

पीसीओएस के बचाव एवं रोकथाम पर विशेषज्ञों ने किया विचार-विमर्श

पीसीओएस विषय पर मध्यप्रदेश की प्रथम राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस



भोपाल। लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा पीसीओएस (पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम) के प्रति जागरूकता बढ़ाने, बचाव के उपायों पर चर्चा करने, नीतिगत सुझाव पर विमर्श देने के उद्देश्य से कुशाभाऊ ठाकरे इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर (मिंटो हॉल) भोपाल में एक दिवसीय राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस हुई।

उल्लेखनीय है कि यह पीसीओएस विषय पर मध्यप्रदेश की प्रथम राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस है। कॉन्फ्रेंस का शुभारंभ प्रमुख सचिव, लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा, श्री संदीप यादव द्वारा किया गया। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की मिशन संचालक डॉ. सलोनी सिडाना, संचालक हेल्थ एवं स्टेट नोडल, प्रिवेंटिव गायनेकोलॉजी एंड इंफर्टिलिटी डॉ. रचना दुबे, पीसीओएस

सोसाइटी ऑफ इंडिया की प्रेसिडेंट डॉ. दुरु शाह तथा कानपुर की वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. मीरा अग्निहोत्री विशेष रूप से उपस्थित रही।

कॉन्फ्रेंस में पीसीओएस के बचाव एवं रोकथाम पर व्यापक विचार-विमर्श किया गया, जिसमें विभिन्न चिकित्सा विधाओं के विशेषज्ञों ने सहभागिता की। डॉ. सलोनी सिडाना ने पीसीओएस के बचाव के लिये मध्यप्रदेश में किए जा रहे प्रयासों की जानकारी साझा की। उन्होंने बताया कि सरकार महिलाओं के स्वास्थ्य को लेकर विशेष संवेदनशीलता के साथ कार्य कर रही है और इस दिशा में जनजागरूकता अभियानों एवं स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार किया जा रहा है।

डॉ. रचना दुबे ने पीसीओएस में गट हेल्थ (आंतों के

स्वास्थ्य) के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि हमारे गट में उपस्थित माइक्रोबायोट्स हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य को नियंत्रित करने में सहायक होते हैं। उन्होंने बताया कि यदि पीसीओएस से प्रभावित महिलाएं अपने आहार पर ध्यान दें और तले-भुने खाद्य पदार्थ, समीसे, कचौड़ी, वसायुक्त भोजन एवं शुगर का सेवन कम करें, तो इस स्थिति को नियंत्रित करने में सहायता मिलेगी।

पीसीओएस पर व्यापक चर्चा के तहत कई प्रमुख चिकित्सकों द्वारा महत्वपूर्ण सत्र लिए गए, जिनमें डॉ. कविता बापट, डॉ. अर्चना बसेरा, डॉ. अनुराग तिवारी, डॉ. पंकज अग्रवाल, डॉ. सुशील जित्दल, डॉ. सुनील मलिक, डॉ. संजय कुमार सहित अन्य विशेषज्ञ शामिल रहे।

जब नैतिक मूल्यों की गिरावट होती है, तो सख्ती से कानून की ओर जाना पड़ता है: मंत्री पटेल

माधवराव सप्रे समाचार पत्र संग्रहालय एवं शोध संस्थान में राज्य स्तरीय अलंकरण एवं देवलिया स्मृति एक देश-एक कानून विषय पर व्याख्यान

भोपाल। पंचायत एवं ग्रामीण विकास, श्रम मंत्री श्री प्रहलाद सिंह पटेल ने कहा कि देवलिया जी के परिजनों का हृदय से आभार करता हूँ, क्योंकि उन्होंने उनकी स्वाध्याय की, लेखन की; शिक्षा, ज्ञान बांटने की परंपरा का, उनके मन में जो आत्मभाव था, उसे पारितोषक के रूप में इस आयोजन के रूप में सतत बनाए रखा है। मंत्री श्री पटेल आज भोपाल में माधवराव सप्रे समाचार पत्र संग्रहालय एवम शोध संस्थान में राज्य स्तरीय अलंकरण एवं देवलिया स्मृति व्याख्यान को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मंत्री श्री पटेल ने इस वर्ष के राज्य स्तरीय भुवनभूषण देवलिया पत्रकारिता सम्मान से वरिष्ठ पत्रकार राजेश पांडेय को उनकी सुदीर्घ पत्रकारिता के लिए प्रदान किया। समिति के इस 14वें वार्षिक आयोजन के

अंतर्गत उन्हें सम्मान स्वरूप 11 हजार रुपए एवं प्रशस्ति-पत्र प्रदान किया गया। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि जब 'एक देश-एक कानून' की बात होती है, तो मेरा स्वयं का जो सार्वजनिक जीवन है, वो कम से कम चार दशक का है। उन्होंने कहा कि जो संविधान में लिखा हुआ है कि इस पर विचार करना चाहिए। मैं भी इस बात का हिमायती हूँ कि संविधान आपको क्लिष्ट लग सकता है, लेकिन संविधान सभा की बहस; हमारे मन में जो प्रश्न पैदा होते हैं, इन प्रश्नों के उत्तर के समान है और रोचक भी है।

मंत्री श्री पटेल ने कहा कि आत्मा की व्यवस्था है मोक्ष। इसे सरल तरीके से समझा जा सकता है। अगर हम 'एक देश-एक कानून' की बात करते हैं, तो ये समाज की व्यवस्था है। जब नैतिक

मूल्यों की गिरावट होती है, तो हमें सख्ती से समाज की ओर जाना पड़ता है, कानून की ओर जाना पड़ता है। हम तो तीसरी सीढ़ी की शुरुआत कर रहे हैं।

व्याख्यान में मुख्य वक्ता पत्रकार प्रो. हर्षवर्धन त्रिपाठी, नई दिल्ली ने भी विचार व्यक्त किए। समारोह की अध्यक्षता वरिष्ठ पत्रकार पद्मश्री विजयदत्त श्रीधर ने की। विषय प्रवर्तन वरिष्ठ पत्रकार एवं माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के एडजंक्ट प्रोफेसर शिवकुमार विवेक हैं। समारोह में मंच सूत्रधार वरिष्ठ पत्रकार, उद्योपक एवं कला समीक्षक श्री विनय उपाध्याय, भुवनभूषण देवलिया स्मृति व्याख्यानमाला समिति के सदस्य एवं साहित्यकार श्री अशोक मनवानी और प्रबुद्धजन मौजूद थे।



राज्यपाल से मध्यप्रदेश विधानसभा अध्यक्ष नरेन्द्र सिंह तोमर ने सौजन्य भेंट की।



राज्यपाल पटेल से मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय के न्यायाधिपति जस्टिस सुश्रुत धर्माधिकारी ने राजभवन में सौजन्य भेंट की।

अमेरिका का हिंदी अध्ययन दल आज भोपाल में

भोपाल। न्यू जर्सी (अमेरिका) स्थित युवा हिंदी संस्थान और न्यूयॉर्क यूनिवर्सिटी के संयुक्त प्रयास से विकसित फुलब्राइट-हेस जी पी ए हिंदी पाठ्यक्रम निर्माण परियोजना का बीस सदस्यीय दल आज भोपाल के पाँच दिवसीय अध्ययन-दौरे पर आ रहा है। यह दल रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, भोपाल की मेजबानी में आयोजित होने वाले 'भाषा संवाद' एवं विविध कार्यक्रमों में रचनात्मक भागीदारी करेगा।

उल्लेखनीय है कि रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, भोपाल के कुलाधिपति संतोष चौबे और फुलब्राइट-हेस जी पी ए परियोजना के कार्यक्रम निदेशक अशोक ओझा के बीच पिछली भेंट के अवसर पर इस कार्यक्रम की रूपरेखा बनी थी। डॉ. जवाहर कर्नाट, निदेशक, टैगोर अंतरराष्ट्रीय हिंदी केन्द्र इन कार्यक्रमों के संयोजक हैं। डॉ. कर्नाट ने बताया कि युवा हिंदी संस्थान और न्यूयॉर्क यूनिवर्सिटी फुलब्राइट-हेस जी पी ए परियोजना का मुख्य उद्देश्य यह है कि अमेरिकी भाषा शिक्षकों और वहाँ शिक्षक-प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे विद्यार्थियों को भारतीय संस्कृति का औपचारिक ज्ञान प्राप्त हो, ताकि वे अमेरिका लौटकर उन सांस्कृतिक विषयों पर हिंदी में उत्कृष्ट पाठ्यक्रम तैयार कर सकें। इस परियोजना का

लक्ष्य अमेरिकी भाषा शिक्षकों और विद्यार्थियों को भारत के विविध सांस्कृतिक परिदृश्य से परिचित कराना भी है। युवा हिंदी संस्थान अमेरिका के अध्यक्ष अशोक ओझा और न्यूयॉर्क विश्वविद्यालय में हिंदी की वरिष्ठ प्राध्यापिका प्रोफेसर गैब्रिएला निक इलेवा इस परियोजना के जनक हैं जिसका विषय है: भारत की लोक संस्कृति में कहानी के विविध आयाम और ऐतिहासिक स्थापत्य स्थलों में मूर्ति कला द्वारा प्रस्तुत कहानियाँ।

रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, भोपाल द्वारा आयोजित भाषा संवाद में न्यूयॉर्क यूनिवर्सिटी के अलावा, यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्सास-ऑस्टिन, मैकमिलन सेंटर, येल यूनिवर्सिटी, ड्यूक यूनिवर्सिटी यूएसए तथा मिशिंगन स्टेट यूनिवर्सिटी के प्राध्यापक तथा विद्यार्थी शामिल हैं। भारत में रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, भोपाल के साथ ही बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, तथा इंदिरा गांधी कला एवं सांस्कृतिक केन्द्र दिल्ली भी परियोजना को सफल बनाने के लिए सहयोग कर रहे हैं। यह दल सांची, अजंता- एलोरा खजुराहो, वाराणसी- सारनाथ तथा दिल्ली का का शैक्षणिक भ्रमण भी करेगा।

इंदौर शहर को सिग्नल-लैस शहर बनाने की योजना पर कार्य

यातायात में एआई तकनीक का भी उपयोग

भोपाल। नगरीय विकास एवं आवास विभाग इंदौर को सिग्नल-लैस शहर बनाने की योजना पर कार्य कर रहा है। इसका उद्देश्य शहर में यातायात को निर्बाध रूप से संचालित करना है। योजना के तहत फ्लाई-ओवर, बाय-लेन, अंडर पास और इंटेलिजेंट ट्रैफिक मैनेजमेंट सिस्टम जैसी पहल लागू की जा रही है। योजना के पूरा होने पर इंदौर शहर में नागरिकों का यात्रा समय कम होगा और ट्रैफिक सुचारु रहेगा। सिग्नल-लैस योजना तेजी से बढ़ते शहरी यातायात को सुविधाजनक बनाने और यात्रा समय को कम करने में मदद करेगी। ऑर्टोफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) का उपयोग यातायात प्रबंधन को अधिक स्मार्ट और कुशल बनाने में भी किया जा रहा है। इस तकनीक से दुर्घटनाओं में कमी भी आयेगी।

शहरी लोक परिवहन- विभाग द्वारा प्रदेश के शहरी क्षेत्रों में 1330 बसों का संचालन शहरी मार्गों पर किया जा रहा है। शहरी क्षेत्रों में पर्यावरण को स्वच्छ बनाने रखने की दृष्टि से पीएम ई-बस सेवा में 552 ई-बसों का प्रस्ताव केन्द्रीय आवासन एवं शहरी कार्य मंत्रालय को भेजा गया है। बस डिपो अधोसंरचना के प्राक्कलन भोपाल, इंदौर, जबलपुर, उज्जैन एवं सागर के स्वीकृत किये गये हैं। इसी के साथ चार्जिंग अधोसंरचना के प्राक्कलन भोपाल, जबलपुर, उज्जैन एवं सागर की स्वीकृत किये गये हैं। प्रदेश के 3 शहरों भोपाल, इंदौर एवं जबलपुर में इलेक्ट्रिक वाहनों के संचालन को बढ़ावा देने के लिये 217 ई-चार्जिंग अधोसंरचना विकास का कार्य विभाग द्वारा किया जा रहा है।

हीरापुर ग्राम पंचायत के सहायक सचिव को हटाने की मांग

ग्रामीणों ने विधायक घोड़ाडोंगरी को सौंपा ज्ञापन

बैतूल। घोड़ाडोंगरी विधानसभा की ग्राम पंचायत हीरापुर के ग्रामीण पंचायत सहायक सचिव के तानाशाही रवैये और लचर कार्यप्रणाली रवैये से बेहद परेशान है। सहायक सचिव को हटाए जाने को लेकर विगत दिनों ग्रामीणों ने कलेक्टर और जिला पंचायत सीईओ से भी मांग की, लेकिन सहायक सचिव को अब तक नहीं हटाया गया है। इससे ग्रामीण आक्रोशित है। प्रशासन द्वारा ग्रामीणों की सुनवाई नहीं करने पर ग्रामीणों ने घोड़ाडोंगरी विधायक श्रीमती गंगा बाई खड्के से मुलाकात की और ग्राम पंचायत में पदस्थ सहायक सचिव को हटाकर नए सहायक सचिव को नियुक्त किए जाने की गुहार लगाई है। ज्ञापन के माध्यम से ग्रामीणों ने बताया कि ग्राम पंचायत हीरापुर के लगभग 7 गावों के ग्रामीण पंचायत में पदस्थ सहायक सचिव की कार्यशैली से बेहद परेशान है। परेशान ग्रामीणों ने बताया कि



ग्राम पंचायत सह सचिव नारायण पिता युवराज सिसोदिया के पास अपनी समस्याओं को लेकर पहुंचते हैं तो उनके द्वारा पैसों की मांग की जाती है। जो लोग पैसे दे देते हैं सिर्फ उन्हीं के काम होते हैं। इसके अलावा शासन के द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ लेने के लिए कहते हैं, तो उनके द्वारा कार्य में हमेशा टालमटोली की जाती है। उनके द्वारा कभी पोर्टल ना चलने, तो कभी सर्वे डाउन बताने एवं कभी अपनी निजी

समस्याओं को बताना जैसे निरंतर बहाने बनाते रहते हैं।

शासन की योजनाओं का लाभ भी नहीं ले पा रहे ग्रामीण- ग्रामीणों ने बताया कि पंचायत सचिव की लापरवाही से हितग्राही शासन की योजनाओं का लाभ भी नहीं ले पा रहे हैं। इसकी शिकायत पूर्व में सीएम हेल्पलाइन, जनपद पंचायत सदस्य द्वारा उच्च अधिकारियों को तथा मौखिक शिकायत मंडल अध्यक्ष को की, लेकिन इसके बाद भी सह सचिव अपनी कार्यशैली को नहीं बदल रहे हैं। ग्रामीणों ने आरोप लगाया है कि उक्त सचिव की उच्च अधिकारियों से साठगांठ होने के कारण ट्रॉंसपर नहीं हो पा रहा है। ग्रामीणों ने सहायक सचिव का स्थानांतरण तत्काल कर अन्य सहायक सचिव को पदस्थ किए जाने की मांग की है, ताकि ग्राम वासियों की शासन की योजनाओं का लाभ और समस्याओं का समाधान हो सके।

बजट सत्र आज से, अध्यक्ष तोमर ने किया निरीक्षण



भोपाल। मध्यप्रदेश की सोलहवीं विधानसभा का बजट सत्र 10 मार्च से आरंभ होकर 24 मार्च तक चलेगा। इस पदव दिवसीय सत्र में सदन की नौ बैठकें होंगी। विधानसभा के प्रमुख सचिव ए. पी. सिंह के अनुसार बजट सत्र की अधिसूचना जारी होने से अब तक विधानसभा सचिवालय में तारांकित पत्र 1448 एवं अंतरांकित पत्र 1491 कुल 2939 प्रश्नों की सूचनाएं प्राप्त हुई हैं। जबकि ध्यानाकर्षण की 118, स्थगन प्रस्ताव की 1, अशासकीय संकल्प की 24, शुच्यकाल की 13 सूचनाएं प्राप्त हुई हैं। उल्लेखनीय है कि मध्य प्रदेश की सोलहवीं विधानसभा का यह पंचम सत्र होगा। सत्र आरंभ होने के एक दिन पहले विधानसभा अध्यक्ष नरेन्द्र सिंह तोमर ने सदन की तैयारियों का निरीक्षण किया।

2 ट्रेनें निरस्त, 5 के बदले रूट

कटंगी खुर्द स्टेशन पर नॉन-इंटरलॉकिंग काम; 8 से 11 मार्च तक कई ट्रेनें प्रभावित

भोपाल (नप्र)। पश्चिम मध्य रेलवे के जबलपुर मंडल में कटंगी खुर्द स्टेशन पर नॉन-इंटरलॉकिंग कार्य के चलते 8 से 11 मार्च 2025 तक ट्रेन परिचालन प्रभावित रहेगा। रेलवे प्रशासन ने यात्रियों की सुविधा एवं सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए कई ट्रेनों को अस्थायी रूप से निरस्त करने और कुछ ट्रेनों को परिवर्तित मार्ग से चलाने का निर्णय लिया है।

निरस्त की गई ट्रेनें

22165 - भोपाल-सिंगरौली एक्सप्रेस 8 मार्च 2025 को अपने प्रारंभिक स्टेशन से निरस्त रही।
22166 - सिंगरौली-भोपाल एक्सप्रेस 11 मार्च 2025 को अपने प्रारंभिक स्टेशन से निरस्त रहेगी।
परिवर्तित मार्ग से चलने वाली ट्रेनें
19414 - कोलकाता-अहमदाबाद एक्सप्रेस (8 मार्च 2025) : गढ़वा रोड, सोन नगर, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, प्रयागराज छिक्की, सतना, कटनी मुड़वारा मार्ग से चलेगी।
03998 - नासिक-धनबाद एक्सप्रेस (9 मार्च 2025): कटनी साउथ, सतना, प्रयागराज छिक्की, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, सोन नगर,



गढ़वा रोड मार्ग से चलेगी।
18010 - अजमेर-सत्रागछी एक्सप्रेस (9 मार्च 2025): कटनी मुड़वारा, सतना, प्रयागराज छिक्की, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, सोन नगर, गढ़वा रोड मार्ग से चलेगी।
19608 - मदार जंक्शन-कोलकाता एक्सप्रेस (10 मार्च 2025): कटनी मुड़वारा, सतना, प्रयागराज छिक्की, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, सोन नगर, गढ़वा रोड मार्ग से चलेगी।
13025 - हावड़ा-भोपाल एक्सप्रेस (10 मार्च 2025): गढ़वा रोड, सोन नगर, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, प्रयागराज छिक्की, सतना, कटनी मुड़वारा मार्ग से चलेगी।

