

हरियाणा-पंजाब में खालिस्तानी नेटवर्क खंगाल रही एनआईए

● 5 शहरों में 10 ठिकानों पर छापेमारी,नाभा जेल में बंद गैंगस्टर के घर पहुंची टीम



सिरसा (एजेंसी)। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने हरियाणा और पंजाब में खालिस्तानी आतंकियों के नेटवर्क का पता लगाने के लिए छापेमारी की है। यह छापेमारी आज सुबह 5 बजे से करीब 10 बजे तक चली। पंजाब के मुक्तसर, बठिंडा और मोगा फिरोजपुर सेंट्रल जेल में यह छापेमारी की गई। जेल में बंद एक गैंगस्टर से पूछताछ की भी खबर है। साथ ही हरियाणा में पंजाब की सीमा से सटे डबवाली के इलाकों में भी छापेमारी की गई। एजेंसी के अधिकारियों की

सुरक्षा के लिए पंजाब पुलिस की टीमों भी भेजी गई थीं। मिली जानकारी के अनुसार गैंगस्टरों और आतंकियों के कनेक्शन को लेकर यह छापेमारी की गई है। मानस में एनआईए को विशाल सिंह (पटियाला जेल में बंद) और मेहशी बाँक्सर (पूर्व खिलाड़ी) के आतंकी अर्श डल्ला और डूग तस्करों से संबंध होने का शक है। बठिंडा में एनआईए ने संदीप सिंह डिल्लो निवासी गांव कोठा गुर, बाँबी निवासी मोड़ मंडी और एक अन्य के घर पर छापेमारी की।

धनखड़ खुद को आरएसएस का एकलव्य बताते हैं : खड़गे

कांग्रेस चीफ बोले-सरकार की तारीफ करते हैं, विपक्ष को विरोधी समझते हैं,अविश्वास प्रस्ताव की 4 वजह बताई



नई दिल्ली (एजेंसी)। सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ लाए जा रहे अविश्वास प्रस्ताव पर इंडिया ब्लॉक ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा- सभापति राज्‍यसभा में स्‍कूल के हेडमास्‍टर की तरह ब्‍यवहार करते हैं। विपक्ष का सांसद 5 मिनट भाषण दे तो वे उस पर 10 मिनट तक टिप्पणी करते हैं। सभापति सदन के अंदर प्रतिपक्ष के नेताओं को अपने विरोधी के तौर पर देखते हैं। सीनियर-जूनियर कोई भी हो, विपक्षी नेताओं पर आपत्तिजनक टिप्पणी कर अपमानित करते हैं। उनके ब्‍यवहार के कारण हम

अविश्वास प्रस्ताव लाने के लिए मजबूर हुए हैं। सदन में एक्‍सपीरियेंस नेता हैं, जर्नलिस्ट हैं, लेखक हैं, प्रोफेसर हैं। कई फील्ड में काम कर सदन में आए हैं। 40-40 साल का अनुभव रहा है, ऐसे नेताओं को भी सभापति प्रवचन सुनाते हैं। आमतौर पर विपक्ष चेयर से प्रोटेशन मांगता है, अगर सभापति ही प्रधानमंत्री और सत्तापक्ष का गुणगान कर रहा हो तो विपक्ष की कौन सुनेगा। 3 साल में धनखड़ का आचरण पद की गरिमा के विपरीत रहा है। कभी सरकार की तारीफ के कसीदे पढ़ते हैं, कभी खुद को संघ का एकलव्य बताते हैं।

युगों- युगों में जन्मते हैं आध्यात्मिक जगत के प्रकाश पुंज ‘सियाराम बाबा’ सरीखे संत

राम में रमे - राम से रचे और राम तो मानों उनकी रोम- रोम में बसे थे



भावपूर्ण स्मरण – वरिष्ठ पत्रकार, राजेश शर्मा

ऋषि,मुनियों, साधु, संतों, तपस्वियों की पावन धरा भारत भूमि धन्य है जहां ‘सियाराम बाबा’ सरीखे संत शिरोमणि जन्मते है। उनकी सांसों का हर सुमिरन ‘राम’ था .. राम में रमे - राम से रचे ... ऐसा प्रतीत होता था मानों उनकी रोम- रोम में बसे थे तो सिर्फ राम लाखों- करोड़ों भक्तों की आस्था के केंद्र ...व्या निमाड़ अंचल, क्या भारत वर्ष अपितु सात समंदर पार दुनिया भर में बाबा के चाहने वाले गुरु भक्तों का कारवां। तभी तो माँ

हर गुरु भक्त यहां शीश नवा कर अपने को धन्य मानता है। माँ नर्मदा का सपूत निमाड़ की धरा को आध्यात्मिक पहचान दिलाने वाले, सादगी से भरे हुए, भक्तों पर वात्सल्य की वर्षा करने वाले, समरस हिन्दू समाज के प्रतीक, संत शिरोमणि 1008 सियाराम बाबा के देह परिवर्तन से आज भक्तों का अंतर्मन व्यथित है।

मोक्ष का सन्मार्ग दिखाने वाले महासंत आज ‘मोक्ष एकादशी’ को ब्रम्हमुहूर्त में परमज्योति में विलीन हो गए ।



10 रुपये दानी बाबा सियाराम बाबा की प्रसिद्धि उनके सेवा कार्यों और दान के लिए भी है। नर्मदा किनारे के घाटों के विकास के लिए उन्होंने दो करोड़ रुपये की राशि दान की। इतना ही नहीं, बाबा के आश्रम में केवल 10 रुपये का दान लिया जाता है, और इससे अधिक की राशि लौटा दी जाती है। यही कारण है

सख्त हुए ठंड के तेवर, शीतलहर ने डराया

● राजस्थान-एमपी और दिल्ली में कोल्ड डे, पारा 10 डिग्री से नीचे ● आईएमडी ने हिमाचल और उत्तराखंड में पाला पड़ने की दी चेतावनी

नई दिल्ली (एजेंसी)। हिमालय में हो रही बर्फबारी और मैदानों की तरफ चलने वाली हवाओं से पूरा उत्तर भारत शीतलहर की चपेट में है। मध्य प्रदेश, राजस्थान, दिल्ली में कोल्ड डे का अलर्ट है। इन राज्यों में पारा 10 डिग्री से नीचे चला गया है। राजस्थान के हिल स्टेशन माउंट आबू में पारा 0 डिग्री पर पहुंच गया है। यहां कार की छतों पर पड़ी ओस की बूंदें जम गईं। सीकर के फतेहपुर में पारा माइनस 1 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। मध्यप्रदेश के हिल स्टेशन पचमढ़ी में भी हर तरफ ओस जमी हुई नजर आ रही है। यहां रात का पारा 1.8 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। आईएमडी ने हिमाचल और उत्तराखंड में पाला पड़ने का अलर्ट जारी किया है। यानी यहां जमीन, हवा से भी ठंडी



हो सकती है। जम्मू-कश्मीर, लद्दाख में तापमान एक हफ्ते से माइनस में है। सोनमर्ग, गुलमर्ग में मंगलवार रात को भी भारी बर्फबारी हुई। बर्फीली हवाओं की वजह से पूरा मध्यप्रदेश ठिठुर गया है। इससे दिन और रात का टेम्परेचर 6 डिग्री तक गिर गया है। बुधवार को भोपाल, इंदौर, जबलपुर-उज्जैन समेत प्रदेश के 16 जिलों में शीतलहर का अलर्ट जारी किया गया है। इनमें भोपाल, इंदौर, उज्जैन और शाजापुर में कोल्ड डे रह सकता है। मंगलवार को पचमढ़ी देश का 10वां सबसे सर्द शहर रहा। मंगलवार को प्रदेश के तीन शहरों को छोड़कर बाकी सभी जगहों पर पारा 10 डिग्री से नीचे पहुंच गया है। जयपुर,कोटा और बीकानेर संभाग के जिलों में कोल्ड वेव का असर रहा।

ईवीएम गड़बड़ी की शिकायत लेकर सुप्रीम कोर्ट जाएगा इंडिया ब्लॉक

महाराष्ट्र चुनाव: चुनाव आयोग जांच के बाद कह चुका ईवीएम-वीवीपैट में कोई मिसमैच नहीं

नई दिल्ली (एजेंसी)। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में हेरफेर का आरोप लगाते हुए विपक्षी गठबंधन अब सुप्रीम कोर्ट जाने की तैयारी में है। चुनाव आयोग के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जाने के फैसले की घोषणा मंगलवार को एनसीपी-शरद पवार के नेता प्रशांत जगताप ने की। जगताप पुणे की हडपसर सीट से विधानसभा चुनाव हार गए थे। विपक्षी गठबंधन 13 दिसंबर को ईवीएम में गड़बड़ी को लेकर सुप्रीम कोर्ट में याचिका लगाएगा। यह फैसला मंगलवार को विपक्षी नेताओं के बीच इस बैठक के बाद लिया गया। यह मीटिंग

एनसीपी (शरद) प्रमुख शरद पवार के घर पर हुई थी। इसमें एएपी संयोजक अरविंद दावा किया है कि ईवीएम में कथित हेरफेर के कारण वे महाराष्ट्र चुनाव हार गए। पिछले

महीने हुए चुनावों में, भाजपा के नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन ने 288 सीटों में से 235 सीटें जीतीं, जबकि विपक्षी महा

विकास अघाड़ी (एमवीए) गठबंधन को 46 सीटें मिलीं। चुनाव आयोग ने मंगलवार को बताया कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में ईवीएम चोटों से वीवीपैट पंचियों के मिलान में कोई गड़बड़ी नहीं मिली है। आयोग ने जानकारी दी कि 23 नवंबर को काउंटिंग के दिन, 4 बूथों के पंचियों की गिनती की। इस गिनती में कोई गड़बड़ी नहीं पाई गई। इस दौरान 288 विधानसभा क्षेत्रों की 1440 वीवीपैट यूनिटों की पंचियों का मिलान किया गया था। दरअसल, विपक्षी दलों ने रिजल्ट में गड़बड़ी का आरोप लगाया था।

सॉफ्ट पावर का इस्तेमाल भारत से सीख सकता है इजरायल

हमास से युद्ध के बीच इजरायली राजदूत का आया बड़ा बयान

नई दिल्ली (एजेंसी)। इजरायल हमास को नष्ट करने के लिए सैन्य अभियान चला रहा है, इसी बीच इजरायली राजदूत रुबेन अजार ने हाल ही में एक अंग्रेजी अखबार से बातचीत की। इस बातचीत में उन्होंने कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर अपने विचार रखे। गाजा में चल रहे युद्ध के दौरान फिलिस्तीनियों को मिल रहे समर्थन के बीच, अजार ने माना कि इजरायल सूचना के युद्ध में पिछड़ रहा है। उन्होंने कहा कि इजरायल सॉफ्ट पावर यानी जनसंपर्क और संचार के क्षेत्र में भारत से सीख सकता है। अजार ने बताया कि इजरायल ने अपनी सैन्य ताकत (हार्ड पावर) पर ज्यादा ध्यान दिया है और सॉफ्ट पावर पर कम। उन्होंने कहा कि हमारा अधिकोश निवेश हार्ड पावर में चला गया है, सॉफ्ट पावर में नहीं। आप जिस तरह से इन

समूहों को चुनौती दे रहे हैं, उसमें आप हार्ड और सॉफ्ट पावर को मिला रहे हैं। उन्होंने कहा कि भारत, इजरायल और फिलिस्तीन दोनों के साथ संतुलित संबंध बनाए रखना चाहता है। भारत ने गाजा में युद्ध विराम की बार-बार अपील की है लेकिन साथ ही, भारत ने आतंकवाद से अपनी रक्षा करने के इजरायल के अधिकार का भी समर्थन किया है। अजार ने आगे कहा कि भारत सरकार इजरायल के मुख्य राष्ट्रीय हितों का समर्थन करती रही है। हालांकि, दोनों देशों के बीच कुछ मुद्दों पर मतभेद भी हैं। जैसे, भारत यूएन को सहायता देता रहा है, जबकि इजरायल इसे प्रतिबंधित करता है। फिलिस्तीन से संबंधित यूएन प्रस्तावों पर भारत के मतदान को लेकर भी दोनों देशों की राय अलग है।



विनोद नागर जलगांव में साहित्य गंगा प्रेरणा सम्मान से सम्मानित

भोपाल। वरिष्ठ पत्रकार, लेखक, समीक्षक और स्तंभकार विनोद नागर को महाराष्ट्र के जलगांव में प्रेरणा सम्मान से सम्मानित किया गया है।

साहित्य गंगा संस्था द्वारा आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय महोत्सव में उन्हें यह सम्मान जलगांव की लोकसभा सांसद श्रीमती मिमता ताई वाघ ने प्रदान किया। समारोह में जलगांव के नवनिर्वाचित भाजपा विधायक राजू मामा भोले भी मौजूद रहे। समारोह में संस्था की राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. प्रियंका सोनी 'शीत' सहित देश के विभिन्न भागों से आए साहित्यकारों के अलावा बड़ी संख्या में स्थानीय साहित्यकार उपस्थित थे।

नए साल में फिर दौड़ेंगी सरकारी यात्री बसें

● बस सेवा संचालन में यात्री सुविधा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए : मुख्यमंत्री डॉ. यादव ● अगली कैबिनेट में प्रस्ताव पर लग सकती है मुहर, आदिवासी इलाकों में दौड़ेंगी इलेक्ट्रिक बसें ● ग्रामीण क्षेत्र के प्रत्येक यात्रियों की आवश्यकता और इंटर सिटी मार्गों के महत्व को ध्यान में रखते हुए बसों का संचालन सुनिश्चित करें ● आईटी के सभी लाभ यात्रियों को सरलता से प्राप्त हों ● मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश में नवीन यात्री बस सेवा संचालन के संबंध में ली बैठक

भोपाल (नप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश में नवीन यात्री बस सेवा के संचालन में यात्री सुविधा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए। ग्रामीण क्षेत्र के यात्रियों की आवश्यकता और इंटरसिटी मार्गों के महत्व को ध्यान में रखते हुए बसों का संचालन किया जाए। टिकट बुकिंग, बस ट्रेकिंग जैसे टेक्नोलॉजी प्लेटफॉर्म के समस्त लाभ यात्रियों को सरलता से प्राप्त हों, इसका विशेष रूप से ध्यान रखा जाए।



यात्री बस सेवा आरंभ करने और इसकी संगठनात्मक संरचना, दायित्व तथा संचालन के संबंध में समत्व भवन में हुई बैठक में अधिकारियों को निर्देशित कर रहे

थे। बैठक में अन्य राज्यों में संचालित व्यवस्था की जानकारी भी दी गई। बैठक में मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन तथा अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

बस सेवा संचालन में लगे स्टॉफ के प्रशिक्षण के लिए संभाग स्तर पर बनेंगे ट्रेनिंग सेंटर – बैठक में जानकारी दी गई की शहरी, ग्रामीण परिवहन सेवा के साथ-साथ अंतर शहरी अंतर्राज्यीय नवीन यात्री परिवहन सेवा का प्रबंधन मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में गठित राज्य स्तरीय होल्डिंग कंपनी द्वारा किया जाना प्रस्तावित है। क्षेत्रीय स्तर पर कंपनियां होंगी और जिला स्तर पर निगरानी के लिए भी परिवहन समितियां का गठन होगा।

राज्य स्तरीय और संभाग स्तरीय कार्यालय में कंट्रोल एवं कमांड सेंटर स्थापित किए जाएंगे। नोटिफाईड रूट्स पर निविदा प्रक्रिया से ऑपरेटर का चयन तथा अनुबंध होगा। कंपनी, अनुबंधित ऑपरेटरस को परमिट और संचालन में सहयोग प्रदान करेंगी। यात्री बस सेवा संचालन में लगे स्टॉफ के प्रशिक्षण के लिए संभाग स्तर पर ट्रेनिंग सेंटर भी स्थापित किए जाएंगे।

अद्यतन आईटी टेक्नोलॉजी सॉल्यूशंस का होगा उपयोग – यात्रियों की सुविधा और बेहतर बस सेवा संचालन के लिए अद्यतन आईटी टेक्नोलॉजी सॉल्यूशंस का उपयोग किया जाएगा। यात्रियों के लिए ई-टिकट, मोबाइल एप, बस ट्रेकिंग, ऑनयूपेंसी देखने और भुगतान की सरलतम सुविधा उपलब्ध होगी। अनुबंधित ऑपरेटरस के लिए ऑपरेटर ऐप, वीडियो ऑडिट सॉफ्टवेयर, फील्ड ऑडिट डैशबोर्ड आदि की व्यवस्था होगी। राज्य एवं संभाग स्तरीय कंपनियां, कंट्रोल कमांड सेंटर सॉफ्टवेयर, बस- ऑटो-टेक्सी-मेट्रो आदि के लिए एक बुकिंग प्लेटफार्म, ऑनलाइन ई-बुकिंग तथा बसों की संपूर्ण मॉनिटरिंग के लिए बोर्ड का उपयोग करेंगी। बैठक में अपर मुख्य सचिव डॉ. राजेश राजौरा, श्री एसएन मिश्रा, प्रमुख सचिव श्री संजय शुक्ला, श्री मनीष रस्तोगी प्रमुख सचिव, विधि श्री एन.पी. सिंह उपस्थित थे।

इंदौर नगर निगम ने तोड़े अ वैध निर्माण

जोन - 13 के विष्णुपुरी और नानक पैलेस

कॉलोनी में सबह चलाई जेसीबी



इंदौर (नप्र)। इंदौर नगर निगम की रिमूवल टीम ने बुधवार सुबह दो अवैध निर्माण हटाने की कार्रवाई की। जोन 13 में ये कार्रवाई की गई। नगर निगम आयुक्त शिवम वर्मा के निर्देशानुसार बुधवार सुबह नगर निगम की टीम ने जोन 13 में दो जगह पर अवैध निर्माण हटाए। उपायुक्त लता अग्रवाल ने बताया निगम रिमूवल विभाग ने 68 विष्णुपुरी में एमओएस में किए गए 3 हजार स्क्वायर फीट क्षेत्र के अवैध निर्माण को हटाने की कार्रवाई की। इसके बाद टीम ने जोन 13 के 37 नानक पैलेस कॉलोनी में अवैध रूप से बनाए जा रहे 1500 स्क्वायर फीट पर होस्टल निर्माण को भी हटाया। इस कार्रवाई में उपायुक्त लता अग्रवाल, भवन अधिकारी अंकेश बिरथरिया, सुनील जादौन, भवन निरीक्षक विशाल पटेल, रिमूवल सहायक बबलू कल्याण और अन्य मौजूद थे।

यातायात पुलिस की कार्रवाई

पटाखे फोड़ने जैसी आवाज वाले साइलेंसरों पर चढ़ाया रोड रोलर



इंदौर (नप्र)। इंदौर ट्रेफिक पुलिस का पटाखा फोड़ने वाले साइलेंसरों को नष्ट करने को लेकर बुधवार को कारवाई की है। भंवरकुआ इलाके में सड़को पर साइलेसरो को बिछाने के बाद उस पर रोड रोलर चलाया गया। पिछले दो माह से यातायात विभाग इस तरह की कारवाई कर रहा है। डीसीपी अरविंद तिवारी ने बताया कि शहर में बुलेट के अंदर कई लोगों द्वारा उसकी आवाज तेज करने और पटाखे जैसा साउंडनिकालने के लिए कंपनी का ओरजिनल साइलेंसर हटाकर उसमें मोडीफाईड साइलेंसर फीट किया जाता है। जिसमें बुलेट चलाने वाले सड़को पर शोर करते हुए निकलते है। इसे लेकर यातायात पुलिस को पहले से निदेशित किया गया है। कि इस तरह के वाहनो पर कारवाई करे। बुधवार को पिछले दो माह में पश्चिम इलाके में जब्त किये गए बुलेट के करीब 1 हजार के लगभग साइलेंसरों को बुधवार को भंवरकुआ इलाके में नष्ट करने का काम किया गया। जिसमें रोड रोलर की मदद से सड़कों पर इसे बिखरकर उस पर से निकाला गया।
विजयनगर में भी हुई थी कार्रवाई- इसके पहले ट्रैफिक पुलिस ने पूर्वी इलाके में साइलेंसर नष्ट करने की कारवाई की थी। जिसमें विजयनगर में करीब साढ़े तीन सौ के लगभग साइलेंसर पर से रोड रोलर चलवाकर उसे नष्ट किया गया था। डीसीपी के मुताबिक आगे भी इस तरह की कारवाई जारी रहेगी।

इंदौर में पति से विवाद के बाद महिला का सुसाइड

बेटी के मान कार्यक्रम के हिसाब को लेकर थी नाराज, नाबालिग भी फंदे पर झूला



इंदौर (नप्र)। इंदौर के राउ इलाके में रहने वाली एक 26 साल की महिला ने पति से विवाद के बाद सुसाइड कर लिया। बताया जाता है कि परिवार में बेटी की मान का प्रोग्राम था। पत्नी ने पति से हिसाब-किताब करने की बात की। इस पर दोनों के बीच विवाद हो गया। नाराज पत्नी ने मंगलवार शाम सुसाइड कर लिया। राउ पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक आशा पति सुरेश बागरी, निवासी संजय नगर केट रोड ने मंगलवार शाम फांसी लगा ली। पुलिस के मुताबिक सुरेश ने बताया कि वह प्रिंटिंग प्रेस में काम करता है। 9 नवंबर के दिन बेटी का मान का प्रोग्राम रखा था। जिसमें परिवार के लोग शामिल हुए थे। मंगलवार को इस प्रोग्राम का हिसाब-किताब करने को लेकर आशा ने पति से बात की, तो उसने कहा कि बाद में देखेंगे। इस बात पर दोनों की बहस हुई। शाम को सुरेश घर आया तो आशा फांसी के फंदे पर झूली हुई थी। बाद में उसने आसपास के लोगों की मदद से उसे उतारा। नजदीक के दो अस्पताल लेकर पहुंचा। लेकिन डॉक्टरों ने उसे एमबाय भेज दिया।

तीन साल बाद हुई थी बेटी- सुरेश ने बताया कि उसकी

शादी को करीब 6 साल हो गए। बच्चे नहीं होने पर उन्होंने मान की। तीन साल बाद बेटी होने पर उसकी मान थी तो उसका प्रोग्राम किया था। सुरेश का ससुराल सोनकच्छ के पास का है। पुलिस के मुताबिक मायके पंथ के बयान होना बाकी हैं। महिला दो बार पहले भी सुसाइड का प्रयास कर चुकी है। लेकिन इस मामले को शिकायत थाने तक नहीं आई। मामले में जांच की जा रही है।
नाबालिग ने किया सुसाइड- नंदानगर में रहने वाले एक नाबालिग ने भी फांसी लगाकर जान दे दी। पुलिस ने मामला जांच में लिया है। परदेशी पुरा पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक 17 साल के सूर्यांश पुत्र रवि ने अपने घर में फांसी लगा ली। मंगलवार को परिवार ने उसका शव फंदे पर लटक देखा। परिवार ने बताया कि दो साल पहले उसने पढ़ाई छोड़ दी थी। वह पिता के साथ लाईट डेकॉरेशन का काम कर रहा था। परिवार में दो बच्चे हैं। वह माता-पिता का इकलौता बेटा है। परिवार के लोगों ने बताया कि इलाके में रहने वाली किसी लड़की से उसका अफेयर चल रहा था। इसे लेकर वह तनाव में था। पुलिस को अभी कमरे से किसी तरह का सुसाइड नोट नहीं मिला है।

इंदौर में बदला आठवीं तक के स्कूलों का टाइमिंग

9 बजे के बाद से ही शुरू होंगे स्कूल, बर्फीली हवाओं से प्रदेश का तापमान 6 डिग्री लुढ़का



विमानतल स्थित मौसम केंद्र के मुताबिक कल दिन का अधिकतम तापमान 22.1 डिग्री रहा, जो सामान्य से 7 डिग्री और परसों की अपेक्षा 0.8 डिग्री कम था। वहीं रात का न्यूनतम तापमान 8.6 डिग्री रहा, जो सामान्य से 4 डिग्री और परसों रात की

अपेक्षा 0.1 डिग्री कम था। इस दौरान हवाओं की दिशा उत्तरी और उत्तर-पूर्वी रही। शीतलहर बनी हवाओं की अधिकतम रफ्तार 26 किलोमीटर प्रति घंटे तक पहुंची, जिससे पूरा शहर कांपता नजर आया।

मंत्री इंटर सिंह परमार बोले-

एमपी में मनाएंगे भारतीय भाषा दिवस

इंदौर में बांग्लादेश पर कहा- वो भारत का ही हिस्सा, इसलिए चिंता करने का विषय



इंदौर (नप्र)। इंदौर में मंत्री इंटर सिंह परमार ने कहा, 'मध्यप्रदेश में हम आने वाले सालों में भारतीय भाषा दिवस मनाने का निर्णय कर रहे हैं।' उच्च शिक्षा, आयुष, तकनीकी शिक्षा कौशल विकास एवं रोजगार मंत्री परमार बुधवार को इंदौर के होलकर साइंस कॉलेज में 'भारतीय भाषा संगम भारतीय विरासत का उत्सव कार्यक्रम' में शामिल हुए। मौडिया से चर्चा में उन्होंने कहा, आज गौता जयंती है। भारतीय भाषा दिवस भी है। इस मौके पर भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय की भारतीय भाषा समिति, होलकर साइंस कॉलेज और विद्या भारती उच्च शिक्षा संस्थान ने भारतीय भाषा संगम का ये उत्सव रखा है।

इंदौर में अलग-अलग राज्यों के अलग-अलग भाषा बोलने वाले लोग रहते हैं। वे यहां आए हैं। अपनी परंपराओं की अपनी भाषा में प्रदर्शनी लगाई है। लघु भारत का रूप इस कॉलेज

स्वाभाविक रूप से चिंता करने का विषय

बांग्लादेश की घटनाओं को लेकर पूछे गए सवाल पर मंत्री ने कहा, भारत सरकार कूटनीतिक दृष्टि से सब प्रयास कर रही है। इस देश के लोगों का स्वाभाविक रूप से जो सानातन के लोग हैं, दुनिया में उन सब की चिंता करने की नैतिक जवाबदारी भारत की है होती है, यहां के समाज की होती है, क्योंकि यहीं से उनके पूर्वज कभी न कभी गए हैं। मैं समझता हूं आज दुनिया का विश्व का जनमत है वह भी समझ गया है कि बांग्लादेश में जो अत्याचार हो रहा है वह बंद होना चाहिए। चाहिए वह भी कूटनीतिक प्रयास करके बांग्लादेश पर दबाव बना रहे है।

मध्यप्रदेश के संदेश को देशभर तक पहुंचाएं

मंत्री ने कहा, पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में शिक्षा के क्षेत्र में भारत की जड़ों से जोड़ते हुए आमूलचूल परिवर्तन का काम चल रहा है। देश के सभी शिक्षाविद चिंतन - मनन कर भारत के दर्शन, सभ्यता, ज्ञान को ऐसे अवसरों पर प्रकट करते हैं। उन्होंने कहा, होलकर कॉलेज ने श्रेष्ठ परंपरा शुरू की है।

में दिखा है। बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे हिस्सा था, इसलिए भारत के लोगों का अत्याचार पर कहा, बांग्लादेश भारत का ही स्वाभाविक रूप से चिंता करने का विषय है।

शादीशुदा महिला को लिव-इन में रखकर किया रेप

जब महिला ने दूसरी शादी की तो

हॉस्पिटल से ले गया ; 3 महीने बाद

एफआईआर

इंदौर (नप्र)। उज्जैन की एक महिला ने नीलगंगा थाने में इंदौर के एक व्यक्ति के खिलाफ रेप की एफआईआर दर्ज कराई है। मामले की जांच इंदौर की सेंट्रल कोतवाली पुलिस को सौंपी गई है। जानकारी के मुताबिक, पहली शादी के बाद पति ने महिला को छोड़ दिया। इसके बाद वह 10 महीने तक आरोपी के साथ लिव-इन में रही। फिर आरोपी के पास से चली गई और दूसरी शादी कर ली। जब बेटी के उपचार के लिए महिला इंदौर के अस्पताल आई, तो आरोपी उसे फिर अपने साथ ले गया। महिला के पति ने उसकी गुमशुदगी दर्ज कराई। बाद में महिला फिर से अपने पति के पास पहुंची और तीन महीने बाद आरोपी पर एफआईआर दर्ज कराई। सेंट्रल कोतवाली पुलिस के पास मंगलवार को उज्जैन से एक मामला पहुंचा है, जिसमें 26 साल की महिला की शिकायत पर संतोष उर्फ



कालिया मोगिंगा निवासी मालवा मिल के खिलाफ रेप का केस दर्ज किया गया है।

पहले पति को छोड़ने के बाद आरोपी से मिली महिला- पौड़िता ने बताया कि 2017 में उसकी शादी इंदौर में हुई थी। शादी के बाद उसे दो बेटियां हुईं, लेकिन पति के शराब की आदत और झगड़ों के कारण उसने पांच साल बाद उसे छोड़ दिया। छोटी बेटी को पति ने अपने पास रखा, जबकि वह अपने माता-पिता के पास राजस्थान चली गई। जब वह पति के पास वापस लौटी, तो उसने उसे रखने से इनकार कर दिया। इस बीच उसकी मुलाकात संतोष से हुई, जो उसके पति को जानता था। संतोष के साथ वह उज्जैन में लिव-इन

में रहने लगी। संतोष ने उसे और उसकी बेटी के साथ मारपीट शुरू कर दी। 10 महीने रहने के बाद महिला फिर से अपने माता-पिता के पास चली गई।

बच्ची के इलाज के बीच आरोपी महिला को ले गया- 2023 में महिला ने उज्जैन में दूसरी शादी कर ली। मई 2024 में उसे जुड़वां बच्चियां हुईं, जिनकी हालत खराब थी और दोनों को आईसीयू में भर्ती करना पड़ा। इस बीच एक बच्ची को इंदौर रेफर किया गया लेकिन इलाज के दौरान उस बच्ची का निधन हो गया। हालांकि दूसरी बच्ची का इंदौर के ही अस्पताल में इलाज चलता रहा। 9 जुलाई को जब वह अस्पताल में बेटी के साथ थी, तब संतोष कालिया अपने दो साथियों के साथ वहां पहुंचा। उसने धमकी दी कि अगर बेटी की जान बचानी है तो उसके साथ चलना होगा। इसके बाद उसने छुट्टी करवाकर महिला को अपने साथ ले गया। मालवा मिल पहुंचकर संतोष ने माहिला के पति को फोन करवाया और कहा कि वह उसके साथ नहीं रहना चाहती। संतोष ने बेटी को मारने की धमकी दी, जिससे महिला को उसकी बात माननी पड़ी।

जून को इसका आयोजन है। नई फ्लाइट से इस उत्सव में जाने वाले यात्रियों को भी बड़ी सुविधा मिलेगी।

जनवरी में शुरू हो सकती है फ्लाइट

ट्रेवल एजेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के सचिव अमोल कटारिया ने बताया कि इंदौर से भुवनेश्वर के लिए सीधी उड़ान की लंबे समय से मांग की जा रही थी। अब इंडिगो ने इस मार्ग पर फ्लाइट चलाने की तैयारी कर ली है। संभवतः जनवरी से इस फ्लाइट को शुरूआत हो सकती है। उन्होंने बताया-अब तक भुवनेश्वर या जगन्नाथपुरी जाने के लिए यात्रियों को इंदौर से हैदराबाद या दिल्ली होकर भुवनेश्वर की फ्लाइट मिलती थी। अब सीधी फ्लाइट शुरू होने से यात्रियों का समय और पैसा दोनों बचेगा। यह इंदौर का पूर्वी भारत से मजबूत कनेक्शन भी बनेगी।

कैंसर और आयुर्वेद

सुधीर मोता

लेखक साहित्यकार हैं।



अपनी पत्नी के कैंसर रोग से पूर्णतःमुक्त होने संबंधी नवजोत सिद्धू द्वारा आहूत प्रेस काफ़ेंस का वीडियो और अन्य सामग्री संचार माध्यमों पर कई दिनों सरगमं रहा। इसमें और गर्मी आ गई जब छत्तीसगढ़ की एक संस्था ने उन पर 850 करोड़ रू के दावे का एक केस दायर कर दिया। कोर्ट ने यह दावा अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और पालन करने न करने की आपकी इच्छा का हवाला देते हुए खारिज कर तो दिया पर यह पूरा सूचना क्रम कई कोणों से देखे जाने की मांग करता है। और सबसे अधिक ध्यान अगर कोई बिंदु इसमें मांगता है तो वह है आयुर्वेद की इस पर चुप्पी। पूरे क्रम में कहीं भी आयुर्वेद के स्रोतों की ओर से कुछ न कुछ कहा गया हो यह आमतौर पर सामने नहीं आया।

यदि सचमुच में श्रीमती सिद्धू रोगमुक्त हो गई हैं तो यह उनके परिवार के ही लिये ही नहीं पूरी दुनिया के लिये बहुत बहुत अच्छी खबर है। इसके प्रतिवाद में भी कई वक्तव्य प्रवाहित हैं। सिद्धू जी यदि यह भी जानकारी देते कि वे साथ साथ किसी अन्य पद्धति का उपचार नहीं ले रहे थे तो आयुर्वेद या प्राकृतिक पद्धति को एक बड़ा समर्थन मिलता। हाल ही में उनका एक और वीडियो सामने आया है जिसमें उन्होंने इस उपचार को सहयोगी बताते हुए प्राकृतिक उपायों का समर्थन तो किया पर वे यहां भी यह बात खुल कर कहने से बचे कि वे कोई ऐलोपैथिक उपचार ले रहे थे या नहीं। उनकी पत्नी जो स्वयं एक डॉक्टर हैं ने आयुर्वेद के पक्ष में बात तो की पर वही शैली अपनाई। इस समय उन परिवारों में कई तरह के विचार जन्म ले रहे होंगे जिनके परिजन कैंसर ग्रस्त हैं। कैंसर ग्रस्त होने की प्रथम सूचना ही अति त्रासद होती है और बाद में तो पूरे कुटुंब की स्थिति किसी तूफानग्रस्त द्वीप में फंसे जीव की तरह हो जाती है , जो पल

सोनपुर का पशु मेला

चेतनादित्य आलोक

लेखक रांची निवासी वरिष्ठ पत्रकार हैं।



विभिन्न मानव सभ्यताओं और संस्कृतियों के नदियों के किनारे आरंभ और विकसित होने के प्रमाण हमारे धार्मिक ग्रंथों के अलावा इतिहास की पुस्तकों में भी उपलब्ध हैं। इसका एक जीता-जागता प्रमाण बिहार के सोनपुर में प्रत्येक वर्ष आयोजित किया जाने वाला विश्व विख्यात 'पशु मेला' भी है। गौरतलब है कि 'मोक्षदायिनी' गंगा और 'नारायणी' के नाम से विख्यात कल्याणकारिणी गंडक नदी के संगम पर स्थित ऐतिहासिक, धार्मिक एवं पौराणिक महत्व वाले बिहार के सोनपुर क्षेत्र में लगने वाला यह पशु मेला भारत की गौरवशाली सांस्कृतिक परंपरा का प्रतीक है। सोनपुर मेले को 'हरिहर क्षेत्र मेला' तथा 'छत्तर मेला' के नाम से भी जाना जाता है।

बता दें कि दुनिया का यह संभवतः एकमात्र ऐसा मेला है, जहां पर पहले सुई से हाथी तक क्रय-विक्रय के लिए उपलब्ध होते थे। हालांकि, प्राचीन काल से ही इस क्षेत्र में लगने वाले उक्त मेले का स्वरूप अब काफी बदल चुका है, लेकिन प्रसन्नता इस बात की है कि लोगों के बीच में इसका आकर्षण आज भी कम नहीं हुआ है। यही कारण है कि प्रत्येक वर्ष इस मेले का आनंद लेने, इसका साक्षी बनने तथा इसमें भागीदारी निभाने न केवल भारत के विभिन्न राज्यों, बल्कि दुनिया भर के देशों से लाखों पर्यटक सोनपुर क्षेत्र के मेला स्थल पर पहुंचते हैं। देखा जाए तो इस सोनपुर मेले का विशेष धार्मिक-आध्यात्मिक महत्त्व होने के साथ-साथ विराट सांस्कृतिक एवं कलात्मक महत्व भी है।

मेले के प्रमुख आकर्षणों में विभिन्न धार्मिक-आध्यात्मिक परंपराओं एवं रीतियों के निर्वहन के अतिरिक्त विविध प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रमों, साहित्यिक गोष्ठियों, कवि सम्मेलनों, पेंटिंग एवं क्रिज प्रतियोगिताओं तथा पुस्तक मेले का आयोजन शामिल है। साथ ही, इस वर्ष मेले में थिएटरों को खेल-तमाशा का लाइसेंस मिलने के बाद रंगारंग कार्यक्रमों के आयोजन के कारण मेले की रौनक काफी बढ़ गई है। मेले में पहुंचे छह प्रमुख थिएटर, आधुनिक संगीत और रोशनी से सजे हुए, दर्शकों को अपनी ओर आकर्षित कर रहे हैं। विशेष रूप से महिलाओं के नृत्य के मजे लेने के लिए मेले में लोगों की भीड़ अधिक लगने लगी है। वहीं, इस मेले में आने वाले पर्यटकों की संख्या में वृद्धि होने का एक बड़ा कारण पटना और सोनपुर के बीच जेपी सेतु का निर्माण पूरा होना भी है। जाहिर है कि मेले में आने वाले लोगों की संख्या में भारी वृद्धि होने से थिएटरों के साथ-साथ मेले की रौनक भी काफी बढ़ गई है। देखा

पहल

मनोज जानी

लेखक पैरा लैंगल वालंटियर हैं।



मध्य प्रदेश के आदिवासी बाहुल्य झाबुआ जिले के पेटलावद थाना क्षेत्र में पुलिस द्वारा चलित थानों की पहल की गई है। यह न केवल अपराध नियंत्रण में सहायक हो सकती है बल्कि सामाजिक जागरूकता और ग्रामीण सशक्तिकरण की दिशा में भी मील का पत्थर साबित हो रही है। पेटलावद पुलिस थाने के निरीक्षक दिनेश शर्मा के नेतृत्व में यह पहल न केवल पुलिस और जनता के बीच की खाई को कम कर रही है, बल्कि इसे एक समन्वित और सामुदायिक सहयोग का स्वरूप भी दे रही है।

झाबुआ का आदिवासी समाज, जो मुख्यतः पारंपरिक और साधनहीन जीवनशैली अपनाता है, जो स्वाभाविक रूप से आधुनिक समय में अपराध और तकनीकी धोखाधड़ी जैसे खतरों से अनभिज्ञ है। ऐसे में, चलित थानों के माध्यम से पुलिस न केवल कानूनी सहायता उपलब्ध करवा रही है, बल्कि पेसा एक्ट, महिला अपराधों के विरुद्ध जागरूकता और शांति निवारण समितियों की भूमिका के बारे में जानकारी देकर सामाजिक चेतना का प्रसार भी कर रही है।

जन-जागरूकता अभियान के अंतर्गत ग्रामीणों को उनके अधिकार, कर्तव्य और कानूनी प्रावधानों की जानकारी दी जा रही है। यह प्रयास न केवल उन्हें आत्मनिर्भर बना रहा है, बल्कि एक अपराध मुक्त आदर्श गांव के निर्माण की दिशा में भी प्रेरित कर रहा है।

आदिवासी समाज में अवसर महिलाएं शोषण, घरेलू हिंसा और अन्य अपराधों का शिकार बनती हैं। विशेषकर आदिवासी समाज की प्रतिष्ठा पर प्रतिकूल

बेहतर होता इस पर आयुष मंत्रालय भी अपनी राय रखता

पल तरह तरह के संकेत झेलता है, जो हर हलचल में सहायता आने का संकेत देखता है।

कामना करें कि श्रीमती सिद्धू स्थायी रूप से कैंसर मुक्त हो चुकी हों। यहां प्रश्न उन पर उठते हैं जिन्होंने कैंसर उपचार के दायित्व उठा रखे हैं। आयुर्वेद के साथ सबसे बड़ी कमी यह है कि वह प्रामाणिकता के आंकड़े नहीं रखता और रखता है तो सविवरण प्रचारित नहीं करता। इस पद्धति तथा अन्य का भी पूरा द्रढ़ अपने को सही और दूसरे को गलत प्रचारित करने में व्यतीत होता है। व्यक्तिगत अनुभव पा चुके लोग यह मानते हैं कि कैंसर का उपचार प्रकृति में ही है। इस रोग से ग्रस्त होने पर इससे मुक्ति प्राकृतिक साधनों में ही है पर कुछ भी सप्रमाण लिपिबद्ध नहीं है। अगर है तो वह प्रामाणिक स्रोतों के साथ जनजन को उपलब्ध क्यों नहीं है ? इंटरनेट पर उपलब्ध सामग्री दिशा देती दिखती है पर अंततः तीसरे चौथे चरण में पहुंची बीमारी की नियति किसी अधूरे बने पुल पर तेज दौड़ते वाहन जैसी होती है जिसके एक के बाद एक उपकरण अनियंत्रित होते जाते हैं और पुल से उसे गिरना ही है। अनुभव कहते हैं कि ऐलोपैथी के पास प्रमाण हैं आंकड़े हैं और वह जिस तरह भी हो प्रारंभिक कैंसर को परास्त कर लेती है। अंतिम चरणों के कैंसर को पेलियेटिव उपचार से लंबित कर सकती है। पर हमें इस पद्धति से जुड़ी व्यावसायिकता और निदान की चुकों पर भी आलोचक दृष्टि रखना चाहिये। सिद्धू जी का अपनी पत्नी के पूरी तरह ठीक हो जाने का दावा समय की कसौटी पर रहेगा क्योंकि चौथे चरण के कैंसर के मामलों में मेटास्टेसिस याने फैलाव के कारण वह बार बार लौटता है और हर आक्रमण के बाद अंततः अपने शिकार को और कमजोर करते हुए परास्त कर ही देता है। यही प्रचलित जानकारी है और अनुभव समर्थित भी। काश वर्तमान घटनाक्रम से सीख ले कर हम कुछ कर सकें। हमारी आर्मी नेवी और एयर फोर्स मिल

कर यह युद्ध जीत सकते हैं। हमारा इससे तात्पर्य आयुर्वेद, ऐलोपैथी, होमियोपैथी, यूनानी आदि है। भारत के आयुष मंत्रालय का नाम आयुर्वेद योग यूनानी सिद्ध और होमियोपैथी के प्रथम अक्षरों को मिलाकर ही बना है। यह बहुत उपयुक्त समय था जब इस मंत्रालय के सूत्र कुछ बात कहते या अधिकृत वक्तव्य देते। संभवतः भारत एक अकेला देश है जहां इतनी चिकित्सा पद्धतियों को

अगुवाई करना चाहिये। पर हमारे पास प्रकृति में बिखरे उपचारों की जानकारी का खजाना है जिसका हमें और अधिक निष्ठा से उपयोग करना चाहिये। पश्चिम की ओर हर बात में तकना ठीक नहीं।

यह भी मानना ही होगा कि जितनी राशि और श्रम कैंसर के उपचार और उसके शोध पर यह दुनिया व्यय करती है उसका चतुर्थांश भी कैंसर की

जा रहे हैं। पर सच यह है कि इनमें से कोई भी अपने काम में इतना गंभीर नहीं है कि हमारे शरीर के प्रकृति निर्मित दुर्ग को पूर्ण सुरक्षा दे सके। इसका बड़ा उदाहरण गर्भाशय कैंसर के बचाव के लिये यौनात्सुकता की वय से ठीक पूर्व बालिकाओं के लिये वरदान रूप में उपलब्ध वेक्सीन लगवा देने के अभियान के प्रति हमारी चहुँओर व्याप्त उदासीनता है। क्या एक भूतपूर्व क्रिकेटर जो आज भी सेलिब्रिटी तो है ही, इस कार्य की कड़ी बनेगा? यह उन लोगों के सामने एक चुनौती होगा जो सारी नैतिकता भूल पैसें के लिये उस अखाद्य का निष्ठापूर्वक प्रचार कर रहे हैं जो कैंसर का प्रामाणिक जनक है। उनका यह कार्य यह सिद्ध करता है कि हम इस बीमारी को दुनिया से दूर रखने के कार्य में न केवल बिलकुल भी गंभीर नहीं है बल्कि अपने आर्थिक स्वार्थों की तुष्टि के लिये हम किसी भी हद तक जाने को तैयार हैं।

वर्तमान संदर्भ से नीम हल्दी आदि पूरक उपचारों की ओर हमारा ध्यान गया है तो अपने से प्रश्न कर सकते हैं कि प्राकृतिक पद्धति से अपने शरीर को सुरक्षित रख सकने के लिये हम पूरी तरह निष्ठा से क्यों नहीं जुट रहे हैं। जिस तरह इस के विरोध में लोग आगे आ रहे हैं उस तरह समर्थन का एक भी वक्तव्य अब तक आयुर्वेदिक या प्राकृतिक चिकित्सा से जुड़े किसी भी व्यक्ति या संस्था की ओर से क्यों नहीं आया है? नवजोत सिद्धू का दावा बहुत बड़ी कसौटी पर है। अंततः जो तथ्य सामने आयें भारत सरकार के मंत्रालय को भी इसमें सामने आना चाहिये। गैर ऐलोपैथिक, पारंपरिक या वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियां स्वयं मुख्य धारा में आने के लिये सामने क्यों नहीं आती? बल्कि भारत को क्यों नहीं आगे आना चाहिये जब उसके खजाने में तरकश के तीरों की तरह बहुत कुछ है? हाँ, प्रत्यक्षता और प्रामाणिकता दोनों की जरूरत रहेगी।

जहां जुटते हैं दुनिया भर से लाखों पर्यटक



जाए तो 70 के दशक से पहले सोनपुर मेले में थिएटर एक ऐसी कला के रूप में जाने जाते थे, जिसमें गजल, लोकगीत, शास्त्रीय और अर्द्ध शास्त्रीय संगीत से समा बांधा जाता था। उन दिनों लोकप्रिय गायिका गुलाब बाई की मोहक आवाज में 'नदी नारे न जाओ, श्याम पड़्यां पड़ू...' और 'सैया रूठ गए...' जैसे दिलकश लोकगीतों को सुनकर लोग इतने आनंद विभोर हो जाते थे कि समय का ध्यान ही नहीं रहता था।

हालांकि, अब उन लोकगीतों, गजलों आदि की जगह पश्चिमी नृत्य और संगीत ने ले ली है, जहां 50 से अधिक नर्तक और नर्तकियां रिकॉर्डेड गानों की धुनों पर अपनी प्रस्तुतियां देते हैं। बहरहाल, आस्था, लोक संस्कृति और आधुनिकता के रंग में सराबोर विश्व प्रसिद्ध इस पशु मेले में बदलते बिहार की झलक साफ दिखाई देती है। प्रत्येक वर्ष कार्तिक महीने में आरंभ होकर प्रायः एक महीने तक चलने वाले इस प्रसिद्ध मेले का शुभारंभ पिछले 13 नवंबर को बड़े ही धूमधाम से हो चुका है। बता दें कि इस बार 32 दिनों तक चलने वाले इस मेले का समापन 14

दिसंबर को होगा। हालांकि सोनपुर मेले की शुरुआत कब हुई, इस मामले में कोई प्रमाण उपलब्ध नहीं है, परंतु इतना तो निश्चित है कि यहां पर उत्तर वैदिक काल से ही मेला लगता चला आ रहा है। वैसे कुछ लोगों का यह भी मानना है कि उत्तर वैदिक काल से ही इसकी शुरुआत हुई थी। वहीं, महापंडित डॉ. राहुल सांकृत्यायन ने सोनपुर के पशु मेले का शृंगकाल से ऐतिहासिक संबंधित माना है। देखा जाए तो सोनपुर क्षेत्र के अनेक पुराने मठ-मंदिरों में शुंगकालीन पत्थरों एवं अन्य कई प्रकार के अवशेषों की मौजूदगी डॉ. राहुल सांकृत्यायन के इस अभिमत पर मुखर लगाती हुई प्रतीत होती है। इसके बावजूद इस बात की पुष्टि नहीं होती कि सोनपुर क्षेत्र में इस पशु मेले की शुरुआत कब हुई। इसलिए बेहतर यही होगा कि इस मेले से संबद्ध अब तक का जो सबसे पुराना तथ्य मौजूद हो, उसी के अनुसार इसकी शुरुआत का काल मान लिया जाए। जाहिर है कि ऐसे में उत्तर वैदिक काल ही इस मेले की शुरुआत का काल माना जाना चाहिए। वैसे, पौराणिक मान्यताओं के अनुसार यह मेला स्थल 'गजेंद्र

चलित थाना : ग्रामीण सशक्तिकरण व जन-जागरूकता का उपाय

असर डालने वाले अपहरण और दुर्कर्म के मामलों पर पुलिस द्वारा चलित थानों के माध्यम से इन मुद्दों पर प्रकाश डाला जा रहा है और महिलाओं को उनके अधिकारों की जानकारी दी जा रही है। साथ ही, उन्हें इस बात के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है कि, वे



किसी भी अपराध या अन्याय के खिलाफ पुलिस से संपर्क करें। यह पहल न केवल महिलाओं को सशक्त बना रही है, बल्कि समाज में एक नई चेतना भी जगा रही है। 18 वर्ष उम्र के पूर्व बालिकाओं के विवाह की

रोकथाम हो, वे अपना बेहतर भविष्य बना सकें। पेसा एक्ट आदिवासी समाज के स्वशासन और स्वायत्तता को सुनिश्चित करने के लिए एक महत्वपूर्ण कानून है। पुलिस द्वारा इस कानून के प्रावधानों का प्रचार-प्रसार करना आदिवासी समाज को उनके

साइबर फ्रॉड से बचाव का तकनीकी प्रशिक्षण- तकनीकी युग में साइबर अपराध तेजी से बढ़ रहे हैं। चिंताजनक है यह भी है कि, ग्रामीण आदिवासी समाज इनसे सबसे अधिक प्रभावित होता है। झाबुआ का आदिवासी उच्च पारिश्रमिक के लिए गुजरात, महाराष्ट्र और कर्नाटक राज्यों में श्रम हेतु जाते हैं। चलित थानों के माध्यम से पुलिस ग्रामीणों को विशेषकर आदिवासियों को, जो भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और ऑनलाइन बैंकिंग का भरपूर उपयोग कर रहे हैं, उनको साइबर फ्रॉड से बचने के उपाय बता रही है, जैसे अज्ञात लिंक पर क्लिक न करना, ओटीपी किसी के साथ साझा न करना, यदि सावधानी के बाद भी घटना हो जाए तो तुरंत निकटतम थाना, टोल फ्री नंबर 1930, एनसीआरपी पोर्टल, सायबर थाना या अधिकृत वेबसाइट पर शिकायत करने की समझाइश दी। किसी भी प्रकार से भयभीत होने या लालच में आने बचना है। यदि कोई फोन कॉल करने वाला आपकी व्यक्तिगत जानकारी मांगता है तो, कॉल करने वाले कि पुष्टि करना जरूरी है, क्योंकि कोई भी सरकारी विभाग, बैंक, कुरियर कम्पनी, सरकारी संस्था कॉल करके पहचान दस्तावेज देने, कोर्ट का मुकदमा करने की धमकी देकर रुपए की मांग नहीं कहते, यदि ऐसा कोई कॉल आए तो बिना घबराए तुरंत ही निकटतम पुलिस से संपर्क करना चाहिए। इंस्टा, फेसबुक, व्हाट्सएप आदि पर आई किसी भी अनजान लिंक को नहीं खोलना चाहिए, अपने निजी और विभिन्न लेन देन की जानकारी गोपनीय रखना और बैंकिंग विवरण सुरक्षित रखना। यह प्रयास ग्रामीणों को न केवल डिजिटल रूप से सशक्त बना रहा है, बल्कि उन्हें तकनीकी खतरों से बचाने की दिशा में भी प्रभावी सिद्ध हो रहा है।

शांति निवारण समिति: सामुदायिक सहभागिता का आदर्श उदाहरण- शांति निवारण समिति का प्रचार-

प्रसार चलित थानों का एक अन्य महत्वपूर्ण उद्देश्य है। इस पहल के तहत ग्रामीणों को यह समझाया जा रहा है कि विवादों का समाधान आपसी सहयोग और संवाद से कैसे किया जा सकता है। यह समिति न केवल छोटे मोटे आपसी विवादों को सुलझाने में मदद करती है, बल्कि समाज में शांति और सद्भावना बनाए रखने में भी सहायक है।

अपराध-मुक्त आदर्श गांव का निर्माण-चलित थानों का सबसे बड़ा लक्ष्य अपराध मुक्त आदर्श गांव का निर्माण है। इसके लिए पुलिस और ग्रामीण समाज के बीच संवाद स्थापित किया जा रहा है। यह प्रयास न केवल ग्रामीण समाज को अपराध से दूर रख रही है, बल्कि इसे एक आदर्श समाज के रूप में विकसित करने की दिशा में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

पुलिस-जनता के बीच विश्वास का सेतु-इस अभिनव पहल ने पुलिस और जनता के बीच की दूरी को काफी हद तक कम कर दिया है। चलित थानों के माध्यम से पुलिस ग्रामीणों के बीच जाकर उनकी समस्याएं सुन रही है और उन्हें हल करने का प्रयास कर रही है। इससे जनता का पुलिस पर विश्वास बढ़ा है और पुलिस को भी अपनी छवि सुधारने का अवसर मिला है। झाबुआ जिले में चलित थानों की यह पहल समाज सुधार और ग्रामीण सशक्तिकरण की दिशा में एक उल्लेखनीय कदम है। इसने न केवल अपराध नियंत्रण में मदद की है, बल्कि आदिवासी समाज को जागरूक और सशक्त बनाने में भी अहम भूमिका निभाई है। इस प्रकार की पहल अन्य ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों के लिए भी अनुकरणीय है। यदि इस प्रयास को व्यापक स्तर पर लागू किया जाए, तो यह न केवल अपराध मुक्त समाज के निर्माण में सहायक होगा, बल्कि प्रदेश को समृद्ध और सशक्त बनाने की दिशा में भी महत्वपूर्ण योगदान देगा।

आमला विधायक ने किया सड़क का भूमिपूजन

518.86 करोड़ से बनेगी 3.32 किमी सड़क



बैतूल। ग्रामीणों को अब अच्छी सड़क की सुविधा मिलेगी। लीलाझर से हीरावाड़ी तक 518.86 लाख की लागत से करीब 3.32 किमी लंबी बनने वाली सड़क का आमला विधायक डॉ. योगेश पंडोग्रे ने भाजपा नेताओं, अधिकारियों और ग्रामीणों की मौजूदगी में भूमिपूजन किया। उक्त सड़क निर्माण की मांग ग्रामीण लंबे समय से कर रहे थे। ग्रामीणों की मांग को प्रमुखता से लेते हुए विधायक के प्रयास से आमला ब्लाक लीलाझर से हीरावाड़ी तक करीब 3.32 किमी लंबाई स्वीकृत हुई थी। सड़क निर्माण के बाद ग्रामीणों को कच्चे मार्ग से मुक्ति मिलेगी। दरअसल यह सड़क वर्षों से कच्ची थी। जिससे ग्रामीणों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था। ग्रामीण गर्मी और सर्दी में जैसे-तैसे इन सड़कों पर आवागमन कर लेते थे, लेकिन बरसात में यह सड़क कीचड़ में तब्दील हो जाती थी। ग्रामीणों ने बताया किमार्ग पर वाहन चलाना तो दूर, पैदल चलना भी मुश्किल हो जाता था। ऐसे में सड़क निर्माण के लिए भूमिपूजन होने से ग्रामीणों में खुशी का माहौल है। ग्रामीणों ने बताया कि पक्की सड़क बनने से न सिर्फ आवागमन की सुविधा मिलेगी, बल्कि किसान अपनी उपज बड़ी अनाज मंडी में भी बेचने जा सकेंगे। जिससे किसानों की आर्थिक स्थिति में सुधार आएगा।

498ए जैसे कानूनों का दुरुपयोग पुरुषों को कानूनी और आर्थिक रूप से रहा तोड़

बैतूल। गुडगांव के एक सॉफ्टवेयर इंजीनियर ने हाल ही में 24 पन्नों का सुसाइड नोट और 1 घंटे 20 मिनट का वीडियो रिकॉर्ड कर अपनी जान दे दी। इसमें उन्होंने अपनी पत्नी और समुजालवालों द्वारा की गई प्रताड़ना और झूठे आरोपों का जिक्र

● गुडगांव इंजीनियर की दर्दनाक आत्महत्या ने खड़े किए सवाल

● 498ए का दुरुपयोग, मानसिक तनाव और आत्महत्या के बढ़ते मामले पर एसआईएफ बैतूल के संस्थापक डॉ. संदीप गोहे ने कहा कि 498 जैसे

कानूनों का दुरुपयोग पुरुषों को कानूनी और आर्थिक रूप से तोड़ रहा है।।डॉ. गोहे ने बताया कि एसआईएफ बैतूल का उद्देश्य मानसिक तनाव और झूठे आरोपों से जूझ रहे पुरुषों को कानूनी और भावनात्मक मदद प्रदान करना है। उन्होंने सरकार और न्यायपालिका से पुरुषों की आत्महत्या के मामलों को गंभीरता से लेने और झूठे आरोप लगाने वालों पर सख्त कार्रवाई की मांग की। उन्होंने कहा कि यदि आप या आपका कोई जानने वाला मानसिक तनाव या झूठे आरोपों से परेशान है, तो एसआईएफ बैतूल की हेल्पलाइन 8882498498 पर संपर्क करें।

कांग्रेस पार्षदों ने किया परिषद की बैठक का बहिष्कार

वाडों के लिए बजट आवंटन नहीं होने से नाराज



बैतूल। नगरपालिका परिषद की सामान्य सभा की बैठक का कांग्रेस पार्षदों ने बहिष्कार कर दिया। कांग्रेस पार्षद एजेंडे पर चर्चा से पहले सभी वाडों के लिए आवंटित बजट की सूची पेश करने की मांग कर रहे थे। दरअसल बुधवार को बैठक में 27 बिंदुओं पर चर्चा होना था, लेकिन इस पर पक्ष विपक्ष चर्चा शुरू कर पाता, उससे पहले ही कांग्रेस पार्षद और नेता प्रतिपक्ष राजकुमार दीवान ने खड़े होकर कांग्रेस पार्षदों की बजट आवंटन की जानकारी मांगना शुरू कर दिया। कांग्रेस पार्षदों ने वाडों में विकास कार्य न होने से अपनी नाराजगी जताते हुए बजट की कांपी मांगते नजर आए। जब अध्यक्ष और सीएमओ ने एजेंडे के अनुरूप चर्चा किए जाने की बात की, तो कांग्रेसी पार्षद बैठक हाल से बाहर निकल गए। नेता प्रतिपक्ष राजकुमार दीवान ने कहा कि ढाई साल से हम अपने बजट के लिए परेशान हैं। कांग्रेस के वाडों में काम नहीं हो पा रहा है। वाडों के लिए बजट दिया जाए। जानकारी मिलने पर हम बैठक का हिस्सा बनने को तैयार थे, लेकिन कोई रिसपांस नहीं मिला, इसलिए बहिष्कार करना पड़ा।

इनका कहना है – कांग्रेस पार्षद पहले उनके विषय पर चर्चा करने के लिए कह रहे थे। बजट की सूची बनी हुई है। हम इस पर चर्चा को तैयार थे। लेकिन कांग्रेस पार्षदों का कहना था कि एजेंडे पर बाद में चर्चा हो जो विषय वे बता रहे है उस पर पहले चर्चा हो।

– सतीश मटसेनिया, सीएमओ, नगरपालिका बैतूल

वरिष्ठ नागरिक संगठन ने किया कंबल वितरण

गांव-गांव जाकर जरूरतमंदों को वितरित कर रहे कंबल

बैतूल। जिले में ठंड लगातर अपना प्रकोप दिखा रही है और तापमान गिरता जा रहा है। जिसके कारण जरूरतमंदों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में वरिष्ठ नागरिक संगठन द्वारा ग्रामीण आदिवासी बाहुल्य ग्राम बडीखुर्द, बहरपुर, इमलीढाना, कटकुई, आमढाना में में 50 कंबलों और 50 कपड़ों का वितरण किया। वरिष्ठ नागरिक संगठन में सभी बुजुर्ग शामिल हैं फिर भी इनकी समाज के प्रति कर्तव्यनिष्ठ देखते ही बनती है। ठंड के मौसम में संगठन द्वारा प्रतिवर्षानुसार ग्रामीण क्षेत्रों में कंबल वितरण का कार्य का सेवा कार्य निरंतर जारी है।

बैतूल

गैस लीकेज, सिलेंडर भभकने पर हड़बड़ाहट में उठा लेते हैं गलत कदम

गैस एजेंसियां उपभोक्ताओं को जागरूक करने नहीं लगाती शिविर

उपभोक्ताओं को मिलनी चाहिए यह सुविधाएं

- (1) प्रति माह या कम से कम तीन माह में गैस कनेक्शन की रूटिंग चेकिंग।
- (2) सिलेंडर और चूल्हे की जांच तथा रखने के स्थान का निरीक्षण।
- (3) शिविर लगाकर गैस उपभोक्ताओं को आग लगने पर सावधानियों की जानकारी।
- (4) सिलेंडर को तौलकर एवं चेक करके उपभोक्ताओं को सौंपना।
- (5) गैस एजेंसी की सर्विस से उपभोक्ताओं की संतुष्टि के बारे में जानकारी लेना।

इनका कहना है – गैस एजेंसियों को शिविर लगाकर गैस उपभोक्ताओं को जागरूक करने के लिए कहा जायेगा। रूटिंग चेकिंग के लिए एजेंसियां कर्मचारियों को भेजती है। उपभोक्ताओं को भी सिलेंडर तौलकर और चेक करके ही लेना चाहिए। यदि एजेंसी कर्मचारी ऐसा नहीं करते है तो इसके लिए भी एजेंसियों को बोला जायेगा।

– कृष्णा कुमार टेकाम, जिला खाद अधिकारी, बैतूल

पूर्ण कर उपभोक्ताओं को गैस सिलेंडर और चूल्हा, रेग्युलेटर सहित अन्य सामान प्रदान कर दिया जाता है।

उपभोक्ताओं को नहीं किया जाता जागरूक – गैस एजेंसियों द्वारा उपभोक्ताओं को शिविर लगाकर जागरूक भी नहीं किया जाता है। जिसमें प्रमुख रूप से सिलेंडर भभकने और आग लगने या गैस लीकेज होने पर उपभोक्ताओं को कौन-कौन से सावधानियां रखनी चाहिए इसकी विस्तार

से जानकारी उपभोक्ताओं को नहीं रहती और चूल्हा, रेग्युलेटर सहित अन्य होम सर्विस के अलावा कोई सुविधा नहीं दी जाती। इसमें भी बड़े पैमाने पर गड़बड़ी होती है। होम डिलेवरी के दौरान एजेंसी कर्मचारी सिलेंडर का तौलकर भी नहीं देते है और न ही सिलेंडर चेक किया जाता है। यह लापरवाही लोगों की जान पर भारी पड़ सकती है। यहां तक कि सिलेंडर भी लेने के लिए ग्राहकों को गाड़ी तक जाना पड़ता है।

आज बैतूल आएंगे स्वामी परमार्थदेव गीता का उपदेश जीवन का मार्गदर्शन

कल से आयोजित होगा पतंजलि का योग-आरोग्य शिविर

बैतूल। आगामी शुक्रवार से बैतूल के स्टेडियम में होने वाले योग शिविर के लिए पतंजलि योगपीठ हरिद्वार से स्वामी परमार्थदेव आज गुरुवार को बैतूल आएंगे। गौरतलब है कि इन दिनों चारों ओर योग की लहर है क्योंकि आगामी 13,14, 15 दिसंबर को योगत्रुषि स्वामी रामदेव के परम शिष्य और पतंजलि योग समिति के केंद्रीय प्रभारी डॉ. स्वामी परमार्थ देव के मार्गदर्शन में योग-आरोग्य शिविर के प्रचार- प्रसार के लिए योग साधक घर- घर तक पहुंच रहे हैं। लोगों से इस शिविर का लाभ उठाने का आह्वान कर रहे हैं। जहां आयोजन समिति के सदस्य शहर में होने वाले विभिन्न योग कक्षाओं में जाकर योग साधकों को इस महाबुध में शामिल होने की अपील कर रहे हैं वहीं घर-घर जाकर भी आमंत्रण दिए जा रहे हैं। साथ ही व्हाट्सएप के माध्यम से भी लोगों को जोड़कर शिविर में आने का आह्वान किया जा रहा है। वाहन रैली निकाल कर भी लोगों के बीच योग आरोग्य को लेकर जागरूकता लाने का प्रयास किया गया। प्रतिदिन ओपन ऑडिटोरियम में सुबह 5.30 से ही योग साधकों का मेला सा लग जाता है। पिछले लगभग 10 वर्षों से पतंजलि युवा भारत प्रभारी हितेश पटेल के मार्गदर्शन में संचालित इस योग कक्षा में पहले केवल पुरुष योग साधक ही शामिल होते थे लेकिन आयोजन समिति के आह्वान पर बड़ी संख्या में महिलाएं भी आकर पूरी तन्मयता से योग का लाभ उठा रही है। धीरे-धीरे पूरे शहर में योग शिविर को लेकर खासा उत्साह नजर आ रहा है।

भारत स्वाभिमान के अध्यक्ष सुनील कुबड़े और आयोजन समिति के अध्यक्ष सुनील द्विवेदी ने बताया कि अब तक लगभग 5 हजार से अधिक लोगों ने योग के लिए पंजीयन कराया है। आयोजन बड़ा होता जा रहा है इसलिए इसकी तैयारियों को ध्यान में रखते हुए बैतूल विधायक हेमंत खडेलवाल और नगर पालिका

अध्यक्ष पार्वतीबाई बारस्कर के साथ आयोजन समिति के सदस्यों ने विजय सेवा न्यास भवन सोमवार को बैठक का आयोजन किया। बैठक में विधायक एवं नपा अध्यक्ष ने शिविर के लिए आवश्यक सभी व्यवस्थाओं में सहयोग का आश्वासन दिया है। मंगलवार की सर्द भरी सुबह में भी लगभग दो सौ योग

साधकों ने ऑडिटोरियम में योग किया। इस योग सत्र में विधायक खडेलवाल नपा उपाध्यक्ष पार्वतीबाई बारस्कर, विकास वार्ड के पार्षद आनंद प्रजापति उपस्थित रहे। विधायक ने सभी को संबोधित करते हुए कहा कि इस योग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण जिले के 15 विभिन्न गांव में बड़ी स्क्रीन पर किया जाएगा। जिससे जो लोग बैतूल नहीं आ सकते वे अपनी अपनी जगह पर रहकर भी इस योग शिविर का लाभ उठा सकें। उनके भाषण का सीधा प्रसारण भी आज ट्रायल के तौर पर सभी 15 गांव में किया गया। विधायक एवं नपा अध्यक्ष ने कार्यक्रमम स्थल का निरीक्षण कर सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को सुव्यवस्थित करने का आश्वासन दिया। पहले जहां यह कार्यक्रम पतंजलि योग संस्थान का था अब इसमें विजय सेवा न्यास बैतूल, नित्या सेवा समिति, गायत्री परिवार और ओम आयुर्वेदिक महाविद्यालय भी शामिल होकर सेवा कार्य में सहभागी बन रहे हैं। युवा भारत प्रभारी हितेश पटेल, पतंजलि किसान सेवा समिति के नवनीत वर्मा, पतंजलि योग समिति के विमल दुबे और संगठन मंत्री विनोद परिहार के अलावा समाजसेवी संजय शुक्ला पप्पी, बलराम जसूजा, रंजीत शिवहरे, हरीश गढ़ेकर, दीपक पाल ने सभी सहयोगी संस्थाओं का आभार व्यक्त करते हुए ज्यादा से ज्यादा लोगों को इस शिविर में शामिल होकर योग आरोग्य का लाभ उठाने का आह्वान किया है।

विवेकानंद वार्ड में होगा सार्वजनिक शौचालय निर्माण कार्य

बैतूल। बैतूल के विवेकानंद वार्ड में फिल्टर प्लांट चौराहे के पास 3 लाख 22 हजार 683 रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति से सार्वजनिक शौचालय का निर्माण कार्य किया जाएगा। जारी आदेश के अनुसार सार्वजनिक शौचालय निर्माण कार्य में बैतूल विधायक हेमंत खडेलवाल की स्वेच्छनुदान निधि 2 लाख रुपए तथा नगर पालिका द्वारा 1 लाख 22 हजार 683 रुपए की राशि वहन की जाएगी। कलेक्टर नरेन्द्र कुमार सूर्यवंशी ने निर्माण एजेंसी नगर पालिका परिषद बैतूल को योजना के तहत निर्धारित समय सीमा में गुणवत्तापूर्वक रूप से कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए है।

अल्पविराम स्वयं से साक्षात्कार का अवसर देता है : अभिषेक

● शासकीय विभागों के कर्मचारियों को कराया गया,जीवन में आनंद की अनुभूति

● जनपद पंचायत भीमपुर में सम्पन्न हुई आनंद की अल्प विराम कार्यशाला

बैतूल। राज्य आनंद संस्थान मध्यप्रदेश द्वारा बैतूल जिले के भीमपुर विकासखण्ड में 11 दिसम्बर को एक दिवसीय अल्प विराम परिचय कार्यशाला का आयोजन जनपद पंचायत के सभागृह में आयोजित किया गया। जिला सम्पर्क व्यक्ति महेश गुंजेल ने बताया कि राज्य आनंद संस्थान द्वारा बैतूल जिले के प्रत्येक विकासखण्ड में अल्प विराम कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए एक दिवसीय अल्प विराम परिचय कार्यशाला का आयोजन भीमपुर जनपद के सभागृह में आयोजित किया गया। सत्र का आरंभ दीप प्रज्वलन मुख्य अतिथि मुख्य कार्यपालन अधिकारी अभिषेक वर्मा एवं आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर तुलिका पंचौरी, आशीष कोकने,जिला सम्पर्क व्यक्ति



महेश गुंजेल एवं प्रतिभागियों द्वारा सरस्वती वर्दना से हुई। कार्यशाला को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि मुख्य कार्यपालन अधिकारी अभिषेक वर्मा ने कहा कि अल्पविराम स्वयं से साक्षात्कार का अवसर देता है। आनंद विभाग द्वारा संचालित अल्पविराम कार्यक्रम एक ऐसा प्रयास है जो व्यक्ति को स्वयं से जुड़ने,अपने भीतर झांकने और आत्ममंथन करने का अवसर देता है। परिचय सत्र में महेश गुंजेल द्वारा आनंद की ओर विषय पर चर्चा करते हुए प्रतिभागियों की शेर्यिंग ली तथा वीडियों के माध्यम से आनंद संस्थान की गतिविधियों से परिचू कराया गया। प्रथम सत्र में मास्टर ट्रेनर तुलिका पंचौरी ने हमारे रिस्ते सत्र में विभिन्न रिश्तों पर बात करते हुए आनंद की अनुभूति और जीवन को सकारात्मक सोच की ओर ले जाने वाली विविध गतिविधियां और सत्रों में शान्त समय लेकर आत्मानुभूति पंचौरी, राखी कापसे,आनंद सहयोगी आशीष पंचौरी, आशीष कोकने,जिला सम्पर्क व्यक्ति

इसमें बचपन से लेकर अब तक मेरी मदद किस-किस ने की है ? ‘बचपन से लेकर अब तक मैंने किस-किस की निःस्वार्थ मदद की ? ‘बचपन से लेकर अब तक मुझे किस-किस ने दुःख दिया ? बचपन से लेकर अब तक मैंने किस-किस को दुःख दिया ? इन सत्र में आनंदक आशीष कोकने द्वारा अपनी शेर्यिंग ली। आनंद सहयोगी आशीष पंचौरी द्वारा ‘फ्रीडम प्लास पर चर्चा करते हुए स्वयं के अन्दर लोभ, क्रोध, लालच, ईर्ष्या,आदि पर अपनी स्वय कि शेर्यिंग दी तथा प्रतिभागियों से चर्चा की। इस कार्यशाला में पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग, शिक्षा विभाग, महिला बाल विकास विभाग, कृषि विभाग के 55 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया तथा आनंद विभाग से निरंतर जुड़ कर स्वयं से स्वयं की मुलाकात तथा अपने अंतर्मन की आवाज को सुनकर, स्वयं को पहचानने के साथ दूसरों की मदद करने की इच्छा व्यक्त की है।

श्री राजेंद्र सुरी शा. महा. सरदारपुर - राजगढ़ में गीता जयंती के उपलक्ष्य में अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव का आयोजन



धार। श्री राजेंद्र सुरी शासकीय महाविद्यालय सरदारपुर - राजगढ़ में गीता जयंती के उपलक्ष्य में विशेष कार्यक्रम अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव का आयोजन शासन के आदेशानुसार प्रभारी प्राचार्य प्रो.एल .एस अलावा की अध्यक्षता एवं भारतीय ज्ञान परम्परा नोडल अधिकारी प्रो.सरिता जैन के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। प्राचार्य प्रो अलावा ने विद्यार्थियों को गीता जयंती पर शुभकामनाएं दी तथा भारतीय संस्कृति के अनुसार कार्य करने पर जोर दिया। प्रो.सरिता जैन ने गीता जी के विशेष पहलुओं से विद्यार्थियों का

परिचय करवाया तथा गीता जी के नियमित अध्ययन पर जोर दिया प्रो.आर .के जैन ने भारतीय संस्कृति के बारे में जानकारी दी। डॉ मोहित सिंह चौहान ने गीता जी के श्लोक एवं तेरहवें अध्याय का पाठन किया तथा विभिन्न जानकारीयां दी। अंत में कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थियों और स्टाफ के द्वारा गीता जी की आरती की गई। कार्यक्रम का संचालन डॉ मोहित सिंह चौहान ने किया। आभार प्रदर्शन डॉ डी.एस.मुजाल्दा ने किया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी एवं महाविद्यालय का स्टाफ उपस्थित रहा।

● गीता जयंती पर सांस्कृतिक और शैक्षणिक कार्यक्रम का आयोजन

● विद्यार्थियों ने नृत्य, झांकियां और श्लोकों की दी प्रस्तुति



महाविद्यालय में गीता महोत्सव कार्यक्रम का आयोजन

बैतूल/शाहपुर। शासकीय महाविद्यालय शाहपुर में बुधवार को गीता जयंती के अवसर पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के छायाचित्र के समुख दीप प्रज्वलन कर किया गया। उसके पश्चात गीता ग्रन्थ के ज्ञान व सन्देश पर आधारित वीडियोज के माध्यम से जीवन में प्रेरणा प्राप्त करने हेतु प्रोत्साहित किया गया व निष्काम कर्म की शिक्षा प्रदान की गई। इस अवसर पर अपने उद्धोहन में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सचिन कुमार नागले ने कहा कि निष्काम कर्म गीता का सार है व प्रत्येक विद्यार्थी को निष्काम कर्म के पथ पर आगे बढ़कर विकास करना चाहिए। भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ प्रभारी श्रीमती नीतू जायसवाल माहोरे ने कहा कि गीता राष्ट्रीय ग्रंथ है जो संपूर्ण विश्व के नागरिक को अपने कर्तव्य की दिशा का बोध कराता है तथा जीवन जीने का उद्देश्य प्रदान करता है। कार्यक्रम का संचालन सीके वाघमारे तथा आभार प्रदर्शन डॉ सुभाष वर्मा द्वारा किया गया। इस अवसर पर समस्त महाविद्यालय स्टाफ एवं लगभग 96 विद्यार्थियों ने इस कार्यक्रम में सहभागिता की।

गीता जयंती के इस आयोजन ने गीता और जीवन में उन्हें अपनाने की प्रेरणा के उपदेशों के प्रति जागरूक किया दी।

विद्यार्थियों के शैक्षणिक प्रगति के लिये बनाई जा रही अपार आईडी

एक करोड़ 45 लाख तैयार की जायेंगी अपार आईडी

बैतूल। केन्द्रीय शिक्षा मंत्रालय ने स्कूलों में पढ़ने वाले विद्यार्थियों के शैक्षणिक प्रगति को ट्रैक करने के लिये ऑटोमेटेड परमानेंट एकेडमिक अकाउंट रजिस्ट्री अपार आईडी बनाने के निर्देश दिए है। अपार आईडी को वन नेशन-वन स्टूडेंट आईडी के नाम से भी जाना जाता है। प्रदेश में एक करोड़ 45 लाख बच्चों के अपार आईडी तैयार किये जाएंगे। स्कूल शिक्षा विभाग ने

शासकीय और अशासकीय स्कूलों में अपार आईडी बनाने के लिये जिला शिक्षा अधिकारियों को निर्देश दिये है। इस काम तेज गति लाने के लिये विशेष अभियान चलाया जा रहा है। अपार आईडी से शिक्षा ग्रहण करने की कागजी प्रक्रियाओं में होने वाली समस्याओं से मुक्ति मिलेगी। यदि कोई छात्र स्कूल बदलता है चाहे राज्य के भीतर उसका सारा डेटा अपार आईडी के द्वारा नये स्कूल में स्थानांतरित हो जायेगा।



भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष व खजुराहो सांसद विष्णुदत्त शर्मा ने बुधवार को नई दिल्ली में पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं देश के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह जी से सौजन्य भेंट की।

मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय में ‘फिट इंडिया वीक - 2024’ का सफल आयोजन

भोपाल। भारतीय खेल प्राधिकरण केन्द्रीय केंद्र (मध्य क्षेत्र), भोपाल की SAI संस्था द्वारा फिट इंडिया वीक – 2024 समारोह का आयोजन कार्यालय मंडल रेल प्रबंधक भोपाल के कार्मिक विभाग प्रांगण में भव्यता के साथ संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम के दौरान साहसिक गतिविधियों, खेल आयोजनों, संपूर्ण आहार के महत्व, स्वस्थ जीवनशैली और कार्यस्थल पर योग एवं व्यायाम की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। कर्मचारियों ने इन गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लिया और विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कर्मचारियों को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि अपर मंडल रेल प्रबंधक श्री योगेन्द्र बघेल ने अपने संबोधन में कहा, ‘फिट इंडिया वीक’ जैसे कार्यक्रमों का उद्देश्य कर्मचारियों को स्वस्थ जीवन शैली अपनाने और उनकी कार्यक्षमता को बढ़ाने के लिए प्रेरित करना है। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री सौरभ कटारिया ने बताया, इस प्रकार के आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के साथ-साथ स्वस्थ कार्य वातावरण तैयार करने में भी मददगार होते हैं। इस अवसर पर वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी श्री विजय सिंह, सहायक कार्मिक अधिकारी (कल्याण) श्री एम. एस. यादव और मंडल कार्यालय के सभी कर्मचारी मौजूद रहे। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद ज्ञापन और भविष्य में ऐसे आयोजन जारी रखने के संकल्प के साथ किया।

भोपाल मंडल को टिकट चेकिंग से माह नवम्बर 2024 में रुपये 3.23 करोड़ की कमाई हुई

भोपाल। वरिष्ठ मण्डल वाणिज्य प्रबंधक श्री सौरभ कटारिया के निर्देशन व मार्गदर्शन में भोपाल मण्डल पर माह नवम्बर 2024 में नियमित की गई टिकट जांच के दौरान टिकट चेकिंग स्टाफ द्वारा बिना टिकट/अनुचित टिकट एवं बिना बुक कराए सामान लेकर यात्रा करने वाले यात्रियों की सघन जांच की गई। माह नवम्बर 2024 में की गई टिकट जांच के दौरान बिना टिकट यात्रा करने वाले यात्रियों के 25,163 मामले पकड़े गए, जिनसे किराया एवं बतौर जुर्माना सहित रुपये 1,80,49,310/- वसूल किया गया। अनियमित टिकट यात्रियों के 28,509 मामले पकड़े गए, जिनसे किराया एवं बतौर जुर्माना सहित रुपये 1,42,50,490/- वसूल किया गया। इसी प्रकार बिना बुक कराए सामान के साथ यात्रा करने के 135 मामले पकड़े गए, जिनसे रुपये 31,020/- वसूला गया। इस प्रकार दिनांक 01 नवम्बर से 30 नवम्बर 2024 तक की गई टिकट जांच के दौरान बिना टिकट/अनियमित टिकट एवं बिना बुक कराए सामान लेकर यात्रा करने के पकड़े गए कुल 53,807 मामले से रेलवे को रुपये 3,23,30,820/- राजस्व की प्राप्ति हुई। यात्रियों से अनुरोध है कि उचित टिकट लेकर ही यात्रा करें, प्रतीक्षा सूची ई-टिकट पर यात्रा करने की अनुमति नहीं है। इसी प्रकार प्लेटफॉर्म टिकट भी यात्रा के लिए अनुमत नहीं है। अतः प्रतीक्षा सूची ई-टिकट अथवा प्लेटफॉर्म टिकट लेकर यात्रा न करें। स्टेशन प्लेटफॉर्म पर प्रवेश के लिए यात्रा टिकट या प्लेटफॉर्म टिकट होना आवश्यक है। यात्रा से पूर्व अपने सामान को बुक कराएं, ताकि यात्रा के दौरान किसी प्रकार की असुविधा न हो।

एम्स में मालदीव के न्यायाधीशों के लिए फोरेंसिक मेडिसिन प्रशिक्षण कार्यक्रम

भोपाल। एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह के मार्गदर्शन में संस्थान ने राष्ट्रीय न्यायिक अकादमी द्वारा आयोजित एक विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम की मेजबानी की। इस कार्यक्रम के तहत मालदीव के माननीय न्यायाधीशों को एम्स भोपाल के फरेंसिक मेडिसिन विभाग द्वारा किए जा रहे अग्रणी कार्यों के बारे में प्रशिक्षण प्रदान किया गया। फरेंसिक मेडिसिन और टॉक्सिकोलॉजी विभाग की प्रोफेसर डॉ. जयंती यादव और एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. निरंजन साहू ने विभाग की कार्यप्रणाली और उपलब्धियों की विस्तृत जानकारी दी। माननीय न्यायाधीशों ने न्याय चिकित्सा के क्षेत्र में विभाग की उत्कृष्टता और योगदान की सराहना की। इस कार्यक्रम के महत्व को रेखांकित करते हुए, प्रो. सिंह ने कहा- यह कार्यक्रम एम्स भोपाल की फरेंसिक मेडिसिन में विशेषज्ञता और अंतरराष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। मालदीव के न्यायाधीशों को प्रशिक्षण देना भारत और मालदीव के बीच ज्ञान और कौशल के आदान-प्रदान में एक महत्वपूर्ण कदम है। यह न्याय और फरेंसिक चिकित्सा के क्षेत्र में मजबूत सहयोग की नींव रखेगा। इस दौरे पर आए प्रतिनिधिमंडल ने एम्स भोपाल की प्रमुख सुविधाओं जैसे मंचुरी, फरेंसिक रेडियोलॉजी युनिट, पोस्टमार्टम माइक्रोबायोलॉजी, फरेंसिक हिस्टोपैथोलॉजी और फरेंसिक टॉक्सिकोलॉजी लैब का दौरा किया। उन्हें इन इकाइयों के संचालन और योगदान के व्यावहारिक दृष्टिकोण से अवगत कराया गया। उत्तराखंड उच्च न्यायालय के न्यायाधीश और फोरेंसिक मेडिसिन एवं टॉक्सिकोलॉजी विभाग के अतिरिक्त प्रोफेसर डॉ. अतुल एस. केचे की उपस्थिति ने इस कार्यक्रम की गरिमा को और भी बढ़ाया। विभाग के रेजिडेंट डॉक्टरों ने मालदीव के न्यायाधीशों को एम्स भोपाल में अपनाई जाने वाली प्रक्रियाओं और कार्यप्रणाली के बारे में जानकारी दी।

पीएम श्री एयर एम्बुलेंस से महिला को समय पर हायर सेंटर रेफर कर बचाई जान

आयुष्मान भारत योजना और पीएम श्री एयर एम्बुलेंस योजना ने किया जीवन को संरक्षित

● निःशुल्क प्राप्त हुई सेवाएं

भोपाल। मध्यप्रदेश सरकार के प्रयासों और आयुष्मान भारत योजना के तहत गंभीर बीमारियों से जूझ रहे मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने का अभियान निरंतर जारी है। मंगलवार को छतरपुर निवासी श्रीमती राजकुमारी गुप्ता (52 वर्ष) को पीएमश्री एयर एम्बुलेंस के माध्यम से समय पर हायर सेंटर रेफर कर उनकी जान बचाई गई। आयुष्मान योजना हितग्राही श्रीमती गुप्ता को उपचार और एयर एम्बुलेंस की सुविधा निःशुल्क प्राप्त हुई। उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश सरकार यह सुनिश्चित कर रही है कि प्रदेश के हर नागरिक को समय पर और उच्च गुणवत्ता की स्वास्थ्य सेवाएं प्राप्त हों। यह सेवा उस संकल्प को साकार करती है, जिसमें जरूरतमंदों को हरसंभव मदद प्रदान कर उन्हें स्वस्थ जीवन का अधिकार दिलाया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि श्रीमती राजकुमारी गुप्ता को पेट दर्द और रक्तचाप कम होने की शिकायत पर 10 दिसंबर को जिला अस्पताल छतरपुर में भर्ती कराया गया था। जाँच के दौरान चिकित्सकों ने पाया कि उनके बाएं गुद में एक बड़ी चोट और आंतरिक रक्तस्राव हो रहा है। जिला अस्पताल के सर्जन और विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम ने स्थिति की गंभीरता को देखते हुए उन्हें तत्काल भोपाल रेफर करने का निर्णय लिया। आयुष्मान कार्ड धारक होने के कारण मरीज को चिरायु मेडिकल कॉलेज, भोपाल में निःशुल्क उपचार के लिए रेफर किया गया। मरीज को जिला अस्पताल की टीम के सहयोग से खजुराहो एयरपोर्ट तक एम्बुलेंस से पहुँचाया गया और वहां से एयर एम्बुलेंस के जरिये भोपाल भेजा गया। चिरायु मेडिकल कॉलेज में पहुंचने पर मरीज का ब्लड टेस्ट, अल्ट्रासाउंड, एस.



सीटी स्कैन और डीएसए (डिजिटल सबट्रेक्शन एंजियोग्राफी) जैसी एडवांस जांचें की गईं। जांच में पाया गया कि मरीज के बाएं गुद में 11×7 सेमी का बड़ा और फटा हुआ एंजियोमायोलिपोमा (रक्त वाहिकाओं और वसा का ट्यूमर) है, जिससे लगातार रक्तस्राव हो रहा था।

3 घंटे के भीतर की गई जटिल सर्जरी

मरीज की स्थिति को देखते हुए चिकित्सकों की टीम ने तत्काल एम्बोलाइजेशन और रक्तस्राव रोकने के लिए कॉइलिंग प्रक्रिया करने का निर्णय लिया। यह जटिल प्रक्रिया इंटरवेंशनल रेडियोलॉजिस्ट डॉ. अद्वान

खान और उनकी टीम ने सफलता पूर्वक 3 घंटे के भीतर पूरी की। इस जीवनरक्षक प्रक्रिया के कारण मरीज की जान बचाई जा सकी। उल्लेखनीय है कि आयुष्मान योजना में शामिल नई चिकित्सकीय प्रक्रियाओं यह प्रक्रिया हाल ही में शामिल की गयी है। योजनान्तर्गत पहले कुल 1670 प्रकार के उपचार उपलब्ध थे इसका विस्तार करते हुए नया हेल्थ बेनिफिट पैकेज एचबीपी-2022 लागू किया गया है, जिसमें 282 प्रकार के नए उपचार शामिल किये गए हैं। अब 1952 प्रकार के उपचार आयुष्मान योजनान्तर्गत उपलब्ध हैं। नए पैकेज में गंभीर बिमारियों जैसे की अंग प्रत्यारोपण, बोनमैरो ट्रांसप्लांट एवं कैंसर की जांच एवं उपचार हेतु हाई एंड इन्वेस्टीगेशन सहित कई अत्याधुनिक चिकित्सकीय सेवाओं को शामिल किया गया है।

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ़ एक्सीलेंस महाराजा भोज पौजी कालेज धार में गीता जयंती महोत्सव , जिला स्तरीय पोस्टर प्रतियोगिता

धार। प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ़ एक्सीलेंस महाराजा भोज शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धार में बुधवार को भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ द्वारा अंतराष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव के अंतर्गत गीता जयंती मनाई गई। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एस एस बघेल ने विद्यार्थियों को गीता के सार का महत्व बताया। मुख्य अतिथि के रूप में आदिम जाति विभाग से मंडल संयोजक मोनिका चौहान ने भी विद्यार्थियों को गीता पाठ दैनिक जीवन में सतत पढ़ने के लिए प्रेरित किया। प्रशासनिक अधिकारी डॉ गजेंद्र उज्जैनकर ने गीता जयंती मनाने के उद्देश्य पर प्रकाश डाला। डॉ के एस चौहान ने गीता के श्लोकों का वचन किया। अकादमिक और सांस्कृतिक गतिविधियों के अंतर्गत जिला स्तरीय पोस्टर प्रतियोगिता ‘‘ भारतीय ज्ञान परंपरा के अंतर्गत चित्रकला के विभिन्न आयाम’’ विषय पर आयोजित की गई। इसमें शासकीय महाविद्यालय सरदारपुर, धार, बदनावर, कुशी, धामनोद, मनावर व विधि महाविद्यालय धार ने भाग लिया। प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर रहे विजेता प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र और स्मृति चिह्न प्रदान किए गए।



नीति आयोग की नेशनल कॉन्फ्रेंस का संचालन का दायित्व कलेक्टर प्रियंक मिश्रा निभायेंगे

धार। नीति आयोग (NITI Aayog) की दिल्ली में आयोजित नेशनल कॉन्फ्रेंस के संचालन की महती जिम्मेदारी धार कलेक्टर प्रियंक मिश्रा को दी गई है। ज्ञात रहे कि यह कॉन्फ्रेंस राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों और अन्य उच्च अधिकारियों के साथ समन्वय स्थापित करने के लिए आयोजित की जाती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित समूचे देश के मुख्य सचिवों, अन्य उच्च अधिकारियों और विषय विशेषज्ञों की कॉन्फ्रेंस में मौजूदगी रहेगी। चार दिवसीय इस कॉन्फ्रेंस में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिव अपनी सरकारों का प्रतिनिधित्व करेंगे और अपने-अपने क्षेत्रों की प्राथमिकताओं और योजनाओं को साझा करेंगे। इसके साथ ही विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञ, नीति आयोग द्वारा आमंत्रित, सत्रों में सुझाव और परामर्श प्रदान करेंगे। राज्य शासन द्वारा कलेक्टर श्री मिश्रा की प्रवास अवधि तक के लिए धार कलेक्टर का प्रभार जिला पंचायत सीईओ अभिषेक चौधरी को सौंपा गया है।



रहेगी। चार दिवसीय इस कॉन्फ्रेंस में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिव अपनी सरकारों का प्रतिनिधित्व करेंगे और अपने-अपने क्षेत्रों की प्राथमिकताओं और योजनाओं को साझा करेंगे। इसके साथ ही विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञ, नीति आयोग द्वारा आमंत्रित, सत्रों में सुझाव और परामर्श प्रदान करेंगे। राज्य शासन द्वारा कलेक्टर श्री मिश्रा की प्रवास अवधि तक के लिए धार कलेक्टर का प्रभार जिला पंचायत सीईओ अभिषेक चौधरी को सौंपा गया है।

एम्स भोपाल के फिजियोलॉजी विभाग की टीम ने

भोपाल। एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह के नेतृत्व में, संस्थान ने शोध और चिकित्सा के क्षेत्र में कई महत्वपूर्ण कदम बढ़ाए हैं। इस संदर्भ में, फिजियोलॉजी विभाग ने 10 दिसंबर 2024 को ईएसआईसी मेडिकल कॉलेज, चेन्नई द्वारा आयोजित एसोसिएशन ऑफ फिजियोलॉजिस्ट एंड फार्माकोलॉजिस्ट ऑफ इंडिया (एफिकॉन) 2024 में ‘होलिस्टिक हेल्थकेयर विद एन इंटीग्रेटिव एप्रोच’ विषय पर प्री-कॉन्फ्रेंस कार्यशाला का आयोजन किया। इस कार्यशाला में देशभर के प्रमुख चिकित्सा विशेषज्ञों ने भाग लिया और समग्र फिजियोलॉजिकल चिकित्सा में नवीनतम रणनीतियों पर चर्चा की, जो भविष्य में समग्र रोगी देखभाल के लिए महत्वपूर्ण साबित हो सकती हैं। प्रो. सिंह ने इस कार्यक्रम के महत्व पर टिप्पणी करते हुए कहा, यह कार्यक्रम पुरानी बीमारियों के इलाज और और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में इंटीग्रेटिव मेडिसिन के बढ़ते महत्व को दर्शाता है। यह आवश्यक है कि हम आधुनिक चिकित्सा को पारंपरिक प्रथाओं के साथ जोड़कर एक स्थायी स्वास्थ्य देखभाल मॉडल तैयार करें। एम्स भोपाल की फिजियोलॉजी विभाग की प्रोफेसर, डॉ. रचना पराशर ने देश के विभिन्न हिस्सों में

ईएसआईसी मेडिकल कॉलेज चेन्नई में आयोजित ऐपिकॉन 2024 में लिया भाग



लागू सफल इंटीग्रेटिव हेल्थकेयर मॉडल्स को प्रस्तुत किया और एम्स भोपाल के इंटीग्रेटिव मेडिसिन क्लिनिक की सफलता साझा की, जिसने जनवरी 2023 में उद्घाटन के बाद से 2,500 से अधिक रोगियों को सेवाएं प्रदान की हैं। डॉ. रागिनी श्रीवास्तव, फिजियोलॉजी विभाग की अतिरिक्त प्रोफेसर, ने पुरानी बीमारियों के प्रबंधन में इंटीग्रेटिव दृष्टिकोण की भूमिका पर चर्चा की। उन्होंने योग प्रथाओं जैसे कुंजल क्रिया, जीवनशैली संशोधन और कटि स्नान चिकित्सा की प्रभावशीलता पर प्रकाश डाला, जो पीसीओएस के प्रबंधन में एक प्रभावी विकल्प प्रदान करती है। फिजियोलॉजी विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. रेखा जिवाने ने ‘गेरियाट्रिक मरीजों में मसल्स की स्थिति और जीवनशैली में बदलाव का

प्रभाव’ विषय पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने सरकोपीनिया-मांसपेशियों के पतन, शक्ति में कमी और धीमी पुनर्प्राप्ति-के मुद्दों को संबोधित किया और इसके रोकथाम में व्यायाम के महत्व पर बल दिया। इसके अतिरिक्त, आयुष विभाग की योग चिकित्सा अधिकारी, डॉ. मुद्दा सोफिया ने एक योग सत्र का संचालन किया। उन्होंने पुरानी बीमारियों की रोकथाम और प्रबंधन में योग को एक गैर-औषधीय हस्तक्षेप के रूप में अपनाने पर जोर दिया। इस कार्यशाला ने व्यक्तिगत जरूरतों के अनुसार जीवनशैली में बदलाव को प्रोत्साहित करने और योग, प्राकृतिक चिकित्सा, व्यायाम, और पोषण जैसे बहुविषयी दृष्टिकोणों को विकसित करने के महत्व पर बल दिया ताकि समग्र रोगी देखभाल प्रदान किया जा सके।

ब्राडबैंड सेवा के लिए तैयार है पन्ना, कटनी, छतरपुर जिलों की अधिकांश पंचायतें : शर्मा

● भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व खजुराहो सांसद विष्णुदत्त शर्मा द्वारा लोकसभा में पूछे गये प्रश्न के जवाब में लोकसभा में दी गई जानकारी

भोपाल। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष व खजुराहो सांसद श्री विष्णुदत्त शर्मा द्वारा लोकसभा में पूछे गए प्रश्न के जवाब में जानकारी दि गई है कि प्रदेश की ग्राम पंचायतों को भारतनेट परियोजना के अंतर्गत ब्राडबैंड से कनेक्ट किया जा रहा है। इस परियोजना के अंतर्गत पन्ना, कटनी और छतरपुर जिलों की अधिकांश ग्राम पंचायतों को ब्राडबैंड से कनेक्ट किया जा चुका है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री शर्मा द्वारा पूछे गए प्रश्न के उत्तर में बताया गया कि अक्टूबर, 2024 तक मध्यप्रदेश की 17,850 ग्राम पंचायतों को ब्राडबैंड से जोड़ा जा चुका है। पन्ना जिले की 395 ग्राम पंचायतों में से 390 को, कटनी जिले की 407 ग्राम पंचायतों में से 115 को एवं छतरपुर जिले की 558 ग्राम पंचायतों में से 225 को ब्राडबैंड सेवा से जोड़ा जा चुका है।

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व खजुराहो सांसद श्री विष्णुदत्त शर्मा ने लोकसभा में दी गई इस जानकारी पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी हर गांव और हर व्यक्ति को विकास और जनकल्याण की योजनाओं से जोड़ना चाहते हैं। इस काम में ग्राम पंचायतों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। इसलिए प्रधानमंत्री जी चाहते हैं कि देश की हर ग्राम पंचायत सुशासन और विकास की इकाई के रूप में काम करे। ग्राम पंचायतों को सक्षम बनाने के लिए ही भारतनेट परियोजना शुरू की गई है, जिसका काम तेजी से आगे बढ़ रहा है।

एम्स भोपाल के फिजियोलॉजी विभाग की टीम ने

ईएसआईसी मेडिकल कॉलेज चेन्नई में आयोजित ऐपिकॉन 2024 में लिया भाग



रचना पराशर ने देश के विभिन्न हिस्सों में लागू सफल इंटीग्रेटिव हेल्थकेयर मॉडल्स को प्रस्तुत किया और एम्स भोपाल के इंटीग्रेटिव मेडिसिन क्लिनिक की सफलता साझा की, जिसने जनवरी 2023 में उद्घाटन के बाद से 2,500 से अधिक रोगियों को सेवाएं प्रदान की हैं। डॉ. रागिनी श्रीवास्तव, फिजियोलॉजी विभाग की अतिरिक्त प्रोफेसर, ने पुरानी बीमारियों के प्रबंधन में इंटीग्रेटिव दृष्टिकोण की भूमिका पर चर्चा की। उन्होंने योग प्रथाओं जैसे कुंजल क्रिया, जीवनशैली संशोधन और कटि स्नान चिकित्सा की प्रभावशीलता पर प्रकाश डाला, जो पीसीओएस के प्रबंधन में एक प्रभावी विकल्प प्रदान करती है। फिजियोलॉजी विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. रेखा जिवाने ने ‘गेरियाट्रिक मरीजों में मसल्स की स्थिति और जीवनशैली में बदलाव

का प्रभाव’ विषय पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने सरकोपीनिया-मांसपेशियों के पतन, शक्ति में कमी और धीमी पुनर्प्राप्ति-के मुद्दों को संबोधित किया और इसके रोकथाम में व्यायाम के महत्व पर बल दिया। इसके अतिरिक्त, आयुष विभाग की योग चिकित्सा अधिकारी, डॉ. मुद्दा सोफिया ने एक योग सत्र का संचालन किया। उन्होंने पुरानी बीमारियों की रोकथाम और प्रबंधन में योग को एक गैर-औषधीय हस्तक्षेप के रूप में अपनाने पर जोर दिया। इस कार्यशाला ने व्यक्तिगत जरूरतों के अनुसार जीवनशैली में बदलाव को प्रोत्साहित करने और योग, प्राकृतिक चिकित्सा, व्यायाम, और पोषण जैसे बहुविषयी दृष्टिकोणों को विकसित करने के महत्व पर बल दिया ताकि समग्र रोगी देखभाल प्रदान किया जा सके।

अधोसंरचना विकास के साथ उपकरणों की उपलब्धता की जाये सुनिश्चित : उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल

● चिकित्सा उपकरणों की खरीदी और ट्रांसफर पोर्टल की तैयारी की समीक्षा की

भोपाल। उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि प्रदेश के हर क्षेत्र में उन्नत स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए अधोसंरचना के विस्तार और अत्याधुनिक उपकरणों की खरीदी के प्रयास तेजी से किए जा रहे हैं। यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि ये सेवाएं समय पर आम नागरिकों तक पहुंचें। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने मंत्रालय भोपाल में प्रदेश के विभिन्न जिला चिकित्सालयों और कैंसर अस्पतालों में अत्याधुनिक चिकित्सा उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए की जा रही खरीदी प्रक्रिया की समीक्षा की। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने निर्देश दिये कि अधोसंरचना विकास के साथ-साथ आवश्यक उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित की जाये। उन्होंने विभागीय अधिकारियों को प्रक्रिया की सतत मॉनीटरिंग कर समयसीमा के भीतर उपकरण

खरीदी का कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिये। उन्होंने सीटी स्कैन, एमआरआई, कैथलेब, पेट-स्कैन, लाईनैक, और ब्रेकी-थेरेपी जैसे उन्नत उपकरणों की खरीदी प्रक्रिया की अद्यतन स्थिति की जानकारी ली। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने प्रदेश के चिकित्सकीय संस्थानों में औषधि एवं कंज्यूमेबल की उपलब्धता की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि उक्त सामग्री आवश्यकतानुसार संस्थानों में उपलब्ध हों, यह सुनिश्चित किया जाये। उन्होंने ट्रांसफर पोर्टल की तैयारी की भी समीक्षा की। उन्होंने कहा कि यह पोर्टल सुविधाजनक और पारदर्शी व्यवस्था सुनिश्चित करेगा। उन्होंने विभागीय स्तर पर पोर्टल को और अधिक दुरुस्त करने के निर्देश दिये ताकि ट्रांसफर प्रक्रिया में किसी प्रकार की असुविधा न हो। प्रमुख सचिव स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा श्री संदीप यादव, आयुक्त स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा श्री तरुण राठी, एमडी एमपीपीएचएससीएल श्री मयंक अग्रवाल सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

