



## दिग्विजय सिंह के लिए राजगढ़ में आम आदमी पार्टी ने भी लगाया दम

**भोपाल (नप्र)।** राजगढ़ लोकसभा सीट से कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह के चुनाव मैदान में उतरने से मुकाबला रोचक हो गया है। यहां भाजपा और कांग्रेस के बीच सीधी लड़ाई है। इसमें दिग्विजय को आम आदमी पार्टी का साथ भी मिल रहा है। चाचौड़ा में विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी की प्रत्याशी रही पूर्व विधायक ममता मीणा ने मोर्चा संभाला है तो सामाजिक संगठनों के माध्यम से भी समीकरण साधे जा रहे हैं।

विधानसभा चुनाव में भाजपा ने पूर्व विधायक ममता मीणा का टिकट काट दिया था। वह आम आदमी पार्टी में शामिल हुईं और चाचौड़ा से चुनाव लड़ीं। उनका मुकाबला भाजपा के साथ-साथ कांग्रेस से था।

## हिमाचल में कांग्रेस कैंडिडेट के खिलाफ धरती पुत्र का नारा

- परमार बोले-17 विधानसभा में नहीं मिला कोई नेता

शिमला (एजेंसी)। हिमाचल की कांगड़ा लोकसभा सीट पर कांग्रेस हाईकमान ने बीजेपी के ब्राह्मण प्रत्याशी का तोड़ आनंद शर्मा को मैदान में उतारकर निकाला है। कांगड़ा संसदीय हलके से कांग्रेस ने शिमला से संबंध रखने वाले आनंद शर्मा को प्रत्याशी बनाया है, जबकि बीजेपी ने लोकल नेता राजीव भारद्वाज को टिकट दे रखा है। अब दो ब्राह्मण नेताओं में टक्कर है। यह पता चार जुन को चलेगा कि कांगड़ा के लोकल ब्राह्मण नेता का पलड़ा भारी रहता है या फिर आनंद शर्मा को जनता लोकसभा में भेजती है।



कांग्रेस-भाजपा नेताओं की माने तो कांगड़ा में लगभग 24 प्रतिशत ब्राह्मण वोट है। इस पर संघ लगाने के लिए बीजेपी के बाद कांग्रेस ने भी ब्राह्मण नेता पर दांव चला है। हालांकि पूर्व में कांग्रेस कांगड़ा से सीटिंग एमएलए आरएस बाली को चुनाव मैदान में उतारना चाह रही थी। मगर वह चुनाव लड़ने के लिए तैयार नहीं थे। आरएस बाली ने कांग्रेस हाईकमान को भी एक भी पत्र भेजा था, जिसमें कहा गया कि सर्वे में उनका नाम आगे बताया जा रहा है। वह विधायक के तौर पर नगरोटा बागों की जनता की सेवा करना चाहते हैं। यदि उन्हें टिकट दिया गया तो उनकी भी राय ली जाए। आरएस बाली को मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने भी मनाने की कोशिश की।

## रतलाम में नदी पर निर्माणाधीन रेलवे ब्रिज पर क्रेन टूटी, दो लोग घायल

रतलाम (नप्र)। रतलाम में नामली-जावरा के बीच हल्द्वी गांव में मलेनी नदी पर निर्माणाधीन रेलवे ब्रिज पर क्रेन टूट गई। क्रेन टूटने से गर्डर गिर गई। इसमें दो लोग घायल हो गए। घायलों के नाम आशीष (40) और प्रशांत शेखर (29) है। इनमें से गंभीर रूप से घायल आशीष को रतलाम मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया है।

## मूसेवाला मर्डर के मास्टरमाइंड गोल्डी बराड़ की हो गई मौत

**दावा-गैंगस्टर को अमेरिका में गोलियां मारी गईं, डल्ला-लखबीर ने ली जिम्मेदारी**

अमृतसर (एजेंसी)। पंजाबी सिंगर सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड के मुख्य आरोपी गैंगस्टर गोल्डी बराड़ की अमेरिका में मौत हो गई। एक अमेरिकी न्यूज चैनल ने दावा किया कि



अमेरिका के फेयरमोंट और होल्ट एवेन्यू में मंगलवार (30 अप्रैल) शाम 5.25 बजे गोल्डी बराड़ को गोलियां मारी गईं। गोल्डी बराड़ अपने एक साथी के साथ घर के बाहर गली में खड़ा था। इसी दौरान कुछ बदमाश

आए और गोलियां मारकर भाग गए। एक चैनल को अमेरिकी पुलिस अधिकारी लैसली विलियम्स ने बताया कि 2 व्यक्तियों को अस्पताल में दाखिल करवाया गया था, जिसमें से एक की मौत हो चुकी है। बराड़ के विरोधी गैंगस्टर अर्श डल्ला और लखबीर ने गोल्डी की हत्या की जिम्मेदारी ली है। दोनों ने दावा किया है कि गोल्डी पर उन्होंने दुरस्मनी के चलते गोलियां चलवाई हैं। फिलहाल लॉरेंस या अन्य किसी भी गैंगस्टर की इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। गोल्डी बराड़ पंजाब के श्री मुक्तसर

साहिब का रहने वाला है। उसका जन्म साल 1994 में हुआ, माता पिता ने सतविंदर सिंह नाम रखा था। पिता पुलिस में सब इंस्पेक्टर थे। बेटे को भी पढ़ा लिखा कर काबिल बनना चाहते थे, लेकिन गोल्डी डॉन बन गया।

## 10 साल से शासन, अब कैसे हिंदू खतरे में आ गए

- टीएमसी नेता कीर्ति आजाद ने बीजेपी पर साधा बड़ा निशाना
- बीजेपी नेता दिलीप घोष के सामने लड़ रहे हैं कीर्ति आजाद

कोलकाता (एजेंसी)। तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के उम्मीदवार और पूर्व क्रिकेट खिलाड़ी कीर्ति आजाद ने बीजेपी के हिंदू राष्ट्रवाद के मुद्दे पर कहा कि अगर बीजेपी दस साल से सत्ता में होने के बावजूद कहती है कि हिंदू खतरे में हैं तो इससे पार्टी की सत्ता में वापसी की आवश्यकता के बारे में संदेह होता है। बीजेपी से सांसद रह चुके कीर्ति आजाद इस बार पश्चिम बंगाल की वर्धमान-दुर्गापुर लोकसभा सीट से टीएमसी उम्मीदवार हैं। पूर्व सांसद ने यह भी कहा कि समान नागरिक संहिता (यूसीसी) का मुद्दा चुनावों को सांप्रदायिक रंग देने की एक चाल है क्योंकि जनता के सामने पेश करने के लिए बीजेपी के पास जनता के सामने रखने के लिए कोई दमदार रिपोर्ट कार्ड नहीं है। आजाद ने बीजेपी ने पर निशाना साधते हुए कहा कि मुगल शासन के दौरान, हिंदू खतरे में नहीं थे। ब्रिटिश शासन के दौरान वे संकट में नहीं थे।

## यूपी की चुनावी रेस में जीत की राह नहीं आसान

**मिशन लोकसभा**

- कहीं बेटा,कहीं बेटी,कहीं पिता मांग रहे अपनों के लिए वोट
- 2024 की लड़ाई अब धीरे-धीरे काटे की होती जा रही है

**लखनऊ (एजेंसी)।** लोकसभा चुनाव 2024 की लड़ाई अब धीरे-धीरे काटे की होती जा रही है। दो चरणों की वोटिंग पूरी होने के बाद अब राजनीतिक दलों के स्टार प्रचारक नेता तीसरे चरण समेत अन्य चरणों के चुनाव प्रचार में जुट गए हैं। लोकसभा का चुनाव 7 चरणों में होना है। वहीं इस चुनाव में लड़ रहे उम्मीदवारों के परिवार वाले भी खूब पसीना बहा रहे हैं। चुनावी रण में उतरे योद्धा अपने पक्ष में वोटों की अपील करने में दिन रात जुटे हुए हैं। इतना ही नहीं, उम्मीदवारों के परिवार वाले भी पूरे दमखम से



चुनाव प्रचार में जुटे हुए हैं। लखनऊ से लेकर मैनपुरी, बदायूं, गाजीपुर तक ऐसी तस्वीरें सामने आ रही हैं। दरअसल इंडिया गठबंधन होने के बाद से हर सीट पर करो या मरो जैसी स्थिति बनी हुई है। प्राण-प्रतिष्ठा के समय जो हवा बीजेपी के पक्ष में दौड़ पड़ी थी उसकी स्पीड तेज धूप में धीमी पड़ने लगी है। दो चरणों के अनुमान ने इंडिया गठबंधन में जोश भर दिया है। उधर बीजेपी को भी अब एहसास हो गया है कि इस बार हवा काम नहीं आने वाली है। यही वजह है कि उम्मीदवारों के साथ साथ उनके परिवार वालों ने भी पूरी ताकत झोंक दी है।

## विद्युत संबंधी शिकायतों का उपाय एप पर समाधान

**भोपाल (नप्र)।** मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा उपाय एप पर विद्युत संबंधी शिकायतों का समाधान किया जा रहा है। कंपनी ने कहा है कि आंधी, तूफान एवं अन्य कारणों से होने वाले विद्युत व्यवधान के निराकरण के लिए उपभोक्ता मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के उपाय एप को अपने मोबाइल में डाउनलोड करें और अपनी शिकायत का त्वरित समाधान कराएं। कंपनी ने बताया है कि बिजली उपभोक्ता गूगल प्ले स्टोर से इस एप को नि:शुल्क डाउनलोड कर सकते हैं। उल्लेखनीय है कि उपभोक्ता मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के उपाय एप के माध्यम से अपनी शिकायत दर्ज करने के साथ ही शिकायत की स्थिति भी जान सकते हैं।

## दिल्ली-एनसीआर के 100 स्कूलों में बम होने की धमकी

- रूस के सर्वर से भेजा गया ई-मेल; बम स्क्वॉड-पुलिस टीमें पहुंचीं, स्कूलों को खाली कराया

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** बुधवार की सुबह दिल्ली-नोएडा के स्कूलों के लिए अच्छी नहीं रही। स्कूलों में बच्चों तथा टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ के पहुंचने से पहले किसी ने ईमेल भेजकर कैम्पस को बम से उड़ाने की धमकी दे दी। इससे हर तरफ दहशत वाली स्थिति बन गई। मैनेजमेंट ने इसकी सूचना पुलिस-प्रशासन को दी तो कुछ देर में पुलिस और बम स्क्वॉड, डॉग स्क्वॉड और फायर ब्रिगेड की टीम पहुंची और गहन तलाशी अभियान चलाया। पुलिस का कहना है कि शुरुआती जांच में पता चला है कि स्कूलों को धमकी भरा ईमेल रूस से भेजा गया है। दूसरी तरफ जिन स्कूलों को बम की धमकी भरा मेल मिला है, उसमें खौफनाक बातें लिखी हुई हैं। मेल भेजने वाले ने लिखा है, हमारे दिल में जिहाद की आग है। हमारे हाथों में जो लोहा है वह हमारे दिलों को गले लगाता है।

## सलमान के घर फायरिंग केस के आरोपी ने की आत्महत्या

**6 दिन से मुंबई फ़ाइम ब्रांच की कस्टडी में था, चादर से फांसी लगाई**

**मुंबई (एजेंसी)।** सलमान खान के घर पर फायरिंग करने वालों की हथियार देने के आरोपी अनुज थापन ने मुंबई पुलिस की कस्टडी में बुधवार को आत्महत्या कर ली।



आरोपी ने मुंबई पुलिस हेडक्वार्टर के टॉयलेट में चादर से फांसी लगाई। पुलिस को 11 बजे सुबह फांसी की जानकारी मिली। हालांकि आरोपी अनुज के सुसाइड के समय की जानकारी अभी सामने नहीं आई है। उसको बेहद गंभीर हालत में सुबह पहले नजदीकी जीटी हॉस्पिटल ले जाया गया था। उस अस्पताल के डॉक्टर्स ने

अनुज को सीएसएमटी स्थित सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल रेफर कर किया था, जहां डॉक्टर्स ने उसे मृत घोषित कर दिया। आरोपी अनुज थापन के सुसाइड की जांच राज्य की एसआईटी को सौंपी गई। मुंबई फ़ाइम ब्रांच ने फायरिंग केस में 25 अप्रैल को अनुज (32) और सुभाष चंदर (37) को पंजाब से हिरासत में लिया था। दोनों ने इस घटना के लिए हथियार मुहैया कराए थे। दोनों आरोपी पंजाब के अबोहर के रहने वाले हैं। आत्महत्या करने वाला अनुज ट्रक हेल्पर था। वहीं दूसरा आरोपी सुभाष किसान है। दोनों आरोपियों पर पंजाब और हरियाणा में कई केस दर्ज हैं। दोनों कई सालों से लॉरेंस बिश्नोई के साथ मिलकर काम कर रहे थे। अनुज और सुभाष ने 15 मार्च को पनवेल में सागर पाल और विककी गुप्ता नाम के लड़कों को दो पिस्टल डिलीवर की थीं।

## जांचरिपोर्ट

## कोचिंग में पढ़ने वाले गिरोह ने देशभर में करवाई नकल

- शेखावाटी की गैंग ने कंप्यूटर लैब में बैठकर खुद दिया पेपर, परीक्षा सेंटर पर इंस्टॉल किया ऐप

**कोटा (एजेंसी)।** कोस्ट गार्ड एनरोल्ड पर्सनल टेस्ट का पेपर लीक और सॉल्व कवाने वाले गिरोह से पूछताछ में चौकाने वाली जानकारी सामने आई है। मंगलवार को पकड़े गए सभी 6 युवक खुद शेखावाटी (झुझुनूं ) के कोचिंग में पढ़ते हैं और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं। इस गैंग ने कंप्यूटर लैब में बैठकर पेपर सॉल्व किए। इसके लिए इन्होंने परीक्षा सेंटर के सभी कंप्यूटरों में एक खास ऐप इंस्टॉल किया, ताकि कंप्यूटर को रिमोट (कहीं से भी संबंधित कंप्यूटर को ऑपरेट किया जा सकता है) पर लिया जा सके। जांच अधिकारी एडिशनल एसपी महिला अपराध अनुसंधान प्रकोष्ठ निर्यात शर्मा ने बताया- स्टूडेंट को झांसे में लेकर पेपर सॉल्व करवाने की एवज में 15 लाख रुपये में डील की थी। इसके लिए प्री-प्लान तरीके से कोटा आकर आईटी पार्क स्थित राजीव गांधी कंप्यूटर साक्षरता मिशन की लैब को किराए पर लिया था। मामले में लैब संचालक की भूमिका भी संदिग्ध है।

## संकट मोचन संगीत समारोह

# जब तक संकट मोचन बुलाते रहेंगे, मैं हाजिरी लगाता रहूंगा

राजेन्द्र शर्मा

लेखक कवि और कलावंत होने के साथ-साथ उत्तर प्रदेश सरकार में राजपत्रित अधिकारी।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वें आयोजन की विधिवत घोषणा रविवार 21 अप्रैल 2024 को संकट मोचन मंदिर के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र ने हमेशा की तरह प्रेस वार्ता में करते हुए 27 अप्रैल से मई 2024 तक के कार्यक्रम की सारिणी वितरित की। यह सारिणी सोशल मीडिया के जरिये तुरंत ही देश भर के संगीत रसिकों द्वारा पहुंच गयी। 27 अप्रैल से दो मई 2024 तक के कार्यक्रम की विधिवत सूचना पाकर श्रोताओं सुरों की गंगा में गोते लगाने के लिए वाग्रायसी पहुंचने की तैयारी में जुटे थे कि एकाएक उनके ध्यान में आया कि बीते 49 साल से बांसुरी सम्राट हरि प्रसाद चौरसिया का नाम सारिणी में नहीं है अपितु एक मई 2024 को आयोजित पांचवी निशा में उनके भतीजे बांसुरी वादक राकेश चौरसिया का नाम है।

एक सौ एक वें आयोजन में हरि प्रसाद चौरसिया की अनुपस्थिति की सूचना श्रोताओं को खल रही थी परन्तु संकट मोचन मंदिर के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र की प्रतिबद्धता से भिन्न श्रोताओं ने इसे नयी पीढ़ी को विरासत सौंपने जैसा मानकर अपनी भावनाओं को काबू करने का प्रयास किया। श्रोताओं ने तो जैसे-तैसे अपनी भावनाओं पर काबू कर लिया पर एक जुलाई 1938 को इलाहाबाद में जन्मे 85 वर्षीय बांसुरी सम्राट हरि प्रसाद चौरसिया अपनी भावनाओं पर काबू पाने में असमर्थ थे। अपने 85 वर्ष के जीवन में वह 49 साल से अनवरत संकट मोचन संगीत समारोह में अपनी हाजिरी लगा रहे थे। असमंजस्य की हालत में वह संकट मोचन को याद कर अर्ज लगाते रहे मेरे प्रभु क्या मुझसे अंजाने में ही कोई गलती हो गयी। इसी पेशापेश में हरि प्रसाद चौरसिया दो तीन दिन खोये रहे।

उधर संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ वे आयोजन में हरि प्रसाद चौरसिया का वितरित की गयी कार्यक्रम सारिणी में नाम न होने की वजह मानवीय थी। पिछले साल शताब्दी समारोह में पांचवी निशा में हरि प्रसाद चौरसिया की प्रस्तुति सबसे पहले रखी गयी जिसके पीछे विचार यह था कि हरिप्रसाद चौरसिया जी की प्रस्तुति शाम साढ़े सात बजे से हो जायेगी तो वह मंदिर के अतिथि गृह में समय से सो सकेंगे परन्तु प्रस्तुति से लगभग आधे घंटे पहले चौरसिया जी ग्रीन रूम पहुंचे तो उनकी हालत ठीक नहीं थी। मुंह से आवाज तक नहीं निकल



रही थी। ग्रीन रूम में मौजूद लोग आश्चरित थे कि आज की प्रस्तुति कैसे होगी। इन पंक्तियों का लेखक और मेरे मित्र डॉ. प्रकाश चंद गिरि चौरसिया जी के चरण स्पर्श करने जैसे तैसे ग्रीन रूम में पहुंचे तो हम दोनों भी स्वस्थ रह गये। चौरसिया जी ने हाथ हिलाकर हम दोनों को आशीर्वाद दिया परन्तु एक शब्द भी उनसे बोला नहीं जा रहा था।

उस दिन की प्रस्तुति के लिए उनके शिष्य विवेक सोनार,शिष्या वैष्णवी को संगत करनी थी परन्तु चौरसिया जी की हालत देखकर वह भी आशंका से घिरे थे। इसी ऊहापोह में चौरसिया जी ने मंच पर न चलने के लिए हाथ से इशारा किया। संचालक हरे राम जी ने कार्यक्रम प्रारम्भ करने की घोषणा की और व्हील चेयर से चौरसिया जी को मंच तक लाया गया। मंच पर उनके लिए कुर्सी लगाई गयी थी। कुर्सी पर बैठते ही कांपते हाथों से जैसे ही चौरसिया जी ने बांसुरी संधी तो चमत्कार हो गया। लगा ही नहीं कुछ ही समय पहले यही व्यक्ति बोल

तक नहीं पा रहा था। बांसुरी का वही चिरपरिचित माधुर्य, तान और सुरों की साधना ने श्रोताओं को भावों से भर दिया। बीच बीच में चौरसिया रुकते, कुछ क्षण का विराम फिर साधना का जादू जो श्रोताओं के सिर चढ़कर बोला। विराम प्रस्तुति में पंडित हरि प्रसाद चौरसिया ने जब बांसुरी पर ओम जय जगदीश हरे... की धुन बजाई तो पूरा प्रांगण हर हर महादेव से गुंज उठा।

संकट मोचन मंदिर के महंत ने शताब्दी समारोह की उस घटना को और चौरसिया जी के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए संभवतः एक सौ एक वें आयोजन में उन्हें विश्राम देने का निर्णय स्वाभाविक रूप से भारी मन से लिया होगा पर पंडित हरि प्रसाद चौरसिया अपने इष्ट देव संकट मोचन से अपने तई संवाद बना कर अर्ज करने में जुटे थे कि संकट मोचन महारान, मेरे प्रभु मुझसे अंजाने में ऐसा कौन सी गलती हो गयी जो हाजिरी से वंछित कर रहे हो। संकट मोचन से अपने तई

इस संवाद के चलते जब चौरसिया जी को यह विश्वास हो गया कि संकट मोचन ने हाजिरी लगाने से मनाही नहीं की है तब उन्होंने तुरत फुगत संकट मोचन के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र को फोन लगा कर पूछा कि महंत जी, हमको भूल गये है क्या। जवाब में महंत जी ने उत्तर दिया कि अरे ऐसा नहीं है। हमको लगा था कि आपकी व्यस्तता है, इसलिए आपको फोन नहीं किया। यह तो आपका ही मंच है। मैं किसी को बुलाने वाला कौन होता हूँ। हनुमान जी ही यहां सबको बुलाते है। उनकी ही प्रेरणा से आपने हमको फोन किया है। महंत विशम्भर नाथ मिश्र का उत्तर सुनकर हरि प्रसाद चौरसिया ने सूचित किया कि वह आयोजन की दूसरी निशा यानि 28 अप्रैल को संकट मोचन के दरबार में अपनी हाजिरी लगाने आ रहे है।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वें आयोजन की दूसरी निशा 28 अप्रैल को हरि प्रसाद चौरसिया दो शिष्याएं शुचि श्वेता चटर्जी, किरण बिष्ट और शिष्य घनश्याम चंद सहित संकट मोचन के दरबार में अपनी पचासवीं हाजिरी लगाने पहुंचे। तबले पर आशीष राघवानी ने सधी हुई संगत की। बांसुरी के उस्ताद के सुर मंदिर प्रांगण के कोने-कोने को भक्ति रस से सराबोर कर रही थी। मध्यम लय में शुद्ध स्वरों का उन्होंने वादन में बेहतरीन प्रयोग किया। आलाप की शुरुआत मंद निबाद से की। श्रोताओं का उत्साह और संकटमोचन का मंच देखकर उनमें जैसे नई ऊर्जा का प्रवाह होने लगा। पं. हरिप्रसाद चौरसिया ने राग मारुविहाग की अवतारणा की। उन्होंने आलाप के बाद जोड़ बजाया।

बांसुरी की हर फूंक पर हर कोई बस वाह-वाह कर रहा था। संगीत के सुधिधजनों ने संगीत के साधक की हर किसी के अंतस तक बांसुरी की मिठास को महसूस किया। जोड़ बजाने के बाद उन्होंने हर बार को तरह ओम जय जगदीश हरे... की धुन से वादन को विराम दिया।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वर्ष के इतिहास में किसी कलाकार द्वारा अपनी हाजिरी लगाने की यह अनूठी घटना है। इन पंक्तियों के लेखक ने पंडित हरि प्रसाद चौरसिया से फोन कर कहा कि ऐसा करने के पीछे संभवतः संकट मोचन मंदिर में अपनी पचासवीं हाजिरी लगाना का आपका संकल्प रहा होगा तो पंडित जी ने कहा कि - पचास सौ दो सौ क्याफ होता है, जब तक सृष्टि रहेगी तब तक संकट मोचन संगीत समारोह हजारों हजार साल तक होता रहेगा और संकट मोचन मुझे जब तक बुलाते रहेंगे, मेरी क्या आकांत, मैं तो हाजिरी लगाने जाता ही रहूंगा।



## अक्षय बोले-15 लाख की घड़ी पहनता हूं, कोई क्या देगा

### इंदौर में मैदान छोड़ने पर कहा-राम राज्य के संकल्प को पूरा करने भाजपा में आया

**इंदौर (नम्र)**। इंदौर लोकसभा सीट पर कांग्रेस प्रत्याशी रहे अक्षय कांति बम ने नामांकन वापस लेने और भाजपा में शामिल होने के मुद्दे पर चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने खुद को रामभक्त बताते हुए राम राज्य लाने के संकल्प को पूरा करने के लिए भाजपा में शामिल होने की बात कही। इसके पीछे किसी डील की अटकलों पर उन्होंने कहा, जो आदमी 15 लाख रुपए की घड़ी पहनता हो, जो शून्य से शीर्ष पर पहुंचा हो, उसे कोई डील में क्या देगा? अक्षय ने यह बात मंगलवार रात आलीराजपुर में मीडिया से चर्चा में कही। वे यहां कैबिनेट मंत्री कैलाश विजयवर्गीय के साथ भाजपा शक्ति केंद्र के कार्यक्रमों की बैठक में पहुंचे थे। अक्षय कांति बम ने कहा- भाजपा में जो दायित्व मिलेगा, ईमानदारी से निभाऊंगा। मैंने तो कांग्रेस से इंदौर की अयोध्या (इंदौर-4 विधानसभा सीट) से टिकट मांगा था। यह प्रदेश की सबसे मुश्किल सीटों में से एक है। अगर इस सीट से मैं काम करने की ताकत रखता हूं तो समझ लेना चाहिए कि मेरे मन में कोई डर नहीं है। आज की तारीख में मेरे पास क्या है और क्या नहीं है, ये पूरा डिस्कलोज़ है। जो आदमी 15 लाख की घड़ी पहनता है उसको कोई क्या डील में देगा? यहां मुझे जो भी दायित्व दिया जाएगा, जितने भी निघले स्तर से दिया जाएगा, एक छेदे से कार्यकर्ता के रूप में उसे पूरी ईमानदारी से निभाऊंगा। मैं रामभक्त हूं। संघ शक्ति कलचुरी। यदि किसी को आगे बढ़ना है तो वह संघ और संगठन की शक्ति से ही आगे बढ़ सकता है। जहां संगठन मजबूत होगा, वहीं रामराज्य आएगा। हमें सनातन धर्म को पूरे विश्व में ले जाना है। राष्ट्र जागृति को जगाना है। स्वर्णिम भारत बनाने के लिए देश के हर वर्ग को जागृत करना है। मेरे बारे में कुछ लोग यहां-वहां की बात कर रहे हैं, वे भी इस पर विचार करें। मैं ये नहीं कहता कि कल मैंने कोई बहुत बड़ा काम किया, मैं अगर सांसद भी होता तो सनातन धर्म के लिए अपने पद से त्यागपत्र देता और काम करता। व्यक्तिगत निर्णय से सनातन धर्म का निर्णय लेना ज्यादा जरूरी है।

### इंदौर में कांग्रेस नेता ने किया सुसाइड

## पुलिस ने कहा- अभी कोई सुसाइड नोट नहीं मिला, कारण भी अज्ञात



**इंदौर (नम्र)**। इंदौर में राऊ के पूर्व पंचायत अध्यक्ष और कांग्रेस नेता मनोज सुले ने मंगलवार शाम को सुसाइड कर लिया। पुलिस के मुताबिक अयोध्यापुरी निवासी कांग्रेस नेता ने अपने पुराने घर नयापुरा (राऊ) में एक कमरा उठाया। सूचना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची है। जांच की जा रही है। सुले पहले वह राऊ के नयापुरा में रहते थे। इसके बाद अयोध्या पुरी चले गए। एक कोलड स्टोरर, एक तोला कांटा और खेती की जमीन है। कुछ समय पहले कान्हा पार्क के पास ही उन्होंने कॉलोनी भी काटी थी। बताया जाता है कि एक बेटा राजेश कान्हा पार्क में रहता है जो अलग रह रहा है। पुलिस को अभी तक सुसाइड नहीं मिला है, न ही किसी तरह का कारण सामने नहीं आया है। सुले का अंतिम संस्कार नयापुरा राऊ में ही किया जाएगा। ज्ञातव्य है कि कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा के राऊ से निकलने के दौरान मनोज सुले ने राहुल गांधी को पीतल की गदा भेंट की थी।

### छोटे भाई की भी हुई थी सदिव्ध मौत

मनोज सुले के छोटे भाई दिलीप सुले की भी कुछ साल पहले सदिव्ध परिस्थिति में मौत हुई थी। उनकी भाभी भी राऊ परिवार में पदाधिकारी रही हैं।

# इंदौर के सीवरेज में भ्रष्टाचार

### नाला टैपिंग फेल तो 55 करोड़ गड़बड़ी सुधार के नाम पर बर्बाद



**इंदौर (नम्र)**। शहर के सीवरेज सिस्टम को सुधारने के नाम पर नगर निगम ने पानी की तरह पैसा बहाया। करोड़ों खर्च के बाद भी न तो कान्ह नदी शुद्ध हुई न ही शहर में जलजमाव की समस्या का समाधान हुआ। सीवरेज लाइनों के नेटवर्क पर करीब 1500 करोड़ रुपए अलग अलग मंदायों में निगम ने खर्च किए। मुंबई, नागपुर सहित अन्य शहरों के 5 बड़े कंसल्टेंट नियुक्त किए, लेकिन काम ठीक से नहीं किया गया। काम करने में हुई गड़बड़ी के कारण उन्हें दोबारा ठीक करवाया गया, जिस पर निगम ने अतिरिक्त 55 करोड़ खर्च कर दिए। नाला टैपिंग के लिए तो निगम को 120 करोड़ का लोन तक लेना पड़ा। नदी- नालों के 433 और 1331 आउट फॉल्स बंद भी किए गए, बावजूद कान्ह के जरिये शिप्रा में गंदा पानी ही मिल रहा है।

जेएनएनयूआरएम, नाला टैपिंग, सिंहस्थ 2016 और अमृत योजना के तहत सीवर लाइन डाली गई और अभी भी निगम शहर में 80 से 90 करोड़ की लागत से सीवर का काम करवा रहा है। नमामि गंगे के तहत 500 करोड़ से ज्यादा खर्च किए जाएंगे। शिप्रा शुद्धिकरण के लिए सरकार को 615 करोड़ का प्रस्ताव अलग से भेज दिया है। सारी गड़बड़ी ड्रेनेज विभाग में हुई। 10 से ज्यादा शिकायतें पीएम और सीएम तक भी पहुंची सरस्वती नदी में मिलने वाले सीवरेंज के आउट फॉल्स की टैपिंग के लिए दोनों ओर 15 किमी की लाइनें बिछाकर आउट फॉल्स ट्रेप किए गए। वहीं कान्ह नदी में दोनों किनारों पर 10.74 किमी लाइनें बिछाकर आउट फॉल्स को ट्रेप किया गया। 433 आउट फॉल्स और 6 प्रमुख नालों ( पलासिया नाला, पीलीयाखाल नाला,

आजाद नगर नाला, भमोरी नाला, तुलसी नगर नाला, नखल नाला) के 1313 आउट फॉल्स को ट्रेप किया गया। बावजूद मैला पानी नदी में बहता रहा। आज भी बह रहा है। अभ्यास मंडल के शिवाजी मोहिंते बताते हैं इस मामले में कई सालों से शिकायत कर रहे हैं, लेकिन कुछ नहीं हुआ। प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री को कम से कम 10 पत्र लिख चुके हैं। खराब काम, फिर भी कंपनियों से वसूली नहीं कर पाए दरअसल, निगम ने जमीन में डलने वाले पाइपों का भौतिक सत्यापन नहीं करवाया। यही वजह है कि जब नागाजुन कंस्ट्रक्शन कंपनी ने लाइनों का नेटवर्क बिछाया और प्राइमरी-सेकंडरी लाइनों को डालने में दिक्रत आई तो 55 करोड़ और खर्च किए गए। जब इसके खिलाफ शिकायतें हुईं तो निगम ने जवाब दे दिया कि इस 55 करोड़ की वसूली लाइन डालने वाली कंपनियों और निगम के इंजीनियरों से की जाएगी। इसके लिए सभी को नोटिस भी दिए गए लेकिन कुछ नहीं हुआ। सीवर लाइनों में रुकावट, लेवल डिफरेंस की समस्याएं पता चलने पर सुधार का काम करवाया गया।

## न काम में गुणवत्ता न निगरानी

नाला टैपिंग में ऐसा काम किया कि जहां जलजमाव नहीं होता था, वहां भी पानी भरने लगा। फीडर रोड को तोड़कर बार-बार लाइन डालने का काम किया गया। करोड़ों रुपए खर्च करने के बाद भी कान्ह नदी को साफ नहीं कर पाए। न काम में गुणवत्ता रही न निगरानी।

- दिलीप शर्मा, पूर्व एमआईसी सदस्य

# धमकी के बाद एयरपोर्ट की सुरक्षा बढ़ाई



**इंदौर (नम्र)**। देवी अहिल्या बाई होल्कर एयरपोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। ये धमकी ई-मेल के द्वारा दी गई है। मेल में इंदौर सहित देशभर के 40 एयरपोर्ट को एक साथ बम प्लांट कर उड़ाने की बात लिखी है। भोपाल एयरपोर्ट प्रबंधन ने मेल को गंभीरता से लिया। जब सोशल मीडिया पर भोपाल एयरपोर्ट उड़ाने की सूचना वायरल हुई तो इंदौर एयरपोर्ट प्रबंधन ने भी मेल चेक किया। इसके बाद यहां सीआईएसएफ ने पूरे एयरपोर्ट की

सर्चिंग करवाई। एरोड्रम थाने में मेल को लेकर एफआईआर दर्ज करवाई गई है।

डीसीपी जॉन-1 विनोद कुमार मीना ने बताया कि एयरपोर्ट सिब्योरिटी की ओर से अधिकारी सुरेंद्र सिंह शिकायत दर्ज करवाई है। उनके अनुसार 29 अप्रैल सोमवार को सुबह 9.30 बजे प्रबंधन के पास ऑफिशियल मेल पर अज्ञात आईडी www.darktriad@gmail.com से मेल किया गया।

# मप्र राज्य मिनी- सब जूनियर बैडमिंटन स्पर्धा

### इंदौर के पर्व, प्रग्यान, अनवित और गुरमन, मुख्य चक्र में आए



आरव सोनी से 8-15, 14-15 से पराजित हुए। आरव सोनी ने 11 वर्ष बालक एकल के भी मुख्य चक्र में जगह बनाई। आरव ने 11 वर्ष बालक एकल के चौथे दौर में मुरैना के कार्तिकेय मुद्गल को 15-12, 15-12 से हराया। भोपाल के अभिनव आर्य ने सत्यार्थ सिंह को 15-10, 15-12 से पराजित किया। अभिनव ने तीसरे दौर में इंदौर के मलय सोमण को 15-10, 15-12 से 19 मिनट में हराया, मलय दूसरा गेम 6-11 की बढ़त लेकर हार गए।

11 वर्ष बालक युगल के एकमात्र मैच में सरताज अकादमी, इंदौर के मलय सोमण और अशांक मिश्रा, धार के अव्युक्त गोहिल और अनय यादव से 11-15, 10-15 से 20 मिनट में पराजित हुए, इसमें मुख्य चक्र सहित 9 प्रविष्टियां ही हैं।

इंदौर की खुशी मुस्किया और अनौट्टा बिनु 15 वर्ष बालिका एकल के तीसरे दौर में पराजित हुईं। भोपाल की कृतिका पाठक ने खुशी मुस्किया को 15-7, 15-10 से और ग्वालियर की संस्कृति अग्रवाल ने अनौट्टा बिनु

को 15-11, 15-11 से हराया, इंदौर की मांडवी गांधी 13 वर्ष बालिका एकल के तीसरे दौर में जबलपुर की एश्वि मिश्रा से तीन गेमों में 15-10, 6-15, 6-15 से हारी। 15 वर्ष बालक युगल में इंदौर के अनय कुष्ण बिंजु और सामर्थ्य राव देशमुख मुख्य चक्र में आए। इस आयु वर्ग में पहले दौर में चार और दूसरे दौर में दो वाक ओवर हुए। पहले और दूसरे दौर में दो-दो मैच ही हुए। 15 वर्ष बालिका युगल में सीधे मुख्य चक्र ही है। 13 वर्ष बालिका युगल में तीन प्रविष्टियां ही होने से वह वर्ग नहीं होगा।

### बैडमिंटन स्पर्धा में शामिल खिलाड़ी

महाराष्ट्र के अर्चित व्यास 15 वर्ष बालक एकल योग्यता चक्र के पांचवें दौर में भोपाल के प्रंजल सवान को 15-7, 15-3 से हराकर मुख्य चक्र में पहुंच गए हैं। वे सीधे राज्य स्पर्धा में ही कैसे खेल रहे हैं? जो खिलाड़ी मप्र में रहते और पढ़ते नहीं हैं, उन्हें मप्र में और वह भी सीधे राज्य स्पर्धा में खिलाना क्या अनुचित नहीं है? आज से स्पर्धा में मुख्य चक्र के मुकाबले हैं जो 3 मई तक होंगे।

## इंदौर के कॉलेज में फीस का गबन छात्रों के 10 लाख अपने खाते में जमा कराने वाला शिक्षक गिरफ्तार

**इंदौर (नम्र)**। तेजाजी नगर क्षेत्र के एक कॉलेज शिक्षक को गिरफ्तार किया गया है। जुआ-सट्टा खेलने के शौकीन इस शिक्षक ने 30 छात्रों की फीस के करीब 10 लाख रुपए का गबन किया। परीक्षा के दौरान छात्रों से कॉलेज प्रबंधन ने फीस के लिए कहा तो उन्होंने जवाब दिया कि

कम्प्यूटर टीचर को जमा करवाई है। प्रबंधन ने आरोपी से पूछताछ की तो वह आत्महत्या की धमकी देने लगा। केस दर्ज होते ही 24 घंटे में उसे गिरफ्तार कर लिया गया।



टीआई करणदीप सिंह ने बताया कि चमेली देवी कॉलेज के प्रिंसिपल सुभाष धांडे ने शिक्षक राहुल पिता हरीश कौल निवासी सुखलिया के खिलाफ धोखाधड़ी व अमानत में खयानत का केस दर्ज करवाया था। आरोपी ने छात्रों से फीस लेकर खुद रख ली, कॉलेज के खाते में जमा नहीं करवाई। इस राशि को जुए-सट्टे में लगा दिया था। वह पहले ही काफी रुपया हार चुका था। घोटाले की जानकारी कॉलेज प्रबंधन को तब लगी जब उन्होंने परीक्षा फॉर्म भर रहे छात्रों को फीस जमा करने के लिए कहा।

# इंदौर में नाम वापसी को लेकर याचिका खारिज

### हाईकोर्ट ने कहा-सबस्टीट्यूट कैडिडेट का फॉर्म तो स्कूटनी के समय ही रिजेक्ट हो चुका

**इंदौर (नम्र)**। इंदौर संसदीय सीट पर कांग्रेस की तरफ से घोषित प्रत्याशी अक्षय कांति बम के नामांकन वापस लिए जाने के खिलाफ दायर याचिका पर सुनवाई पूरी हो गई। हाईकोर्ट की इंदौर खंडपीठ ने कहा, जिस सबस्टीट्यूट कैडिडेट को अधिकृत प्रत्याशी बनाने की मांग की गई है, वो तो अब दौड़ में ही नहीं है। उसका फॉर्म तो नामांकन की स्कूटनी के समय ही रिजेक्ट हो चुका है। अगर इस पर आपत्ति है तो अलग से चुनाव याचिका दायर कर सकते हैं। इसके बाद हाई कोर्ट ने कांग्रेस प्रत्याशी के रूप में दावेदारी करने वाली मोतीसिंह पटेल की याचिका खारिज कर दी।

कांग्रेस के प्रत्याशी रहे अक्षय कांति बम की नाम वापसी के खिलाफ कांग्रेस के डमी उम्मीदवार मोती सिंह पटेल की ओर से मंगलवार को ही यह याचिका दायर की गई थी। तत्काल सुनवाई की अपील स्वीकार करते हुए हाईकोर्ट ने लंच के बाद सुनवाई की।

रेलवे के टिकट का दिया उदाहरण-याचिकाकर्ता के वकील के तर्कों पर हाईकोर्ट ने ट्रेन के ऑनलाइन टिकट बुकिंग सिस्टम का उदाहरण दिया। न्यायाधीश ने कहा कि आप ऑनलाइन टिकट बुक कराते हैं। चाट बनने तक सीट कंफर्म नहीं होती है तो टिकट कैसिल हो जाता है। ऐसे में आपको जनरल टिकट लेकर चलना पड़ेगा अन्यथा आप (विदआउट टिकट) कंटे जाएंगे। याचिकाकर्ता के वकील ने कहा कि मेरा टिकट तब तो कंफर्म होगा, जब मेरे से पहले वाला यात्री आए ही नहीं। इस पर हाईकोर्ट ने कहा कि वो आरएसी सिस्टम में होता है। वहीं, चुनाव आयोग की वकील ने कहा कि जो भी स्थिति हो, आपको आखिर तक अपना टिकट जीवित रखना ही होता है। उन्होंने यह दलील सबस्टीट्यूट कैडिडेट मोती सिंह पटेल के फॉर्म के रिजेक्ट होने के साथ उनकी दावेदारी खत्म होने के समर्थन में कही। इस पर याचिकाकर्ता के वकील ने कहा कि मेरा तो अधिकार ही अप्रूव्ड कैडिडेट (अक्षय बम) की नाम वापसी के बाद शुरू होता है। तब हाईकोर्ट ने कहा कि आपको इसके लिए चुनाव याचिका दायर करना चाहिए।

**जब फॉर्म ही रिजेक्ट हो गया तो दौड़ में कैसे-हाईकोर्ट :** सबस्टीट्यूट कैडिडेट (मोती सिंह पटेल) का तो आवेदन निरस्त हो गया है। उसकी वजह 10 प्रस्तावकों के साइन नहीं होना है। जब आवेदन ही निरस्त हो गया तो उसे रिवाइज नहीं किया जा सकता

### जीतू पटवारी बोले- किसी अन्य उम्मीदवार को समर्थन नहीं देगी कांग्रेस

कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी ने इंदौर संसदीय सीट पर किसी भी निर्दलीय या अन्य पार्टी के उम्मीदवार का समर्थन करने से इनकार कर दिया है। मंगलवार शाम प्रेस कॉन्फ्रेंस में पटवारी ने कहा, हमारी पार्टी इंदौर में किसी भी प्रत्याशी को समर्थन नहीं देगी। दलबदल के विरोध में नोटो ही हमारा विकल्प होगा। पार्टी हाईकमान ने भी यही निर्देश जारी किए हैं। पटवारी ने कहा कि कांग्रेस के पास बीजेपी को सबक सिखाने के कई तरीके हैं। ये इंदौर की जनता को तय करना है। हम चुनाव का बहिष्कार करने के लिए नहीं कहेंगे लेकिन नोटो का विकल्प हम सबके पास है। यहां लोगों के पास रावण जैसी ताकत है, जिसमें अंहकार दिखता है।

### सीआईएसएफ ने की सर्चिंग, शिकायत के बाद पुलिस बोली टेक्नीकल टीम ईमेल की जांच में जुटी

उसमें लिखा है कि एयरपोर्ट परिसर और कुछ एयरलाइंस के प्लेन में बम प्लांट किए गए हैं। इन्हें जल्द एक्टिव कर उड़ा दिया जाएगा।

भोपाल एयरपोर्ट की इस तरह के मेल की जानकारी सोशल मीडिया पर चली तो इंदौर प्रबंधन ने अपने मेल चेक किए तब यहां पता चला कि हमें भी बम से उड़ाने की धमकी दी गई है। इसके बाद सीआईएसएफ के जवानों ने एहतियातन सुरक्षा ड्रिल करवाई। प्राथमिक जांच में स्पष्ट हुआ है कि ऐसा मेल देशभर के 40 से ज्यादा एयरपोर्ट्स पर किया गया है। इसके चलते सभी ने सुरक्षा ड्रिल करवाई, कुछ नहीं मिला। एक्सपर्ट की मांनें तो इस तरह के मेल प्रावसी सर्वर से भेजे जाते हैं, इसका इस्तेमाल आरोपी अपनी लोकेशन छिपाने के लिए करता है।

### इनका कहना

मेल भेजने वाले अज्ञात आरोपी के खिलाफ पुलिस ने आईपीसी की धार 507 के तहत केस दर्ज किया है। उक्त मेल को लेकर टेक्निकल टीम जांच में लगी है। मेल कहां से, किस एड्रेस से किया गया है, इसकी जानकारी जुटा रहे हैं। एयरपोर्ट व आसपास के फुटेज खंगाल कर संदेहियों को वांच किया जा रहा है।

- विनोद कुमार मीना, डीसीपी जॉन-1



विश्व हास्य दिवस

डॉ. लोकेन्द्रसिंह कोट

लेखक स्तंभकार हैं।



हैं सने के पीछे खुशी का मनोविज्ञान होता है। आप खुश हैं तो आपके पास से हँसी एकदम फूट पड़ेगी लेकिन यदि उदास है तो हँसी फूटने में भी समय लगेगा। बचपन में हम पहले एक साल तक दिन में चार सौ बार मुस्कुराते हैं और जैसे-जैसे बड़े होते हैं यह मुस्कुराहट कम होती जाती है। मुस्कुराने और हँसने के बीच को नायाब फॉर्मला है वह हमारे व्यक्तित्व का भी परिचायक है। मुस्कान के पास बड़े कारण होते हैं लेकिन हँसी के पास कोई बड़े कारण नहीं होते है। इसलिए हँसी को खुशी का सर्वश्रेष्ठ मानक माना गया है। हँसना तब से ही अस्तित्व में है जब से पहला मानव पैदा हुआ था और यह बहुत संक्रामक है। ऐसे कई सिद्धांत हैं जो हँसी की व्याख्या करते हैं। सिगमंड फ्रायडने द रिलीफ थ्योरी बनाई और इसका सारांश यह है कि यह एक तनाव निवारक है। एक दार्शनिक, जॉन मॉरिलय का सिद्धांत है कि यह खतरे की भावना से छुटकारा पाने के लिए एक साझा अभिव्यक्ति है। हालाँकि, निस्संदेह, हँसी सबसे अच्छी दवा है। हंसते समय कई तरह से रसायन विज्ञान शामिल होता है। जब हम हंसते हैं, तो एंडोर्फिन पिट्यूटरी ग्रंथि से रक्त में और फिर मस्तिष्क में और रीढ़ में जारी होता है। हंसते समय, डोपामाइन रसायन मस्तिष्क में जारी होता है और फिर भेजा जाता है शरीर में अन्य तंत्रिकाओं के लिए एक संकेत के रूप में। यदि आप स्वाभाविक रूप से प्रसन्नचित्त व्यक्ति हैं, तो आपको अवकाश और चिंता का खतरा कम हो सकता है। हालाँकि, इसका मतलब यह नहीं है कि खुश लोग मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति संवेदनशील नहीं हैं। जीवन कभी-कभी भारी पड़ सकता है। यहां तक ​​कि सबसे मजबूत लोग भी टूट जाते हैं। हास्य की अच्छी समझ आपके तनाव के स्तर को नियंत्रण में रखने का एक स्वाभाविक तरीका है। हंसने से स्वचालित रूप से सकारात्मक शारीरिक और मानसिक परिवर्तन होते हैं जो आपके दिमाग को आराम देने में मदद करते हैं। हँसी के अत्यधिकालिक लाभों में शामिल हैं-

एक अच्छी हंसी आपके ऑक्सीजनन युक्त हवा के सेवन को बेहतर बनाती है। यह, बदले में, हृदय, फेफड़े और मांसपेशियों जैसे अंगों को उत्तेजित करता है। आपका मस्तिष्क

# हंसने का भी विज्ञान है जो कहता है हंसते-हंसते कट जाए रस्ते

एंडोर्फिन भी जारी करता है- हार्मोन जो खुशी और आराम की भावना पैदा करते हैं। हंसने से आपके शरीर का तनाव प्रतिक्रिया तंत्र सक्रिय हो जाता है। यह प्रक्रिया आपको हृदय गति को बदल देती है जिससे आप उच्च मूड में आ जाते हैं। हंसने से रक्त संचार भी तेजी से होता है। जब ऐसा होता है, तो आप एक शांत अनुभूति का अनुभव कर सकते हैं जो तनाव और तनाव को दूर कर देती है।

अल्पकालिक लाभों के अलावा, हास्य के कई वैज्ञानिक रूप से सिद्ध दीर्घकालिक प्रभाव हैं।

### प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा

सकारात्मक विचारों से न्यूरोपेटाइड का स्राव होता है । ये मस्तिष्क रसायन हैं जो चिंता, तनाव और अन्य संबंधित मानसिक स्थितियों से लड़ने के लिए जाने जाते हैं। नकारात्मक विचार रखने से शरीर में रासायनिक प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं जिससे तनाव का स्तर बढ़ जाता है, जो बदले में आपकी प्रतिरक्षा के खिलाफ काम करता है।

### दर्द से राहत

एक अच्छी हंसी आपके शरीर से प्राकृतिक दर्द निवारक दवाएं छोड़ती है, जिससे आपको शारीरिक दर्द से राहत मिलती है।

### सकारात्मकता

हास्य की अच्छी समझ होने से आपको अन्य लोगों के साथ बातचीत करने और जुड़ने में मदद मिल सकती है। सकारात्मक विचार और अच्छे रिश्ते आपको कठिन परिस्थितियों से ध्यान हटाकर निपटने में मदद कर सकते हैं।

### मूड में सुधार

हँसी चिंता और अवसाद को कम करके आपका उत्पाह बढ़ा सकती है, जिससे आप अधिक खुश हो सकते हैं। हाल तक हास्य के बारे में बहुत कम शोध किया गया था। कुछ लोगों ने इस विषय को गंभीरता से लिया, या मानवीय अनुभव के इस हिस्से पर अधिक विद्रुतापूर्ण ध्यान दिया। लेकिन अब, विभिन्न विषयों के शोधकर्ता मानव मस्तिष्क में हास्य की कार्यप्रणाली का विश्लेषण कर रहे हैं - और यह प्रदर्शित कर रहे हैं कि हास्य जिस उद्देश्य की पूर्ति करता है वह कोई हंसी की बात नहीं है। हास्य क्या है और मनुष्य इस घटना का अनुभव क्यों करते

## वीथिका

हैं? अपनी हल्की प्रकृति के बावजूद, हास्य वास्तव में एक परिष्कृत तनाव-निवारण तंत्र है, जो मनुष्यों में विशिष्ट रूप से विकसित होता है। अधिकांश लोग अनुभूति की सराहना करते हैं और उसकी तलाश करते हैं। शायद इसलिए कि यह मजेदार है, अच्छी हंसी का आनंद लेना कभी-कभी एक निरर्थक, यहां तक ​​कि तुच्छ गतिविधि के रूप में देखा जाता है।

अमेरिका की मैरीलैंड यूनिवर्सिटी में मनोविज्ञान के प्रोफेसर रॉबर्ट प्रोवाइन कहते हैं किएं हंसी इंसान का सामाजिक संकेत देने का जरिया है। हंसी का मतलब रिश्तों से है। लंदन के यूनिवर्सिटी कॉलेज की प्रोफेसर सोफी स्कॉट कहती हैं कि, हंसी के जरिए हमारा अवचेतन मन ये संकेत देता है कि हम सुकून में हैं और सुरक्षित महसूस कर रहे हैं। रिसर्च बताते हैं कि जब हमारा दिमाग सुकून में होता है, तो हमारे जेहन में ज्यादा अच्छे विचार आते हैं। हम खुलकर काम करते हैं, तो बेहतर नतीजे निकलते हैं, हम ज्यादा क्रिएटिव हो जाते हैं। एक रिसर्च के दौरान कुछ लोगों को कॉर्मेडियन रॉबिन विलियम्स की कॉर्मेडी का वीडियो दिखाया गया। इसके बाद देखा गया कि उन लोगों ने दूसरे रूपाे के मुकाबले एक पहेली ज्यादा आसानी से हल कर ली। अमेरिका के वेंडरबिल्ट यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर के रिसर्च के मुताबिक अगर आप हर रोज 10 से 15 मिनट तक खुलकर हंसते हैं तो लभग 10 से 40 फीसद कैलोरी बर्न होती हैं, इसी तरह इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ह्यूमर रिसर्च के मुताबिक यदि कोई व्यक्ति दिन में 30 मिनट हंस लेता है तो जिम जाने के जो फायदे हैं वो हंसने से ही मिल जाएंगे। ऐसा भी कहा जाता है कि हृदय के लिए कोई विशेष व्यायाम नहीं है लेकिन हंसने से हृदय की एक्सरसाइज होती है। रक्त का संचार बेहतर होता है। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के सायकोलॉजिस्ट रॉबिन डनबर कहते हैं, हंसने पर हमारे फेफड़े फूलते-पिचकते हैं। ऐसा होने पर पर ब्रेन के एंडोर्फिन सिस्टम पर सकारात्मक असर पड़ता है। नतीजा, खुद इंसान खुद को काफी आरामदेह स्थिति में पाता है। इंसान के अंदर बनने वाले स्ट्रेस हार्मोन में कमी आती है और तनाव घटने लगता है।

### भावनात्मक कल्याण

आपने कितनी बार किसी से पूछा है- 'क्या आप हंस रहे हैं या रो रहे हैं?' यह भ्रम कोई संयोग नहीं है- शारीरिक और रासायनिक रूप से, हंसना और रोना आपस में घनिष्ठ रूप से

संबंधित हैं। फिर भी, एक तरह से ये एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। वैज्ञानिक लंबे समय से मानवीय भावनाओं की जटिल संरचना में हास्य की भूमिका के बारे में अनुमान लगाते रहे हैं। अधिकांश का मानना ​​है कि यह इसलिए विकसित हुआ, क्योंकि आत्म-जागरूकता की हमारी अत्यधिक विकसित भावना के साथ, हमें अपनी सतर्कता को कम करने के लिए हास्य के परिप्रेक्ष्य की आवश्यकता है। हास्य एक बहुत बड़ा विकर्षण है और यह हमें हमारी चिंताओं से दूर ले जा सकता है। यह लंबे समय तक चलने वाला मूड बूस्ट प्रदान करता है, और कभी-कभी अवसाद और चिंता के इलाज में मदद के लिए 'निर्धारित' किया जाता है। हास्य भी इस परिप्रेक्ष्य को प्राप्त करने का एक शक्तिशाली उपकरण है कि हमारी व्यक्तिगत चुनौतियाँ 'मानवीय स्थिति' का हिस्सा हैं। यह हमें अपनी चुनौतियों को परिप्रेक्ष्य में रखने में मदद करता है। और यद्यपि मनोवैज्ञानिक दुःख या अन्य कठिन भावनाओं का सामना करने से बचने के लिए हास्य को मुछौंटे के रूप में उपयोग करने के प्रति चेतावनी देते हैं, हँसी हमें दर्दनाक घटनाओं से निपटने में मदद कर सकती है। कुछ विशेषज्ञ उन रोगियों के लिए चिकित्सीय हास्य का उपयोग करते हैं जो जीवन के अंत का सामना कर रहे हैं। यहां तक ​​कि अंत्येष्टि और स्मारक सेवाओं में भी, दुःख और हंसी की साझेदारी का एक उत्कृष्ट उदाहरण अक्सर देखा जा सकता है जब दोस्त और प्रियजन उस व्यक्ति की विनोदी, स्नेहपूर्ण कहानियां साझा करते हैं जिसे उन्होंने खो दिया है। उन अवसरों पर, दुःख और खुशी के आँसू सुखदायक मिश्रण में मिल जाते हैं। हास्य न केवल शारीरिक रूप से बल्कि भावनात्मक रूप से भी स्वस्थ करता है।

### सामाजिक अनुबंध

विशेषज्ञ हमें बताते हैं कि समाजीकरण वरिष्ठ नागरिकों के कल्याण को बढ़ावा देता है - लेकिन हमारे बाद के वर्षों में, हम सामाजिक जुड़ाव में बाधाओं का अनुभव कर सकते हैं। मानवविज्ञानी मानते हैं कि हास्य का एक प्रमुख कार्य हमें अन्य लोगों से जोड़ने की क्षमता है। हास्य वास्तव में एक परिष्कृत तंत्र है जो इस प्रकार विकसित हुआ है कि मनुष्य, जो पारंपरिक रूप से करीबी इलाकों में रहते हैं, अपने करीबी लोगों के बीच तनाव को कम कर सकते हैं।

जब लोग संघर्ष का अनुभव कर रहे हों तो हास्य मदद

करता है। क्या सभ्यताएं इसके बिना जीवित रह सकती हैं? हमारे आधुनिक दैनिक जीवन में भी, हँसी हमें खुद को कम गंभीरता से लेने में मदद करती है और लोगों के बीच तनाव को दूर करने के लिए 'सामाजिक स्नेह' के रूप में कार्य करती है। हास्य ने हमारे शुरुआती पूर्वजों को उन अजनबियों के बीच शत्रुता को कम करने में भी मदद की, जिनका उन्होंने सामना किया था। एक अच्छे चुटकुला सुनाना लंबे समय से 'बर्फ तोड़ने वाले' के रूप में जाना जाता है जो लोगों के बीच की सुरक्षा को खत्म कर देता है।

### मस्तिष्क स्वास्थ्य

क्या आप जानते हैं कि जब किसी व्यक्ति को शुरुआती अल्जाइमर रोग होता है, तो उसके प्रियजनों में सबसे पहला बदलाव जो नोटिस किया जाता है, वह है व्यक्ति के हास्य की भावना में अंतर, मस्तिष्क इमेजिंग से पता चलता है कि मस्तिष्क के कई क्षेत्र हास्य की धारणा उत्पन्न करने के लिए जटिल तरीके से एक साथ काम करते हैं। कई शोधकर्ताओं का मानना ​​है कि हास्य को समझने से मानव अनुभूति के कुछ बुनियादी सिद्धांतों में अंतर्दृष्टि प्राप्त करने में मदद मिलती है।

इष्टतम बौद्धिक कार्य को बनाए रखने के लिए हास्य एक महान उपकरण है। यह शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक कल्याण का समर्थन करता है - जो मस्तिष्क स्वास्थ्य के तीन महत्वपूर्ण निर्माण खंड हैं। उन लाभों के अलावा, हास्य हमारे दिमाग को अच्छी करसत भी दे सकता है। कम या यहां तक ​​कि बचकानी सोच के रूप में अपनी प्रतिष्ठा के बावजूद, हास्य वास्तव में एक उच्च विकसित मानसिक तयारी हो सकता है, जो हमें विचारों को विभिन्न, आविष्कारशील तरीकों से देखने के लिए प्रशिक्षित करता है। यहां तक ​​कि तुच्छ वाक्य के लिए भी मस्तिष्क को परिप्रेक्ष्य बदलने की आवश्यकता होती है।

निःसंदेह, हास्य एक व्यक्तिगत चीज है-हमारी व्यक्तिगत हास्य भावना हमारे व्यक्तित्व के किसी भी अन्य हिस्से की तरह ही अद्वितीय है। जो चीज एक व्यक्ति को हंसाती है वह दूसरे व्यक्ति को भ्रमित कर सकती है या उसकी आँखें घुमा सकती है। और निःसंदेह, हर स्थिति हँसी के लिए उपयुक्त सॉल्टिंग नहीं होती। जिसे हम 'अच्छे हास्य की भावना' के रूप में सोचते हैं उसका एक हिस्सा हमारे दर्शकों की संवेदनाओं के प्रति संवेदनशीलता है।

### चुनाव-चौबीस

डॉ. सुधीर सक्सेना

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।



गोवा छोटा राज्य है; क्षेत्रफल और जनसंख्या दोनों मान से लघुत्तमों में एका। वह अपने सुरम्य तटों, फेनी और लजीज व्यंजनों के लिये मशहूर है। देश-विदेश के सैलानियों का वह प्रिय गंतव्य है। बहुतेरी चीजें हैं कि जब उनका जिक्र होता है, तब जेहन में बरबस गोवा उभर आता है, मगर फिलवक्त गोवा को लेकर अगरचें कुछ ज़ेरे-बहस है, तो वह है चुनाव। 40 सीटों की असेंबली के गोवा में लोकसभा की फकत दो सीटें हैं। एक गोवा उत्तर और दूसरी गोवा दक्षिण। इसे गोवा के मतदाताओं का विवेक ही कहे कि उन्होंने दोनों प्रमुख राष्ट्रीय दलों के बीच संतुलन बनाये रखा है। दक्षिण गोवा से कांग्रेस के कास्मे फ्रांसिस्को केटादो सार्दिन्हा सांसद हैं, तो उत्तर गोवा से बीजेपी के श्रीपाद येस्से नाईका। उत्तर गोवा में एसआई नाईक को जीत हासिल करने में कोई दिक्कत नहीं हुई थी, लेकिन दक्षिण गोवा में सार्दिन्हा को जीतने में पसीने आ गये थे। वह बीजेपी के सलाह नरेन्द्र सवाईकर को बमुश्किल करीब 10 हजार मतों से हरा सके थे, जबकि उत्तर गोवा में नाईक ने कांग्रेस में अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी गिरीश राया चोडनकर को करीब 80 हजार वोटों से हराया था। वह सन् 2014 का चुनाव भी जीते थे। तब उन्होंने कांग्रेस के रवि नाईक को परास्त किया था। प्रसंगवश उल्लेखनीय है कि सन् 2014 में गोवा दक्षिण में भी बीजेपी जीती थी। तब उसके उम्मीदवार सवाईकर ने लोरेकों अलेक्साे जेनोअल्डो को मात दी थी। मुकामले में गोवा की चर्चित शक्तिस्वत चर्चिल अलेमाओ भी थे। उन्होंने तृणमूल कांग्रेस की टिकट पर चुनाव लड़ा था और उन्हें वोट

गोवा- चुनाव में कशिश बढ़ी



मिले थे मात्र 11,941। सन् 2019 में दक्षिण गोवा में 'आप' ने भी दांव खेला था। उसके उम्मीदवार एल्विन गोम्स को करीब 21 हजार वोट मिले थे। इस चुनाव में आप कांग्रेस की बगलगीर है। प्रत्येक संसदीय क्षेत्र में बीस-बीस विधानसभा क्षेत्र समाहित हैं। दोनों संसदीय क्षेत्रों में मतदाताओं में अधिक घट-बढ़ नहीं है, लेकिन उम्मीदवार बदल गये हैं। दोनों प्रमुख पार्टियों ने नये

चेहरों पर दांव लगाया है। उत्तर-गोवा में कांग्रेस ने सार्दिन्हा के बजाय कैप्टेन विरियाटो फर्नांडीज को प्रत्याशी घोषित किया है। उनका सीधा मुकाबला बीजेपी की नेत्री सुश्री पक्खी श्रीनिवास डेंपो से है। गोवा में डेंपो सुपरिचित घराना है। कम लोग जानते होंगे कि पक्खी चुनाव लड़ रही कुबेर-हस्तियों में ऊपरी पायदान पर हैं। तृतीय चरण के मतदान के संसदीय क्षेत्रों के धनाढ्य प्रत्याशियों की फेहरिस्त में वह अग्रणी है।

उनके पास 1361 करोड़ रुपयों की संपदा है, जबकि ज्योतिरादित्य सिंधिया के पास 424 करोड़ रुपयों की संपत्ति है, और कोल्हापुर से कांग्रेस के उम्मीदवार क्षत्रपति शाहू शाहजी के पास रुपये 342 करोड़। सुश्री डेंपो के पास प्रचुर शेयर हैं और दुबई और लंदन में आलीशान मकान। 51 वर्षीया पक्खी एमएआईटी पुणे से रसायन शास्त्र में स्नातक और बिजनेस मैनेजमेंट में एएफ हैं। गोवा के इतिहास में वह

### सेहत

अमित वैजनाथ गर्ग

लेखक पत्रकार हैं।



गैर संचारी रोग यानी कि एनसीडीज के तहत आने वाले कैंसर को लेकर सैटेस्ट कमीशन की ओर से हालिया जारी नई रिपोर्ट के अनुसार, दुनियाभर में ब्रेस्ट कैंसर के मामलों में लगातार वृद्धि हो रही है और 2040 तक हर साल इससे 10 लाख महिलाओं की मौत होने का खतरा है। रिपोर्ट में ये भी बताया गया कि 2020 तक पछ्छे पांच वर्षों में लगभग 78 लाख महिलाओं को ब्रेस्ट कैंसर का पता चला था, जबकि उसी साल इस बीमारी से करीब 6.85 लाख महिलाओं की मौत हो गई थी। रिपोर्ट कहती है कि दुनिया भर में औसतन हर 12 महिलाओं में से एक को 75 साल की उम्र से पहले ब्रेस्ट कैंसर होने का खतरा रहता है। शोधकर्ताओं का अनुमान है कि 2020 में दुनियाभर में ब्रेस्ट कैंसर के 23 लाख मामले सामने आए थे, जो 2040 तक बढ़कर 30 लाख से अधिक हो सकते हैं। असल में कैंसर की बीमारी से दुनियाभर में होने वाली मौतें दूसरे स्थान पर है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, अमेरिका और चीन के बाद दुनिया में सबसे ज्यादा कैंसर मरीज भारत में हैं। साल 2022 में दुनिया में 1.93 करोड़ नए कैंसर मरीज सामने आए हैं, जिनमें 14 लाख से अधिक भारतीय हैं। इतना ही नहीं, भारत में सालाना बढ़ते कैंसर के मामलों के चलते 2040 तक इनकी संख्या में 57.5 फीसदी तक की बढ़ोतरी होने की आशंका है। कैंसर से भारत में साल 2020 में 7.70 लाख, 2021 में 7.89 लाख और 2022 में 8.08 लाख रोगियों की मौत हुई है। देश में कैंसर के मामलों की कुल संख्या साल 2022 में 14.61 लाख रही। वहीं 2021 में यह 14.26 लाख और 2020 में 13.92 लाख रही। भारत के हर 10 में से एक व्यक्ति अपने पूरे जीवनकाल में कैंसर से जूझता है और 15 में एक की मृत्यु इस बीमारी से हो जाती है। भारत में हर साल करीब 15 लाख कैंसर से जुड़े मामले रिपोर्ट किए जाते हैं।

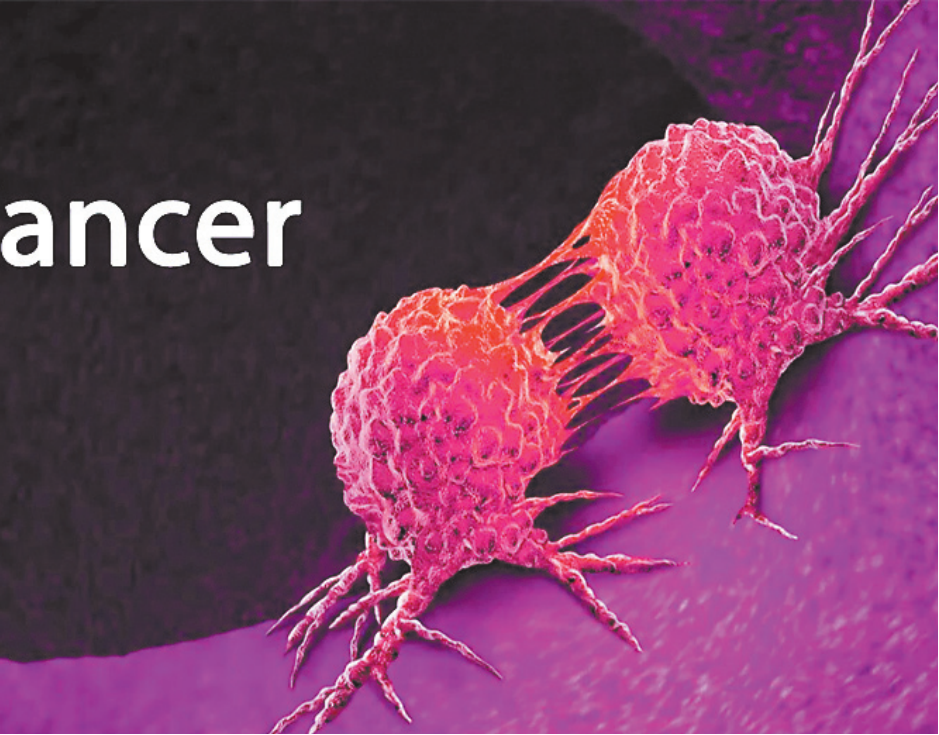
आखिर कैंसर क्या है? असल में शरीर में होने वाली असामान्य और खतरनाक स्थिति, जिसमें कोशिकाओं की असामान्य वृद्धि होती है, उसे कैंसर कहते हैं। हमारे शरीर में कोशिकाओं का लगातार विभाजन होता एक सामान्य प्रक्रिया है, जिस पर शरीर का पूरा नियंत्रण रहता है, लेकिन जब किसी विशेष अंग की कोशिकाओं पर शरीर का नियंत्रण नहीं

# दुनिया में मौतों का दूसरा कारण कैंसर

रहता है, तो वे असामान्य रूप से बढ़ने लगती हैं और ट्यूमर का रूप ले लेती हैं। इसे ही कैंसर कहा जाता है। ज्यादातर कैंसर ट्यूमर के रूप में होते हैं, लेकिन ब्लड कैंसर के मामले में ट्यूमर नहीं होता है। एक बात यह भी ध्यान रखने योग्य है कि हर ट्यूमर कैंसर नहीं होता है। भारत में कैंसर के प्रकार में छह तरह के कैंसर ज्यादा होते हैं, जिसमें फेफड़ों का कैंसर, मुंह का कैंसर, पेट का कैंसर, स्तन कैंसर, सर्वाइकल कैंसर और कोलोरेक्टल कैंसर शामिल है।

आसान शब्दों में कहें तो कैंसर शरीर में होने वाली असामान्य स्थिति है, जिसमें कोशिकाएं असाधारण रूप से बढ़ने लगती हैं और बढ़ी हुई चर्बी की एक गांठ बन जाती है, जिसे ट्यूमर कह सकते हैं। यह शरीर के किसी भी अंग में हो सकता है। आमतौर पर कैंसर में होने वाले ट्यूमर दो तरह के होते हैं। पहला बिनाइन ट्यूमर और दूसरा मैलिग्नैट ट्यूमर। मैलिग्नैट ट्यूमर शरीर के दूसरे हिस्सों में फैलता है, जबकि बिनाइन नहीं फैलता है। सभी कैंसर के लक्षण उसके प्रकार और स्थान के अनुसार अलग-अलग होते हैं, लेकिन कुछ अन्य लक्षण भी हैं, जो देखे जा सकते हैं जैसे शरीर का वजन अचानक कम होना या बढ़ना, ज्यादा थकान और कमजोरी महसूस होना, त्वचा में गांठ बनना या रंग में बदलाव होना, पाचन संबंधी समस्या, कब्ज या दस्त होना, आवाज बदलना, जोड़ों-मांसपेशियों में दर्द, घाव ठीक होने में समय लगना, भूख कम लगना, लिम्फ नोड्स में सूजन आदि।

यू तो कैंसर होने के पीछे कोई ज्ञात कारण नहीं है, लेकिन कुछ पदार्थ जिन्हें कार्सिनोजन कहा जाता है, वे प्रमुख कारणों में से एक हैं। ये कारक कैंसर होने की संभावना को बढ़ाते हैं। कैंसर के प्रमुख जोखिम कारकों में तंबाकू या उससे बने उत्पाद जैसे सिगरेट, गुटखा या चुड़ाम आदि का लंबे समय तक सेवन फेफड़े या मुंह के कैंसर का कारण बन सकता है। लंबे समय तक शराब पीना लिवर कैंसर को बढ़ावा देता है। साथ ही शरीर के अन्य कई हिस्सों में कैंसर के खतरे को



बढ़ावा देता है। कैंसर के लिए जीन भी एक प्रमुख कारण है। यदि परिवार में किसी को कैंसर का इतिहास है, तो इस बीमारी के होने की संभावना ज्यादा होती है। वायरस जो कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं, उनमें हेपेटाइटिस बी और सी होते हैं, जो 50 प्रतिशत तक लिवर कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। साथ ही ह्यूमन पैपिलोमा वायरस 99.9 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। अनेहल्दी फूड्स या रिफाईंड खाद्य पदार्थ, जिनमें फाड़बर की मात्रा कम होती है, वे कोलन कैंसर की संभावना को बढ़ाते हैं। बार-बार एक्स-रे करवाने के कारण भी रेडिएशन के संपर्क में आने से कैंसर होने के खतरे को बढ़ावा मिलता है।

कैंसर के ज्यादातर मामलों में ट्यूमर होता है और इन्हें गंभीरता के आधार पर चार स्टेज में बांटा गया है। पहला

स्टेज 0, इस स्टेज में कैंसर नहीं होता है, लेकिन शरीर में कुछ असाधारण कोशिकाएं मौजूद हो सकती हैं, जो कभी भी कैंसर की संभावना को बढ़ा सकती हैं। दूसरा स्टेज 1, प्रथम स्टेज में कैंसर का ट्यूमर छोटा होता है। इसमें कैंसर की कोशिकाएं सिर्फ एक क्षेत्र में फैली होती हैं। तीसरा स्टेज 2 और 3, दूसरे और तीसरे स्टेज में शरीर के ट्यूमर का आकार बढ़ा हो जाता है और कैंसर की कोशिकाएं अपने पास के स्थित अंगों और लिम्फ नोड्स में फैलती हैं। चौथा स्टेज 4, चौथे चरण में कैंसर अपने आखिरी स्टेज में होता है। इसे मेटास्टेटिक कैंसर भी कहा जाता है। यह स्टेज जानलेवा साबित हो सकता है। इसमें कैंसर दूसरे अंगों तक फैल चुका होता है।

कैंसर का इलाज उसके प्रकार, स्टेज और स्थान के आधार पर किया जाता है। यह डॉक्टर तय करते हैं कि कैंसर

के लिए कौन सा उपचार सही है। सामान्य तौर पर कैंसर का इलाज सर्जरी, नॉन-सर्जरी, हार्मोन थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी, कीमोथेरेपी और स्टेम सेल ट्रांसप्लांट आदि द्वारा किया जाता है। कैंसर के इलाज में सर्जरी द्वारा कोशिकाओं के असाधारण रूप से बढ़ने वाले हिस्से को निकाल दिया जाता है। इसे बायोप्सी तकनीक द्वारा किया जाता है, जब ट्यूमर तक आसानी से पहुंचा जा सके। यदि कैंसर दूसरे हिस्सों में नहीं फैला है तो सर्जरी बेस्ट ऑप्शन है। रेडिएशन थेरेपी नॉन सर्जिकल प्रक्रिया है, जो कैंसर कोशिकाओं पर सीधा असर करती है। इसमें गामा रेडिएशन की मदद से असामान्य रूप से बढ़ रही कोशिकाओं को नष्ट किया जाता है। कैंसर के इलाज के लिए कीमोथेरेपी कई चरणों में की जाती है। इसमें विशेष प्रकार के ड्रग्स, दवा के जरिए बढ़ रही कैंसर कोशिकाओं को नष्ट किया जाता है। इम्यूनोथेरेपी इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं से लड़ने के लिए प्रबल बनाती है। हार्मोन थेरेपी के जरिए हार्मोन से प्रभावित कैंसर का इलाज किया जाता है। इस थेरेपी से प्रोस्टेट कैंसर और स्तन कैंसर का काफी सुधार होता है।

आखिर कैंसर से कैसे बचा जाए? कैंसर से बचने के लिए आप अपनी लाइफस्टाइल में बदलाव कर हेल्दी लाइफस्टाइल को अपनाकर और जोखिम कारकों को कम कर कैंसर से बचाव कर सकते हैं। इनमें शराब के सेवन से बचें, धूम्रपान से बचें, फाड़बर युक्त आहार का सेवन करें, ज्यादा फेट (वसा) लेने से बचें, नियमित रूप से सभी वयस्की लों, तनाव से बचें, बीएमआई चेक कराते रहें और हर हाल में हेल्दी जीवन-शैली को अपनाएं। वहीं थेरेपी में आ रहे सुधारों की वजह से बचपन में होने वाले कैंसर के बाद जिंदा रहने वालों की दर में बढ़ोतरी हुई है, जो अमेरिका में अब औसतन 80 प्रतिशत से ज्यादा है। वैज्ञानिक कैंसर की आनुवंशिक वजहों और कोशिकाओं के ख़ास लक्षणों के बारे में ज्यादा जानने की कोशिश में जुटे हैं। ये खोजें कैंसर के निदान और उसके उपचार को बेहतर बनाएंगी। कुल मिलाकर कहा जा सकता है कि शरीर में असामान्य रूप से कोशिकाओं का लगातार बढ़ना कैंसर का रूपा धारण करता है। अचानक वजन बढ़ना या घटना, त्वचा के रंग में परिवर्तन, गांठ आदि कैंसर के कुछ लक्षण हैं, जिनका संकेत मिलते ही सभी को डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाकर कैंसर के जोखिम से बचा जा सकता है और स्वस्थ रह सकते हैं।



**पुस्तक मेले का  
आयोजन 8 मई को**



**नरसिंहपुर।** राज्य शासन के स्कूल शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार व कलेक्टर के मार्गदर्शन में पुस्तक मेले का आयोजन 8 मई को एमएलबी स्कूल नरसिंहपुर में किया जाएगा। इस संबंध में बुधवार को जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण सस्थान- डडट नरसिंहपुर में बैठक आयोजित की गई। बैठक में विभिन्न बिंदुओं पर चर्चा की गई। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी श्री एचपी कुर्मी, एडीपीसी रमसा श्री अनिल व्याहार, समस्त विकासखंड के सहायक संचालक, शिक्षा विकासखंड डडट अधिकारी और जिले के शासकीय व अशासकीय विद्यालयों के संस्था प्रमुख मौजूद थे। एपीसी श्री यजुवंद सिलावट ने मेले के आयोजन के संबंध में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पुस्तक मेले का यह उद्देश्य है कि नवीन शैक्षणिक सत्र के आदि में कूल किये जाने वाले पुस्तकें, यूनिफार्म, कैंपीन, स्टेशनरी प्रादि उचित मूल्य पर सुलभ हों। प्रत्येक जिले में एक उपयुक्त स्थान पर तीन दिवसीय पुस्तक मेले तथा थोड़ाशीर आयोजित किया जाये। मेले में पुस्तकों के प्रकाशकों, स्थानीय पुस्तक एवं स्टेशनरी विक्रेताओं सह शैक्षणिक सामग्री तथा यूनिफार्म विक्रेताओं को आमंत्रित किया जाये। पुस्तक मेले में उपरोक्त सामग्रियों की उपलब्धता के बारे में अभिभावकों एवं छात्रों को सूचित किया जाये। लोकसभा निर्वाचन- 2024 के लिए मतदान में आदर्श आचार संहिता प्रभावशील है। अतः इस बात का विशेष ध्यान रखा जाये कि आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन न हो।

# सीएम राइज में समर कैंप प्रारंभ

● रुचि अनुसार छात्र- छात्राओं द्वारा की जा रही सहभागिता

**नरसिंहपुर।** लोक शिक्षण संचालनालय मध्यप्रदेश के निर्देशन में जिले के सीएम राज जे एडिओ शासकीय क्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय नरसिंहपुर में अध्ययनरत विद्यार्थियों को अकादमिक गतिविधियों के अतिरिक्त प्रतिभा को पहचान कर उनकी रूचि को निखारने के लिए विद्यालयों में समर कैम्प का आयोजन शाला स्तर पर एक मई से 15 मई तक प्रातः 8 बजे से 11 बजे तक आयोजित किया जा रहा है। समर कैम्प में पाठ वर्ष के अनुभव के आधार पर कुछ नये विचारों के साथ एक्सपेरियन्सल कैम्प एवं एक्सप्लोरर कैम्प के अंतर्गत गतिविधियों का संचालन किया जा रहे है।ज्ञा शिक्षा अधिकारी श्री एचपी कुर्मी ने विद्यालय स्तर पर निम्न शिक्षण कार्य आयोजित गतिविधियों का जोयजा लिया। इस 12 दिवसीय समर कैम्प की गतिविधियों के क्रियान्वयन, रजिस्ट्रेशन एवं पालक सहमति पत्र, प्राचार्य द्वारा गतिविधियों की मॉनिटरिंग व समर कैम्प के समापन समारोह संबंधी आवश्यक निर्देश दिये।समर कैम्प में प्राचार्य श्री प्रभात मिश्रा ने बताया कि समर कैम्प में छात्र- छात्राओं द्वारा म्यूजिक, डांस, मुहबुनी एवं शिल्पकला, थियेटर, केलीग्राफी- सुलेख की गतिविधियां आयोजित की जा रही हैं।

## 17 मई को धार में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आगमन को लेकर भाजपा कार्यालय में बैठक हुई

**भाजपा प्रदेश महामंत्री कविता पाटीदार ने व्यवस्था टोली बैठक को संबोधित किया**

**धार ।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी धार - मुहू लोकसभा क्षेत्र में 7 मई को एक विशाल जनसभा को धार पीजी कॉलेज ग्राउंड में संबोधित करेंगे। आमसभा तैयरी को लेकर राज्यसभा सांसद एवं भाजपा प्रदेश महामंत्री कविता पाटीदार, इंदौर प्रभाग प्रभारी राघवेंद्र गौतम जिला भाजपा कार्यवालय में व्यवस्था ठीकी बैठक में शामिल हुए तथा हेलीपैड व सभा स्थल का जायजा लिया। बैठक को भाजपा जिला अध्यक्ष मनोज सोमानी धार विधायक नीना वर्मा ने भी संबोधित किया। कविता पाटीदार ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 7 मई को धार में एक विशाल जनसभा को संबोधित करेंगे जिसमें धार लोकसभा क्षेत्र की आठ विधानसभा क्षेत्र एवं झाबुआ जिले की तीन विधानसभा क्षेत्र से भाजपा के लाखों भाजपा कार्यकर्ता धार पहुंचेंगे और मोदीजी को सुनेंगे। प्रधानमंत्री



नरेंद्र मोदी की सभा में जितनी संख्या का हम लक्ष्य ले रहे हैं यह लक्ष्य शत प्रतिशत पूरा हो यही हमारा दायित्व है। हर कार्य का एक प्रभारी तय करना है। बैठक में प्रमुख रूप से लोकसभा प्रभारी नंदकिशोर पाटीदार भाजपा प्रदेश प्रवक्ता गोविंद मालु, जिला महामंत्री

प्रकाश धकड़, विष्णु प्रसाद शुक्ला,  
जिला उपाध्यक्ष विश्वास पांडे, संजय  
मुकाती, मंडल अध्यक्ष विपिन राठौर  
और नितेश अग्रवाल, भाजपा नेता  
डॉ शरद विजयवर्गीय, नरेश  
राजपुरोहित, अनिल जैन बाबा,  
संजय वैष्णव, जिला मीडिया प्रभारी  
संजय शर्मा, दीपक सिंह रघुवंशी,

युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष जयसूर्या  
अनुसूचित जाति मोर्चा जिला  
अध्यक्ष पुनमचंद फकीरा सहित  
मोदी जी को सभा को लेकर बनी  
टोली व्यवस्था के प्रमुख कार्यकर्ता  
उपस्थित रहे। बैठक का संचालन  
विपिन राठौर व आभार नितेश  
अग्रवाल ने माना।

पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजयसिंह के साथ चुनाव में जुटे  
मोहागपुर विधानसभा के चुनाव प्रत्याशी पुष्परामसिंह पटेल

**सुबह सवरे सोहागपुर।** यह ज्ञातव्य कालांतर से चली आ रही है गांव का जोगी अन्य गांव का सिद्धांत है। सोहागपुर विधानसभा के द्वारा किसान एवं कांग्रेस नेता प्रसाजसिंह पटेल पूर्व मुख्यमंत्री गिरिजसिंह के राजादत लोकसभा क्षेत्र में चुनाव प्रचार में जुट गए हैं। उल्लेखनीय है कि इस बार सोहागपुर विधानसभा क्षेत्र में गुजर एकता के कारण कांग्रेस प्रत्याशी पुष्पजसिंह पटेल मामूली अंतर से पराजित हो गए। लेकिन उन्होंने प्रथम में समाज की तरफ पर लगातार प्रयत्न रहकर कार्य



करते रहे। अब आप राजगढ़ लोकसभा चुनाव क्षेत्र में पूर्वा मध्यमंडी दिग्विजयसिंह के चुनाव क्षेत्र में अपने समाज के गुर्जर समाज के महादत्ताओं को कांग्रेस के लिए बदलाव करने का प्रयास विगत दिनों से कर रहे हैं। श्री पटेल की बातों का वहां के गुर्जर समाज पर अरस पड़ा रहा है।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण  
विष्व श्रम दिवस के अवसर पर  
क्षेत्र के श्रमिकों के लिए जाग  
साक्षरता पिविर का आयोजन श्र  
मुषरान वन में किया गया। व  
सचिव जिला विधिक सेवा प्रा  
वैभव सक्सेना एवं जिला विधि  
अधिकारी श्री राजेश सक्सेना

# मजदूर दिवस पर निकाला जुलूस

## मजदूर विरोधी सरकार को पराजित करने का आह्वान



यह जुलूस जनकपुरी जुमेराती से शुरू होकर मंगलवारा, इतवारा, बुधवार, कोतवाली, मारवाड़ी रोड से होकर वापस जनकपुरी जाकर समाप्त हुआ। जुलूस के दौरान विभिन्न स्थानों पर स्वागत हुआ। टांसेपोर्ट हम्माल मजदूर सभा के

कार्यालय इतवारा में सभा आयोजित की गई। विभिन्न स्थानों पर लाल झंडियां लगाकर सजावट की गई। जुलूस के समापन पर लगभग 500 लोगों के भोजन की व्यवस्था की गई।

श्रमिक संगठनों के नेता इब्राहिम खान, नवाब उद्दीन, पप्पू योगी, अजीज पहलवान, सईद खां, नवाब भाई, दीपक कल्लू खान, सरवन कुमार, एस एस शाक्य, शेख सिंह सहित बड़ी संख्या में श्रमिक साथी शामिल हुए।

# मतदान दलों को निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़ी छोटी-छोटी जानकारी से अवगत कराया जाए

**धारा** जिले में लोकसभा निर्वाचन-2024 में मतदान को व्यवस्थित और शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न कराने के लिए मतदान दलों में नियुक्त अधिकारी और कर्मचारी को 3 मई तक प्रशिक्षण दिया जा रहा है। कुशदी विधानसभा में मतदान दलों को दिए जा रहे प्रशिक्षण का व्यवस्थापक मोहम्मद शमशाद आलम, कलेक्टर प्रियंक मिश्रा और एसपी मनोज कुमार सिंह ने निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान एसडीएम प्रमोद गुर्जर सहित अन्य अधिकारी भी उपस्थित रहे। समूचे जिले में लगभग दस हजार शासकीय सेवकों को ट्रेनिंग दी जा रही है। सभी विधानसभा क्षेत्रों में यह ट्रेनिंग 3 मई तक जारी रहेगी।

इस दौरान कलेक्टर ने कहा कि निर्वाचन का कार्य हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण है। इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही न करें। सभी मतदान अधिकारियों भारत निर्वाचन आयोग की ओर से जारी दिशा- निर्देशों का पालन करें। प्रशिक्षण में मास्टर ट्रेनर ने मतदान दलों को मतदान की प्रक्रिया के संबंध में विस्तार से अवगत करवाया। उन्हें मतदान की प्रक्रिया के प्रारंभ में दिखावटी मतदान से लेकर मतदान समाप्ति तक की प्रक्रिया के अलावा मतदान समग्री को सील करना, विभिन्न घोषणाएं जैसे मतदान के प्रारंभ की घोषणा, मतदान के

समाप्ति की घोषणा के संबंध में समझाया गया। मतदान केंद्र से 100 व 200 मीटर के क्षेत्र में अनुशासन बनाए रखना करने के संबंध में समझाया गया।

प्रशिक्षण के दौरान कलेक्टर ने प्रशिक्षण दे रहे मास्टर ट्रेनर्स एवं मतदान कर्मियों से मतदान प्रक्रिया, ईईपीएम मशीनों को चालू, बंद करने एवं माफपोल करके बाद वास्तविक मतदान करने के लिए ईईपीएम मशीनों को कैसे तैयार करना है, डक मतपत्र एवं ईडीसी जारी करने की प्रक्रिया की भी जानकारी ली। कलेक्टर ने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे मतदान कर्मियों से

कहा कि प्रशिक्षण के दौरान ईन्टीएम या व्हीवीपीएटी मशीनों के संबंध में अच्छे से प्रशिक्षण प्राप्त करें जिससे मतदान दिवस के दिन किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। उन्होंने कहा कि निर्वाचन आयोग के निर्देशों का भलीभांति से अध्ययन कर लें। मतदान प्रक्रिया के संबंध में किसी भी तरह की गलती जिज्ञासा अथवा शंका हो तो उसका समाधान अभी कर ले। प्रशिक्षण कार्यक्रम में कर्मचारी-अधिकारियों में ईन्टीएम मशीनों के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गयी। साथ ही प्रशिक्षणार्थी अधिकारियों को कर्मचारियों को इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन



के संचालन का अध्यास भी कराया गया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में उपस्थित मास्टर ट्रेनर्स से प्रशिक्षण में आये अधिकारियों को कर्मचारियों द्वारा निर्वाचन संबंधी सवाल किये गये, जिनका प्रशिक्षण कार्यक्रम में उपस्थित मास्टर ट्रेनर्स द्वारा सतुष्टिपूर्ण जबाब दिया तथा उनकी निर्वाचन कार्य लेकर जिज्ञासाओं का समाधान किया। अधिकारी-कर्मचारियों को निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़ी छेटी-छेटी जानकारी को अवगत रहने का महत्व समझाया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में निर्वाचन संबंधी गूढ़ लिंक के माध्यम से ऑनलाईन प्रक्रिया के बारे में

विस्तार से जानकारी दी गयी। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में अधिकारियों-कर्मचारियों द्वारा उत्साह से भाग लिया गया। प्रशिक्षण के दौरान उपस्थित अधिकारियों-कर्मचारियों को निर्वाचन संबंधी दायित्वों से अवगत कराया गया। मतदान प्रक्रिया को बिना किसी देवाब, प्रभाव के पूर्ण निष्पक्षता, ईमानदारी, जिम्मेदारी के साथ भयमक होकर सम्पन्न कराने की समझाझाई दी गयी। अधिकारियों-कर्मचारियों से अपेक्षा की गयी कि वे निर्वाचन संबंधी कार्य पूर्ण पंक्ति में सन्धि।

# 5 अपराधी जिला बदर

धारा। जिला दण्डाधिकारी प्रियंक मिश्रा ने विभिन्न अपराधिक गतिविधियों में संलग्न होने पर जिले के 5 अपराधियों को 3-3 माह की कालावधि के लिये जिला बदर किये जाने के निष्कासन आदेश जारी किये हैं। इन्हें इलियास उर्फ राजा पिता जलाल निवासी ग्राम रामनगर केसपुर थाना सादलपुर जिला धार, मनोज पिता मणीलाल वसुनिष्ठा निवासी ग्राम खडी थाना सादलपुर जिला धार, नेन्द्रे पिता भगवानसिंह लोधा निवासी ग्राम खडी थाना सादलपुर जिला धार, इंदरसिंह पिता जामसिंह निवासी ग्राम रामपुर माण्डव थाना माण्डव जिला धार एवं घोटीया उर्फ छोट्टे उर्फ दिलीप पिता दिनेश निवासी ग्राम गाताअवार सिरसीया थाना धामनोद जिला धार को 3-3 माह की कालावधि के लिए धार जिला एवं उससे लगे सीमावृत्ति जिले इन्दौर, उज्जैन, रतलाम, झाबुआ, बड़वानी, खरगोन एवं अलिराजपुर की राजस्व सीमाओं से बाहर चले जाने का निष्कासन आदेश जारी किया है।

उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र और आत्महत्या पर दी गई अनुकंपा  
नियुक्तियों की जांच के लिए मजदूर संघ ने खाता खोला..

**नर्मदापुरम।** अनुकंपा नियुक्ति के मामले में पीढ़ी दर पीढ़ी स्थिति, एके ही परिवार में पांच पांच अनुकंपा नियुक्तियां, दसक दसक, मध्यप्रदेश शासन, नगरपालिका में पदस्थ परिवार में दो गई हैं, इसके अलावा आहतल्या पर दो अनुकंपा नियुक्ति में भी शासनानदेश अनुकंपा नियमावली का पालन नहीं किया गया है ईमानदारी पूर्वक इसकी अगर जांच कर जवे तो असी प्रतिशत अनुकंपा नियुक्तियां गलत तरीके से देकर आश्रितों को पद स्थाना दो गई हैं। जिसमें घोटाळा व भ्रष्टाचार किया गया है इसकी जांच के लिए नगरपालिका न्यायधिकारी मजदूर संध ने खाता खोल कर दिया संध के कार्यकारी अध्यक्ष महेश को इस छूथ कथन पर कि मजदूर संध इसे लेखलेकर सरकार को पत्र लिखेगा इससे नगरपालिका में हड़कप प्रभाव गया। संध के कार्यकारी अध्यक्ष महेश वर्मा ने बताया है कि नगरपालिका की सूचना शाखा में ही आहतल्या व चाचा का आश्रित मानकर अनुकंपा नियुक्ति पर पदस्थाना दो गई..? इसके दस्तावेज मंगे गए हैं लेकिन स्थाना शाखा प्रभारी के रूप में पदस्थ महिला कमचारी ललित का मामला जिसके पति की अनुकंपा नियुक्ति से जुड़ा हुआ बताया।

इसमें कायालय कलेक्टर से वर्ष 2005 में उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र जारी किया गया था उसके आधार पर चाचा का आश्रित मानकर भतीजे को चरपारी के पद पर यहां अनुकंपा नियुक्ति दो गई है इसी कारण संध को सवाल उठात है।

कायालय कलेक्टर से उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र जारी करने के पूर्व क्या स्वर्गीय कमचारी का उसकी पत्नी से तलाक हो गया था या स्वर्गीय कि पत्नी ने भतीजे को अनुकंपा नहीं जावे ऐसा स्थिति पर पट्टिया है कि वह नौकर किया नही चले ईसे सधन पर भतीजे को अनुकंपा का लाभ दिया जावे, क्या



मौजे में अपने चाचा को लिखित दिया है कि वह उनकी जीवन भर देखभाल करेगा, क्या चाचा ने अपनी जीवित अवस्था में भोजी को कब तक चिन्ता के बिना आराम में गोदमामा लिया है। जिनके जवाब मध्यप्रदेश शासन कार्यालय कलेक्टर और नगरपालिका से लेना है कि जारी उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र पर चरारसी कि पद स्थापना दी गई उस अनुकां नित्युकि में न्याय संमत कांवांकी कि गई जाना था सके। श्री वर्मा कहते हैं कि फिर स्वीयां कर्मचारी जो नगरपालिका में चरारसी के पद पर पदस्थ थे, उनकी पत्नी को उत्तराधिकारी से वांचत क्या गुनागुना गुना अनुकां नहीं दी गई न किसी भी प्रकार कि राशि का भुगतान नहीं किया गया विधवा पत्नी को मिलने वाली पारिवारिक जीविका पेंशन से भी वांचत रखा गया। पत्नी के स्थान पर परिवार के जिस व्यक्ति को उत्तराधिकारी घोषित किया गया था उसको भी यह अनुकां नित्युकि न देकर तीसरे को चाचा का आश्रित मानकर कृत अनुकां नित्युकि पर पद स्थापना दी गई क्यों...? इन्की जांच होगी तो कारनामे सामने आएंगे फिर आत्महत्या और अन्य अनुकां नित्युकि में किये गये भ्रष्टाचार का पर्दाफास होगा।

# जिला प्राधिकरण द्वारा विश्व श्रम दिवस के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन

नरसिंहपुर। प्रधान जिला एवं सत्राधीन एवं अध्येक्ष जिला विधिक सेवा अधिकरण श्री कमल जोषी के निर्देशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा ०१ मई २०२० श्रम दिवस के अवसर पर अर्सांतिगत के श्रमिको के लिए जागरूकता एवं सुरक्षा पत्रिका आयोजन श्रमिक बस्ती प्रान वन में किया गया। कार्यक्रम में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण में जिला सक्सेना एवं जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री राजेश सक्सेना द्वारा जिला



प्राधिकरण द्वारा असंगठित क्षेत्र के मजदूरों को  
जॉब कार्ड व श्रम कार्ड के लाभ बताये, साथ

ही निःशुल्क विधिक सहायता योजना व अन्य कल्याणकारी योजनाओं के संबंध में क्षेत्र के

श्रमिकों को लाभ प्राप्त करने हेतु जागरूक किया। श्रम दिवस पर जिला प्राधिकरण द्वारा सुभाष पार्क चैराहा में हेतु अन्य कार्यक्रम में श्रम विभागा के सहयोग पीएलटी द्वारा श्रमिकों व लघु व्यवसायियों के मध्य श्रमिक स्टॉलो में जागरूकता का प्रचार-प्रसार सुनिश्चित किया। उक्त कार्यक्रम श्रम निरीक्षक श्री ॐश्रम पटैल, पैरालीगल वॉलेंटियर श्री गणेश कुशवाहा, दीपचंद सोनी, कु.अर्चना यादव, कु. हेमलता सह सहुित सदस्य विधिक सेवा प्राधिकरण के कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

# उज्जैन के आश्रम में 19 बच्चों से कुकर्म

- आचार्य और सेवादार के खिलाफ एफआईआर, आरोपी ने 7 महीने पहले की थी रेप पीड़ित की मदद



**उज्जैन (नप्र)।** उज्जैन के दंडी आश्रम के आचार्य और सेवादार पर बच्चों का यौन शोषण का आरोप लगा है। दोनों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। आश्रम में पढ़ने वाले 19 बच्चों ने इनके खिलाफ शिकायत की। महाकाल थाने में मंगलवार देर रात 12.30 बजे एफआईआर दर्ज की गई। आश्रम के संचालक ने पुलिस बुलाकर आचार्य को गिरफ्तार कराया। सेवादार फरार है। शहर के बड़नगर रोड स्थित दंडी आश्रम 30 साल पुराना है। यहां तीन किशोरों का यौन शोषण होने की जानकारी सामने आई। इस पर पेरेंट्स ने मंगलवार शाम को बैठक की। इस बैठक में पीड़ित किशोरों की संख्या तीन से बढ़कर 19 हो गई।

## अभिभावकों ने की बैठक, बच्चों ने बताई करतूत

आश्रम संचालक गजानंद सरस्वती ने बताया कि चैत्र की नवरात्र के समय कुछ पेरेंट्स ने सेवादार अजय ठाकुर की शिकायत की थी। उसे बाहर निकाल दिया था। शिकायत करने वाले बच्चे एक के बाद एक सामने आने लगे। इसके बाद पेरेंट्स ने वॉट्सएप पर ग्रुप बनाकर 30 अप्रैल को सभी से आश्रम आने को कहा। मंगलवार को हुई बैठक में 20 से अधिक बच्चों के पेरेंट्स आए थे। इनके बच्चों ने सेवादार अजय की शिकायत की थी। बैठक में एक-एककर बच्चों को बुलाकर अजय के बारे में जानकारी ली, लेकिन इसी दौरान एक बच्चे ने रोते हुए आचार्य राहुल शर्मा का नाम भी लिया। इसके बाद बच्चों के माता-पिता और भड़क गए। राजगढ़, मंडसौर और देवास जिले के किशोरों ने पुलिस को बताया कि पिछले कई दिन से अजय ठाकुर और राहुल शर्मा उनका यौन शोषण कर रहे थे। दोनों उन्हें अपने कमरे में बुलाते थे। एडिशनल एसपी जयंत राठौर ने बताया कि केस दर्ज कर लिया गया है। अजय फरार है। आश्रम में 5वीं से 12वीं तक के 80 बच्चे हैं। सभी आश्रम में रहकर संस्कृत कर्मकांड ज्योतिष संगीत वेद का अध्ययन करते हैं। पीड़ित बच्चों की उम्र 11 से 15 साल तक है। बता दें, आरोपी आचार्य राहुल शर्मा ने करीब 7 महीने पहले एक रेप पीड़ित की मदद की थी। खून से सनी 12 साल की बच्ची आधे-अधूरे कपड़ों में ढाई घंटे से भटक रही थी। राहुल ने उसे खाना खिलाकर महाकाल थाने में सूचना दी थी।

# तीसरे चरण के लिए पार्टियों की रणनीति

## भाजपा ने पार्षद से लेकर विधायक तक सबको दिया 50-50 वोट का टारगेट

**भोपाल (नप्र)।** तीसरे चरण के मतदान का प्रतिशत बढ़ाने के लिए भाजपा में बुथ अध्यक्ष और पार्षद से लेकर विधायक तक हर जनप्रतिनिधि को कम से कम 50 वोट डलवाने का टारगेट दिया जा रहा है। पार्टी कार्यालय से पत्रा प्रभारी, बुथ अध्यक्ष, पार्षद व पंचायत प्रतिनिधियों को फोन किए जा रहे हैं। पार्टी के वरिष्ठ नेता विधायकों से बात कर रहे हैं। पार्टी ने विधायकों को अपने क्षेत्र में विधानसभा चुनाव की तर्ज पर केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ ले रहे लोगों से संपर्क का भी टारगेट दिया है।



विधायकों की क्षेत्र में सक्रियता पर नजर रखने के लिए उनकी सोशल मीडिया प्रोफाइल भी चेक हो रही है। पार्टी 70 से अधिक उम्र के बुजुर्गों से आयुष्मान योजना के फॉर्म भरवा रही है। फीडबैक आया है कि बुजुर्गों ने कर्म मतदान किया। इसके अलावा बुजुर्ग वोट डालने जाएंगे तो स्वाभाविक रूप से पूरा परिवार वोटिंग करेगा। राहुल-प्रियंका के तूफानी दौर, हर सीट की अलग रणनीति- कांग्रेस तीसरे चरण में ज्यादा मजबूती से मैदान में नजर आ रही है। राहुल गांधी ने मंगलवार को भिंड में सभा को संबोधित किया। प्रियंका गांधी 2 मई को मुरैना आ रही हैं। 5 मई को तीसरे चरण का प्रचार समाप्त हो जाएगा लेकिन राहुल चौथे चरणों की सीटों पर सभा करेंगे। वे 6 को झाबुआ और 7 को बड़वानी में रहेंगे। इसके अलावा, हर सीट के जातिगत समीकरण के अनुसार कमराबंद बैठकें चल रही हैं। इन बैठकों में पूर्व मंत्री से लेकर विधायक और प्रत्याशी या उनके करीबी मौजूद रहते हैं। ग्वालियर-चंबल में पार्टी आक्रामक प्रचार की रणनीति पर काम कर रही है, तो मध्य और मालवा क्षेत्र में खामोशी से प्रत्याशी और कांग्रेस नेता अलग-अलग समाजों और समूहों के बीच संपर्क कर रहे हैं।

## गैंगरेप कर नाबालिग को नदी में फेंका, मौत

- 3 दिन पहले दोस्ती की, मिलने बुलाकर दोस्त से भी दुष्कर्म कराया

**सागर (नप्र)।** सागर की देहार नदी में मृत मिली 13 साल की बच्ची के साथ गैंगरेप हुआ था। ज्यादा खून बहने की वजह से बच्ची बेहोश गई। मरा समझकर आरोपी उसे नदी में फेंक आए थे। पुलिस ने मंगलवार को तीन आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेजा है। इनमें से एक मददगार है। पुलिस ने उसे भी आरोपी बनाया है। बच्ची बिलहरा से 20 अप्रैल को लापता हुई थी। परिजन ने बिलहरा

# चलें बूथ की ओर कैम्पेन में बोले सीईओ

## वोटर लिस्ट में नाम हो तो कोई ऐसा सरकारी कागज लेकर जाएं जिसमें आपका फोटो हो

**भोपाल (नप्र)।** विदिशा के विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत बिलकिसगंज, मतदान केंद्र क्र. 107 में ट्रेक्टर रैली को हरी झंडी दिखाकर चलें बूथ की ओर’ अभियान का शुभारंभ मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी अनुपम राजन ने किया।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी अनुपम राजन ने कहा है कि जिन लोगों के नाम मतदाता सूची में है, उनके लिए यह सूचना है कि कोई भी एक ऐसा सरकारी कागज लेकर जाइए जिसमें आपका फोटो हो। मतदान केंद्रों में ऐसा इंतजाम किया गया है कि बहुत देर तक इंतजार न करना पड़े। पोलिंग सेंटर में एक्सट्रा स्टाफ लगाया गया है ताकि जल्द मतदान कराया जा सके।

सीईओ राजन बुधवार को सात मई को नौ लोकसभा सीट पर होने वाले मतदान के लिए चलें बूथ की ओर अभियान को प्रोत्साहित करने के लिए सीहोर जिले के एक मतदान केंद्र पर पहुंचे थे। इस मौके पर उन्होंने कहा कि स्थानीय जनों द्वारा जितना अच्छा स्वागत सत्कार किया गया, वह उत्साह और उमंग मतदान के दिन वोट डालने के लिए भी बनी रहनी चाहिए। राजन ने कहा कि सभी ध्यान रखें कि ट्रेक्टर रैली के माध्यम से यहां आने तक जिस तरह का उत्साह और उमंग देखने को मिली वैसी ही मतदान के दिन भी रहे ताकि मतदान में जिले के अव्वल बनाए रखने में सबका सहयोग मिल सके।



**विदिशा में ट्रेक्टर रैली निकाली मतदाताओं ने-** सीईओ राजन ने मतदाता जागरूकता को लेकर चलें बूथ अभियान के अंतर्गत विदिशा विधानसभा के बिलकिसगंज में आयोजित कार्यक्रम में भी शामिल हुए। विदिशा विधानसभा में आने वाला बिलकिसगंज सीहोर जिले में आता है। यहां सीईओ

राजन ने मतदान केंद्र क्रमांक 107 के लिए ट्रेक्टर रैली को हरी झंडी दिखाकर खाना किया। साथ ही विदिशा के विधानसभा क्षेत्र क्र.158 अंतर्गत ग्राम पंचायत कांकर खेड़ा में मोटर साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाकर चलें बूथ की ओर’ अभियान का शुभारंभ किया गया। सीईओ राजन के अलावा मुख्य

# साइबर फ्रॉड में पुलिस लाचार

## कॉल डिटेल मिलने से पहले ठग बदल लेते हैं नंबर, खाते की जानकारी मिलने तक देश से बाहर पहुंच जाता है पैसा

**भोपाल (नप्र)।** ऑनलाइन फ्रॉड का ग्राफ साल-दर-साल बढ़ता जा रहा है। इन जालसाजों को पकड़ना पुलिस के लिए भी ख़ासा मुश्किल होता है, क्योंकि ये दूसरे प्रदेश या देश में बैठकर वारदात को अंजाम देते हैं। बैंकों और टेलीकॉम कंपनियों से भी पुलिस को समय पर जानकारी और सहयोग नहीं मिलता है। तब तक जालसाजों द्वारा ठगी की राशि खातों से निकाल ली जाती है या फिर कई खातों में ट्रांसफर हो जाती है। उसके आगे ये पैसे क्रिप्टो करेंसी के माध्यम से भारत के बाहर भेज दिए जाते हैं।

क्रिप्टो करेंसी के अकाउंट्स, वॉलेट की जानकारी या तो मिल ही नहीं पाती या मिलती भी है तो उसमें 10-15 दिन लग जाते हैं। इससे पैसा रिफंड हो पाना संभव नहीं रहता। वर्ष 2022 में ऑनलाइन ठगी की साइबर पुलिस को 5496 शिकायतें मिलीं, जिस पर 67 एफआईआर दर्ज की गईं। वहीं, वहीं वर्ष 2023 में 5894 शिकायत मिलीं, 48 प्रकरण दर्ज किए गए।

## जांच के दौरान ये बड़ी दिक्कतें

1. फ्रॉड में प्रयुक्त मोबाइल नंबर की डिटेल लेने में ही 24 घंटे लग जाते हैं।
2. सिम और बैंक खाते जालसाजों के नहीं, दूसरों के नाम पर होते हैं।

**साइबर सेल में फोंस की कमी भी बड़ी दिक्कत-** साइबर पुलिस के सामने सबसे बड़ी दिक्कत अपराधियों तक पहुंचना होता है। घटना के बाद



टेलीकॉम कंपनी फ्रॉड में प्रयुक्त होने वाले मोबाइल नंबर की कॉल डिटेल देने में 18-24 घंटे का समय लेती हैं। तब तक ठग नंबर बंद कर अपनी लोकेशन बदल चुके होते हैं। जिस नाम पर मोबाइल सिम जारी होते हैं वो किसी और व्यक्ति का होता है।

जिन बैंक खातों में ग्राहकों के पैसे ट्रांसफर होते हैं वे भी अन्य व्यक्ति के नाम पर होते हैं। एक समस्या यह भी है कि आईटी एक्ट में सब इम्पेक्टर को विवेचना अधिकारी नहीं बना सकते। जबकि जांच में सबसे अधिक योगदान वही देते हैं। साइबर सेल में फोंस की कमी भी बड़ी दिक्कत है।

## आईटी एक्ट की धाराएं जमानती

साइबर के जानकार कहते हैं कि आईटी एक्ट की ज्यादातर धाराएं जमानती हैं जो जांच और छापेमारी में बाधा डालती हैं। ऐसी कई एफआईआर कोर्ट में जाकर

समझौते में खत्म हो जाती हैं। नए अपराधों को आईटी अधिनियम के तहत परिभाषित किया जाना चाहिए, जिनमें लोन एप फर्जीवाड़ा, ऑनलाइन कस्ट्रपंथ, हिंसा भड़काना, ऑनलाइन जुआ आदि शामिल हैं।

## ऑनलाइन फ्रॉड के नए तरीके

- बैंक अकाउंट ब्लॉक के नाम पर।
- बिजली कटौती के नाम पर फ्रॉड।
- लोन अग्रूव होने के नाम पर फ्रॉड।
- लकी ड्रॉ के नाम पर फ्रॉड।
- सेकंड हैंड चीजे बेचने के नाम पर फ्रॉड।
- यूपीआई के नाम पर फ्रॉड।
- आपके रिलेटिव्स बनकर फ्रॉड।
- ऑनलाइन जॉब / पार्ट टाइम जॉब के नाम पर ठगी।
- फिलफार्ट, अमेजन इत्यादि पर ऐड्रेस वेरिफिकेशन के नाम पर ठगी।
- टिवटर/फेसबुक पर ब्लू टिक देने के नाम पर ठगी

## पुलिस के बैंकों को सुझाव

- खाता खोलने के लिए फिजिकल और बायोमीट्रिक वेरिफिकेशन अनिवार्य होना चाहिए।
- रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर खाताधारक के नाम पर हो।
- ट्रांजेक्शन के दौरान खाताधारक को मैसेज भेजा जाना चाहिए कि आपके द्वारा क्या राशि का ट्रांजेक्शन किया गया है, यदि नहीं तो उक्त ट्रांजेक्शन को रिवर्ट करना चाहिए।

# लोकसभा चुनाव में पहली बार प्रचार में उतरीं उमा भारती

## शिवपुरी में सिंधिया के लिए की सभा

**शिवपुरी (नप्र)।** लोकसभा चुनाव में पहली बार प्रचार के दौरान नजर आई पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने गुना लोकसभा सीट पर भाजपा प्रत्याशी व केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया के समर्थन में सभा की। उमा भारती पिछरे विधानसभा क्षेत्र में अयोजित सभा में कहा कि राम आ गए हैं, अब राम राज्य भी आए। इसके लिए आगे की लड़ाई बहुत बड़ी है। उन्होंने यह भी कहा कि मोदीजी मुझे हमेशा दीदी कहकर बुलाते हैं, बहुत सम्मान देते हैं और लोगों को लगता है कि पार्टी में मेरा सम्मान नहीं है। अफवाह फैलाते हैं कि मोदी जी से नाराज होकर हिमाचल्य चली गईं हूं।

उल्लेखनीय है कि लोकसभा चुनाव के दौरान उमा भारती टीकमगढ़ लोकसभा सीट के लिए 26 अप्रैल को हुए मतदान में गृहनगर में वोट डालने के दौरान ही नजर आई थीं। बुधवार को पिछरे की सभा में भी उन्होंने कहा कि मैं हिमालय पर साधना में थी, मेरे लाड़ले भतीजे सिंधिया का फोन आया, तो मैं यहां आई।

दादी राजमाता विजयाराजे सिंधिया के समय के प्रसंग सुनाते हुए उन्होंने कहा कि कांग्रेस को पराजित करने की शक्ति जनसंघ को राजमाता ने ही दी थी। उस समय ज्योतिरादित्य के बचपन काल से ही मैं उन्हें ललचाई नजरों से देखती थी, कि यह बीजेपी में आएँ। हमारे देश में बहुत अच्छे-अच्छे लोग भाजपा में आ गए हैं। पानी कहीं भी बसरे, लेकिन वह तालाब की तरफ जाता है। उसे



चौकी में गुमशुदगी दर्ज कराई। दो दिन बाद 23 अप्रैल को रानगिर की देहार नदी में उसका शव उतरता मिला था। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में उसके साथ दुष्कर्म और पानी में डूबने से मौत की बात सामने आई है। मुख्य आरोपी से बच्ची की दोस्ती घटना से तीन दिन पहले ही हुई थी। आरोपियों को उनके घर से ही पकड़ा गया है। दीपक पटेल ने बच्ची को रानगिर तक बाइक से छोड़ा था। इसीलिए पुलिस ने उसे भी आरोपी बनाया है।

## 19 की रात आए कॉल से पुलिस को मिली लीड

20 अप्रैल को शिकायत मिलने के बाद बिलहरा पुलिस ने बच्ची की तलाश शुरू की। वह मोबाइल नहीं रखती थी। पुलिस ने परिवार के मोबाइल की कॉल डिटेल निकलवाई। 19 अप्रैल की रात आए एक

कॉल पर संदेह हुआ। इस नंबर की लोकेशन रानगिर में मिली। पुलिस रानगिर में उस युवक तक पहुंच गई, जिसके नंबर से कॉल आया था। पूछताछ में उसने बताया कि उसकी सैलून की दुकान है। रोजाना लोग आते-जाते हैं। लड़की भी आई होगी। उसे नहीं पता कि लड़की कहाँ गई।

## सीसीटीवी में परिचित के साथ बाइक पर दिखी लड़की

युवक से पूछताछ के बाद पुलिस ने रानगिर मेले में लगी दुकानों के सीसीटीवी कैमरों के फुटेज चेक किए। बच्ची दीपक पटेल (25) के साथ बाइक पर बैठी दिखी। पुलिस ने उसे बिलहरा से हिरासत में ले लिया। इस बीच बच्ची का शव देहार नदी में उतरता मिला। दीपक ने पुलिस को बताया कि वह बच्ची के मोहब्बे में ही रहता

है। उसने रानगिर जाने का बोला तो ले गया था। रानगिर में वह बाइक से उतरकर चली गई थी। पुलिस ने 25 से ज्यादा लोगों के बयान लिए। पता चला कि बच्ची सैलून पर गई थी। 19 अप्रैल की रात जिस युवक से बात हुई थी, सैलून उसी का है। पुलिस ने सैलून से श्याम मिलन (19) निवासी पाटई को उठाया। थाने लाकर पूछताछ की तो उसने अपने एक और साथी अक्षय सेन (19) का नाम बताया।

## मिलने बुलाकर बीहर नदी ले गया

बिलहरा पुलिस चौकी प्रभारी अभिषेक पटेल के मुताबिक, आरोपी श्याम ने पूछताछ में बताया कि बच्ची से उसकी पहचान चैत्र नवरात्र के मेले में हुई थी। 17 अप्रैल को बच्ची परिवार के साथ रानगिर मेले में आई थी। एक-दूसरे को मोबाइल नंबर दिए थे।

## सीईओ, कलेक्टर, एसपी ने दिलाई शपथ

सीहोर जिले में कार्यक्रम के दौरान मतदान केंद्र में जुटे सैकड़ों नागरिकों को मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजन, कलेक्टर प्रवीण सिंह अध्यक्ष, एसपी ने शपथ दिलाई कि हम भारत के नागरिक लोकतंत्र में अपनी पूर्ण आस्था रखते हुए शपथ लेते हैं कि हम अपने देश की लोकतांत्रिक परम्पराओं की मर्यादा को बनाए रखेंगे तथा स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण निर्वाचन की गरिमा को अक्षुण्ण रखते हुए निर्भीक होकर धर्म, वर्ण, जाति, भाषा या अन्य किसी प्रलोभन से प्रभावित हुए बिना मतदान करेंगे। बाद में सीईओ ने कहा कि आसपास के गांवों के लोगों के बीच भी अधिकतम वोटिंग का मैसेज पहुंचाया जाना है।

निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय में पदस्थ संयुक्त मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी स्तर के अधिकारी भी नौ लोकसभा क्षेत्रों में अलग-अलग स्थानों पर अधिकतम वोटिंग के लिए मतदाताओं को प्रोत्साहित करने पहुंचे। सात मई को मुरैना, भिंड, ग्वालियर, गुना, सागर, विदिशा, राजगढ़, भोपाल और बैतूल लोकसभा सीट के 20456 मतदान केंद्रों पर मतदान होना है।

## नर्मदापुरम में नर्मदा ब्रिज पर ट्रक ने मां-बेटे को कुचला

- 3 माह के नवजात की मौत, मां के दोनों पैर फंकर

**नर्मदापुरम (नप्र)।** नर्मदापुरम में बुधनी भोपाल रोड नर्मदा ब्रिज पर एक ट्रक ने मां और बेटे को कुचल दिया। दुर्घटना में 3 माह के नवजात की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। महिला के दोनों पैर फंकर हो गए। हादसा देख लोगों की रूह कांप गई। महिला को उपचार के लिए नर्मदापुरम के नर्मदा अस्पताल लाया गया। नवजात शिशु के शव को बुधनी पुलिस पंचनामा बनाकर बुधनी ले गई। घायल महिला ज्योति मौर्य पति कुनाल मौर्य (28) निवासी बंगाली कालोनी नर्मदापुरम है। महिला के पिता नर्मदाप्रसाद बुधनी में फायर ब्रिगेड के ड्राइवर है। नर्मदा प्रसाद ने बताया बुधवार दोपहर करीब 2:00 बजे अपनी बेटी को बुधनी से बंगाली कालोनी नर्मदापुरम छोड़ने आ रहे थे। नर्मदा ब्रिज पर एक ट्रक ने उनकी बाइक को पीछे से टक्कर मार दी। जिसके बाद मैं और बाइक एक तरफ गिर गए। बेटी और नाती दोनों सड़क के दूसरी ओर गिरे। जिससे ट्रक का पहिया महिला के दोनों पैर से निकल गया। नवजात बेटे के सिर पर भी चोट लगी। नवजात की उम्र 3 माह है। जिसकी मौके पर ही मौत हो गई। महिला का नर्मदा अस्पताल में उपचार जारी है। बुधनी पुलिस मामले की जांच कर रही है।