से सराबोर
विस्मृत से कण कण है विभोर
हम विस्मित हैं कैसी ये भार
मन हो म्यूर नावे, ले हिलोर
कुछ गुन में इस रून झुन में
कुछ और दर पसरों पाहुन
कोई रीत नहीं अपनाई है,आते जाते ओ मन ।
फागुन में कोई गीत नहीं गाए जाते ओ मन ।।

स्मृति का संगीत

ब्रजेश कानूनगो



लेखक स्तंभकार हैं।

मन का क्या है। पंख लगे होते हैं उसके। हेली आई तो आज उड़ते उड़ते जा बैठा चालीस-पचास बरस पहले के अपने घर की छत के कंगूरे पर। दो मंजिले मकान की छत पर लकड़ी की बलियां लगी थीं जिन्हें जुगुपी कहते थे, जिसके ऊपर मिट्टी की तह बिछाई गई थी। फिर थोड़े ऊपर टीन की चढ़ें ठेंकी हुई थीं।

नीचे मने ग्राउंड फ्लोर पर अगला कमरा बैठक खाना और उसके बाद एक अधिरे कोठर जिसमे केवल एक दरवाजा। कोई खिड़की नहीं। हवा का कोई आवागमन नहीं। इसमें गुड़ समेत खजाना सा भरा होता था। कुछ बातलों में गार (ओले) का पानी ऐसे सहेजा हुआ था जैसे अमृत रखा हो।मुक्खे में यदा कदा चम्मच भर कोई मांगने आ जाता था। बर्नियों में बहुत खास अचार रखा, कोठार को महकाता रहता था। गर्मियों में कोठार की ज़रा सी जगह में दादी बोरि बिछा कर दोपहर की नींद निकालती। वहां उनके बगल में जैसे शिमला बसी थी। और मई जून की दोपहर में बैठक खाने के दरवाजे की दरार से धधकती सड़क से कुल्फी के ठेले की चमक और परछाइयों का प्रवेश चलचित्र की रौशनी सा दीवारों पर गुजरता था। कोई कूलर या पंखा नहीं था।

आज काक्रीट के इस स्वर्ग में जब अपने बचपन को याद करने बैठ हूँ...किसी पुराने चलचित्र की तरह सामने आता जा रहा है!! वह कुमार गन्धर्व की नगरी (देवास) का संगीत सम्राट रज्जब अली खां मांग का एक मकान भर नहीं था। सभी दुखों का समाधान करता एक घर था हमारा। बचपन में मैं बहुत डरपोक किस्म का प्राणी था। चौराहें पर हेली,थुलेंडी, रांगपंचमी के दिन रंगों के भरे कढ़वों से

होली, श्मशान, मोदीजी की बावड़ी और मेरा डर

बहुत घबराता था। कोई कहता कि 'वो पुलिस आई।' तो मैं घर में छुप जाया करता था। स्कूल में हैजे आदि के टीके लगाने के लिए स्वास्थ्य कर्मी आते तो मैं भाग जाया करता था। आसपास या घर में किसी की मौत हो जाती तो भी मैं सामने नहीं आता था। या मुझे पड़ोसी के यहीं भेज दिया जाता था. बहरहाल, जो बोान डूबन डरा रहा किनारे बैठा। बहुत हद तक मुझ पर टीक बैटती है यह उर्क। सिंहस्थ के दौरान जब क्षिप्रा नदी में नर्मदा जल में लाखों लोग डुबकिया लगाते हैं, मुझे मोदी जी की बावड़ी



याद आने लगती है।

अनुपम मिश्र की ख्यात पुस्तक 'आज भी खरे हैं तालाब' में चित्रकार दिलीप चिंचालकर के रेखांकनों के साथ साथ जिन बावड़ियों और चोपखंड के चित्र हैं उसी खूबसूरती का नमूना थी मोदी जी की बावड़ी।

थोड़ी ही दूर पर एक शानदार वास्तुशिल्प वाला चोपड़ा भी था उनका। पास ही खेत था और थोड़ा आगे देवास का श्मशान। आज की तरह बस्ती नहीं थी वहां। सुनसान जंगल ही था वह क्षेत्र। होली के दिनों में इस श्मसान का भी बड़ा महत्त्व हो जाया करता था। होली के दंडे से लेकर होली में जलाने की लकड़ियों का तो जैसे यह खजाना था। होली की रात यहीं से हम मित्रों की टोली लकड़ियां चुराकर लाती थीं। सेव परमल की पार्टियां हुआ करतीं।

मोदी जी की बावड़ी और चोपड़ा श्मशान स्थल के बिलकुल निकट थे। दूसरे बड़ेदादा जी परिवार के बच्चों को सुबह सुबह अपने मित्र मोदी जी की बावड़ी में तैरना सीखाने ले जाते थे। गर्मियों की छुट्टियों में रिटायर्ड कलेक्टर साहब का अनुशासन बम बच्चों पर खूब चलता था। मैं थोडा पढ़ाकू किस्म का बच्चा था और परियों से लेकर भूत प्रेत तक की सभी कहानियां पढ़ डालता था। मैं नवाब बनना चाहता था, परीक्षाओं में अव्वल आता था, इस लिए ज्यादा खेलकूद कर खराब नहीं बनना चाहता था। उन दिनों प्रचलित भी यही था कि 'पढोगे लिखोगे तो बनोगे नवाब, खेलोगे कूदोगे बनोगे खराब'।

बहरहाल, दादा जी हम बच्चों को घेर घाकर मोदी जी की बावड़ी पर ले जाते सुबह सुबह। पजामों के सिरों को बाँध देते और हवा में फूले हुए इन सुखा गुब्बारों सहित हमें बावड़ी के पानी में हथ-पैर मारने को फैक देते। हुआ यह

कि मैं राजा बाबू किस्म का लाडला बच्चा ' जीजी जीजी' कहकर घर भाग आता,और जीजी के दुलार में ऐसा गुम हो जाता कि कलेक्टर साहब मेरे अलावा सबको तैराकी सिखा गए। जो उस वक तैरना सीख गए वे गोते लगा रहे हैं।

चुभता वसंत



सीमा देवेन्द्र

तुम नहीं तो कुछ भी नहीं
ना ये वसंत
ना वो सावन।
बदरंग सा फागुन
बैठा होगा किसी
पलाश के ऊपर।
और बिखर गए रंग
जमीन पर
धूल में सने।
सूखी टहनियों को
एकटक देख रहा
पतझर।
फागुन में दहकता पलाश
झुलसती बहारें
चुभता सा वसंत।
नहीं बंधती सीमा में
ये फागुनी हवाएं और
वो सुगंध दहकते पलाश की।
जो तुम नहीं तो कुछ भी नहीं
ना ये वसंत
ना वो सावन।

