



जल संरक्षण पर मेपकास्ट का सरोजिनी नायदू शासकीय कन्या ज्ञातकोत्तर महाविद्यालय में एक्सपर्ट लेक्चर का आयोजन

2030 तक देश में जल की मांग दोगुनी हो जाएगी और वर्ष 2030 तक भारत की 40 प्रतिशत जनसंख्या के पास पीने का पानी उपलब्ध नहीं होगा: डॉ. वी. के. पाराशर

भोपाल। 'वर्ष 2030 तक देश में जल की मांग दोगुनी हो जाएगी एवं 2025 में पूरे बिहार की एक तिहाई जनसंख्या के लिए जल संकट की समस्या होगी।' यह कहाना है एम वी एम के पूर्व प्राचार्याचार्य एवं हाइड्रोलोजिस्ट डॉ. वी. के. पाराशर का जो कि मथ्य प्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद (मेपकास्ट) द्वारा सरोजिनी नायदू शासकीय कन्या ज्ञातकोत्तर महाविद्यालय में आयोजित एक्सपर्ट लेक्चर में बोल रहे थे।

अपने व्याख्यान में उन्होंने बताया कि भारत के 25 बड़े शहरों में जल संकट गंभीर रूप से सामने आएगा। उन्होंने बताया कि नीति आयोग द्वारा हर प्रदेश में जल प्रबंधन हु



कम्पोनेंट बाटर मेनेजमेंट डैंडेंस बनाया गया है जिसके अंतर्गत 28 प्रकार के पैरामीटर स्थापित किया गया है जो कि जल प्रबंधन के क्षेत्र में मल्टीपुर्पोज़ योगदान देंगा। उन्होंने बताया कि देश के कई राज्यों में जल की गंभीर समस्या है और वर्ष 2030 तक भारत की 40 प्रतिशत जनसंख्या के पास पीने का पानी उपलब्ध नहीं होगा। उन्होंने बताया कि चैंबड़ एवं बैलूरु जैसे शेरने में एवं उनके आस पास के लगभग सभी जल स्त्रोत सुख छुटके हैं। उन्होंने बताया कि विश्व का 97.2 प्रतिशत जल समुद्री है एवं केवल 2.80 प्रतिशत सुख जल उपलब्ध है। भारत के पास विश्व जल स्त्रोत का 4 प्रतिशत है। भारत में जल

135 लीटर प्रति व्यक्ति है। उन्होंने बताया कि जल संरक्षण अल्प आवश्यक है एवं बाटर हाईवैल्य स्यास्टेम से जल का प्रबंधन बहुत ही अच्छे तरीके से किया जा सकता है।

इस कार्यक्रम में मेपकास्ट एवं प्रादर्शों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में संस्थाके प्राचार्य डॉ. सुरेन्द्र बिहारी गोवारामी भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की समन्वयक द्वारा करारी की प्रभारी डॉ. दीपि संकेत थीं। इस अवसर पर बड़ी संख्या में प्राचार्यक एवं छात्राएं उपस्थित थीं।

संक्षिप्त समाचार

प्रियंका गांधी ने अपने पास बताई 12 करोड़ की संपत्ति

पति 66 करोड़ के मालिक



नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने बुधवार को वायनाड लोकसभा उपचुनाव के लिए कांग्रेस उम्मीदवार के रूप में नामांकन दर्जिल किया। हल्काना में उन्होंने 12 करोड़ रुपए से ज्यादा की संपत्ति घोषित की है। उनके पास 4.24 करोड़ रुपए की चल और 7.74 करोड़ रुपए की अचल संपत्तियां हैं। इसके अलावा उन्होंने अपने पति रॉबर्ट वडाकी की संपत्ति का भी घोषणा किया। वडाकी के पास कुल 65.54 करोड़ रुपए की संपत्ति है, जिसमें से चल संपत्तियां 37.9 करोड़ रुपए और अचल संपत्तियां 27.64 करोड़ रुपए की हैं।

गांदरबल हमले के आतंकी की तस्वीर आई सामने

7 लोगों की जान गई थी

गांदरबल (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में 20 अक्टूबर की रात रात आतंकी हमला हुआ था। इसमें 7 लोगों की जान गई थी। बुधवार को इस हमले में शामिल आतंकी की तस्वीर सामने आई। हाथ में एके-47 जैंडरा राइफल लिया हुआ आतंकी किसी



इमारत में घुसता हुआ नजर आ रहा है। आतंकी की पहचान फिलहाल सामने नहीं आई है, लेकिन इस हमले की जिमेदारी लश्कर-ए-तैयबा के सांगठन द रेजिस्टरेस फ्रंट ने ली थी। फ्रीआरएफ यूनियन सज्जाद गुल इस हमले का मास्टरमाइंड था।

भारत से जान का खतरा, अमेरिका में हुई हत्या की कोशिश

आतंकी पन्न बोला-

3 दिन पहले प्लाइट्स में ब्लास्ट की धमकी दी थी

जलधीर (एजेंसी)। सिख फॉर जस्टिस के आतंकी गुप्तपत्र से ज्ञान का खतरा बताया है। कनाडाई न्यू चैनल को दिए इंटरव्यू में उन्हें कहा गया कि अपेरिया में भारत सरकार के इसारे पर उसकी हत्या की कोशिश की गई।

पंजाबियों के लिए अलग देश मांगने पर हृदौषित सिंह निजरज की हत्या कर दी गई, इसके बावजूद वह खतिस्तान के बावजूद बंद नहीं करेगा। हाल ही में अमेरिकी सरकार ने दावा किया था कि पत्री की हत्या की साजिश में हारियांग के रेवड़ी का युवक विकास यादव भी शामिल है।



यमुना एक्सप्रेस-वे के किनारे बसेगा नया शहर, तैयारी पूरी

एनसीआर के जिलों को होगा बड़ा फायदा, योगी सरकार का बड़ा प्लान



नोएडा (एजेंसी)। अगर आप एनसीआर में रहते हैं तो यमुना एक्सप्रेस-वे के किनारे योगी सरकार एक नया शहर बसाने का रहा है। इस शहर को हाईट्रैक स्टीटी की तर्ज पर बताया जाएगा। इसमें लोगों के लिए ना सिर्फ सभी सुविधाओं से युक्त रिहायशी मकान बसाए जाएंगे बल्कि उड़ानों के लिए भी यहां कई सुविधाएं होंगी। इससे रोजगार के नए अवसर भी पैदा होंगे। मध्यम में राया के पास बसाए जा रहे हैं इस शहर के लिए यमुना प्राधिकरण ने फेज-2 विस्तार के लिए राया अर्बांसेंटर के लिए मास्टर प्लान-2031 को योगी सरकार से मंजूरी मिल चुकी है। यह शहर कीरा 11,653.76 हेक्टेयर में फैला होगा। योगी सरकार राया अर्बांसेंटर यमुना एक्सप्रेसवे के किनारे दाने और तीन-तीन किलोमीटर में बसाने की योजना बना

रही है। मास्टर प्लान-2031 के तहत राया अर्बांसेंटर के लिए मास्टर प्लान-2031 को योगी सरकार से नया शहर बसाने का प्रस्ताव जास्त के पास भेजा गया था। इसे सरकार ने मंजूरी दे दी है। पहले इसे 9366.2 हेक्टेयर में बसाया जाना था लेकिन अब इसका क्षेत्र बढ़ाकर 11,653.76 हेक्टेयर कर दिया गया है।

बिहार समेत तीन राज्यों में होगा रेलवे का विस्तार

स्पेस सेक्टर के लिए 1000 करोड़ का फंड, मोटी कैबिनेट के बड़े फैसले



नई दिल्ली (एजेंसी)। कैबिनेट ने गुरुवार को तीन बड़े फैसले लिए। इसमें एक फैसला अंतर्राष्ट्रीय के क्षेत्र में काम करने वाले स्टार्टअप्स से जुड़ा है। वहीं दो फैसले रेलवे प्रोजेक्ट से जुड़े हैं। कैबिनेट में फैसला लिया गया कि आईएन-एस्पीएसीईएस के तहत सेप्स सेक्टर के लिए 1000 करोड़ रुपये का चैंबर कैपिटल फंड बनेगा। इस फंड से सेप्स सेक्टर में काम करने वाले स्टार्टअप्स को बढ़ावा दिया जाएगा।

इस फंड को 5 साल में खर्च किया जाएगा। इस फंड से हाल 150 से 250 करोड़ का इस्तेमाल किया जाएगा। परिवर्तन 2025-26 में 150 करोड़ रुपये के लिए दो इसके बाद 250-250 करोड़ फंड से इस्तेमाल किए जाएंगे। इस फंड से कैरीब 40 ऐसे स्टार्टअप्स की मदद

की जाएगी जो सेप्स में काम करेंगे। कैबिनेट में इसके अलावा और भी फैसले लिए गए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई इस मीटिंग में रेलवे के लिए दो प्रोजेक्ट पर भी मुद्रा लगी। इन प्रोजेक्ट की लागत करीब 6798 करोड़ रुपये है।

पेंशनर्स ने केंद्र के समान 53 प्रतिशत डीआर मांगा

भोपाल। पेंशनर्स बेलफेरय

एसेसिंग्सन के संरक्षक गणेश दत्त जारी एवं प्रदेश अध्यक्ष अमोद सरकारने प्रमुख सचिव वित्त को बिना छा सहमति के केंद्रीय पेंशनर के समान 53 प्रतिशत महारां राहत की मांग की है। सरकारने ने अप्रैल लगाया है कि विगत 24 वर्षों से दोनों उत्तरवर्ती राज्यों के मध्य सहमति का आदान प्रदेश राज्य पुनर्नियम 2000 की धारा 49 की अनुसूची 6 में इसका कहीं उल्लेख नहीं है। यह राज्यों के मध्य प्रदेश राज्य पुनर्नियम 2000 की धारा 49 की अनुसूची 6 में इसका कहीं उल्लेख नहीं है। यह राज्यों के मध्य प्रदेश राज्य पुनर्नियम 2000 के संदर्भ में यह राज्यों के मध्य प्रदेश राज्य अवधिकारी द्वारा वर्ष 2000 से दो वर्ष अधीन सहमतियों में पूर्व मध्य प्रदेश (एक्सप्रिट) के पेंशनरों एवं परेंवर पेंशनरों का उल्लेख किया गया है।

सरकारने ने बताया कि महारां बुधवार की यह कठोरी नक्कासी की कहानी 'चैरी और नाना' के आगे की कहानी है। 'चैरी और नाना' में पालों को मालदीव के सामाजिक, सांस्कृतिक, ऐतिहासिक, राजनीतिक, और अर्थिक परिवेश से रुक्कू होने होने का मोका मिलता है, वहीं 'चैरी, नाना और हो

पीएम-यूएसपी योजना की छात्रवृत्ति के लिए राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल पर 31

अक्टूबर तक हो सकेंगे ऑनलाइन आवेदन

भोपाल (नप्र)। केन्द्रीय शिक्षा मंत्रालय अंतर्गत उच्च शिक्षा विभाग ने प्रधानमंत्री उच्चर शिक्षा प्रोत्साहन योजना (पीएम-यूएसपी) के अंतर्गत केन्द्रीय क्षेत्रीय छात्रवृत्ति योजना के लिए सत्र 2024-25 के आवेदन प्रक्रिया खोली ही है। योजना में महाविद्यालय और विश्वविद्यालय के पात्र विद्यार्थी, राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल पर 31 अक्टूबर तक ऑनलाइन आवेदन कर सकेंगे। सत्र 2024-25 में महाविद्यालय और विश्वविद्यालय में अध्ययनरत पात्र विद्यार्थी आवेदन कर सकेंगे।

33 नगरीय निकायों में तैयार किया

जा रहा है भू-जल प्रबंधन प्लान

भोपाल (नप्र)। प्रदेश के नगरीय निकायों में भू-जल संरक्षण और प्रबंधन के लिये 33 नगरीय निकायों में भू-जल प्लान तैयार किया जा रहा है। प्रदेश के 24 नगरीय निकायों ऐसे हैं, जिन्होंने भू-जल प्रबंधन प्लान तैयार कर लिया है। भू-जल प्रबंधन प्लान में क्षेत्रों के जल स्रोतों की खाफ़चान और उनके वैज्ञानिक तरीके से संरक्षण के उपयोग किये जा रहे हैं। इनमें क्षेत्रों के बोरेल, बाबूडियां, नदी, तालाब, कुंड, अदि शामिल हैं।

नगरीय प्रशासन एवं विकास द्वारा अमृत योजना 2.0 के अंतर्गत पिछले दिनों आयोजित कार्यशालाओं में भू-जल प्लान तैयार किये गये भू-जल प्रबंधन प्लान पर विचार-विमर्श किया। उन्हें कहा कि जन-भागीयों में पौध-पौध पर विशेष ध्यान देना होगा। बृक्ष, जल-संरक्षण के उपयोग में महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकते हैं। प्रदेश के 418 नगरीय निकायों के प्रतीनिधियों ने भू-जल प्रबंधन प्लान तैयार करने पर गहन विचार-विमर्श किया।

हाथकरघा बुनकरों एवं श्रमिकों की सुरक्षा डबल इंजन सरकार की

प्राथमिकता : राज्यमंत्री श्री जायसवाल

भोपाल (नप्र)। कुटीर एवं ग्रामीण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री प्रदीप जायसवाल ने कहा है कि हाथकरघा बुनकरों एवं श्रमिकों की सुरक्षा डबल इंजन सरकार की प्राथमिकता है। राज्यमंत्री श्री जायसवाल ने योजना का लाप्त 18 से 70 वर्ष के हितग्राही ले सकते हैं। राज्यमंत्री श्री जायसवाल ने योजना के दुर्घटना में मृत्यु या विकलांगता होने पर आकास्मी बीमा करवा प्रदान करती है। इस योजना का लाप्त 18 से 70 वर्ष के हितग्राही ले सकते हैं। राज्यमंत्री श्री जायसवाल ने योजना के दुर्घटना में मृत्यु होने वा स्थायी विकलांगता पर 2 लाख एवं स्थायी आशक विकलांगता पर एक लाख रुपये का बोमा करवरेज मिलता है। योजना में सिर्फ 20 रुपये का प्रीमियम जमा होता है, जिसे भारत सरकार द्वारा वहन किया जाता है। वर्ष 2023-24 में 275 हाथकरघा बुनकरों एवं श्रमिकों ने योजना का लाभ उठाया है।

माखनलाल विश्वविद्यालय जल्द शुरू कर सकता है बस सुविधा

प्रबंधन कर रहा तैयारी, एसएसयूआई छात्रों ने अपनी मांगों के लिए किया था अनशन



भोपाल (नप्र)। माखन लाल चुरुवीदी विश्वविद्यालय में दीवाली के बाद यूनिवर्सिटी अपनी बस सुविधा शुरू कर सकती है। विश्वविद्यालय प्रबंधन ने इस मामले में छात्रों से बस रिकायर्सेट को लेकर सभी विभागों से कहा है कि जो भी छात्र बस से जाना चाहता है वह जानकारी शेयर करें, जिसके बाद अगर छात्र संख्या सही हूँ तो विश्वविद्यालय में छात्रों को भी बैठने में हो जाए। परेशानी, मैडिकल सर्टीफिकेट स्वीकार जूही के लिए जाने और बस सुविधा को लेकर एनएसयूआई छात्र नेता तथा शर्मा के नेतृत्व में 23 अक्टूबर को छात्रों ने अनशन किया था। छात्रों के आक्रोशों को देखते हुए विश्वविद्यालय प्रशासन ने बस सुविधा के लिए जारी किया आदेश और मैडिकल सर्टीफिकेट भी स्वीकार किए जाने का आवासन दिया।

150 से अधिक छात्र नहीं दे पाएंगे इंटरनल एग्जाम- इस बारे में बाहर करते हुए एसएसयूआई अविभाग वाजानेये ने बताया कि छात्रों को अटेंडेंस शार्ट है। इस कारण करीब 150 छात्र इंटरनल एग्जाम में नहीं बैठ सकेंगे। इन छात्रों ने आगे अगर अटेंडेंस पूरी रोटी तो तीसरे इंटरनल में यह बैठ सकेंगे। वर्ती बस के मामले में सभी छात्रों को हमने कहा है कि वह अपनी रिकायर्सेट बताएं तो हम बस चलाने को लेकर जल्द ही निर्णय लेंगे। इससे फले भी हमें बस चलाई थी मगर छात्र संख्या कम होने की वजह से यह सुविधा बंद करना पड़ा।

अभी यूनिवर्सिटी आने में छात्रों को यह आ रही परेशानियां

- निलोद दे यूनिवर्सिटी तक आने वाली सड़क के हाल खराब। - छात्रों की संख्या बस के अनुसार कम होती। - नगर निगम द्वारा संचालित बसें भी लागत रही है दो पार्श्व सेवाएं। - मिल्हाले रेड बसों का हो रहा संचालन।

स्टेट म्यूजियम के बाद अब राज्य संरक्षित स्मारक गोलघर की सुरक्षा में सेंध, केबल चोरी

सीसीटीवी कैमरे खंगाल रही पुलिस

भोपाल (नप्र)। स्थानीय हिल्स रिस्ट्रिक्ट राज्य संग्रहालय के बाद अब गोलघर में चोरी का मामला सामने आया है। अज्ञात चोर तड़क चालक चंत्रों की केबल काट ले गया। राज्य संरक्षित स्मारक को आक्रमणीय बिजली से बचाने के लिए मप्र प्रटिन विकास निगम ने यह यंत्र लगवाया है। इस तरह से केबल चोरी का पता लगा। सुरक्षा में तैयार गत भी इस संबंध में काहिं जबाब नहीं दे पाया।

सुरक्षा गार्ड ने बताया, परिसर में बांद्रे वॉल निर्माण के साथ भवन संरक्षण का काम किया जा रहा है। चोर का पता लगाने के लिए पुलिस सीसीटीवी कैमरे खंगाल रखी है। परिसर में मजदूरी करने वालों से भी पूछताछ की गई है। गोलघर के स्टाफ ने इसकी जानकारी चारिष अधिकारियों

पंच दिवसीय दीपोत्सव 29 अक्टूबर से ग्रामीण

दो अमावस्या के चलते 6 दिनों का होगा महापर्व : पंडित गौतम

भोपाल (नप्र)। वर्ष 2024 में पंच दिवसीय दीपोत्सव 29 अक्टूबर मंगलवार से प्रारंभ होगा और इस बार यह 6 दिन तक मनाया जाएगा। ज्योतिष मठ भोपाल के पंडित विनोद गौतम ने बताया कि इस वर्ष दो अमावस्या के कारण यह उत्सव विशेष महत्व रखता है।

दीपोत्सव का कार्यक्रम

- 29 अक्टूबर- धनवारी जयंती के साथ ही खरीदारी का महामुहूर्त। धनवारी पूजा और प्रदेश व्रत का आयोजन होगा।
- 30 अक्टूबर- नरक चतुर्दशी का पर्व, जिसे छोटी दीपाली के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन भगवान श्रीकृष्ण ने नरकासुर का वध किया था।
- 31 अक्टूबर- दीपाली का पर्व।



लक्ष्मी पूजा प्रतिष्ठानों और घरों में की जाएगी।

- 1 नवंबर- अमावस्या तिथि, चान्दना और पितृ कार्यक्रम के लिए फलादारी।
- 2 नवंबर- अक्टूबर, गोवर्धन पूजा, और बलि पूजा का तोड़ा, कला तथा शारीरिक विकास के लिए स्वच्छा, पवित्रता एवं दीपोत्सव माना गया है।
- 3 नवंबर- भाद्र दूर्घात का तोड़ा, कला तथा शारीरिक विकास के लिए स्वच्छा, पवित्रता एवं दीपोत्सव माना गया है।

ज्योतिष मठ भोपाल के ज्योतिष विद्यार्थी पं. विनोद गौतम ने बताया कि अमावस्या तिथि 31 अक्टूबर को उपराह 2.42 दिन से प्रारंभ होगी एवं लक्ष्मी पूजा प्रतिष्ठानों, कारखानों में प्रारंभ हो जाएगी। पश्चात देव शन, गृहश्चजन प्रदोषकाल सुर्योत्सव के बाद दीपोत्सव मना सकेंगे।

इस वर्ष ज्योतिष विद्यार्थी पं. विनोद गौतम ने बताया कि अमावस्या तिथि 31 अक्टूबर को उपराह 2.42 दिन से प्रारंभ होगी एवं लक्ष्मी पूजा प्रतिष्ठानों, कारखानों में प्रारंभ हो जाएगी। पश्चात देव शन, गृहश्चजन प्रदोषकाल सुर्योत्सव के बाद दीपोत्सव मना सकेंगे। इस वर्ष लक्ष्मी कुबेर पूजा के लिए दीपोत्सव का साथ कुलदेवता, पितृ देवता एवं वास्तु देवताओं के साथ पंचदेवता को पूजन करना लाभकारी माना गया है। प्रदोषकाल में मालकीजी के लिए दीपाली का वर्ष विद्यार्थी को लाभकारी माना गया है। प्रदोषकाल के लिए दीपाली का वर्ष विद्यार्थी को लाभकारी माना गया है। प्रदोषकाल के लिए दीपाली का वर्ष विद्यार्थी को लाभकारी माना गया है।

दीपावली पूजन मुहूर्त

इस वर्ष कार्तिक कृत्रिम अमावस्या 31 अक्टूबर (गुरुवार) को दीपावली का शुभ वर्ष है जिसमें रित्यर लग्न तक प्रधानों को दीपावली का शुभ वर्ष हो जाएगा। इस वर्ष लग्न साथ के 6 बजकर 3.75 मिनट से रात्रि के 8 बजकर 33 मिनट से रात्रि के 9 मिनट तक तथा कुंभ लग्न में भीदिन के 3 बजकर 22 मिनट से दिन के 3 बजकर 32 मिनट तक भी गणेश, कुबेर आदि देवताओं का पूजन किया जा सकता है।

चौधड़िया मुहूर्त

सायंकाल 4.30 से 6 बजे तक शुभ का चौधड़िया प्रतिष्ठान, कारखानों, दुकानों के पूजन हेतु शुभ है। दीपावली का शुभ वर्ष लग्न एवं वास्तु देवता

मुद्दा

प्रियंका सौरभ

लेखक संस्थकार है।



मणिपुर की जातीय हिंसा, अधिकारियों की अग्निपरीक्षा



मणिपुर में मैरेई और कुकुकी समुदायों के बीच जातीय हिंसा 3 मई, 2023 को भड़क उठी। इस संघर्ष में 200 से अधिक मौतें हुईं और 60,000 लोग विस्थापित हुए। मैरेई और कुकुकी समुदायों के बीच संघर्ष की जड़ें मणिपुर के जातीय और ऐतिहासिक संदर्भ में गहराई से जुड़ी हुईं हैं। मुख्य रूप से घाटी क्षेत्रों में रहने वाले मैरेई और पहाड़ी जिलों में रहने वाले कुकुकी समुदाय के बीच लंबे समय से सामाजिक-राजनीतिक और भूमि संबंधी विवाद हैं। राजनीतिक सत्ता, भूमि और सरकारी संसाधनों के लिए प्रतिस्पर्धा ने इन समुदायों के बीच तनाव बढ़ा दिया है। आरक्षण, भूमि स्वामित्व और स्वायत्ता से संबंधित नीतियों इस टक्कर के केंद्र में हैं। आदिवासी और गैर-आदिवासी समूहों को बींगोक्त करने की बिटिश काल की नीतियों ने विभाजन पैदा किया जो आज भी गूंजता है।

कानून-व्यवस्था की स्थिति तेजी से बिगड़ गई, सांप्रदायिक तनाव बढ़ गया और हिंसक घटनाएँ समाने आईं। सांप्रदायिक विभाजन ने अखिल भारतीय सेवाओं (एआईएस) अधिकारियों के कामकाज को गहराई से प्रभावित किया, जिससे उक्त बीच भौगोलिक और मोरोजीनायी बाधाएँ पैदा हुईं, संघर्ष के कारण पहाड़ी और घाटी जिले दुर्मिल हो गए। घरमान स्थिति सरदार वल्लभभाई पटेल द्वारा प्रतिपत्ति 'स्टील फ्रेम' के लिए खतरा है, जिसमें अखिल भारतीय सेवाएँ भारतीय विभाजन के कारण एस्प्रिट डे कॉर्पस (अधिकारियों के बीच एकता और आपसी सम्मान) तनाव में हैं। जिससे अधिकारियों के बीच सहयोग और विश्वास कमज़ोर हो रहा है। संघर्ष ने एआईएस अधिकारियों के बीच पारस्परिक सम्बंधों पर गहरा प्रभाव डाला है, सामाजिक आदान-प्रदान और सहयोग दुरुत्तम हो गए हैं। नफरत फैलाने वाले भाषण, प्रचार और आनलाइन

सेहत

डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी

मनोविज्ञानिक एवं
मनोवैज्ञानिक विशेषज्ञ

सेक्स और विवाह से परे महिला स्वास्थ्य

महिलाओं का स्वास्थ्य उनकी यौनिकता और वैवाहिक स्थिति से जुड़ा हुआ है। यह सोच बेहद संकीर्ण और नुकसानदायक है। महिलाओं को उक्त स्वास्थ्य के मुद्दों पर जज करना और उन्हें विवाह या सेक्स के नजारे से

महिलाओं का स्वास्थ्य को अविवाहित थी। इस घटना ने यह संष्टुप्त कर दिया कि समाज अभी भी महिलाओं के स्वास्थ्य को सेक्स और विवाह जैसे मुद्दों से जोड़कर देखता है। एक साइकियास्ट और साइकिलोजिकल एनालिस्ट के रूप में, मुझे यह कहने में कोई संकोच नहीं है कि इस तरह की सोच न सिर्फ महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती है, बल्कि उनके शारीरिक स्वास्थ्य को लिए भी अनिवार्य है।

हमारा समाज आज भी महिलाओं के स्वास्थ्य को लेकर पुरुष और बेसिन्यादी धारणाओं में उलझा हुआ है। जब एक अविवाहित महिला को जरूरी चिकित्सा सेवाओं से ब्याचित किया जाता है, तो यह एक तरह से उसकी व्यक्तिगत हफ्तानां और स्वास्थ्य के लिए योग्य न मानने जैसा है। यह सोच महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा असर डालती है, जिसमें उन्हें अपराधों, शर्मिंदी और सामाजिक बहिकार का समान कहना पड़ता है।

महिलाओं के स्वास्थ्य को केवल उनकी यौनिकता या विवाहिति से जोड़ा न सिर्फ तरहीन है, बल्कि उनके मानसिक और भावानात्मक संतुलन को भी बिगड़ा है। ऐसी घटनाएँ महिलाओं में आत्म-सद्देह और असुरक्षा की भावना को बढ़ावा देती हैं, जो उनके मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद हानिकारक है।

समाज में अभी भी यह धारणा बनी हुई है कि

देखना एक गंभीर समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है। महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर ऐसे भेदभावपूर्ण रखें कि गहरा प्रभाव पड़ता है। उन्हें लागतर यह महसूस करता जाता है कि उनका स्वास्थ्य उनके विवाहित या यौनिक संबंधों पर निर्भर है। यह सोच उन्हें चिंता, अवसाद और मानसिक दबाव में डाल सकती है, जो

उज्जबल भविष्य और क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और समृद्धि के लिए इसी तरह काम करते रहेंगे। अब दो विलियन लोगों के बारे में बात कर लेते हैं। दो विलियन लोग ज्यादा सुखी नहीं हैं। गरीबी भी यहाँ है, भूखमी भी है। आपदा प्रबंधन ठीक नहीं है। डिजिटलीकरण की बात हर मंच से हो रही है लेकिन सच यह है कि इन दो विलियन में कुछ मिलियन ऐसे भी हैं जो अंधेरे में हैं अर्थात उनके यहाँ तक अभी विद्युत नहीं पहुंचती है।

आसियान के इस मंच पर इन बड़ी समस्या यह है कि

देखना एक बड़ी समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है।

महिलाओं को गंभीर स्वास्थ्य को लिए भी अपेक्षित है। ऐसी घटनाएँ महिलाओं में आत्म-सद्देह और असुरक्षा की भावना को बढ़ावा देती हैं। उन्हें लागतर यह महसूस करता जाता है कि उनका स्वास्थ्य उनके विवाहित या यौनिक संबंधों पर निर्भर है। यह सोच उन्हें चिंता, अवसाद और मानसिक दबाव में डाल सकती है, जो

साथ देखना एक बड़ी समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है।

महिलाओं को गंभीर स्वास्थ्य को लिए भी अपेक्षित है। ऐसी घटनाएँ महिलाओं में आत्म-सद्देह और असुरक्षा की भावना को बढ़ावा देती हैं। उन्हें लागतर यह महसूस करता जाता है कि उनका स्वास्थ्य उनके विवाहित या यौनिक संबंधों पर निर्भर है। यह सोच उन्हें चिंता, अवसाद और मानसिक दबाव में डाल सकती है, जो

उज्जबल भविष्य और क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और समृद्धि के लिए इसी तरह काम करते रहेंगे। अब दो विलियन लोगों के बारे में बात कर लेते हैं। दो विलियन लोग ज्यादा सुखी नहीं हैं। गरीबी भी यहाँ है, भूखमी भी है। आपदा प्रबंधन ठीक नहीं है। डिजिटलीकरण की बात हर मंच से हो रही है लेकिन सच यह है कि इन दो विलियन में कुछ मिलियन ऐसे भी हैं जो अंधेरे में हैं अर्थात उनके यहाँ तक अभी विद्युत नहीं पहुंचती है।

आसियान दोस्रों के बीच एक बड़ी समस्या यह है कि

देखना एक बड़ी समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है।

महिलाओं को गंभीर स्वास्थ्य को लिए भी अपेक्षित है। ऐसी घटनाएँ महिलाओं में आत्म-सद्देह और असुरक्षा की भावना को बढ़ावा देती हैं। उन्हें लागतर यह महसूस करता जाता है कि उनका स्वास्थ्य उनके विवाहित या यौनिक संबंधों पर निर्भर है। यह सोच उन्हें चिंता, अवसाद और मानसिक दबाव में डाल सकती है, जो

उज्जबल भविष्य और क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और समृद्धि के लिए इसी तरह काम करते रहेंगे। अब दो विलियन लोगों के बारे में बात कर लेते हैं। दो विलियन लोग ज्यादा सुखी नहीं हैं। गरीबी भी यहाँ है, भूखमी भी है। आपदा प्रबंधन ठीक नहीं है। डिजिटलीकरण की बात हर मंच से हो रही है लेकिन सच यह है कि इन दो विलियन में कुछ मिलियन ऐसे भी हैं जो अंधेरे में हैं अर्थात उनके यहाँ तक अभी विद्युत नहीं पहुंचती है।

आसियान दोस्रों के बीच एक बड़ी समस्या यह है कि

देखना एक बड़ी समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है।

महिलाओं को गंभीर स्वास्थ्य को लिए भी अपेक्षित है। ऐसी घटनाएँ महिलाओं में आत्म-सद्देह और असुरक्षा की भावना को बढ़ावा देती हैं। उन्हें लागतर यह महसूस करता जाता है कि उनका स्वास्थ्य उनके विवाहित या यौनिक संबंधों पर निर्भर है। यह सोच उन्हें चिंता, अवसाद और मानसिक दबाव में डाल सकती है, जो

उज्जबल भविष्य और क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और समृद्धि के लिए इसी तरह काम करते रहेंगे। अब दो विलियन लोगों के बारे में बात कर लेते हैं। दो विलियन लोग ज्यादा सुखी नहीं हैं। गरीबी भी यहाँ है, भूखमी भी है। आपदा प्रबंधन ठीक नहीं है। डिजिटलीकरण की बात हर मंच से हो रही है लेकिन सच यह है कि इन दो विलियन में कुछ मिलियन ऐसे भी हैं जो अंधेरे में हैं अर्थात उनके यहाँ तक अभी विद्युत नहीं पहुंचती है।

आसियान दोस्रों के बीच एक बड़ी समस्या यह है कि

देखना एक बड़ी समस्या है। इससे उनकी मानसिक और शारीरिक सेहत पर बुरा असर पड़ता है और यह उनके आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचाता है।

