



04 - अरबपति दानवीर गौ  
बन जाएं तो कुछ बात  
बने



05 - महिला समाज दिवस  
और वर्तमान प्रश्न

A Daily News Magazine

मोपाल

मंगलवार, 3 सितम्बर, 2024



वर्ष -22 अंक-6 नगर संस्करण, पृष्ठ -8, मूल्य रु. 2 (डाक पंजीयन संख्या: म.प्र./मोपाल/4-391/2018-20)

मोपाल

मोपाल

प्रसंगवर्ण

## शेख हसीना के मामले में भारत के सामने क्या हैं विकल्प?

**बी** ते महीने की पांच तारीख तक बांग्लादेश की प्रधानमंत्री रही शेख हसीना वाहां से आने के बाद तीन सप्ताह से भी ज्यादा समय से भारत में रह रही हैं। भारत सरकार ने बेहद गोपनीयता और कई सुरक्षा के बीच उनके और उनकी छोटी बहन शेख रेहना के रहने का इंतजाम तो जरूर किया है। लेकिन उसने अब तक अपचारिक रूप से यह नहीं बताया है कि इस तारीफ में उसका अतिम प्रसिद्ध काम होगा। इस बीच, बांग्लादेश सरकार ने बीते सप्ताह शेख हसीना का राजनीयक या सरकारी पासपोर्ट रद्द कर दिया है। इससे सरावल उठने लगा है कि अब भारत में उनके रहने का कानूनी अधार क्या है?

फ़िलहाल शेख हसीना को मुद्रे पर भारत के सामने लौन विकल्प या रासों खुले हैं। पहला विकल्प है, बांग्लादेश के पूर्व प्रधानमंत्री के लिए नीतों देश में शरण लेने की व्यवस्था करना। वह ऐसे हो जाहां उनके सुरक्षित रहने की गारंटी मिले। दूसरा विकल्प है, शेख हसीना को राजनीतिक शरण देकर ताक़ालिक तौर पर यहां उनके रहने की व्यवस्था कर दी जाए। तीसरे विकल्प का चयन शायद इस समय संभव नहीं हो। लेकिन भारतीय अधिकारियों और विवेककों का एक गृह मानना है कि कुछ दिनों बाद परिस्थिति में सुधार होने की स्थिति में भारत बांग्लादेश में शेख हसीना की राजनीतिक रूप से वापसी का भी प्रयास कर सकता है।

इसकी वजह यह है कि एक पार्टी या राजनीतिक ताक़त के तौर पर अवामी लीग अभी खुत्त नहीं हुई है और अपने देश लौटकर हसीना पार्टी की कमान

संभाल सकती है। राजनीयक हल्कों और थिक टैंक के कर्ता-धर्थाओं में इस बात को लेकर भी कोई संदेह नहीं है कि भारत के लिए पहला विकल्प ही सबसे बेहतर है। इसकी वजह यह है कि अगर शेख हसीना भारत में ही रह जाती है तो इसका दिल्ली-दाका सबधां पर प्रतिक्रिया असर पड़ सकता है।

इसके साथ यह भी नहीं है कि अगर भारत-बांग्लादेश प्रत्यर्पण संघर्ष के तहत दाका की ओर से शेख हसीना के प्रत्यर्पण का कोई अनुरोध मिलता है तो दिल्ली किसी न किसी दलील के आधार पर उसे खारिज कर देगी। पर्यवेक्षकों का कहना है कि शेख हसीना को न्यायिक प्रक्रिया का समान करने के लिए बांग्लादेश को सौंपना भारत के लिए आवश्यक तो ही नहीं है।

भारत के विदेश मंत्री विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने बीती छह अमावस्या को संसद में बांग्लादेश की परिस्थिति पर बयान के दौरान इस मुद्रे यानी हसीना के भारत आने का जिक्र करते हुए इसके लिए 'फार द मोमेंट' यानी फ़िलहाल शब्द का इस्तेमाल किया था। उसके बाद से सरकार की ओर से इस मामले में अब तक कोई टिप्पणी नहीं की गई है। इसकी वजह यह है कि अब भी शेख हसीना को सुरक्षित रूप से किसी तीसरे देश में भेजने का प्रयास जारी है। लेकिन अब इसमें फोरी कामयाबी नहीं भी मिली तो भारत उनको राजनीतिक शरण देकर लंबे समय तक यहां रहने में नहीं हिचकेगा। विदेश मंत्रालय के एक अधिकारी का कहना था, 'वी आर होपिंग फर द ब्रेस्ट, प्रीपरेशन फर द वर्स्ट'। शेख हसीना के अमेरिका जाने के प्रस्ताव पर शुरुआत में ही बाधा खड़ी होने के बाद

भारत ने संयुक्त अरब अमीरात, सऊदी अरब और यूरोप के दो-एक छोटे देशों के साथ भी इस मुद्रे पर बात की थी। हालांकि इस मामले में अब तक किसी कामयाबी की जानकारी नहीं मिली है। पता चला है कि अब भारत शेख हसीना को शरण देने के मुद्रे पर मध्य पूर्व के एक अन्य प्रभावशाली देश करत के साथ भी बातीयत कर रहा है।

अब सबाल उठता है कि अगर कोई तीसरा देश शेख हसीना को राजनीतिक शरण देने पर सहमत होता है तो वो दिल्ली से जिस पासपोर्ट पर उस देश की ओर करेंगे? डाका में भारत की पूर्व राजदूत रीवा गायलू दास कहती है, 'यह कोई बड़ी समस्या नहीं है। बांग्लादेश सरकार ने अगर उनका पासपोर्ट रह कर दिया है तो वो भारत सरकार की ओर से जारी ट्रैकल डॉक्यूमेंट या परमिट के सहारे तीसरे देश की ओर कर सकती है। मिस्याल के तौर पर ऐसे हजारों तिक्कारी शरणीयों नहीं हो गए हैं। जिन्होंने कभी पासपोर्ट नहीं बनवाया है। ऐसे विदेशी लोगों के लिए भारत एक ट्रैकल डॉक्यूमेंट (टी.डी.) जारी करता है। यह लोग उपरी के सहारे पूरी दुनिया में घूमते रहते हैं।' दिल्ली से इस बात के भी संकेत मिले हैं कि बेहत ज़रूरी होने पर भारत शेख हसीना को राजनीतिक शरण देकर उनको इसी देश में रहने से भी नहीं हिचकेगा। लेकिन इस विकल्प को चुनने की स्थिति में दिल्ली को इस बात

का भी ध्यान रखना होगा कि भारत-बांग्लादेश के द्विपक्षीय संबंधों पर इसका क्या असर होगा।

भारत अगर शेख हसीना को यहां राजनीतिक शरण देता है तो यह बांग्लादेश की नई सरकार के साथ संबंधों में बाधा बन सकता है। भारत सरकार भी इस बात को अच्छी तरह समझती है। इसके बावजूद दीर्घकालिक मिशन शेख हसीना को सकट में अकाल छोड़ना उसके लिए किसी भी हालत में संभव नहीं है।

भारत के शीर्ष नीति निर्वाचकों के एक ताकतवर गृह की ओर भी धरोसा है कि बांग्लादेश की राजनीति में शेख हसीना की प्रासारणिकता या भूमिका अभी खबर नहीं हुई है और उचित समय आने पर भारत के लिए उनके राजनीतिक पुनर्वास में मदद करना उचित होगा। ऐसे लोगों का कहना है कि अवामी लीग पर बांग्लादेश में कोई पाबंदी नहीं लागू गई है और पूरे देश में उसका एक ताकतवर नेटवर्क है। उस दल की सर्वोच्च नेता के तौर पर शेख हसीना आने वाले दिनों में बांग्लादेश लौट ही सकती है। अब सबाल उठ सकता है कि बिना किसी पासपोर्ट के शेख हसीना के भारत में रहने का वैध अधार क्या है? इस सबाल का जवाब जानने के लिए अब भी विदेशी लोगों के लिए भारत एक ट्रैकल डॉक्यूमेंट (टी.डी.) जारी करता है। यह लोग उपरी के सहारे पूरी दुनिया में घूमते रहते हैं। दिल्ली से इस बात के भी संकेत मिले हैं कि बेहत ज़रूरी होने पर भारत शेख हसीना को राजनीतिक शरण देकर उनको इसी देश में रहने से भी नहीं हिचकेगा। लेकिन इस विकल्प को चुनने की स्थिति में दिल्ली को इस बात

(बीबीसी हिंदी में प्रकाशित लेख के संपादित अंश)



आंध-तेलंगाना में बाढ़ से 19 की जान गई

## देश में बारिश और बाढ़ का तांडव

● वैष्णो देवी के रास्ते में लैंडस्लाइड, 2 महिलाओं की मौत, एक जखमी ● म.प्र. और गुजरात समेत 6 राज्यों में बहुत भारी बारिश का अलर्ट



पीएम ने आंध व तेलंगाना के मुख्यमंत्रियों से बात की

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा। इसमें राज्यों के लिए भारत एक ट्रैकल डॉक्यूमेंट (टी.डी.) जारी करता है।

पीएम ने दोनों को केंद्रीय ओर से हर समय मदद करने का आशासन दिया है।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट-प्रधान सिंह रामचंद्र को भेजा।

प्रधानमंत्री मोदी ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और तेलंगाना का अलर्ट



## भेल ने सहत से सफलता अग्नियान

भोपाल। किसी भी वक्ति के जीवन में सेहत ही है संपदा। अच्छे स्वास्थ्य से ही भी भिनती है सफलता। कहा भी गया है कि बहला सुख निरोगी काया। पर रोज की व्यस्तता, आपाधारी एवं भाग दौड़ी के बीच आदमी इसकी उंगली कर देता है। सो सुख व्यास्था की आवश्यकता एवं नियम पालन पर भेलकर्मी समुदाय की जागृति हेतु



कस्तूरबा हाँस्टिल प्रमुख द्वारा 'स्वस्थ आउ' विषय पर सार्थक संवाद का आयोजन किया गया। यह कदम केवल चिकित्सा से एक कदम आगे बढ़कर लोगों की नियमित जीवनरचना यापन हेतु अप्रगमी अभियान है, जिसकी अवधिकता विभाग प्रमुख डॉ. अल्पना तिवारी हारा की गई एवं मुख्य व्याख्यान के अन्तर्गत डॉ. दीपमलिका द्वारा विस्तृत जानकारी साझा की गई। इस अवसर पर एक लघु नाटिका की प्रस्तुति भी डॉ. हिमांशु, डॉ. शैल एवं डॉ. मानसी द्वारा की गई। प्रथम बार आयोजित कस्तूरबा हाँस्टिल के अभिनव प्रयास की प्रशंसा की गई।

## शिवराज की घोषणा को साल भर बीता

नाराज अतिथि शिक्षक एमपी में निकाल रहे रैलियां, दिग्गी ने मोहन यादव का 6 साल पुराना लेटर किया ट्रीट

भोपाल (नप्र)। मध्यप्रदेश में लंबे समय से नियमितीकरण की मांग कर रहे अतिथि शिक्षक एक बार पिंज से अद्वितीय नजर आ रहे हैं। एक साल पहले 3 जिलों 2023 को तलालीन मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने भोपाल में अतिथि शिक्षक पंचायत में अतिथि शिक्षकों के नियमितीकरण का एलान किया था।



वादा पूरा नहीं होने पर सोमवार को अतिथि शिक्षक मप्र में रैलियां निकाल रहे हैं। वहाँ, 5 सितंबर को भोपाल में करीब 70 हजार अतिथि शिक्षक तिरंगा यात्रा निकाली। पूर्व सोएप विविजय सिंह ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा 6 साल पहले अतिथि शिक्षकों के सम्पर्क में तलालीन मुख्यमंत्री की नियमिती करने की मांग की है।

दिग्गी ने एक्स पर शेरब किया लेटर- दिव्यजय सिंह ने डॉ. मोहन यादव द्वारा लिये गए पत्र को शेरब किया है। लिखा- डॉ. मोहन यादव जब आप अतिथि शिक्षकों के पक्ष में सीमाएं को पत्र लिखते थे। अब प्रभु कृष्ण से आप खुद सीमाएं हैं तो अतिथि शिक्षकों का अनुभव व योग्यता के आधार पर नियमित करने की कृपा करें।

## खरगोन में निर्माणाधीन मंदिर गिरा, एक मजदूर की मौत, चार घायल

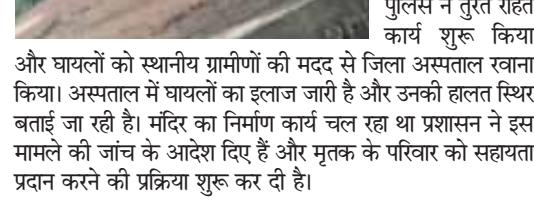
खरगोन (नप्र)। मोगरांगव में मांगलवारा को निर्माणाधीन मंदिर बारिश के कारण गिर गया। मंदिर की छत और दीवार गिरने से एक मजदूर की मौत हो गई, जबकि चार अन्य मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए। बिस्टान थाना क्षेत्र के मोगरांगव में सिंगारी महाराज मंदिर का

निर्माण कार्य चल रहा था, भारी बारिश के कारण यह हादसा हुआ। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस और स्थानीय गोपकारी की पार्टी पहुंची।

पुलिस ने तुरंत राहत कार्य कराया। शुरू किया।

और घायलों को स्थानीय ग्रामीणों की मदद से जिला अस्पताल खाना किया। अस्पताल में घायलों का इलाज जारी है और उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है। मंदिर का निर्माण कार्य चल रहा था प्रश्नासन ने इस मामले को आदेश दिया है और मुस्तक के परिवार को सहायता प्रदान करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

पत्रिका से फोन पर बात करने से खफा होकर काट दिया था दोस्त का गला, पुलिस ने किया पर्दाफाश



भोपाल (नप्र)। बिलखियरिया थाना पुलिस ने 24-25 अगस्त की दरमियानी रात अरटीओ के पास हुई छावनी पठार निवासी 22 सूत्राय शिल्पी एफ छोट की हत्या की गुरुत्व सुलझा ली है। वह राजमिल्स का काम करता था। हत्या के आरोप में छोट के दोस्त 33 वर्षीय रामबाबू कुशवाहा को गिरफ्तर कर दिया है। छोट रामबाबू को समझाया था, लेकिन वह नहीं मान रहा था।

24 अगस्त की को वह राशब पिलाने के बहाने से छोट को अपने साथ ले गया था। नश अधिक होने पर उसके छोट के गले पर चाकू से छोट के बीच प्राप्त हो गई थी। एससे उसके बारे में बताया गया था। उसे फोन पर बात किया करता था। इससे नाराज होकर उसने साथ में शराब पिलाने के बाद चाकू से छोट का गला रेत दिया था।

बिलखियरिया थाना प्रभारी डीपीडी सेन के अनुसार

26 अगस्त को दोस्त में छोट की जांच दी गई।

बिलखियरिया थाना प्रभारी डीपीडी सेन के अनुसार



# महिला समानता दिवस और वर्तमान प्रश्न

प्रोफेसर अमर्त्य सेन ने क्षमताओं की समानता की अवधारणा को प्रतिपादित किया है जिसमें वे लोगों की क्षमताओं को बराबर करने पर जोर देते हैं। अमर्त्य सेन के अनुसार अगर सामाजिक नीति इस प्रकार बनाई जाए कि उसके आधार पर लोग विभिन्न काम करने लायक क्षमताएं विकसित कर सकें तो समानता का आदर्श प्राप्त किया जा सकता है। अमर्त्य सेन यह भी सष्टि करते हैं कि असमानता (विषमता) का विश्लेषण करते समय मानवीय विविधता का पूरी बारीकी से ध्यान रखा जाना चाहिए। यह विविधता आंतरिक (उम्र, जेंडर, स्वास्थ्य, परिभाग, आदि) भी होती है और बाह्य (संपत्ति का स्वामित्व, सामाजिक प्रबन्धना, पर्यावरणीय स्थितियां आदि) भी हो सकती है।

19वें संशोधन के पारित होने की 50वीं वर्षगांठ थी इसी संविधान संशोधन ने महिलाओं को पूर्ण मताधिकार प्रदान किया था। इसी वर्ष 'राष्ट्रीय महिला संगठन' ने महिलाओं से समान अधिकारों के लिए देशव्यापी समानता के लिए हड़ताल का आह्वान किया था। जिसमें देश के 90 से अधिक प्रमुख शहरों और कस्बों में एक लाख से अधिक महिलाओं ने रैलियों और प्रदर्शन में हिस्सा लिया था। अमेरिका का इतिहास में लैंगिक समानता के लिए यह हड़ताल महिलाओं का सबसे बड़ा प्रतिरोध थी। न्यूयॉर्क शहर में पचास हजार महिलाओं ने महिला आंदोलन और समान अधिकारों के समर्थन में प्रदर्शन किया इस आंदोलन में बेट्टी फ़ाइडन, ग्लोरिया स्टीनम और बेला अब्जुग ने संबोधित किया था। महिलाओं ने शिक्षा और रोजगार में समान अवसर की मांग की और साथ ही बाल देखभाल केंद्रों की मांग भी की। 1971 न्यूयॉर्क में बेला अब्जुग ने महिलाओं के अधिकारों का सम्पादन करने के लिए एक विशेष दिन की मांग की। इस विशेष दिवस की मांग को मान लिया गया और 1973 में अमेरिकी कांग्रेस ने आधिकारिक तौर पर 26 अगस्त को 'महिला समानता दिवस' के रूप में नामित किया। इसके बाद पूरी दुनिया में महिला समानता दिवस 26 अगस्त को मनाया जाता है। महिला समानता दिवस के उद्देश्य महिलाओं के साथ होने वाले अत्याचार, भेदभाव, बलात्कार, कुर्कम, एसिड अटैक के प्रति लोगों को जागरूक और संवेदनशील बनाना है और साथ ही महिलाओं को सशक्त कर महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देना है। वर्ष 2023 में महिला समानता दिवस की थीम "Embrace Equality" थी जिसका अर्थ 'समानता को अपनाओ या गले लगाओ' है। इस थीम के द्वारा लैंगिक समानता हासिल करने की आवश्यकता पर बल दिया गया था। महिला समानता दिवस वैश्विक स्तर पर महिलाओं के सामने आने वाली चुनौतियों के लिए जागरूक करता है और महिलाओं तथा लड़कियों को अपने सपनों को पूरा करने और अने वाली बाधाओं, रुकावटों से निबटने के लिए प्रोत्साहित करता है। महिला समानता दिवस लैंगिक समानता के प्रति प्रतिबद्ध विश्व के हर व्यक्ति को एकजुट करता है।



# राजनीतिक पक्षाधात के समय में

खूब विकसित कर देता है पर देश के जीवन के प्रति कर्तव्य को भुला देता है। देखने में आ रहा है कि जनता की चुनी हुई राज्य सरकारें अपने कर्तव्य से विमुख होकर केन्द्रीय सरकार से लड़ रही हैं। केन्द्रीय सरकार भी राज्य सरकार से भिड़ रही है। इस लड़त-भिड़त में देश के बेबस और असहाय जनों की आवाज़ सुनायी नहीं पड़ती। ऐसा लगता है कि जनता के चुने हुए प्रतिनिधि ही एक-दूसरे के अन्याय के शिकार हैं। तब जनता की बात कौन सुने? लोकतंत्र पर विचार करने वाले लोगों ने यह याद दिलाया है कि हम जो व्यवस्था देश की समस्याएं हल करने के लिए बनाते हैं अगर वही व्यवस्था खुद समस्या बन जाये तब लोकतंत्र चल ही नहीं सकता। यह एक गंभीर विचारणीय प्रश्न है। कोई भी लोकतंत्र आपसदारी के अध्यात्म से ही दीर्घायु बना रह सकता है। पर यह अविश्वास का वायरस देश के शरीर में नफरत से भरी राजनीतिक प्रतियोगिता और विचारशून्य मानसिक आलस्य की उन कोशिकाओं को विकसित करता रहता है।



जिनके बीच आपसी सद्व्यवक की नसें-नाड़ियाँ सिकुड़ने लगती हैं और जिसके कारण लोकतंत्र के लकवाग्रस्त होने का खतरा बना रहता है। हम 'राजनीतिकः पक्षाधारा' के समय में जी रहे हैं। देश में लोकतंत्र का शरीर ढह रहा है। अगर लोकतंत्र को देश के जीवन में उतार लाने की राजनीतिक अभिलाषा हमारे नेताओं के मन में पल रही हो तो वह इस बात से पहचानी जायेगी कि देश के जीवन से विषमता की बिदाई हो रही हो, जीवन में न्याय की प्रतिष्ठा हो और आपसी बैर का अभाव हो गया हो। देश के लोगों को स्थिता अपने मन को जीतने के अलावा किसी और को बलात् जीत लेने की चाह न बची हो। लोग ही आपस में सुरक्षित महसूस करें। लोकतंत्र सामूहिक संयम को साधे बिना चल ही नहीं सकता।

यह सब आपसी विश्वास से ही संभव है। महामारियों के टीके बनते रहते हैं। अब हमें लोकतंत्र के सत्य की प्रयोगशाला में इस अविश्वास की महामारी से बचने का टीका खोज लेना चाहिए। यह टीका राष्ट्र नी अपार्टमेंट बैठकारे के लिए बढ़त उच्ची है।

# किशोरोंवयुवाओंमेंतेजीसेबढ़तीबोड़ीशेमिंग

बॉडी शेमिंग एक तरह की हीनभावना है या इसे आत्मग्लानि भी कहा जा सकता है.. जो खुद के शरीर की बनावट को लेकर होता है. जैसे बॉडी शेमिंग का सीधा सा मतलब है, किसी की बॉडी को लेकर नेगेटिव कमेंट्स करना. ये किसी की लंबाई, मोटापा, बाल, उम्र, कपड़ों, खानपान, सुंदरता और आकर्षण किसी भी चीज को लेकर हो सकता है. जैसे यदि कोई व्यक्ति ज़रूरत से अधिक मोटा है तो उसे लगता है कि वह अपने मुटापे के कारण अच्छा नहीं दिखता इसलिए उसे कोई पसंद नहीं करता. कोई उसे अपना दोस्त बनाना नहीं चाहता उसकी मौजूदगी उसके अन्य दोस्तों के लिए शर्मिंदगी का कारण बन जाती है. ऐसा ही विपरीत परिस्थिति में भी होता है ज़रूरत से ज्यादा पाल्से, टवले, गोरे, काले और ग्रीन जाते कितनी दी पोशी बातें हैं जिनके काम्या लोगों को यह बॉडी शेमिंग की राप्रग्या होती है



किशोरों और युवाओं पर असर क्या पड़ता है। आधुनिक जीवन शैली के चलते गलत खानपान के साथ तेजी से घटते सारीरिक व्यायाम के चलते युवाओं और किशोरों में तेजी से मुटापा और उससे सम्बन्धित रोग जैसे श्वरोइड, मधुमेह, रक्तचाप, आदि जैसे गंभीर रोग भी तेजी से बढ़ रहे हैं जिसके चलते किशोरों और नवयुवकों दोनों के मन में अपने शरीर को लेकर एक तरह की हीनभावना घर कर लेती है जिसके कारण यह लोग बहुत हृदत्क अपने काम में और अपनी पढ़ी में एकाग्रता नहीं रख पाते। जिसका असर इनके सम्पूर्ण व्यक्तित्व पर पड़ता है। यह हमेशा हर जगह खुद को दूसरे से कम आंकते हैं, फिर धीरे धीरे लागों से मिलना और घर से निकलना भी छोड़ देते हैं क्योंकि इन्हें ऐसा लगता है कि सामने वाला भी इनकी इस कमी को चलते इन्हें काबिल नहीं समझेगा और उनका मजाक उड़ाये गा। फिर भले ही सामने वाला व्यक्ति इनके विषय में ऐसा सोचे या ना सोचे पर इनके मन में यह धारणा सदैव बनी रहती है। जिसके कारण यह धीरे-धीरे अकेला रहना पसंद करने लगते हैं। जिसका सीधा असर इनके व्यवहार में देखने लगता है





