



## हिमाचल में 4 दिन बारिश-बर्फबारी

4 जिलों में ऑरेंज अलर्ट जारी, घोलेगी

आंधी, शीतलहर की घोटावनी

शिमला (एजेंसी)। हिमाचल प्रदेश में आज से पांच दिन तक बारिश बर्फबारी के आसार है। मौसम विभाग के अनुसार, वेस्टर्न डिस्ट्रिब्यूशंस एपिक्यू नहीं रहा है। इसका असार आले तीन-चार दिन तक नहर आया। इस दौरान कुछेक क्षेत्रों में भारी बारिश और बर्फबारी के आसार है। कागड़ा, चबा, मंडी और कुरुक्षेत्र के अधिक ऊचे क्षेत्रों में एक दो खण्ड हैं जो स्थोरांग हो



सकता है। लोअर हिमाचल ऊना, हमीरपुर, बिलासपुर के कई इलाकों में आंधी तूफान भी चल सकता है।

मौसम विभाग के अनुसार, जनवरी और फरवरी में अब तक जितने भी भेस्टर्न डिस्ट्रिब्यूशंस संभव्य हुए हैं, उनमें से ज्यादातर तीनों से प्रदेश में एटर हुए और कम बारिश के बाद कमज़ोर पड़े।

## आतिशी बोली-

**सीएमदफ्टर भेजत सिंह-अंडेकर्की तर्हीरें हटाई, हंगामा, भाजपा ने नकारा**

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली विधानसभा के सत्र के दौरान सामवा का प्रक्षेप (आप) ने हंगामा किया। नेता प्रतिष्ठान आतिशी के आरोप लगाया कि नई में भाजपा के सत्र में आते ही सीएम ओफिस से बाबा साहब अंडेकर्की और शहीद भाजा सिंह की तर्हीरें हटाई गई हैं। आतिशी ने आरोप लगाया कि भाजपा की मानसिकता



सिख और दलित विरोधी है। उन्होंने कहा-अंडेकर्की के जरीवाल के हर दफ्टर में बाबा साहब अंडेकर्की और शहीद भाजा सिंह की तर्हीरें लगाई थीं। आतिशी के आरोप लगाने के करीब 2 घंटे बाबा दिल्ली बीजेपी ने सीएम रेखा गुप्ता के दफ्टर की नई तर्हीर जारी कर कहा आरोप झूठा है।

**पंजाब भाजपा अध्यक्ष को इडिंगो पलाइट में टूटी सीट मिली**

मोहाली (एजेंसी)। पंजाब भाजपा के अध्यक्ष सुरील जाखड़ ने इडिंगो एयरलाइंस की सर्विस पर सवाल उठाए हैं। चूंगागढ़ से दिल्ली की यात्रा में जाखड़ की सीट के कुशन ढीले मिले। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एस्प पर टूटी सीटों की तर्हीरें शेरां कर जाखड़ को कहा, जब उन्होंने इसे लेकर कू मैंसर्स से बात की तो

उन्होंने पापनी की वेबसाइट पर जाकर शि०१ का १ यत्करने को कहा। नामिक ३ हुए थे न महानिदलय को देखना चाहिए कि पूरा खेर एरलाइंस का

यह 'चलता है' वाला रवैया सुरक्षा मानन्दंडों तक न बढ़े। इससे पहले, केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान को एवं इडिंगो की सुविधाओं पर सवाल उठाए थे। शिवराज को पलाइट में टूटी सीट पर बैठकर यात्रा करनी पड़ी थी।

पुलिस बोली-पतियों ने खबर दी, हमें इन्हीं पर शक, बचने के लिए अपना एक्सीडेंट करवाया

कोलकाता (एजेंसी)।

कोलकाता में 19 फरवरी को एक ही परिवार की 14 साल की लड़की और दो महिलाओं की लाश मिली। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में इनकी हत्या की साजिश की आशका जताई गई है। रिपोर्ट में बताया गया कि दोनों महिलाओं की नसें कटी दुई थीं और गर्दन पर धाव के गहरे निशान थे। नाबालिग की मौत जहर खाने से हुई थी। पुलिस को शक है कि दोनों भाइयों ने ही अपनी पतियों का मर्डर किया है। एक्सीडेंट से पहले इन्हीं लोगों ने महिलाओं की मौत की जानकारी पुलिस को दी थी।



## घीन में मिला बैट वायरस

● यह कोविड-19 की तरह अटैक करता है, क्या दुनिया में फिर से फैल सकती है महामारी?



नई दिल्ली (एजेंसी)। चीनी वैज्ञानिकों ने कोरोना वायरस के नए स्ट्रेन का पता लगाया है। यह चमारादांडों से इंसानों में फैल सकता है। इस नए स्ट्रेन का नाम है, एचक्यू-५ सीओवी-२। कोरोना वायरस के संक्रमण का तरीका कोविड-19 जैसा ही है। इसलिए लोग डर रहे हैं कि कहीं

को संक्रमित कर सकते हैं। इनमें से एक एचक्यू-५ है। यह जाकरोनी साइरोफिल के नेटर्न-सीरिएट-एप्ले के पब्लिश एक स्ट्रीट में सामने आई है। इस एचक्यू-५ को लेकर भी है। एचक्यू-५ सीओवी-२ कोरोना वायरस का नया स्ट्रेन है।

ये भी दुनिया में नई महामारी की वजह न बन जाए। इसलिए वैज्ञानिक कह रहे हैं कि हमें सतर्क रहना होगा और कोरोना के प्रकाप के लिए तैयार रहना होगा।

भ्रात चीन का पड़ोसी देश है और दोनों देशों के बीच लोगों की आवाजाही भी खुब होती है। कोविड-19 के प्रकाप के दौरान भी भारत को इसका बड़ा खामियाजा भुगतान पड़ा था। अब यही डर नए स्ट्रेन एचक्यू-५ को लेकर भी है। एचक्यू-५ सीओवी-२ कोरोना वायरस का नया स्ट्रेन है।

ट्रम्प ने SAID के 1600 कर्मचारियों को नौकरी से निकाला

बॉलिंगटन (एजेंसी)। अमेरिकी राष्ट्रीय डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि वे विदेश में मदद मुहूरा करने वाली एजेंसी SAID के 1600 कर्मचारियों को नौकरी से निकाल रहे हैं। इसके अलावा बाकी कर्मचारियों को पेड लीव पर भेजा रहा है। यानी वे काम पर नहीं आएंगे लेकिन उन्हें सैलरी मिलती रहती है। यूएस एजेंसी फॉर इंटरनेशनल डेवलपमेंट में सिर्फ कुछ लीडर्स और दूनियाभूमि में मौजूद बहु जरूरी स्टाफ को ही रखा जाएगा। ये वही संस्था है जिसने भारत में चुनाव के दौरान बोर्टर टर्नआउट बढ़ाने के लिए 182 करोड़ रुपय की फॉर्डिंग दी थी। इसे लेकर ट्रम्प बोले एक हफ्ते में पांच बार सवाल उठा चुके हैं।

नहीं आएंगे लेकिन अपनी लोगों को शनिवार रात से अस्थान का कांड अटैक नहीं होगा, लेकिन अपनी भी ऑफिसीजन का हाई फ्लो दिया जा रहा है। यूएस एजेंसी भारत के लिए प्रार्थना के लिए उनको ध्यानवाद किया। कैथलिक ईसाई धर्मीय पोप फासिस (88 साल) फैफ़ड़ों में इफेक्शन के कारण 14 फरवरी को रोम के जैमेनी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उनका निमोनिया और एरीमिया का इलाज भी चल रहा है। डॉक्टरों ने 21 फरवरी को उन्हें खत्तरे से बाहर बताया था और कहा था कि उनकी हालत में सुधार हो रहा है।

जो अग्नि हमें गर्मी देती है, हमें नष्ट भी कर सकती है; यह अग्नि का दोष नहीं है।

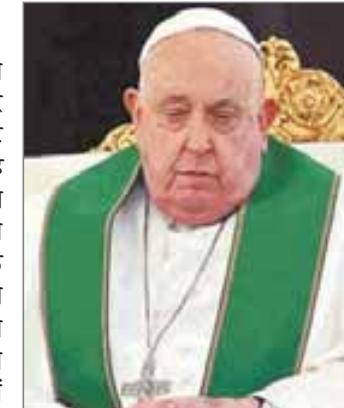
चाणक्य नीति

## पोप की हालत गंभीर, किडनी फेल होने के लक्षण

● ऑफिसीजन दी जा रही, प्लेटलेट्स भी घटीं; दुनियाभूमि में प्रार्थनाओं का दौर जारी

रोम (एजेंसी)। पोप फासिस की हालत गंभीर बनी हुई है। कैथलिक चर्च के हेडकॉर्टर वेटिकन के मूलाभिक पोप की ब्लड टेस्ट रिपोर्ट में इन्डोर होने के लक्षण दिख रहे हैं।

साथ ही प्लेटलेट्स की कमी भी पता चला है। वेटिकन प्रेस ऑफिस ने कहा कि पोप को शनिवार रात से अस्थान का कांड अटैक नहीं होगा, लेकिन अपनी भी ऑफिसीजन का हाई फ्लो दिया जा रहा है। यूएस एजेंसी फॉर इंटरनेशनल डेवलपमेंट में सिर्फ कुछ लीडर्स और दूनियाभूमि में मौजूद बहु जरूरी स्टाफ को ही रखा जाएगा। ये वही संस्था है जिसने भारत में चुनाव के दौरान बोर्टर टर्नआउट बढ़ाने के लिए 182 करोड़ रुपय की फॉर्डिंग दी थी। इसे लेकर ट्रम्प बोले एक हफ्ते में पांच बार सवाल उठा चुके हैं।



## महाकुंभ में बॉलीवुड स्टार का जमावड़, कैटरीना ने संतों का आशीर्वाद लिया



प्रयागराज (एजेंसी)। महाकुंभ के मंडी आईआईटी में सोमवार को केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि भारत अब 70 प्रतिशत रक्षा सामग्री का निर्माण खुद कर रहा है। पहले 70 प्रतिशत सामग्री आया करनी पड़ती थी। उन्होंने कहा कि वर्ष 2023-24 में 23 हजार करोड़ रुपय की रक्षा सामग्री का निर्माण की है। 2029 तक इसे बढ़ाकर 50 हजार करोड़ रुपय तक बढ़ाया जाना लक्ष्य रखा है। राजनाथ ने कहा, आईआईटी मंडी पहले से ही डीआरआईओ के साथ मिलकर रक्षा क्षेत्र में काम कर रहा है। उन्होंने इसे टक्करी के द्वारा किया गया संस्थान के छान्नों से एवाई टक्करी का तापमान कर रक्षा क्षेत्र में नए आईआईएस जारी किया। उन्होंने रक्षा क्षेत्र में एवाई टक्करी का तापमान कर रक्षा क्षेत्र में नए आईआईएस जारी किया।

भारत की वेतावनी के बाद बांगलादेश सेना प्रमुख का बड़ा ऐलान

बांगलादेशी सेना ने अपने हाथ में ली कानून व्यवस्था

दाका (एजेंसी)। बांगलादेश के आर्मी चीफ जनरल वकार उज जमान ने कहा है कि देश की कानून-व्यवस्था का ध्यान सेना रखेगी। उन्होंने कहा कि कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सेना काम कर रही है और बांगलादेश को एक चुनी हुई सरकार मिलने तक इस प्रभाग में बोली होगी। जापान ने स





## कल्पवास

## कर्मयोगी

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार है)

# महाकुंभ में आध्यात्मिक तपस्या का पवित्र काल

कल्पवास आध्यात्मिक अनुशासन और आत्म परिवर्तन की एक समर्पित अवधि है। 'कल्प' एक विशिष्ट अवधि है, जो साधक के समर्पण के आधार पर अल्पकालिक या अनंत काल तक विस्तारित हो सकता है। कल्पवास विभिन्न शक्ति संपन्न स्थानों पर किया जाता है, लेकिन इसका सबसे शक्तिशाली रूप महाकुंभ के दौरान देखा गया। एक ऐसा पवित्र समय जब दिव्य ऊर्जा अपने चरम पर होती है, जिससे आध्यात्मिक साधनाएं अधिक प्रभावी हो जाती हैं।

महाकुंभ के दौरान साधक, संत और योगी गंगा, यमुना और रहस्यमयी सरस्वती नदी के तटों पर कल्पवास करते हैं। यह 45 दिनों की अवधि गहन साधन, तपस्या, कठोर अनुशासन और आत्मशुद्धि के लिए समर्पित होती है। श्रद्धालु नदी के किनारे निवास करते हैं और अपने मन, शरीर और आत्मा की शुद्धि के लिए गहन आध्यात्मिक साधनाओं में लीन रहते हैं। महाकुंभ केवल एक धार्मिक पर्व नहीं, यह एक दुर्लभ खण्डोलीय घटना है, जो पवित्र नदियों को और अधिक प्रबल बना देती है। इस पावन अवसर पर लाखों साधक, संत और योगी आत्मविद्य एवं योग्य की प्राप्ति के लिए एकत्रित होते हैं। महाकुंभ में कल्पवास करने का विशेष महत्व है क्योंकि यहाँ की आध्यात्मिक तरंगें, दिव्य जल का प्रभाव और साधकों की सामृद्धिक ऊर्जा आत्मिक परिवर्तन को तीव्र गति से बढ़ाती हैं। यह आध्यात्मिक ज्ञान का आदान-प्रदान समूहिक चेतना को उत्तर करता है, दिव्य ऊर्जा को संसार के साथ बढ़ाता है और संपूर्ण जगत में सत्य का प्रकाश फैलाता है।

कल्पवास त्याग, गहन आत्मविचरण और आध्यात्मिक परिवर्तन का समय होता है। साधक कठोर तप, ध्यान, उपवास, और दान का प्रदान करते हैं। वे संसर्ग (आध्यात्मिक प्रवचन), ध्वनि (यज्ञ), और दिव्य मंत्रों के जप में संलग्न होते हैं। कल्पवास का एक महत्वपूर्ण पक्ष महान संतों, योगियों और गुरुओं का संगम है। ये दिव्य आत्माएं अपने अनुभव साझा करती हैं, गूढ़ आध्यात्मिक ज्ञान प्रदान करती हैं, और मानवता को आत्मविद्य, धर्मपरायनता तथा उच्चतर जीवन की दिशा में प्रेरित करती हैं। यह आध्यात्मिक ज्ञान का आदान-प्रदान समूहिक चेतना को उत्तर करता है, दिव्य ऊर्जा को संसार के साथ बढ़ाता है और संपूर्ण जगत में सत्य का प्रकाश फैलाता है।

कल्पवास के दौरान एक प्रमुख साधना भंडरा (अन्नदान) है। महाकुंभ में आगे श्रद्धालुओं, साधुओं और संतों के समुदाय द्वारा प्रसाद के रूप में भोजन उपलब्ध कराया जाता है। श्रद्धालु अपनी क्षमता के अनुसार योगदान देते हैं, जिससे सभी नदनवान हो या निर्धन अशीर्वाद स्वरूप भोजन प्राप्त कर सकें। यह निर्वार्थ सेवा एकता, उदारता और कृतज्ञता को प्रोत्साहित करती है। यह भोजन की पवित्रता की अनुभूति कराती है, जिससे लोग व्यर्थ भोजन नष्ट करने से बचें और अपनी संपत्ति को जरूरतमंदों के साथ साझा करें। अन्नदान करने से व्यक्ति को दिव्य पुण्य और सकारात्मक कर्मों की प्राप्ति होती है, जिससे वह दान और समृद्धि के सार्वभौमिक

सिद्धांत के साथ जुड़ाव होता है।

कल्पवास संतों, योगियों और आत्मज्ञानी महापुरुषों के मिलन का एक दुर्लभ अवसर प्रदान करता है। इस अवधि में वे समाज के उद्धारण, धर्म की रक्षा और मानव चेतना के उद्धारण पर विचार-विमर्श करते हैं। ये सम्मेलन केवल दाशितिक चर्चा तक सीमित नहीं होती है। बल्कि समाज, राष्ट्र और संपूर्ण मानवता के कल्पणा में

महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। संतगण समाज में सकारात्मकता फैलाने, संतुलन स्थापित करने और मानवता की सामृद्धिक चेतना को उत्तर करने के लिए रणनीतियाँ बनाते हैं।

कल्पवास का एक अन्य महत्वपूर्ण पहलू दान (परोपकार) है। तीर्थयात्री और श्रद्धालु अन्न, वस्त्र, आवास, तथा अन्य आवश्यक संसाधनों का दान करते

हैं। इसमें धनराशि की मात्रा से अधिक दान की भावना का महत्व होता है, यह भाव कि व्यक्ति अपनी संपत्ति का कुछ भाग समाज के कल्याण के लिए अपर्यंत करे। दान करने से व्यक्ति में निःस्वार्थता, विनम्रता और कृतज्ञता का विकास होता है। यह कल्पवास का वास्तविक साधन दर्शाता है भौतिक आधिक का त्याग और प्रेम, करुणा तथा सेवा के उच्चतर चेतना से जुड़ा।

कल्पवास आत्म-अनुशासन और आध्यात्मिक उत्तमता का काल है। उत्तरास, ध्यान, सेवा, और कठोर साधनाएं व्यक्ति की इच्छाशक्ति और आंतरिक दृढ़ता को सशक्त बनाती हैं। जब साधक सकल्प लेते हैं कि वे समाज की सेवा करेंगे, तो वे सकारात्मक कर्मों के लिए बीज बोते हैं जो न केवल उन्हें, बल्कि आने वाली पीढ़ियों को भी लाभान्वित करते हैं। जब तीर्थयात्री प्रार्थना, साधना और दिव्य सेवा में लीन होते हैं, तो वे प्रेम, शांति और आत्मज्ञान की तरंगों को प्रसारित करते हैं। यह पावन काल आत्म-विकास को गति प्रदान करता है और व्यक्ति को उसकी दिव्य सत्ता के समीप ले जाता है।

कल्पवास एक शक्तिशाली आध्यात्मिक अवसर है, जहाँ साधक सांसारिक विकर्णों का त्याग कर उच्च चेतना में स्वरूप के समर्पित करते हैं। महाकुंभ में इसका महत्व कई गुना बढ़ जाता है, क्योंकि यहाँ की पवित्र नदियों की ऊर्जा और लाखों साधकों की सामृद्धिक चेतना एक अद्वितीय वातावरण निर्मित करती है, जो आध्यात्मिक उत्थान को तीव्र कर देती है। यो साधक तपस्या, ध्यान, दान और भक्ति में लीन होते हैं, और अपने मन को शुद्ध करते हैं, आत्मा को ऊँचा उठाते हैं, और दिव्य ऊर्जा के साथ संरक्षित होते हैं। कल्पवास आत्म परिवर्तन, आंतरिक जागृति, और अंतिम मुक्ति (मोक्ष) की एक महान यात्रा है।

कल्पवास एक शक्तिशाली आध्यात्मिक अवसर है, जहाँ साधक सांसारिक विकर्णों का त्याग कर उच्च चेतना में स्वरूप के समर्पित करते हैं। महाकुंभ में इसका महत्व कई गुना बढ़ जाता है, क्योंकि यहाँ की पवित्र नदियों की ऊर्जा और लाखों साधकों की सामृद्धिक चेतना एक अद्वितीय वातावरण निर्मित करती है, जो आध्यात्मिक उत्थान को तीव्र कर देती है। यो साधक तपस्या, ध्यान, दान और भक्ति में लीन होते हैं, और अपने मन को शुद्ध करते हैं, आत्मा को ऊँचा उठाते हैं, और दिव्य ऊर्जा के साथ संरक्षित होते हैं। कल्पवास आत्म परिवर्तन, आंतरिक जागृति, और अंतिम मुक्ति (मोक्ष) की एक महान यात्रा है।

कल्पवास संक्षेप में धनराशि की मात्रा से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल में प्राकृतिक रूप से शुद्धिकरण की अद्भुत क्षमता है। बैकरीरिया की वृद्धि नहीं: 37 डिग्री पर इंक्यबेशन के बाद भी गंगा जल में बैकरीरिया की वृद्धि नहीं देखी गई।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल: प्राकृतिक शुद्धिकरण की अद्भुतता- डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल में प्राकृतिक रूप से शुद्धिकरण की अद्भुत क्षमता है। बैकरीरियोफेज की नष्ट करता है और अल्कोलाइन पीएच स्तर के कारण यह स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल में बैकरीरिया की वृद्धि नहीं होती है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है।

गंगा जल के लाभ-स्वास्थ्य के लिए भी गंगा जल की शुद्धता है। डॉ. सोनकर के शोध से यह स्पष्ट हो गया है कि गंगा जल की शुद्धता है। यह न केवल शुद्ध है, बल्कि यह स





