

पीएम मोदी ने काम करने का बदल दिया है नजरिया

● जयशंकर बोले-पहले की सरकारें कहती थीं-चलता है

भुवनेश्वर (एजेंसी)। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने बुधवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सरकारों के काम करने का नजरिया बदल दिया है। उन्होंने देश को ‘चलता है’ से ‘होगा कैसे नहीं’ वाला एटिट्यूड दिया है। जयशंकर ओडिशा की राजधानी भुवनेश्वर में प्रवासी भारतीय दिवस सम्मेलन में बोल रहे थे। भुवनेश्वर में 8 से 10 जनवरी तक 18वां प्रवासी भारतीय दिवस सम्मेलन का आयोजन किया गया है। प्रधानमंत्री मोदी 9 जनवरी को सुबह 10.00 बजे इसका उद्घाटन करेंगे। इसमें 50 देशों के प्रतिनिधि शामिल हो रहे हैं। पीएम गुरुवार को भारत की वैश्विक

भागीदारी के बढ़ते महत्व और देश के भविष्य को आकार देने में प्रवासी समुदाय की भूमिका पर बोलेंगे। इससे पहले जयशंकर ने बुधवार को वैश्विक विकास को आगे बढ़ाने में भारत की युवा पीढ़ी की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधु की एक याद साझा की। उन्होंने कहा कि सिंधु ने पीएम को युथ आइकन बताया था। सिंधु ने कहा था कि पीएम मोदी ने देश को ‘चलता है’ से ‘होगा कैसे नहीं’ वाला एटिट्यूड दिया है।

डीएम-एसपी बताएं हाथरस में 121 मौतों का जिम्मेदार कौन?

हार्डकोर्ट बोला-आपको जिम्मेदार क्यों न माना जाए,कोर्ट में आकर बताएं

हाथरस (एजेंसी)। हाथरस में भोले बाबा के सत्संग के दौरान 2 जुलाई, 2024 को भगदड़ से 121 लोगों की मौत हुई थी। इससे नाराज इलाहाबाद हार्डकोर्ट ने हाथरस के तत्कालीन डीएम और एसपी को जवाबी हलफनामे के साथ 15 जनवरी को कोर्ट में तलब किया है। कोर्ट ने पूछा है-



हादसे का जिम्मेदार कौन है। बदइतजामी के लिए क्यों न आपकी जिम्मेदारी तय की जाए। हार्डकोर्ट के जस्टिस शेखर यादव ने भगदड़ मामले में आरोपी महिला मंजू देवी की जमानत याचिका पर सुनवाई के दौरान यह टिप्पणी की। हार्डकोर्ट ने प्रयागराज डीएम और पुलिस कमिश्नर को हाथरस की घटना से सबक लेते हुए महाकुंभ में सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम करने के आदेश दिए। कोर्ट ने आदेश की कॉपी एसपी हाथरस, गुह सचिव उतर प्रदेश, आयुक्त, जिलाधिकारी और पुलिस कमिश्नर प्रयागराज को भेजी है। हाथरस में जब भगदड़ हुई थी, तब डीएम आशीष कुमार और एसपी निपुण अग्रवाल थे।

चुनाव से पहले केजरीवाल ने खेला बड़ा सनातन दांव

● दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री ने अब कर दिया नया ऐलान



नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली में विधानसभा चुनाव से पहले आम आदमी पार्टी (आप) ने बड़ा दांव चल दिया है। पार्टी ने सनातन सेवा समिति के गठन का ऐलान किया है। इसे भाजपा के मंदिर प्रकोष्ठ का जवाब माना जा रहा है। अरविंद केजरीवाल की मौजूदगी में भाजपा के मंदिर प्रकोष्ठ के कई सदस्यों को इस विंग में शामिल भी किया गया। पुजारियों और ग्रंथियों को मासिक 18 हजार रूपय का ऐलान कर चुकी पार्टी ने कई संतों की मौजूदगी में नई विंग की घोषणा की। आम आदमी पार्टी के कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में संतों का स्वागत किया गया जिनमें जगतगुरु रामानुजाचार्य, स्वामी योगेश्वर महाराज, स्वामी अवधेश महाराज, कथावाचक आचार्य मधुर दास जी महाराज, बालाजी महंत महेश चंद्र जी महाराज समेत अनेक संत और पुजारी शामिल हुए। अरविंद केजरीवाल ने संतों को भगवा अंगवस्त्र देकर स्वागत किया।



आज केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने नई दिल्ली में केंद्रीय वित्त मंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण से भेंट कर बजट संबंधी विभिन्न विषयों पर चर्चा की।

डिजिटल अरेस्ट करने वाला गिरोह पकड़ाया

जबलपुर, कटनी और सतना से 12 आरोपी गिरफ्तार; लोगों से ठगे 2 करोड़ से ज्यादा रुपए

जबलपुर (नप्र)। जबलपुर में स्टेट साइबर सेल और एसटीएफ ने 12 साइबर ठगों को गिरफ्तार किया है। प्रदेश भर की 15 टीमों ने एक साथ जबलपुर, कटनी, मैहर और सतना में रेड मारते हुए अलग-अलग स्थानों से इन आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

स्टेट साइबर सेल ने बुधवार को सभी आरोपियों को कोर्ट में पेश किया और पूछताछ के लिए दो सप्ताह का रिमांड लिया है। साइबर टीम ने शुरुआती जांच में पाया कि अभी तक दो करोड़ रूप से अधिक की ठगी इन साइबर ठगों ने की थी। अधिकारियों का कहना है कि पूछताछ के दौरान आरोपियों की संख्या और भी बढ़ सकती है। दोनों ही टीम इन ठगों के पीछे बीते एक माह से लगी हुई थी। साइबर सेल और एसटीएफ ने 12 आरोपियों को कोर्ट में पेश किया है।

मजदूर, कम पढ़े-लिखे और बुजुर्ग थे



टारगेट-दरअसल, स्टेट साइबर सेल के पास लगातार शिकायत आ रही थी कि मध्यप्रदेश में एक ऐसा गिरोह संचालित हो रहा है, जिसमें कि युवा और पढ़े-लिखे लोग हैं। ये लोग फोन करने के बाद पहले तो लोगों को पुलिस अधिकारी बनकर धमकी देते थे, और फिर डिजिटल अरेस्ट कर लाखों-करोड़ों रुपए ऐंट लिया करते

हैं। पूछताछ के दौरान आरोपियों ने यह भी बताया कि ये लोग खास तौर पर मजदूर, कम पढ़े-लिखे और बुजुर्गों को अपना निशाना बनाते थे। आरोपियों से पूछताछ के लिए दो सप्ताह के लिए समय दिया गया है।

जबलपुर, कटनी और सतना से किए गिरफ्तार-एसटीएफ निरीक्षक निलेश का कहना है कि इन आरोपियों की संख्या अभी और भी बढ़

सकती है। इन 12 आरोपियों को जबलपुर के अलावा कटनी, सतना से गिरफ्तार किया है। आरोपी इतने सारे थे कि पुलिस की टीम इन सभी को रस्सी से बांधकर कोर्ट लेकर पहुंची थी। फिलहाल इनके गैंग के और भी सदस्य होने की सूचना मिली है, जल्द ही उन लोगों को भी गिरफ्तार कर लिया जाएगा।



भोपाल प्रेस क्लब प्रतिनिधिमंडल की विधानसभा अध्यक्ष से भेंट

भोपाल। मध्यप्रदेश विधानसभा अध्यक्ष नरेंद्र तोमर से बुधवार को भोपाल प्रेस क्लब के पदाधिकारियों ने सौजन्य भेंट की तथा उन्हें कार्यकाल का एक वर्ष निबंध, सुचारु रूप से पूर्ण करने पर बधाई दी। इस दौरान पत्रकारों एवं मीडिया जगत से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर उनसे विस्तृत चर्चा हुई। उन्होंने मुख्यमंत्री से बात करके समाधान का आश्वासन दिया। इस अवसर पर वरिष्ठ पत्रकार सतीश सक्सेना, अरुण पटेल, अजय बोकिल, संजीव आचार्य, संजय सक्सेना, विजय शर्मा, अलंकृत दुबे आदि उपस्थित थे।

महाकुंभ में कूड़े से निपटने के लिए इसरो की बड़ी तैयारी

● बीएआरसी ने भी बनाया प्लान,जियोट्यूब तकनीक से होगी सफाई ● योगी सरकार प्रयाग कुंभ मेले पर खर्च कर रही 7000 करोड़ रुपए

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रयागराज में 13 जनवरी 2025 से महाकुंभ 2025 का आगाज होने जा रहा है। गंगा के किनारे आगंतुकों के लिए 10,000 एकड़ में तंबुओं की नगरी तैयार हो रही है। 45 दिनों तक चलने वाले इस धार्मिक आयोजन के दौरान अधिकारियों के लिए सबसे बड़ी चुनौती प्रतिदिन उत्पन्न होने वाले कचरे का प्रबंधन और उपचार है। प्रत्येक 12 साल बाद आयोजित होने वाला महाकुंभ 13 जनवरी से शुरू होकर 26 फरवरी को समाप्त होगा। देश में होने वाले सबसे बड़े धार्मिक समारोहों में से एक इस वर्ष मेले में

लगभग 40 करोड़ आगंतुकों के आने की उम्मीद है, इसके अलावा 50 लाख तीर्थयात्रियों और साधुओं के भी पूरी अवधि के लिए शिविरों में रहने की योजना है। इतनी बड़ी संख्या में लोगों के इकट्ठा होने का मतलब है कि अधिकारियों को हर दिन पैदा होने वाले भारी मात्रा में कचरे से निपटने के तरीके खोजने होंगे। सूत्रों ने बताया कि अधिकारी मानव अपशिष्ट, खास तौर पर मल और ग्रेवाटर (खाना पकाने, कपड़े धोने और नहाने से निकलने वाला अपशिष्ट जल) से निपटने के लिए भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र और भारतीय अंतरिक्ष



अनुसंधान संगठन द्वारा विकसित तकनीक का इस्तेमाल कर रहे हैं। अधिकारियों का कहना है कि इस वर्ष कुंभ मेले पर योगी आदित्यनाथ के

नेतृत्व वाली सरकार द्वारा खर्च किए जा रहे 7,000 करोड़ रुपये में से 1,600 करोड़ रुपये अकेले अपशिष्ट प्रबंधन के लिए निर्धारित किए गए हैं।

असम की खदान में 100 फीट तक पहुंचा पानी

● 1 श्रमिक की मौत,आठ को बचाने की कोशिशें तेज

दीमाहसाओ (एजेंसी)। असम के दीमा हसाओ जिले में सोमवार शाम से 300 फीट गहरे कोयला खदान में फंसे मजदूरों को बचाने की कोशिशें लगातार जारी हैं। इस बीच सीएम हिमंत बिस्वा सरमा ने एक मजदूर के मौत की पुष्टि की है। वहीं खदान के अंदर पानी का स्तर लगातार बढ़ता जा रहा है। मंगलवार को खदान में पानी का

गोताखोरों को तैनात किया गया है। अधिकारियों ने बताया कि विशाखापत्तनम से नौसेना के गोताखोरों को बुलाया गया है। गौरतलब है कि खदान में पानी का स्तर अचानक बढ़ने के तुरंत बाद बचाव कार्य शुरू कर दिया गया था और भारतीय सेना, असम राइफल्स और स्थानीय अधिकारियों सहित कई एजेंसियां मजदूरों को बाहर निकालने की कोशिश कर रहे हैं। भारतीय सेना और असम राइफल्स के गोताखोरों और इंजीनियरों की टास्क फोर्स फंसे हुए माइनर्स को खोजने के लिए खदान के अंदर गोता भी लगाया



बांग्लादेश

दरकिनार,भारत में ही रहेंगी शेख हसीना

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत ने बांग्लादेश की निर्वासित प्रधानमंत्री शेख हसीना की वीजा बढ़ा दिया है। यह कदम उस समय उठाया गया है जब ढाका में उनकी प्रत्यर्पण की मांग तेज हो रही है। शेख हसीना पिछले अगस्त में देश छोड़कर भारत आई थीं। बांग्लादेश में उनके खिलाफ छात्रों ने विरोध प्रदर्शन किया था। सूत्रों के मुताबिक, उनका वीजा हाल ही में बढ़ाया गया है, ताकि वह भारत में पहले की तरह रह सकें। सूत्रों ने यह भी स्पष्ट किया कि भारत ने उन्हें शरण नहीं दी है क्योंकि भारत में शरणार्थियों के लिए कोई विशेष कानून नहीं है। बांग्लादेश के अंतरिम सरकार ने शेख हसीना के प्रत्यर्पण के लिए 23 दिसंबर को एक डिप्लोमैटिक नोट भारत के विदेश मंत्रालय को भेजा था। हालांकि, भारत सरकार ने अब तक इस पर कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं दी है।



उन्हें शरण नहीं दी है क्योंकि भारत में शरणार्थियों के लिए कोई विशेष कानून नहीं है। बांग्लादेश के अंतरिम सरकार ने शेख हसीना के प्रत्यर्पण के लिए 23 दिसंबर को एक डिप्लोमैटिक नोट भारत के विदेश मंत्रालय को भेजा था। हालांकि, भारत सरकार ने अब तक इस पर कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं दी है।

जॉय-राइड पर दित्यांग बच्चे पहुंचे इंदौर

मुख्य न्यायाधीश श्री कैत ने हवाई टिकट देकर फ्लाइट से किया रवाना

भोपाल (नप्र)। सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग की पहल पर जबलपुर के 5 दिव्यांग बच्चों की जॉय-राइड की इच्छा आज पूर्ण हुई। यह बच्चे जबलपुर से इंडिया की उड़ान से इंदौर पहुंचे हैं। इन बच्चों को जबलपुर एयरपोर्ट पर मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश श्री सुरेश कुमार कैत ने हवाई टिकट प्रदान कर रवाना किया। ये सभी बच्चे इंदौर शहर का भ्रमण करेंगे। इस दौरान बच्चे इंदौर के राजवाड़ा और चिड़िया घर का भ्रमण करेंगे, 56 दुकान के पकवानों का



जायका लेंगे और खजराना गणेश मंदिर में दर्शन करेंगे। हवाई यात्रा में आने-जाने के दौरान इन बच्चों का ध्यान रखने के लिये 2 शिक्षक, 2 अभिभावक और 2 जे.जे.सी. सदस्य साथ हैं।

फिल्म मेकर,लेखक प्रीतीश नंदी का निधन, 73 साल की उम्र में ली आखिरी सांस



मुंबई। जाने-माने फिल्म मेकर, कवि और लेखक प्रीतीश नंदी का निधन हो गया है। प्रीतीश ने 73 साल की उम्र में दुनिया को अलविदा कह दिया है। अनुपम खेर ने उनके निधन की जानकारी सोशल मीडिया के जरिए दी है। उन्होंने एक्स पर पोस्ट कर नंदी के निधन पर शोक जताया है। अनुपम खेर ने लिखा है- मेरे सबसे प्रिय और करीबी दोस्तों में से एक प्रीतीश नंदी के निधन के बारे में जानकर बहुत दुखी और सन्नद्ध हूं। अद्भुत कवि, लेखक, फिल्म निर्माता और एक बहादुर और अद्वितीय संपादक और पत्रकार, मुंबई में मेरे शुरुआती दिनों में वह मेरी सहायता और शक्ति का एक बड़ा स्रोत थे।

इसरो चेयरमैन का ऐलान वी नारायणन को कमान

● चंद्रयान-3 वाले एस सोमनाथ लेंगे इसरो से विदा

नई दिल्ली (एजेंसी)। चंद्रयान-3 के रूप में भारत को ऐतिहासिक सफलता दिलाने वाले इसरो चीफ एस सोमनाथ की विदाई का समय आ गया है। उनका कार्यकाल 14 जनवरी को पूरा हो रहा है। मंगलवार को सरकार ने भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन के नए प्रमुख का भी ऐलान कर दिया है। आधिकारिक घोषणा के अनुसार, डॉक्टर वी नारायणन पद संभालने जा रहे हैं। विज्ञान के क्षेत्र में डॉक्टर वी नारायणन बड़ा नाम हैं। उन्होंने एयरोस्पेस इंजीनियरिंग में पीएचडी हासिल की है। फिलहाल, वह लिक्विड

प्लैटफ़ॉर्म सिस्टम सेक्टर के निदेशक हैं। भारतीय अंतरिक्ष संगठन में चार दशक से ज्यादा के अनुभव के दौरान वह कई अहम पदों पर रहे हैं। खबर है कि वह रॉकेट और स्पेसक्राफ्ट प्रोपल्शन के विद्वान हैं। उनकी उपलब्धियों में सी 25 क्रायोजेनिक प्रोजेक्ट शामिल है। वह इसके प्रोजेक्ट डायरेक्टर थे। इसरो के अनुसार, डॉक्टर नारायणन की साल 1984 में इसरो में एंट्री हुई थी।



खेत में बनी झोपड़ी में लगी आग, तीन मासूम बच्चियां झुलसीं, दो की मौत

दमोह। मध्यप्रदेश के दमोह जिले के मगरोन थाना क्षेत्र के बरोदा गांव में खेत में बनी एक झोपड़ी में बुधवार शाम अचानक आग लग गई। जिससे कुछ ही देर में पूरी झोपड़ी आग में घिर गई और अंदर मौजूद तीन मासूम बच्चियां बुरी तरह झुलस गईं। आग उठते देख स्थानीय लोगों ने आग बुझाई और परिजनों को सूचित किया। बच्चियों को इलाज के लिए हटा सिविल अस्पताल लाया गया वहां से जिला अस्पताल रेफर किया गया। जहां दो की मौत हो गई है और एक की हालत गंभीर होने पर जबलपुर रेफर किया गया।

महाराष्ट्र में 3 गांवों के 60 लोग अचानक हुए गंजे

● बाल झड़ने की अजीब बीमारी,बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक परेशान, सबसे ज्यादा महिलाएं प्रभावित

बुलढाना (एजेंसी)। महाराष्ट्र के बुलढाना शहर में अजब बीमारी फैल रही है। यहां के 3 गांवों में पिछले 3 दिन में अचानक 60 लोग गंजेपन का शिकार हुए हैं। शहर के शेगाव तहसील के बोंडाव, कालवड़ और हिंगना गांवों में बच्चों से लेकर बूढ़ों तक सभी लोगों के बाल झड़ने लगे हैं। इससे सभी गंजे होते जा रहे हैं, यहां तक कि महिलाएं भी इसका शिकार हो रही हैं। गांवों में फैल रही ये बीमारी कौन सी है, अभी इसका पता नहीं चल पाया है। यह बीमारी जेनेटिक है या नहीं, इसका पता लगाने के लिए स्वास्थ्य विभाग की टीम ने इन गांवों में जाकर सर्वे पूरा कर लिया है। साथ ही पानी का सैंपल भी ले लिया गया है। इस बीमारी के पहले दिन व्यक्ति के सिर में खुजली शुरू होती है। दूसरे दिन से बाल हाथ में आने शुरू हो जाते हैं, और तीसरे

● कुंभ मेला मैदान को 25 सेक्टरों में किया गया विभाजित- राज्य सरकार ने दिसंबर 2024 में मेला क्षेत्र को चार महीने के लिए उत्तर प्रदेश के 76वें जिले के रूप में अधिसूचित किया था। अधिकारियों का कहना है कि मेला मैदान को 25 सेक्टरों में विभाजित किया गया है, जिनमें से प्रत्येक के जल आपूर्ति, जल निकासी प्रणाली और अपशिष्ट प्रबंधन बुनियादी ढांचे के साथ शहर के वार्ड की तरह काम करेगा। उन्होंने कहा कि इस साल के कुंभ को सबसे बड़ा ओडीएफ धार्मिक समारोह बनाने के लिए कई उपाय किए गए हैं। इन उपायों में 1.45 लाख शौचालयों की स्थापना, शौचालयों के अस्थायी सेप्टिक टैंकों में एकत्र अपशिष्ट और कीचड़ को संभालने के लिए पूर्वनिर्मित मल कीचड़ उपचार संयंत्र की स्थापना, सभी ग्रेवाटर को उपचार सुविधाओं और अस्थायी और स्थायी सीवेज पाइपलाइनों तक पहुंचाने के लिए 200 किलोमीटर की अस्थायी जल निकासी प्रणाली की स्थापना; जल उपचार तालाबों का निर्माण; कीचड़ ले जाने वाले वाहनों की तैनाती और अन्य आधुनिक तकनीकों का उपयोग।



दिन मरीज गंजा हो जाता है। इस बीमारी से सबसे ज्यादा महिलाएं पीड़ित हैं। अधिकतर मरीजों ने प्राइवेट अस्पताल में अपना इलाज कराना शुरू कर दिया है। अचानक फैली इस बीमारी से स्वास्थ्य विभाग भी हैरत में है।

कड़ाके की ठंड, ओस बनी बर्फ

मौसम विभाग के अनुसार अगले तीन दिनों तक तेज ठंड जारी रहेगी

पारा 6.6 डिग्री, पिछले 7 सालों का तोड़ा रिकॉर्ड

इंदौर (नप्र)। इंदौर के आसपास कई जगह ओस बर्फ बनकर जम गई। मौसम विभाग के अनुसार इंदौर में कड़ाके की ठंड, मंगलवार को रात न्यूनतम तापमान 6.6 सेंटीग्रेड रहा जो कि सामान्य 4 डिग्री कम था, अधिकतम तापमान भी 22.1 सेंटीग्रेड था जो सामान्य 4 डिग्री कम रहा। बुधवार को भी इंदौर दिनभर ठिठुरता रहा। मौसम विभाग के अनुसार अगले तीन दिनों तक तेज ठंड जारी रहेगी । विभाग के अनुसार कश्मीर की ओर से आ रही बर्फाली हवाओं के कारण तापमान में इतनी गिरावट आई है। शहर में एक बार फिर ठंड ने जोरदार वापसी की है।

इंदौर एयरपोर्ट स्थित मौसम केंद्र से मिली जानकारी के अनुसार कल दिन का अधिकतम तापमान 22.1 डिग्री रहा, जो सामान्य से 4 डिग्री और परसों की अपेक्षा 2.1 डिग्री कम था। वहीं रात का न्यूनतम तापमान 6.6 डिग्री रहा, जो सामान्य से 4 डिग्री और परसों रात की अपेक्षा 2.7 डिग्री कम था।

इस दौरान हवाओं का रुख उत्तरी और उत्तर-पुर्वी रहा और हवाओं की अधिकतम रफ्तार 17 किलोमीटर प्रति घंटे तक पहुंची। मौसम विभाग के अनुसार उत्तर



भारत में हो रही बर्फबारी और उस ओर से ही आ रही हवाओं के कारण तापमान में गिरावट आई है।

पिछले 10 सालों में 2019 रहा सबसे ठंडा

मौसम विभाग के अनुसार पिछले 10 सालों में 2019 सबसे ज्यादा ठंडा रहा है। 29 जनवरी 2019 को तापमान

गिरकर 5.6 डिग्री पर पहुंचा था, जो 10 सालों का सबसे कम तापमान है। वहीं पिछले साल न्यूनतम तापमान 9 डिग्री तक ही पहुंचा था, जो 10 सालों का सबसे ज्यादा न्यूनतम तापमान था। लेकिन इस साल कल रात तापमान के 6.6 डिग्री पर पहुंच जाने के कारण पिछले 10 में से 7 सालों का रिकार्ड टूट गया। सिर्फ 2017, 2019 और 2022 का ही रिकार्ड बाकी रह गया। इस तरह

पिछले 10 सालों में यह साल चौथा सबसे ठंडा साल भी बन गया है।

दो ही रातों में आधा रह गया तापमान

शहर के तापमान में पिछले 2 दिनों में भारी गिरावट देखने को मिली है। रविवार 5 जनवरी को दिन का अधिकतम तापमान 30.2 डिग्री था और रात का 13.1 डिग्री, जबकि दो ही दिन बाद कल मंगलवार 7 जनवरी को दिन का तापमान 22.1 डिग्री और रात का 6.6 डिग्री रहा, यानी 48 घंटों में ही दिन का तापमान 8.1 डिग्री और रात का 6.5 डिग्री गिर गया।

आज भी कड़ाके की ठंड, कल से मिलेगी राहत

मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार आज भी ठंड का असर कल की ही तरह बरकरार रहेगा। दिन का तापमान 23 से 23 डिग्री और रात का 6 से 8 डिग्री के बीच रहने का अनुमान है। हालांकि कल से तापमान में बढ़ोतरी का दौर शुरू होगा, जिससे ठंड से कांपते शहर को थोड़ी राहत मिलेगी। अनुमान है कि अब इस सीजन में इससे कम तापमान नहीं जाएगा और ठंड औसत स्तर पर ही बनी रहेगी।

राजू हत्याकांड का मामला

प्रदर्शनकारियों पर केस

धार्मिक स्थल पर पथराव करने वाली भीड़ पर भी कार्रवाई, सीसीटीवी खंगालने में जुटी पुलिस

इंदौर (नप्र)। इंदौर के राजजी बाजार इलाके में दो दिन पहले हुए हत्याकांड के मामले में प्रदर्शन करने वाले लोगों पर पुलिस ने कार्रवाई की है। सोमवार को हुए धरना और चक्का जाम के कारण प्रदर्शनकारियों को आरोपी बनाया गया है। इनमें गैरज संचालक के दोस्त और परिवार के सदस्य शामिल हैं। पुलिस के अनुसार, प्रदर्शन के दौरान यातायात बाधित हुआ और लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। साथ ही, धरना प्रदर्शन के नियमों का उल्लंघन करते हुए कमिश्नर के आदेश की अवहेलना की गई। राजजी बाजार पुलिस ने गैरज संचालक राज कुशवाह की मौत के बाद धरना, प्रदर्शन और चक्का जाम करने वाली भीड़ के खिलाफ प्रतिबन्धात्मक धाराओं में केस दर्ज किया है। इस मामले में सेनू कुशवाह, तुषार और राज के परिवार के अन्य सदस्यों पर कार्रवाई की गई है। पुलिस ने अपनी शिकायत में बताया कि प्रदर्शनकारियों ने गाड़ी अड्डा क्षेत्र में



यातायात को बाधित किया, जिससे कानून व्यवस्था और लोक शांति प्रभावित हुई। पुलिस ने यह भी बताया कि प्रदर्शन के कारण घंटों तक जाम की स्थिति बनी रही।कमिश्नर के आदेशों का उल्लंघन करते हुए धरना प्रदर्शन करने को लेकर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

धार्मिक स्थल पर तोड़फोड़, भीड़ पर केस दर्ज- सदर बाजार के सिकंदराबाद कॉलोनी में बम्बर मरोले की हत्या के बाद, दूसरे दिन शव यात्रा के दौरान हंगामा हुआ। इसी बीच, भीड़ में शामिल कुछ

शरासी तीर्थों ने एक धार्मिक स्थल पर पथराव और तोड़फोड़ की। पुलिस ने इस मामले में केस दर्ज कर लिया है। नर्सिंग स्टाफ में कार्यरत आफताब कुरैशी ने शिकायत में बताया कि वह किला मैदान स्थित धार्मिक स्थल पर दोपहर में इबादत करने गए थे। उसी दौरान, अज्ञात लोगों की भीड़ वहां पहुंची और धार्मिक स्थल पर लगे बैनर, झंडे और लोहे के एंगल निकालने लगी। इसके बाद हत्या के बाद, दूसरे दिन शव यात्रा के दौरान हंगामा हुआ। इस तोड़फोड़ से धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंची है।

लेडी कॉन्स्टेबल के प्यार में बीएड स्टूडेंट का सुसाइड

इंदौर में फंदे पर मिली लाश, लिखा- रिलेशन मुझसे बनाए, बात किसी और से करती है

इंदौर (नप्र)। इंदौर के अन्नपूर्णा इलाके में किराए से रहने वाले बीएड छात्र ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। गुरुनानक कॉलोनी के मकान में उसका शव फंदे पर लटका मिला। प्रदीप रावत (27) मूल रूप से धार के बांक टांडा का रहने वाला था। परिवार के लोगों ने बताया कि वह यहां जीव के साथ बीएड की पढ़ाई कर रहा था। पिता खेती-किसानी करते हैं। बताया जा रहा है कि ट्रैफिक पुलिस में पदस्थ एक लेडी कॉन्स्टेबल से प्रदीप का अफेयर था। दोनों की शादी की बात भी चल रही थी। प्रदीप ने सुसाइड नोट भी छोड़ा है, जिसमें उसने महिला आरक्षक से परेशान होने का जिक्र किया है। प्रदीप के परिजन ने थाने में शिकायत की है। इसमें लेडी कॉन्स्टेबल से अफेयर की जानकारी भी दी।

प्रदीप ने 5 पेज का सुसाइड नोट छोड़ा- प्रदीप रावत ने मरने से पहले 5 पेज का सुसाइड नोट छोड़ा है। इसमें उसने लिखा- मैं अपने आप से परेशान हो चुका हूं। खुशबू (बदला हुआ नाम) से 2017 से प्यार करता हूं। मैंने आगे रहकर इसे प्रपोज नहीं किया, खुशबू ही मुझे पसंद कर बात करने लगी। बाद में मुझे पता चला कि वो गांव के किसी लड़के से पहले से ही बात करती है। मुझे पता चला तो मैंने खुशबू को बोला कि चाहे तो उससे ही बात करो या मुझसे। उसने लड़के से बात नहीं करने का प्रॉमिस



प्रदीप रावत, मृतक

किया और धीरे-धीरे उससे बात बंद कर दी। फिर वह जोबट के किसी अनजान लड़के से बात करने लगी। इसका पता चलने के बाद उससे भी बात बंद कर दी। हमारी बातें आगे होती रहीं। प्रदीप के भाई का कहना है कि लेडी कॉन्स्टेबल का नौकरी लगने के पहले से अफेयर था।

लिखा-डर था वो मुझसे शादी नहीं करेगी- 2022 में खुशबू पुलिस एग्जाम में क्रांलिफाई हुई। मैंने उसकी बहुत मदद की। मुझे डर था अब वो मुझसे शादी नहीं करेगी, लेकिन वह मुझे भरोसे में रखकर मुझसे संबंध बनाती रही। नौकरी के दो साल बाद खुशबू बड़वानी के अनुराग से बात करने लगी।

प्रदर्शनकारियों ने एमपीपीएससी ऑफिस परिसर में की तोड़फोड़

पेट्रोल लेकर पुतला फूँका, पुलिस ने की कार्रवाई

इंदौर (नप्र)। इंदौर के एमपीपीएससी ऑफिस परिसर में जमकर तोड़फोड़ की गई। यहां पहुंचे प्रदर्शनकारियों ने पेट्रोल डालकर पुतला फूँका। मौके पर पहुंची पुलिस ने कुछ लोगों को पकड़ा और उनके खिलाफ तोड़फोड़ और अन्य धाराओं में कार्रवाई की। कुछ आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। संयोगितागंज पुलिस ने विक्रम सिंह, तेज, अंकित, यशराज, राज, सौरभ और अन्य पर कार्रवाई की है। उन्होंने गिरफ्तार कर जेल भेजा गया। पुलिस के अनुसार, आरोपी लोक सेवा आयोग की परीक्षा से जुड़े मामले में बिना अनुमति के सोमवार को प्रदर्शन करने पहुंचे थे। प्रदर्शनकारी पेट्रोल लेकर आए थे,



जिसे उन्होंने एक पुतले में डालकर आग लगा दी। इसके बाद, उन्होंने परिसर में रखे गमलों को गिरा दिया और फेंका। इस दौरान पुलिस ने पीछा कर कुछ लोगों को पकड़ा और एक कार भी जल की।

देवी अहिल्या पुरस्कार चंपत राय को मिलेगा

चंपत राय घोटालों में उलझे उनकी जगह मोहन भागवत को दे दीजिए: कांग्रेस

इंदौर (नप्र)। श्री अहिल्यात्मव समिति इंदौर ने इस वर्ष का देवी अहिल्या पुरस्कार श्री रामजन्म भूमि मुक्ति आंदोलन के ज्ञात-अज्ञात कारसेवकों और मंदिर निर्माण के सहभागियों को समर्पित करने का निर्णय लिया है। समारोह का आयोजन 13 जनवरी को लता मंगेशकर ऑडिटोरियम में सायं 5.30 बजे होगा। जिसमें राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सर संचालक मोहन भागवत रामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र के महामंत्री चंपत राय को यह पुरस्कार प्रदान करेंगे। चंपत राय को यह पुरस्कार दिए जाने का कांग्रेस नेता केके मिश्रा ने विरोध जताया है। केके मिश्रा ने एक्स पर लिखा- इस वर्ष का यह गरिमामयी पुरस्कार अयोध्या राम मंदिर तीर्थ क्षेत्र के आर्थिक मामलों में विवादस्पद, निर्माण में भ्रष्टाचार की गंध और भूमि खरीदी में घोटालों के कथित आरोपों में उलझे महामंत्री चंपत राय को दिया जाएगा। क्या



पुण्यश्लोका कभी भी किसी भ्रष्टाचारियों की 'संरक्षिका' रहें? क्या उन्होंने विवादस्पद चरित्रों का कभी भी पोषण किया? क्या उनके 'न्याय दंड और शंकर ऑर्डर' से कोई भी गलत व्यक्ति लाभान्वित हुआ। यदि नहीं तो आप पुण्य श्लोका के नाम पर पुरस्कृत होने वाले इस नाम पर कृपा कर पुनर्विचार कीजिए। आप संघ प्रमुख मोहन भागवत को यह सम्मान दे दीजिए, कोई असहमति नहीं होगी। कम से कम उनके सामाजिक और सार्वजनिक जीवन पर तो कोई दाग नहीं है। यदि चंपत राय को इस सम्मान से

इयूटी से लौटते समय सिक्थोरिटी गार्ड की मौत

दंपति घायल, इंदौर के सेंट्रल पॉइंट के पास दो तेज रफ्तार बाइकों में जोरदार टक्कर

इंदौर (नप्र)। इंदौर के सेंट्रल पॉइंट के पास सड़क हादसे में एक सिक्थोरिटी गार्ड की मौत हो गई। जबकि एक दंपति घायल हो गया। बताया जा रहा है कि गाड़ अपनी इयूटी खत्म कर कंपनी से बाहर निकले थे। उसी समय तेज रफ्तार में आ रही दंपति की बाइक उनकी बाइक से टकरा गई। हादसे में घायल तीनों की एमवाय अस्पताल ले जाया गया। जहां रात में गार्ड ने दम तोड़ दिया। पुलिस ने मामले में मर्ग कायम किया है, जबकि दंपति का इलाज एमवाय में चल रहा है। शिप्रा पुलिस के अनुसार, यह हादसा अर्जुन बड़ौदा क्षेत्र में हुआ। मृतक गार्ड की पहचान रतन सिंह (62), पुत्र भेरूसिंह सोनगरा निवासी स्कीम



नंबर 78 के रूप में हुई है। हादसे में सौरभ और उनकी पत्नी कनक, निवासी नयापुरा, घायल हुए हैं। पुलिस ने बताया कि रतन सिंह की बाइक से दंपति की बाइक टकरा गई थी, जिससे तीनों घायल हो गए। कंपनी से कुछ दूर पर मौजूद एक गार्ड ने एंबुलेंस बुलाकर तीनों को अस्पताल भिजवाया। हालांकि, अस्पताल में रतन सिंह की मौत हो गई।

इयूटी से लौटते समय हुआ हादसा- परिवार के अनुसार, रतन सिंह इयूटी खत्म कर शाम को अपने घर लौट रहे थे। फैक्ट्री से निकलने के

बाद वह मुश्किल से 100 मीटर ही पहुंचे थे कि वह हादसा हो गया। रतन सिंह के परिवार में उनका बेटा लाल सिंह है, जो इंदौर की एक निजी कंपनी में काम करता है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

हम व्यक्ति को नहीं, उनके काम को सम्मान दे रहे- सुमित्रा महाजन

इधर, केके मिश्रा के बयान पर सुमित्रा महाजन ने कहा कि मिश्रा को पता नहीं है चंपतराय का क्या योगदान है, हम व्यक्ति को नहीं, उनके काम को सम्मान दे रहे हैं। अहिल्या बाई पूर शासन काल में महिलाओं का निर्माण और जीर्णोद्धार करती रहीं। राम मंदिर के लिए दशकों से संघर्ष करने वालों के प्रतिनिधि के रूप में चंपत राय का सम्मान के लिए चयन किया। दिवंगत, ज्ञात-अज्ञात समस्त कार सेवकों की तर्फ से वे ही ग्रहण करेंगे। चंपत राय वर्षों से मंदिर मामले से जुड़े हैं, खुद को चौकीदार मानते हैं। मंदिर निर्माण तो विश्व के सभी राम भक्तों की श्रद्धा से हो गया।

नवाज दिया गया तो अगले पुरस्कार का दावा 'चम्पू अजमेरा' भी कर सकता है? इस वर्ष का देवी अहिल्या बाई पुरस्कार रामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र के महामंत्री चंपत राय को दिया जाएगा। केके मिश्रा ने कहा-स्पष्ट कर देना चाहंगा कि सदैव मूल्यों, सिद्धांतों की राजनीति कर गरिमामयी लोकसभा अध्यक्ष के रूप में हमें, हमारे प्रदेश को गौरवान्वित करने वाली 'ताई' (सुमित्रा महाजन) को मैं 'आई' (मां) के रूप में ही देखता हूं। विपरीत विचारधारा की राष्ट्रीय धरोहर होने के बाद भी वे मेरी 'आदर्श नेता' हैं।

उन्होंने भ्रष्ट और धंधेबाज राजनीति के दौर में भी अपनी ही पार्टी के भीतर और बाहर सदैव बेखोफ होकर सत्य का साथ दिया है। लिहाजा, वे मेरी 'आई और आदर्श नेता' के रूप सदैव स्थापित थीं, हैं और रहेंगी। मैं आज अपने भी सिद्धांतों को लेकर अपनी ही 'आई' के निर्णय पर 'असहमति के स्वर' दर्ज कर रहा हूं। इस पुरस्कार की स्थापना वर्ष 1996 में की गई थी। पहला पुरस्कार 1996 में नानाजी देशमुख को तत्कालीन प्रधान मंत्री अटलबिहारी वाजपेयी द्वारा प्रदान किया गया था।

गुम हुए मोबाईल के मिलने से चेहरे पर आई मुस्कान



झाबुआ। पुलिस विभाग कि सायबर टीम द्वारा गुम हुए मोबाईल को सच कर उनका पता लगाने के बाद आज पुलिस कंट्रोल रूप में पुलिस अधीक्षक द्वारा आवेदकों को मोबाईल दिए गए। गुम हुए मोबाइल गुजरात और राजस्थान राज्य से भी बरामद किए गए। पुलिस अधीक्षक पद्म विलोचन शुक्ल ने पत्रकार वार्ता में बताया कि आमजन के मोबाइल गुम होने की समस्या को ध्यान में रखते हुए जिले की सायबर टीम द्वारा 'ऑपरेशन हेलो' के तहत गुम मोबाइलों को सच कर उनका पता लगाकर विभिन्न कंपनियों के कुल 80 मोबाइल बरामद कर आवेदकों को प्रदान किये गए। पुलिस अधीक्षक शुक्ल ने बताया कि जिले के समस्त थानों द्वारा वर्ष 2024 में कुल 150 मोबाइल ट्रेस किए जाकर आवेदकों को प्रदान किए ल जा चुके है। इन खोजे गए मोबाइल की अनुमानित कीमत 30 लाख रुपये है। उन्होंने बताया कि सायबर सेल एवं जिले के समस्त थानों द्वारा वर्ष 2024 से अब तक कुल 400 से अधिक मोबाइल बरामद कर आवेदकों को सौंपे गए। जिसकी कीमत लगभग 55 लाख रुपये थी। पुलिस ने आज गुम हुए मोबाइल के आवेदकों को सूचना देकर पुलिस कंट्रोल रूप पर बुलाया था। जिसमें चर्चा कर पुलिस अधीक्षक ने उन्हें मोबाइल सौंपे। मोबाईल मिलने पर सभी के चेहरे पर खुशी दिखाई दे रही थी। आवेदकों ने धन्यवाद देते हुए पुलिस प्रशासन का आभार व्यक्त किया।

11 जनवरी को नर्मदा चौराहा का लोकार्पण

8 बाय 8 की मां नर्मदा की प्रतिकृति और महेश्वर किला होगा आकर्षण



इंदौर (नप्र)। शहर के नर्मदा चौराहे का लोकार्पण 11 जनवरी को किया जाएगा। चौराहे का सौंदर्यीकरण पूरा कर लिया गया है, जिसमें मां नर्मदा की प्रतिकृति, शंख फाउंटेन और महेश्वर का किला आकर्षण का प्रमुख केंद्र होंगे। लोकार्पण से पहले बुधवार को महापौर पुष्पमित्र भार्गव, आयुक्त शिवम वर्मा, विधायक मधु वर्मा और निगम के अधिकारी चौराहे पर पहुंचे। इस दौरान महापौर ने अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए और लोकार्पण के संबंध में सभी तैयारियों की समीक्षा की।

आज इंदौर आएंगे केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी

इंदौर (नप्र)। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी के गुरुवार को इंदौर आने की संभावना है। बताया जा रहा है कि गडकरी इंदौर पहुंचने के बाद हेलिकॉप्टर से इंदौर-अकोला फोर-लेन हाईवे परियोजना के तहत निर्माणाधीन तेजाजी नगर-बलवाड़ा सेक्शन का निरीक्षण करेंगे। इसके बाद वे पीथमपुर के लिए रवाना होंगे, जहां वे नेट्रेक्स

द्वारा आयोजित बाहा इंडिया कार्यक्रम में शामिल होंगे। पीथमपुर से लौटकर गडकरी दोपहर में ब्रिलियंट कन्वेंशन सेंटर में इंदौर और आसपास के क्षेत्रों में चल रही नेशनल हाईवे परियोजनाओं की समीक्षा करेंगे। इस बैठक में इंदौर और आसपास के प्रोजेक्ट इम्प्लिमेंटेशन यूनिट के परियोजना निदेशक भी शामिल होंगे। बैठक के दौरान इंदौर की पश्चिमी गिग रोड समेत अन्य परियोजनाओं में प्रदेश सरकार की ओर से आ रही अड़चनों के बारे में उन्हें जानकारी दी जाएगी। गडकरी इंदौर में नाथ मंदिर के दर्शन के लिए भी जाएंगे। सूत्रों के अनुसार, मंत्री सुबह विमान से नई दिल्ली से इंदौर पहुंचेंगे।

संपादकीय

खुशहाली की राह में नया ब्रेक

देश अभी कोरोना वायरस के झटकों से पूरी तरह उबर भी नहीं पाया था कि अब एक और नए तथा खतरनाक एचएमपीवी (ह्यूमन मेटान्यूमोवायरस) वायरस दे भारत में दस्तक दे दी है। देश के चार राज्यों में अब इस वायरस के दस मामले सामने आ चुके हैं। हाल में मुंबई में एक 6 माह की बच्ची एचएमपीवी से पीड़ित पाई गई। उसमें ऑक्सीजन लेवल गंभीर स्तर तक गिरता पाया गया। हालाँकि बाद में ठीक हो गई। लेकिन इन घटनाओं के बाद लोगों में चिंता का माहौल है। कहीं ऐसा न हो कि फिर से मास्क और आईसेलेशन का दौर लौट आए। हालाँकि भारत के स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा का कहना है कि इस वायरस से डरने की जरूरत नहीं है। यह सांस लेने से फैलती है। केंद्र सरकार ने राज्यों को %इंफ्लूएंजा लाइक इलनेस% और %सीरर एक्यूट रेस्पेट्री इश्यूज% जैसी सांस की बीमारियों की निगरानी बढ़ाने और एचएमपीवी के बारे में जागरूकता फैलाने की सलाह दी है। दरअसल लोगों में ध्वराहत की वजह यह भी है कि इन नए वायरस के बारे में खुद चिकित्सा विज्ञान को ज्यादा जानकारी है। कहा यह भी जा रहा है कि एचएमपीवी वायरस कोई नया वायरस नहीं है बल्कि इसे 2001 में ही िडिटेक्ट कर लिया गया था। विशेषज्ञों के अनुसार यह वायरस किसी भी उम्र के लोगों पर असर कर सकता है। इसके पूरी दुनिया में फैलने के खतरे हैं, ऐसे में डब्ल्यूएचओ भी हालात पर नजर रखे हुए हैं। उसकी रिपोर्ट भी जल्द ही अपेक्षित है। अब तक जो जानकारी सामने आई है, उसके मुताबिक कोरोना की तरह इस वायरस की शुरुआत चीन से ही हुई है। वहां बड़ी संख्या में लोग इस रोग से ग्रस्त पाए गए हैं। यद्यपि चीन सरकार ऐसी खबरों को हमेशा छिपाती रही है। इस रोग के समय भी उसने ऐसा ही किया था, जिसका भयावह दुष्परिणाम पूरी दुनिया को भुगतना पड़ा था। अगर चीन समय रहते कोरोना वायरस की जानकारी विश्व के दूसरे देशों को दे देता तो शायद उससे उतनी मौतें नहीं होतीं, जितनी कि हुई और इलाज भी जल्द खोज लिया जाता। चीन अभी भी एचएमपीवी वायरस की जानकारी बाकी देशों के साथ साझा नहीं कर रहा है। उधर भारत सरकार भी चीन पर नजर रखे हुए है। भारत सरकार का यह भी कहना है कि देश में आईसीएमआर और आईएसडीपीक के जरिए इन्फ्लूएंजा जैसी बीमारी (आईएलआई) और इन्फ्लूएंजा के लिए गंभीर तीव्र क्षेसन बीमारी (एसएआईआर) के लिए मजबूत निगरानी सिस्टम मौजूद है। दोनों एजेंसियों के आंकड़ों से पता चलता है कि भारत में दोनों मामलों में कोई असामान्य बढ़त नहीं देखी गई है। फिर भी एहतियात के तौर पर आईसीएमआर एचएमपीवी टेस्टिंग करने वाली लैब की संख्या बढ़ाएगा। एमस के पूर्व डायरेक्टर डॉ. रणदीप गुलेरिया का कहना है कि एचएमपीवी वायरस आमतौर पर अपने आप ही ठीक हो जाता है। इसका इलाज एंटीबायोटिक्स से नहीं किया जा सकता। बेहतर है कि लोग ज्यादा पानी पीएँ और पौष्टिक भोजन करें। भीड़ भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें। बैसे यह जानकारी भी सामने आई है कि एचएमपीवी वायरस साल 2023 में नीदरलैंड, ब्रिटेन, फिनलैंड, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा और अमेरिका में भी फैला था। लेकिन इसका अभी तक कोई ऐसा वैरिएंट देखने को नहीं मिला है, जो कोरोना की तरह विश्वकोटक अंदाज में फैलता हो। आम लोगों की चिंता यह है कि इस वायरस की अभी कोई न तो दवा है और न ही कोई वैक्सिन है। ऐसे में एहतियात की कारगर उपाय हो सकता है। बेसक इस वायरस की मौजूदगी से दहशत फैलाना ठीक नहीं है, लेकिन खुशहाली की राह में यह बड़ा ब्रेक तो लगा ही सकता है।

सेहत

योगेश कुमार गोयल

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।

कोविड-19 के पांच साल बाद अब एक और नया वायरस तेजी से फैल रहा है, जिसके लक्षण भी कोरोना वायरस जैसे ही हैं। कहा जा रहा है कि चीन में एक और महामारी ने दस्तक दे दी है, जो पूरी दुनिया के लिए चिंता का कारण बन सकती है। कर्नाटक, गुजरात और पश्चिम बंगाल में कुछ बच्चों में नए वायरस के मामले मिलने के बाद भारत में निगरानी बढ़ा दी गई है। इस वायरस के बारे में कहा जा रहा है कि यह वायरस कोरोना से भी ज्यादा खतरनाक साबित हो सकता है। हालाँकि हालाँकि चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि यह वायरस संक्रामक तो है किन्तु कोविड-19 की भांति घातक नहीं, इसलिए इसे लेकर घबराने की जरूरत नहीं है। डच शोधकर्ताओं ने 2001 में सबसे पहले क्षसन संबंधी बीमारियों से पीड़ित बच्चों में इस वायरस की खोज की थी और हर साल कई देशों में इसके मामले सामने आते रहे हैं लेकिन इन दिनों चीन में जिस तरह इस वायरस ने आतंक मचाया हुआ है, ऐसे में चीन में इसके बेतहाशा बढ़ते मामलों को देखते हुए पूरी दुनिया की चिंता बढ़ना और बचाव के लिए चौकन्ना होना बेहद जरूरी हो गया है। चीन में रहस्यमय रूप से उभर रहे नए वायरस के मामलों को लेकर चौकन्ना रहना इसलिए भी आवश्यक है क्योंकि जब कोविड-19 की शुरुआत हुई थी, तब उसे भी हल्के में लिया गया था, दुनिया के किसी भी विशेषज्ञ को इसका आभास तक नहीं था कि कोविड-19 इतना विकराल रूप ले लेगा कि देखते ही देखते लाखों लोगों की मृत्यु हो जाएगी। कोरोना की शुरुआत भी चीन में हुई थी और इसने पूरी दुनिया में जो दहशत मचाई थी, उसे याद करके आज भी रंगटे खड़े हो जाते हैं।

कोविड-19 का खौफ अभी तक बरकरार है और

सुबह सवेरे मीडिया एल.एल.पी. के लिए उमेश त्रिवेदी द्वारा पी.जी. इंफ्रास्ट्रक्चर एण्ड सर्विसेस प्रा. लि., राउरखेड़ी, देवास रोड, इंदौर से मुद्रित एवं 662, साई कृपा कॉलोनी, बॉम्बे हॉस्पिटल के सामने, इंदौर से प्रकाशित।

प्रधान संपादक - उमेश त्रिवेदी

संपादक (म.प्र.) - गिरीश उपाध्याय

वरिष्ठ संपादक - अजय बोकिल

स्थानीय संपादक - हेमंत पाल

प्रबंध संपादक - अरुण पटेल

(सभी विवादों का न्याय क्षेत्र इंदौर रहेगा)

RNI No. MPHIN/ 2015/ 66040,

Mobile No.: 09893032101

Email- subahsaverenews@gmail.com

'सुबह सवेरे' में प्रकाशित विचार लेखकों के निजी मत हैं। इनसे समाचार पत्र का सम्बन्ध होना आवश्यक नहीं है।

नजरिया

ललित गर्ग

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।

प्रवासी भारतीय दिवस भारत के विकास में प्रवासी भारतीय समुदाय के योगदान को चिह्नित करने के लिए हर साल 9 जनवरी को मनाया जाता है। 1915 में इसी दिन महात्मा गांधी, सबसे बड़े प्रवासी के रूप में दक्षिण अफ्रीका से भारत लौट थे और भारत के स्वतंत्रता संग्राम का नेतृत्व किया। यह दिवस भारत सरकार का एक प्रमुख, दूरगामी एवं उद्देश्यपूर्ण कार्यक्रम है, जो विदेशों में बसे भारतीयों को भारत के साथ जोड़ने और आपस में संवाद करने का एक संघ प्रदान करता है। इस वर्ष का 18वां प्रवासी भारतीय दिवस सम्मेलन 8 से 10 जनवरी 2025 के बीच ओडिशा राज्य सरकार के सहयोग से भुवनेश्वर में आयोजित किया जा रहा है। इस वर्ष के इस दिवस की थीम है 'विकसित भारत में प्रवासी भारतीयों का योगदान'। यह थीम भारत को आत्मनिर्भर और विश्वस्तरीय विकसित राष्ट्र बनाने में प्रवासी भारतीयों के योगदान को रेखांकित करती है। क्योंकि प्रवासी भारतीय आज वैश्विक व्यवस्था में एक महत्वपूर्ण और विशिष्ट शक्ति बन गया है, जो हर क्षेत्र में एक ऊर्जावान और आत्मविश्वासी समुदाय के रूप में विकसित होकर भारत का गौरव बढ़ा रहा है और विभिन्न देशों में उच्च पदों पर स्थापित होकर विश्व मामलों में शानदार योगदान दे रहा है। प्रवासी भारतीयों ने असाधारण समर्पण, प्रतिभा कौशल, लगन और कड़ी मेहनत का प्रदर्शन करते हुए कला, साहित्य, संस्कृति, राजनीति, खेल, व्यवसाय, शिक्षा, फिल्म प्रोपेकार, विज्ञान और प्रौद्योगिकी सहित जीवन के सभी क्षेत्रों में उत्कृष्ट बनने के लिए कई चुनौतियों को पार किया है।

दुनिया में सर्वाधिक प्रवासी भारतीय हैं। वर्तमान में खाड़ी देशों में लगभग 8.5 मिलियन भारतीय रहते हैं जो दुनिया में प्रवासियों की सबसे बड़ी आबादी है। संयुक्त राज्य अमेरिका में लगभग 4 मिलियन भारतीय हैं। यहाँ मैक्सिको के बाद भारतीयों की दूसरी सबसे अधिक आबादी है। इसके अतिरिक्त कनाडा, यूनाइटेड किंगडम, मलेशिया, मॉरीशस, श्रीलंका, सिंगापुर, नेपाल सहित अन्य देशों में प्रवासी भारतीयों की बड़ी आबादी रहती है। विदेशों में रहते हुए भी प्रवासी भारतीय अपने देश, अपनी माटी, अपनी संस्कृति एवं अपनी जड़ों से जुड़े हुए हैं। आज की तारीख में भारतीय नई शक्ति के तौर पर अंतर्राष्ट्रीय पटल पर अपना लोहा मनवा चुके हैं। विश्व बैंक की रिपोर्ट में बताया गया है कि पूरी दुनिया में सबसे अधिक पैसा

कोरोना के बाद अब एचएमपीवी नई चुनौती

चीन से जो नया वायरस महामारी के रूप में उभर रहा है, वह बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं को सबसे ज्यादा प्रभावित कर रहा है। कमजोर प्रतिरक्षा वाले रोगियों में यह संक्रमण निमोनिया में परिवर्तित हो जाता है और उनमें मौत का जोखिम बढ़ जाता है। हाल के दिनों में कई रिपोर्टों में बताया जा चुका है कि ह्यूमन मेटान्यूमोवायरस (एचएमपीवी) नामक इस वायरस ने चीन में दहशत फैला रखी है, जिसके कारण वहां के अस्पताल में मरीजों की संख्या बेतहाशा

में ही शुरू हुआ है। दरअसल बर्ड फ्लू से लेकर सार्स और कोविड तक सभी प्राणावाहक और महासंहरक वायरल रोगों की उत्पत्ति चीन से ही होती रही है लेकिन इसका रहस्य दुनिया आज तक पता नहीं लगा पाई है। चीूँक सभी वायरस चीन में ही पैदा हो रहे हैं, इसलिए ऐसे वायरस हमलों को लेकर पूरी दुनिया में चीन को लेकर संदेह का माहौल बना हुआ है कि कहीं कोविड-19 के बाद खतरनाक होता नया वायरस भी चीन की जैविक प्रयोगशालाओं में रची जा रही साजिश तो नहीं



है। कोविड संकट के दौरान विश्व के तमाम देशों की औद्योगिक गतिविधियों सहित जनजीवन भी पूरी तरह ठप हो गया था। उस दौरान चीन को छोड़कर तमाम देशों की अर्थव्यवस्था लगभग खत्म होने के कगार पर आ गई थी। कई देश तो इसका खामियाजा आज तक भुगत रहे हैं।

उत्तर चीन के प्रांतों में 14 वर्ष से कम उम्र के लोगों में एचएमपीवी के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं और इस खतरनाक वायरस के हमले से चीन में स्वास्थ्य व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई है। खचाखच भरे अस्पताल और रक्शन में बढ़ती बेतहाशा भीड़ इस संकट के कोरोना जैसा या उससे भी बदतर होने की पुष्टि कर रहे हैं। एचएमपीवी वायरस के संक्रमण की तेज गति को देखते हुए इसके अन्य देशों में फैलने के खतरों से इन्कार नहीं किया जा सकता। भारत में इसके कुछ मामले सामने आ चुके हैं, जिसे देखते हुए सतर्कता बढ़ा दी गई है और राष्ट्रीय रोग नियंत्रण केंद्र स्थिति पर करीब से नजर रखे हुए है। स्वास्थ्य सेवा महानिदेशक डा. अतुल गोयल का कहना है कि खबरों में कहा जा रहा है कि चीन में मेटान्यूमोवायरस वायरस का एक आउटब्रेक है, जो गंभीर है। हालांकि उनका कहना है कि

वागर्थ

नये भारत के निर्माण में प्रवासी भारतीयों की शक्ति लगे

भारतीयों ने अपने देश भेजा है। विश्व बैंक के आंकड़ों से पता चला है कि 2024 में भारत को प्रवासी भारतीयों से 129 बिलियन डॉलर का धन मिला है। यह अब तक का सबसे ज्यादा है। भारत की विकास गाथा लिखने के साथ प्रोपेकारी कार्य करने के लिए प्रवासी भारतीयों द्वारा भेजे गए धन ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। प्रवासी भारतीयों को अपनी सांस्कृतिक विरासत को अक्षुण्ण बनाए रखने के कारण ही साझा पहचान मिली है। उनकी सफलता का



श्रेय उनकी परम्परागत सोच, सांस्कृतिक मूल्य, शैक्षणिक योग्यता एवं प्रतिभा को दिया जाना चाहिए। वैश्विक स्तर पर सूचना तकनीक के क्षेत्र में क्रांति में इनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। प्रवासी भारतीयों की ताकत को देखते हुए और उन्हें अपनी जड़ों से जोड़ने के लिए 2002 में एनडीए की अटल बिहारी वाजपेयी सरकार ने हर वर्ष 9 जनवरी को प्रवासी भारतीय दिवस मनाने का निर्णय किया था।

नौकरी, उद्योग, व्यापार और दूसरे कई कारणों से अपना देश छोड़कर दूसरे देशों में रहने वालों में भारतीयों की आबादी दुनिया में सर्वाधिक है। अमेरिका, ब्रिटेन, कनाडा और कई अन्य देशों में भारतीय वहां की सरकारों में मंत्री और सांसद तो निर्वाचित हुए ही हैं बल्कि नीति निर्धारक विभागों में उच्च पदों पर आसीन। भारतीयों की खासियत है कि वे जिस भी देश में गए उन्होंने वहां की संस्कृति और संविधान को आत्मसात कर लिया। वहां के व्यापार, उद्योग, चिकित्सा क्षेत्र आदि में महत्वपूर्ण योगदान दिया। भले ही प्रवासी भारतीयों ने वहां का सब कुछ आत्मसात कर लिया है लेकिन वह भारत

माता की माटी की सुगन्ध को नहीं भूले। उनकी रगों में भारत की संस्कृति एवं संस्कार रचे-बसे हैं। प्रवासी भारतीयों के समर्थन से संयुक्त राष्ट्र सुसुझा परिषद में भारत की स्थायी सदस्यता एक वास्तविकता बन सकती है। भारत ने नवंबर 2017 में अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय में न्यायमूर्ति दलवीर भंडारी की पुनर्नियुक्ति के लिए संयुक्त राष्ट्र में दो-तिहाई मत हासिल कर अपने राजनयिक प्रभाव का प्रदर्शन किया। यह कोई छोटी बात नहीं है कि दुनिया के कोने-कोने में

भारतवंशी और प्रवासी भारतीयों की राजनीतिक, आर्थिक और कारोबारी क्षेत्रों में तेजी से बढ़ती ऊंचाइयां भारत के तेज विकास के महेनजर महत्वपूर्ण हो गई हैं। दुनिया के अनेक देशों में कई और भारतवंशी राजनेता अपने-अपने देशों को आगे बढ़ाते हुए विश्व के समक्ष भारत के चमकते हुए चेहरे हैं। साथ ही ये विश्व मंच पर भारत के हितों के हिमायती भी हैं और हरसंभव तरीके से भारत के विकास में अपना अहम योगदान देते हुए भी दिखाई दे रहे हैं। इतना ही नहीं, दुनिया के विभिन्न देशों में राजनीति की ऊंचाइयों पर पहुंचने के साथ-साथ भारतवंशी व प्रवासी भारतीय वैश्विक आर्थिक व वित्तीय संस्थानों आईटी, कम्प्यूटर, मैनेजमेंट, बैंकिंग, वित्त आदि के क्षेत्र में भी बहुत आगे हैं। इसमें कोई दो मत नहीं है कि भारतवंशियों और प्रवासी भारतीयों के लिए विदेशों की नई संस्कृति में ढलकर इस तरह की सफलता हासिल करना आसान नहीं होता है। ऐसे विभिन्न क्षेत्रों के चमकते सितारों अपनी चमक का लाभ मातृभूमि भारत के लिए भी विस्तारित कर रहे हैं। गौरतलब है कि अमेरिका

ठंड से नहीं, आँकड़ों से ठिठुरता है आदमी

कटाक्ष

शशांक दुबे

लेखक व्यंग्यकार हैं।

जैसे अखबार में यह खबर छपी है कि देश के एक लोकप्रिय हिल स्टेशन ने सीजन में पहली बार 4 डिग्री का तापमान दर्ज कर दिया है, तबसे वे लोग बड़े खुश हैं जो मौसम पर बात करने के लिए किसी आँकड़े की तलाश में थे। बड़े अजीब होते हैं ये आँकड़ेप्रेमी। इनके लिए एंड का मतलब मुंह से निकलता धुँआँ, गले में झूलती फफ़लर, गन्धक की रेहड़ी, स्वेटर बुनती स्त्री और अंगीठी पर उबलती चाय नहीं होती, इनके लिए एंड का मतलब 4 डिग्री सेल्सियस का तापमान होता है। इनके लिए गर्मी का मतलब 'ठंडे ठंडे हरे भरे नीम तले' गीत, कैरी का पना, काँच में दबा प्याज़, छत पर गुजुरी चाँदनी रात नहीं, 50 डिग्री सेल्सियस टेम्परेचर होता है। इनके लिए बारिश के मायने न तो 'आहा रिमझिम के ये प्यारे प्यारे गीत लिए' है, न न भुझा-ककड़ी, न 'इता-इता पानी, गोलगोल धानी' है। बादल के गरजन, बिजली के कड़कने और खिड़कियों के खड़कने से बिल्कुल निरपेक्ष रहनेवाले इन आँकड़ेप्रेमियों का मन मयूर तभी खुशी से नाचता है जब वे यह ख़बर पढ़ते हैं कि इस बार 42 इंच बरसात हो गई। क्वस्त में 'हरी-भरी वसुधा पे ये किसने किया श्रंगार है' गाने को या 'पीला पहनने को' या 'मीठा जीमैम को' इनका मन नहीं करता, लेकिन मावटे की वजह से कहीं पाप गिरा या कहीं चंद बूंद टपकीं तो ये इंच-डिग्री में बतियाने लगते हैं। सचमुच बड़े मासूम होते हैं ये आँकड़ेप्रेमी। ये 'मुंबई से इंदौर जाने वाली ट्रेन को 'अवन्तिका एक्सप्रेस' के नाम से नहीं, बल्कि 12961 के नाम से और चेन्नई से हैदराबाद के लिए उड़ान भरने वाले जहाज को 'इंडिगो प्लाइट' के नाम से नहीं, बल्कि 6 ई 385 के नाम से जानते हैं। ये मित्र को उसकी गाड़ी के

साथ निभाने का चलन है। जरूरी नहीं कि मरने वाले हमें जानते हो, या कि हम उनसे जुंदागी में कभी मिले हो। कभी-कभी तो इस मामले में छोटे मुंह बड़ी से बड़ी बात हो जाती है। खैर, इस समय यह सोच-सोच कर पुलकित हो रहा हूँ कि यदि मेरे दुनिया से कूच कर जाने की खबर वायरल हो जाए तो कौन-कौन मेरे बारे में क्या-क्या कह सकते हैं ?

मुझे पक्के तौर पर पता है कि मेरे दुनिया से जाने की खबर मिलते ही मेरी कमजोरी को शराफत का बाना प्रमिताया जाएगा, मेरे बुद्धमन को सादगी और सरलता की प्रशंसीत के रूप में सुशोभित किया जाएगा। इसके अतिरिक्त मेरे व्यक्तित्व एवं कृतित्व में जो कुछ खामियां रही होगी, उसके विपरीत वह हर बात कही जाएगी जो मेरा मान बढ़ाती होगी। सोचता हूँ, जीते जी तो जमाने में साख नहीं बना पाया, इसलिए लोगों की नजरों में मर जाऊँ तो मेरी आत्मा को शांति मिल सके। आखिर तारीफ़ किसे अच्छी नहीं लगती? जहां कहीं दिवंगत को लेकर ऊंची से ऊंची शब्दावली में उन्हें जरूरत से ज्यादा बहुमान दिया जाने लगता है, तो उनकी आत्मा को असीम शांति का अनुभव होता होगा। ऐसी दिव्य शांति की मुझे भी तलाश है।

एक अटपटी तमन्ना यह भी ...

कितना अच्छा आदमी था!

वैसे इस संसार में कोई भूल चूक में भी किसी को श्रद्धांजलि दे बैठे, श्रद्धांजलियों का सैलाब उमड़ने लगता है। आज के जमाने में आदमी का जितना जीना मुश्किल है, उतना ही मरना भी मुश्किल है। लाख सोचने पर भी ऐसा कोई उपाय सूझ नहीं रहा है कि लोगों की नजरों में मर जाऊँ तो कैसे? सचमुच वह बड़े किस्मत वाले होते हैं जो जीते जी मेरे हुए मान लिए जाते हैं। बड़े बुजुर्ग कहते हैं कि जिंदा आदमी की मौत की खबर फैलने से आदमी की उम्र बढ़ जाती करती है। यह धारणा मुझे और भी उकसा रही थी कि मेरे मरने की खबर फैल जाए, तो अपनी उम्र लंबी की जा सके। वैसे मुझे किसी एक के गले ही यह बात उतारनी थी कि मैं नहीं रहा। बस, फिर तो धुंधाधुंध श्रद्धांजलियों का सैलाब आने लगा।

कुछ लोग श्रद्धांजलि को दो शब्दों में व्यक्त कर देते हैं। लेकिन कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जो श्रद्धांजलि के साथ दिवंगत

से अपनी नजदीकी दर्शने के निमित्त कोई न कोई संस्मरण भी चस्पा कर दिया करते हैं। इस मामले में कभी-कभी तो कोई श्रद्धांजलि दाता अपनी कल्पना शक्ति की पराकाष्ठा तक कर बैठता है। क्योंकि खंडन तो होने से रहा! इसके चलते श्रद्धांजलि देने वाले का कद, मरने वाले के कद के बराबर हो जाता है। आमतौर पर जो आदमी जितना बड़ा होता है उसे उसनी ही बड़ी मात्रा में श्रद्धांजलि मिला करती है। चाहे उसके जीवन काल में उसका कितना भी विरोध क्यों नहीं किया गया हो। वैसे तो जीते जी आदमी अपनी इज्जत का मूल्यांकन कर ही नहीं सकता, ऊँची बोली तो मरने के बाद ही लागती है।

दरअसल कुछ लोग तो इस बात का बेसब्री से इंतजार करते रह करतें हैं कि कोई टपके तो हम ठपपा लगाएं। आदमी चाहे कितना भी कड़कपट्ट क्यों न हो, कभी न कभी मरने वाले के प्रति श्रद्धांजलि तो देता ही देता है। और अब तो सोशल मीडिया के माध्यम से बहुत ही दूर दराज के रिस्तों को भी शिहत के

विज्ञान

डॉ. सुधीर सक्सेना

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।



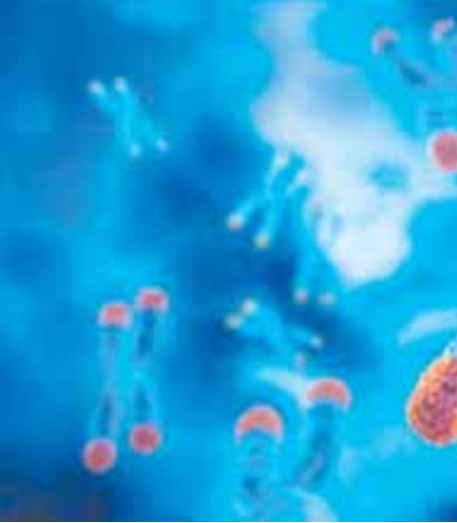
या आप टेलोमियर को जानते हैं? शायद नहीं। यह अचरज की बात नहीं है, अलबत्ता आपको उसे जानना चाहिये। टेलोमियर को जानना मानव-जीवन के एक कीमती रहस्य को जानना है। मनुष्य के जीवन का एक बड़ा भेद टेलोमियर से जुड़ा हुआ है। टेलोमियर का अस्तित्व उतना ही पुराना है, जितना इस धरती पर मनुष्य का उद्भव। टेलोमियर मनुष्य के गुणसूत्र का अविभाज्य अंग है। गुणसूत्र है, तो टेलोमियर है। बिना उसके आप गुणसूत्र अर्थात क्रोमोसोम की कल्पना नहीं कर सकते। करीब एक दशक पहले की बात है। सन् 2015 में तीन वैज्ञानिकों सुश्री एलिजाबेथ ब्लैकबर्न, कैरोल ग्रेइडर और जैक डब्लू जोस्ताक को टेलोमियर प्रभाव और टेलोमिरिस की खोज के लिये नोबुल पुरस्कार से नवाजा गया। टेलोमियर जहां गुणसूत्र का ऊपरी हिस्सा है, वहीं टेलोमिरिस तत्संबंधित एन्जाइम। कैरोल, जैक और सुश्री कैरोल की यह खोज बड़ी मानीखेज थी और इसने मनुष्य की जरा या वृद्धावस्था के रहस्य को बखूबी उद्घाटित कर दिया। वैज्ञानिक त्रयी ने पाया कि मनुष्य के बुढ़ापे का राज गुणसूत्रों के ऊपरी सिरे पर स्थित छोटी सी संरचना में छिपा है। इसकी अवस्थिति के कारण हम इसे कैप या टोपी की संज्ञा दे सकते हैं। चाहें तो हम इसे कह सकते हैं : ‘गुण-किरीटा।’

क्रोमोसोम के ऊपरी छोर पर स्थित टेलोमियर नामक टोपीनुमा संरचना की खोज क्या हुई, वृद्धावस्था और कैसर से जुड़े अनुसंधान में नये सिरे से तेजी आ गयी। इसकी परिधि में बुढ़ापे की रोकथाम और कैसर के उपचार के उपाय भी शरीक थे। वस्तुतः मानवा कोशाओं के विखंडन से जुड़ा हुआ है। क्रोमोसोमों के लिये टेलोमियरों की सलामती मायने रखती है। यदि टेलोमियर सलामत है, तो गुणसूत्र बचे रहते हैं। उम्र के साथ टेलोमियर आपदाग्रस्त होते हैं। वे सिकुड़ते हैं यानि आकार में छोटे होते हैं, तो समझ लीजिये कि शरीर में बुढ़ापा व्याप रहा है। उनका क़द बचा रहे या धीमी गति

से घटे तो समझ लीजिये कि बुढ़ापे के आपके पास फटकने में देर हैं अथवा वह दबे पांव आहिस्ता-आहिस्ता आयेगा। इस संदर्भ में सुश्री ब्लैकबर्न का कथन प्रायः उद्धृत किया जाता है। उन्होंने कहा था – "It is about keeping healthier for longer" वैज्ञानिकों की त्रयी ने लंबे समय से अनुरतिरित इस यक्ष-प्रश्न का उत्तर खोज लिया था कि क्या लंबे टेलोमियर वाले लोग लंबे समय तक जीवित और स्वस्थ रहते हैं? यद्यपि यह सच है कि सिर्फ टेलोमेयर ही दीर्घायु को निर्धारित नहीं करते, किन्तु जरा और आयुष्य में उनकी प्रभावी भूमिका से अनेक लंबित जिज्ञासाओं का समाधान मिल गया। जब टेलोमियरो की लंबाई यानि कद के आधार पर लोगों को दो समूहों में वर्गीकृत किया गया तो यह पाया गया कि लंबे टेलोमियरधारी छोटे टेलोमियरधारियों की तुलना में औसतन पांच साल ज्यादा जीते हैं। एक बड़ा प्रश्न यह भी था कि क्या टेलोमियरों में बुढ़ापे और कैसर की कुंजी छिपी हुई है? एक और अहम सवाल था कि क्या इन गुण-किरीटों के जरिये बुढ़ापे को व्यापने से रोक जा सकता है अथवा कैसर की रोकथाम व उपचार संभव है?

हम जानते हैं कि कोशिका के नाभिक के भीतर जीन्स डीएनए के सर्पिल दोहरे रज्जुक अणुओं के साथ व्यवस्थित रहते हैं। इन्हीं गुणसूत्रों के ऊर्ध्व सिरों पर डीऑक्सीराबो न्यूक्लियक अम्ल (डीएनए) से निर्मित टेलोमियर रूपी खंड होते हैं, जो हमारे आनुवंशिक, डाटा की रक्षा करते हैं और कोशिकाओं के विभाजन को संभव बनाते हैं। वैज्ञानिकों ने अनुसंधान से पाया कि इन्हीं ऊर्ध्व-खंडों या किरीटों में बुढ़ापे और कैसर के रहस्य छिपे हुये हैं। दिलचस्प तौर पर टेलोमियरों की तुलना जूत के तस्मों (फीतों) के प्लास्टिक या हल्की धातु से मढ़े सिरों से की जा सकती है। यह तुलना इस नाते सटीक है, क्योंकि उनका मढ़ा होना उनके सिरों को उखड़ने या आपस में चिपकने से बचाता है, जो आनुवंशिक जानकारी को नष्ट या अस्त-व्यस्त होने का कारक बन सकता है। इसका अगला महत्वपूर्ण पहलू यह है कि किसी भी कोशिका के विभाजन की स्थिति में

टेलोमियर छोटे हो जाते हैं। उनके अधिक छोटा होने पर कोशा विभाजित नहीं हो पाती और निष्क्रिय या मृत हो जाती है। यह छोटा होने की प्रक्रिया उम्र बढ़ने, कैसर और मृत्यु के उच्च जोखिम से जुड़ी हुई है। इसी के चलते टेलोमियर को ‘बम-फ्यूज’ भी कहा जाता है। टेलोमियर एक तरह सुरक्षा प्रणाली भी है। यदि ये टोपी-संरचनाएं नहीं होतीं, तो गुणसूत्र आपस में जुड़ अथवा टकरा



सकते थे, जिससे आनुवंशिक खाके के दूषित होने, उसमें खराबी या विकार आने अथवा अपघात या मृत्यु होने का खतरा था। यहां हम टेलोमियर को सिर पर रखी पाग या पगड़ी के तौर पर समझ सकते हैं। यदि वे न हों तो ऐसी दिक्कते स्वाभाविक हैं कि कोशिकायें विभाजित होना बंद कर दें या फिर असमय या समय पूर्व मर जायें। प्रसंगवश, उल्लेखनीय है कि टेलोमेरेज नामक एंजाइम सिर और बेस को जोड़ने के साथ-साथ उसे घिसने से बचाने का भी काम करता है। कोशिकाओं के बारंबार विभाजन पर पर्याप्त एंजाइम नहीं बन पाता। फलतः टेलोमियर छोटे होते जाते हैं और कोशिकाएं बुढ़ी। यह शुक्राणु और अंडों में सक्रिय रहता है और एक पीढ़ी से

दूसरी पीढ़ी में जाता है। इस तरह जीवन चक्र में इसकी प्रभावी भूमिका है। उल्लेखनीय है कि कोशिका के कैसरग्रस्त होने पर विभाजन की आवृत्ति बढ़ जाती है। फलतः टेलोमियर छोटे होते जाते हैं, जिसका अर्थ है मृत्यु। यकीनन टेलोमियर को मापना कैसर का पता लगाने का एक तरीका हो सकता है। यही नहीं, यदि वैज्ञानिक टेलोमियर को ‘थामने’ का तरीका खोज लें तो



वे कैसर-कोशाओं को बूढ़ा करके अथवा उन्हें मरवाकर कैसर से लड़ने में सक्षम हो सकते हैं। वैज्ञानिकों ने प्रयोगशालाओं में ब्रेस्ट और प्रोस्टेट कैसर में इस विधि से ट्यूमर कोशाओं को मारने में कामयाबी पाई, लेकिन इसमें बहुत जोखिम भी है, क्योंकि इसका प्रजनन-क्षमता, घाव-भरने, प्रतिरक्षा-प्रणाली और रक्त-कोशिकाओं के उत्पादन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।

बहरहाल, यह निर्विवाद है कि टेलोमियर समय के साथ सिकुड़ते हैं। उनका सिकुड़ना बुढ़ापे का बायस है। प्रश्न स्वाभाविक है कि क्या इसे रोका जा सकता है? खोज यही कहती है कि ऐसा मुमकिन नहीं है। हाँ, इसे धीमा किया जा सकता है। समय या उम्र के साथ इनका

छोटा होना स्वाभाविक है किंतु कुछ उपाय है, जिन्हें बरतने से इनसे घटने को धीमा या नियंत्रित किया जा सकता है। इन उपायों में शामिल हैं। संतुलित आहार, आनुपातिक वजन, धूम्रपान का परित्याग पर्याप्त नौद, तनाव पर नियंत्रण और नियमित व्यायाम। टेलोमियर-आहार संरक्षण तालिका भी इसमें मदद कर सकती है। इसके अनुसार विटामिन सी, पोलीफैनॉल्स और एंथोसायनिंस युक्त पदार्थों का सेवन करना चाहिये। टेलोमियर की लंबाई का फलियों, नट्स, दुग्ध उत्पादों, फलों, कॉफी, फलों के शुद्ध रसों और समुद्री सिवारों से सीधा और सकारात्मक रिश्ता है। गुण-किरीटों का क्षति से बचाने के लिए जरूरी है कि रक्त मांस, अल्कोहल और संसाधित-मांस के सेवन से बचा जाये। टेलोमियर की सेहत का आहार और जीवनशैली से सीधा रिश्ता है। व्यक्ति को शर्करा के अधिक सेवन से भी बचना चाहिए। छेमियों तथा मिलेट या मोटे अनाज का सेवन टेलोमियर और प्रकारांतर से दीर्घायु के लिए लाभदायी है। अनुसंधान से यह प्रमाणित हुआ कि पश्चिमी आहार पद्धति लाभकारी नहीं है। इसके विपरीत विवेक सम्मत आहार पद्धति को अपनाया जा सकता है। वैज्ञानिकों ने पाया कि भूमध्य सागरीय आहार सर्वोत्तम है, जिसमें तरकारियों, फलियों, दालों (अपरिष्कृत) फलों, मछली, जैतून के तेल, थोड़ी सी वाइन आदि को वरीयता दी जाती है। इससे टेलोमियर के घटने के साथ ही मृत्यु का जोखिम भी कम है। यानि आप दीर्घायु रहेंगे और स्वस्थ भी। इन सारी चीजों के साथ-साथ टेलोमियर घट-बढ़ का क्षसन और पर्यावरण से भी रिश्ता है। आप समझ सकते हैं कि मध्य-एशियाई देशों में लोगबाग स्वस्थ और लंबी उम्र कैसे जीते हैं? स्वास्थ्य और दीर्घायु के मान से ओमेगा 3 और फोलिक एसिड जैसे तत्व भी मायने रखते हैं। बहरहाल, दुनियाभर में अनुसंधान जारी है। टेलोमियर को जाने के बाद आपके लिये यह जरूरी है कि आप अपने टेलोमियर का ख्याल रखें। इसके लिए अपनी जीवन शैली और आहारातालिका पर गौर करें। यदि आपने इनके जरिये अपने टेलोमियरो को साध लिया तो यकीन मानिये कि टेलोमियर आपको निराश नहीं करेंगे।

आर्थिकी

बाल मुकुन्द ओझा

लेखक पत्रकार हैं।



भारत की गरीबी पर लगातार सर्वे और अध्ययन हो रहा है। अब एक बार फिर भारत में गरीबी के मोर्चे पर एक अच्छी खबर आई है। देश में गरीबी तेजी से घट रही है और इससे आंकड़ों में बड़ी गिरावट देखने को मिली है। वर्ष 2024 में सरकारी रिपोर्ट में पिछले नौ वर्षों में भारत में करीब 25 करोड़ लोगों के गरीबी के अभिशाप से मुक्त होने का दावा किया गया था वहीं भारतीय स्टेट बैंक की एक ताज़ा रिपोर्ट में कहा गया है, भारत में पहली बार ऐतिहासिक रूप से गांवों में गरीबी में तेजी से कमी आई है और एक साल के भीतर यह 5 फीसदी से नीचे आ गई है। यह मुख्य रूप से सरकारी सहायता कार्यक्रमों के प्रभावों के कारण संभव हुआ है। यह भी कहा जा रहा है मोदी सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों में विकास पर खास ध्यान दिया है। इसका असर जमीन पर दिख रहा है। ग्लोबल हंगर इंडेक्स रिपोर्ट 2024 की बात करे तो भारत का स्थान 127 देशों में 105वां है। हालांकि पिछले सालों की तुलना में वर्ष 2024 में भारत की रैंक में सुधार हुआ है। वर्ष 2023 में भारत कुल 125 देशों में से 111वें स्थान पर था। हालांकि, सरकार ने वृटिपूर्ण कार्यप्रणाली का हवाला देते हुए इस सूचकांक में भारत के प्रदर्शन का विरोध किया था। यह भी शोध का विषय है, देश में महंगाई कम नहीं हो रही है, पर गरीबी घट रही है। एसबीआई रिसर्च के लेटेस्ट पेपर में कहा गया है कि ग्रामीण गरीबी 2023-24 में घटकर 4.86 फीसदी हो जाएगी, जो पिछले साल 7.2 फीसदी थी। 2011-12

घट रही गरीबी पर कम नहीं हो रही महंगाई

एसबीआई रिसर्च के लेटेस्ट पेपर में कहा गया है कि ग्रामीण गरीबी 2023-24 में घटकर 4.86 फीसदी हो जाएगी, जो पिछले साल 7.2 फीसदी थी। 2011-12 में यह 25.7 फीसदी थी। इस बीच शहरी क्षेत्रों में 2024 में साल-दर-साल गिरावट धीमी रही। एसबीआई रिसर्च ने कहा कि वित्त वर्ष 2024 में यह 4.09 फीसदी थी, जबकि पिछले साल यह 4.60 फीसदी थी। रिपोर्ट में ग्रामीण गरीबी में तेज कमी का श्रेय निम्न आय वर्ग के बीच खपत वृद्धि को दिया गया है, जिसे मजबूत सरकारी समर्थन से बल मिला है। शहरी गरीबी में भी तेजी से कमी आई है, जो अब 4.09 फीसदी होने का अनुमान है, जो 2011-12 में 13.7 फीसदी थी। रिपोर्ट में कहा कि ग्रामीण गरीबी अनुपात में तेज गिरावट महत्वपूर्ण सरकारी सहायता के साथ कंजम्पशन ग्रोथ का नतीजा है।

में यह 25.7 फीसदी थी। इस बीच शहरी क्षेत्रों में 2024 में साल-दर-साल गिरावट धीमी रही। एसबीआई रिसर्च ने कहा कि वित्त वर्ष 2024 में यह 4.09 फीसदी थी, जबकि पिछले साल यह 4.60 फीसदी थी। रिपोर्ट में ग्रामीण गरीबी में तेज कमी का श्रेय निम्न आय वर्ग के बीच खपत वृद्धि को दिया गया है, जिसे मजबूत सरकारी समर्थन से बल मिला है। शहरी गरीबी में भी तेजी से कमी आई है, जो अब 4.09 फीसदी होने का अनुमान है, जो 2011-12 में 13.7 फीसदी थी। रिपोर्ट में कहा कि ग्रामीण गरीबी अनुपात में तेज गिरावट महत्वपूर्ण सरकारी सहायता के साथ कंजम्पशन ग्रोथ का नतीजा है। दुनिया भर में गरीबी की स्थिति आज भी बेहद चिंताजनक है। हमारे देश की बात करें तो आजादी के 77 सालों के बाद भारत में गरीब और गरीबी पर लगातार अध्ययन और खुलासा हो रहा है। भारत की गरीबी आज भी आंकड़ों के भ्रम जाल में उलझी हुई है। कुछ सर्वेक्षणों में मोदी राज में भारत में गरीबी घटने की बात कही गयी थी तो कुछ सर्वेक्षणों में गरीबी बढ़ती बताई जा रही है। कुल मिलाकर देखा जाये तो देश की गरीबी आंकड़ों के मायाजाल में



फंसी दिखाई दे रही है। पिछले एक दशक में गरीबी उन्मूलन के प्रयास जरूर सिरे चढ़े है। भारत सरकार ने हर प्रकार की गरीबी को कम करने के लक्ष्य के साथ लोगों के जीवन को बेहतर बनाने में उल्लेखनीय प्राप्ति की है। पोषण अभियान और एनीमिया मुक्त भारत जैसी उल्लेखनीय पहलों ने स्वास्थ्य सुविधाओं तक पहुंच में

उल्लेखनीय वृद्धि की है, जिससे वंचित रहने में काफी कमी आई है। दुनिया के सबसे बड़े खाद्य सुरक्षा कार्यक्रमों में से एक का संचालन करते हुए, राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा कानून के तहत लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली 81.35 करोड़ लाभार्थियों को कवर करती है, जो ग्रामीण और शहरी आबादी को खाद्यान्न प्रदान करती है। प्रधानमंत्री

गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत मुफ्त खाद्यान्न वितरण को अगले पांच वर्षों के लिए बढ़ाना, सरकार की प्रतिबद्धता का उदाहरण है। मातृ स्वास्थ्य का समाधान करने वाले विभिन्न कार्यक्रम, उज्ज्वला योजना के माध्यम से स्वच्छ खाना पकाने के इंधन वितरण, सौभाग्य के माध्यम से बिजली कवरेज में सुधार, और स्वच्छ भारत मिशन और जल जीवन मिशन जैसे परिवर्तनकारी अभियानों ने सामूहिक रूप से लोगों की रहने की स्थिति और समग्र कल्याण की स्थिति में सुधार किया है। इसके अतिरिक्त, प्रधानमंत्री जन धन योजना और पीएम आवास योजना जैसे प्रमुख कार्यक्रमों ने वित्तीय समावेशन और वंचितों के लिए सुरक्षित आवास प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इससे बुनियादी सेवाओं तक पहुंच में आने वाली मूलभूत समस्याओं का तेजी से समाधान हो रहा है ताकि देश एक विकसित राष्ट्र यानी विकसित भारत ३2047 बनने की ओर अग्रसर हो सके। सरकारी स्तर पर यदि ईमानदारी से प्रयास किये जाये और जनधन का दुरुपयोग नहीं हो तो भारत शीघ्र गरीबी के अभिशाप से मुक्त हो सकता है।

आयोजन

प्रमोद भार्गव

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।



समय के साथ देश में लगने वाले दुनिया के सबसे बड़े मेले कुंभ में भी परिवर्तन देखने में आते रहे हैं। इसी बदलाव के चलते इस बार प्रयागराज में अस्थाई रूप से निर्मित की गई ‘कुंभनगरी’ में 13 जनवरी 2025 से शुरू होकर 31 मार्च तक चलने वाले इस महाकुंभ में श्रद्धालुओं की निगरानी कृत्रिम बुद्धि से संचालित उपकरण करेंगे। इस हेतु कुंभनगरी को पूर्णतः डिजिटलीकरण कर दिया गया है। प्रत्येक 12 साल में प्रयाग में गंगा-यमुना और अदृष्य सरस्वती नदियों के संगम पर महाकुंभ आयोजित होता है। 45 दिन चलने वाले इस कुंभ में 45 करोड़ तीर्थयात्रियों के आने की उम्मीद है। 2013 में 20 करोड़ से ज्यादा यात्री प्रयाग पहुंचे थे। इस बार दोगुने से ज्यादा लोगों के पहुंचने का अनुमान इसलिए है, क्योंकि अयोध्या में राम मंदिर बनने के साथ वाराणसी में काशी विश्वनाथ मंदिर का भी कार्याकल्प हुआ है। साथ ही आवागमन के साधन बढ़े हैं। अतएव 4 तहसील और 67 ग्रामों की 6000 हेक्टेयर भूमि पर मेले में यात्रियों के लिए समुचित प्रबंध योगी आदित्यनाथ सरकार ने किए हैं।

लोगों को आवाजाही में असुविधा न हो? इसलिए मेला प्राधिकरण और गूगल के बीच हुए समझौते के अंतर्गत आवागमन मानचित्र (नेविगेशन मैप) की सुविधा मोबाइल व अन्य संचार उपकरणों पर दी गई है। इस सुविधा से यात्री गंतव्य की स्थिति और दिशा हासिल कर सकते हैं। इस मानचित्र में मेले की धार्मिक महिमा से जुड़े नदी-घाट, मंदिर, अखाड़े, संतों के डेरे, ठहरने के स्थल, होटल और खान-पान संबंधी भोजनालयों की जानकारी एक क्लिक पर उपलब्ध होगी। 29 जनवरी को पड़ने वाली मौनी अमावस्या को सबसे बड़ा पर्व स्नान माना है। अतएव इस दिन छह से दस करोड़ लोग गंगा में

स्नान करने का अनुमान है। बांकी पांच पर्वों में 2 से 8 करोड़ लोग संगम के पवित्र जल में डुबकी लगाने आ सकते हैं। वैसे तो सुरक्षा के लिए 37000 पुलिस और विभिन्न बलों के जवान तैनात रहेंगे, लेकिन इतने लोगों पर इन जवानों द्वारा निगाह रखना आसान नहीं है, इसलिए समूची कुंभनगरी में कृत्रिम बुद्धि आधारित कैमरे लगा दिए गए हैं। चप्पे-चप्पे पर लगे इन 2400 कैमरों की



आंख में एआई लेंस लगे हैं। अतएव ये चेहरे पहचानकर अपराधियों पर नजर रखेंगे। इस नगरी में जगह-जगह डिजिटल और बहुभाषी टच स्क्रीन बोर्ड लगाए गए हैं। जिन पर किसी भी प्रकार की घटना की तत्काल शिकायत दर्ज कराई जा सकेगी। ये सुविधाएं मेले में दिन-रात उपलब्ध रहेंगी। महाकुंभ के इस पर्व पर छह हजार करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं।

सूर्य, पृथ्वी, चंद्रमा और गुरु के साथ शनि की विशेष

स्थिति प्रयाग, हरिद्वार, उज्जैन और नासिक के कुंभ व सिंहस्थ की तिथि सुनिश्चित रहती है। इस तिथि को एक स्थान पर आने में 12 वर्ष लगते हैं। इसी तथ्य को स्थापित करने की दृष्टि से बारह दिव्य दिवस का समय लगता है। वेगनर ने पृथ्वी की उत्पत्ति की जानकारी देने के क्रम में पेंजिया की स्थिति को अपने मानचित्र में दक्षिण ध्रुव में दर्शाया है। वस्तुतः ग्री कैम्ब्रियन युग में



भूमंडल में जल-थल भाग दक्षिणी ध्रुव में इकट्ठे थे। इस कालखंड में भारतीय महाद्वीप भी दक्षिण ध्रुव के एकदम निकट था। इससे संकेत मिलता है कि प्रयाग, हरिद्वार, उज्जैन व नासिक भी दक्षिण ध्रुव के निकट रहे होंगे। उस कालखंड में वहां छह माह का दिन और छह माह की रात हुआ करते थे। आज भी दक्षिणी ध्रुव और उत्तरी ध्रुव में छह माह की रात्रि और छह माह के ही दिवस होते हैं। इस तरह से 12 दिन और 12 रात अर्थात् छह रात और एक

दिन का गुणा-भाग करने से जो योगफल निकलता है, वह 12 वर्ष का होता है। स्पष्ट है, वेगनर की यह खोज पुराणों में दर्ज कूर्मावतार में उल्लेखित समुद्र-मंथन की कथा को विज्ञान के संदर्भ में पुष्टि करती है।

कुंभ में सूर्य, चंद्रमा और बृहस्पति ग्रहों का महत्व

अमृत-कलश की रक्षा में सूर्य, चंद्र और बृहस्पति ने इन्द्र पुत्र जयंत की रक्षा की थी। सूर्य ने अमृत घट को फूटने से, चंद्र ने गिरने से और बृहस्पति ने दानवों के हाथ में जाने से बचाया था। इसीलिए कुंभ पर्व का आयोजन बृहस्पति, सूर्य व चंद्र के आकाशीय योग के अनुसार होता है। समुद्र-मंथन की कथा में बृहस्पति, कुंभ और 12 की संख्या महत्वपूर्ण है। पुराणों में बृहस्पति को देवताओं का गुरु माना गया है, लेकिन वास्तव में वह सौर मंडल का एक ग्रह है, वह भी सबसे बड़ा ग्रह। बृहस्पति को नक्षत्र मंडल यानी कुल 12 राशियों का एक चक्र लगाने में करीब 12 वर्ष लगते हैं, जबकि वास्तव में ये होते 11.86 वर्ष हैं। बृहस्पति के इसी सूर्य-परिभ्रमण काल के आधार पर भारत में प्राचीन काल में शक व विक्रम संवतों के भी प्रचलन से पहले, बार्हस्पत्य संवत्सर की काल गणना अस्तित्व में थी। बार्हस्पत्य संवत्सर के दो चक्र थे। एक 12 वर्ष का और दूसरा 60 वर्ष का चक्र। पहला चक्र बृहस्पति के 12 राशियों में होने वाले भ्रमण पर आधारित था, इसलिए उसके वर्षों का महाचैत्र, महावैशाख और माहों को चैत्र, वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़, श्रावण, भाद्रपद, अश्विन, कार्तिक, मार्गशीर्ष, पौष, माघ और फाल्गुन नाम दिए गए थे।

महाकुंभ का मेला ग्रह योग पर आधारित है। बृहस्पति को राशीचक्र का वस्तुतः सूर्य का एक चक्र लगाने में मोटे तौर से 12 वर्ष लगते हैं। गोया, कुंभ मेले 12 साल के अंतराल से आयोजित होते हैं। अमृत-घट प्राप्ति के

लिए देव-दानव संग्राम 12 वर्षों तक चला। ये 12 वर्ष 12 वर्षीय बार्हस्पत्य संवत्सर के द्योतक हैं। अमृत-कलश से बूंदें भी 12 स्थलों पर छलकी थीं। अपनी सटीक काल-गणना से भारतीय मनीषियों ने यह भी ज्ञात कर लिया था कि बृहस्पति को राशि चक्र का एक चक्र पूरा करने में वस्तुतः 11 वर्ष और करीब 315 दिन लगते हैं। इस प्रकार 84 साल में एक साल का अंतर पड़ जाता है। इस गुणनफल के हिसाब से छह कुंभ तो 12 वर्षों के अंतराल से होंगे, लेकिन सातवां कुंभ 11 वर्ष बाद आ जाएगा।

समुद्र-मंथन का स्थान

क्षीरसागर का पानी अपने विशिष्ट गुणों के कारण बेहद उपयोगी रहा है। भारत का केवल तट क्षीरसागर की प्रायोगिक भूमि रहा है। समुद्र-मंथन के लिए आधार भूमि होना जरूरी है। इस दृष्टि से यदि केरल तट पर देवों का समुदाय था तो लंका से अफ्रीका तक दैत्यों का समुदाय उपस्थित था। वस्तुतः देव संस्कृति मंत्र, तंत्र और अध्यात्म प्रधान थी, इसके विपरीत असुर भौतिकवादी थे। मंथन से अमृत-कलश प्राप्त हुआ तो देवता सबसे पहले उत्तर दिशा में गोदावरी के तट पर त्रयम्बकेश्वर (नासिक) पहुंचे। सबसे पहले यहीं कलश से अमृत की बूंदें छलकीं। नासिक के बाद भागते देव पूर्व की ओर अन्वत्तिका (उज्जैन) आए। यहां क्षिप्र के तट पर छीना-झपटी में कुछ बूंदें टपकीं। यहां से संघर्षरत देव-दानव हरिद्वार पहुंचे। यहां भी अमृत कलश छलका। तत्पश्चात देव-दानव पश्चिम की ओर बढ़ते हुए प्रयाग पहुंचे। यहां भी बूंदें गिरीं। इस तरह पृथ्वी पर चार और स्वर्ग में आठ स्थलों पर अमृत-घट छलकने से बूंदें गिरीं। धरती पर तो कुंभ मेले लगने से समुद्र-मंथन की गाथा अमर है, लेकिन स्वर्ग में जिन आठ स्थलों पर अमृत-बूंदें गिरीं, वे किस अवस्था में हैं, कोई नहीं जानता। इस तरह से समुद्र-मंथन और कुंभ दोनों ही वैज्ञानिक अवधारणाएं हैं।

