

दिग्विजय सिंह के लिए राजगढ़ में आम आदमी पार्टी ने भी लगाया दम

भोपाल (नप्र)। राजगढ़ लोकसभा सीट से कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह के चुनाव मैदान में उतरने से मुकाबला रोचक हो गया है। यहां भाजपा और कांग्रेस के बीच सीधी लड़ाई है। इसमें दिग्विजय को आम आदमी पार्टी का साथ भी मिल रहा है। चाचौड़ा में विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी की प्रत्याशी रही पूर्व विधायक ममता मीणा ने मोर्चा संभाला है तो सामाजिक संगठनों के माध्यम से भी समीकरण साधे जा रहे हैं।

विधानसभा चुनाव में भाजपा ने पूर्व विधायक ममता मीणा का टिकट काट दिया था। वह आम आदमी पार्टी में शामिल हुईं और चाचौड़ा से चुनाव लड़ीं। उनका मुकाबला भाजपा के साथ-साथ कांग्रेस से था।

हिमाचल में कांग्रेस कैंडिडेट के खिलाफ धरती पुत्र का नारा

- परमार बोले-17 विधानसभा में नहीं मिला कोई नेता

शिमला (एजेंसी)। हिमाचल की कांगड़ा लोकसभा सीट पर कांग्रेस हाईकमान ने बीजेपी के ब्राह्मण प्रत्याशी का तोड़ आनंद शर्मा को मैदान में उतारकर निकाला है। कांगड़ा संसदीय हलके से कांग्रेस ने शिमला से संबंध रखने वाले आनंद शर्मा को प्रत्याशी बनाया है, जबकि बीजेपी ने लोकल नेता राजीव भारद्वाज को टिकट दे रखा है। अब दो ब्राह्मण नेताओं में टक्कर है। यह पता चार जुन को चलेगा कि कांगड़ा के लोकल ब्राह्मण नेता का पलड़ा भारी रहता है या फिर आनंद शर्मा को जनता लोकसभा में भेजती है।



कांग्रेस-भाजपा नेताओं की माने तो कांगड़ा में लगभग 24 प्रतिशत ब्राह्मण वोट है। इस पर संघ लगाने के लिए बीजेपी के बाद कांग्रेस ने भी ब्राह्मण नेता पर दांव चला है। हालांकि पूर्व में कांग्रेस कांगड़ा से सीटिंग एमएलए आरएस बाली को चुनाव मैदान में उतारना चाह रही थी। मगर वह चुनाव लड़ने के लिए तैयार नहीं थे। आरएस बाली ने कांग्रेस हाईकमान को भी एक भी पत्र भेजा था, जिसमें कहा गया कि सर्वे में उनका नाम आगे बताया जा रहा है। वह विधायक के तौर पर नगरोटा बागों की जनता की सेवा करना चाहते हैं। यदि उन्हें टिकट दिया गया तो उनकी भी राय ली जाए। आरएस बाली को मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने भी मनाने की कोशिश की।

रतलाम में नदी पर निर्माणाधीन रेलवे ब्रिज पर क्रेन टूटी, दो लोग घायल

रतलाम (नप्र)। रतलाम में नामली-जावरा के बीच हल्द्वी गांव में मलेनी नदी पर निर्माणाधीन रेलवे ब्रिज पर क्रेन टूट गई। क्रेन टूटने से गर्डर गिर गई। इसमें दो लोग घायल हो गए। घायलों के नाम आशीष (40) और प्रशांत शेखर (29) है। इनमें से गंभीर रूप से घायल आशीष को रतलाम मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया है।

मूसेवाला मर्डर के मास्टरमाइंड गोल्डी बराड़ की हो गई मौत

दावा-गैंगस्टर को अमेरिका में गोलियां मारी गईं, डल्ला-लखबीर ने ली जिम्मेदारी

अमृतसर (एजेंसी)। पंजाबी सिंगर सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड के मुख्य आरोपी गैंगस्टर गोल्डी बराड़ की अमेरिका में मौत हो गई। एक अमेरिकी न्यूज चैनल ने दावा किया कि



अमेरिका के फेयरमोंट और होल्ट एवेन्यू में मंगलवार (30 अप्रैल) शाम 5.25 बजे गोल्डी बराड़ को गोलियां मारी गईं। गोल्डी बराड़ अपने एक साथी के साथ घर के बाहर गली में खड़ा था। इसी दौरान कुछ बदमाश

आए और गोलियां मारकर भाग गए। एक चैनल को अमेरिकी पुलिस अधिकारी लैसली विलियम्स ने बताया कि 2 व्यक्तियों को अस्पताल में दाखिल करवाया गया था, जिसमें से एक की मौत हो चुकी है। बराड़ के विरोधी गैंगस्टर अर्श डल्ला और लखबीर ने गोल्डी की हत्या की जिम्मेदारी ली है। दोनों ने दावा किया है कि गोल्डी पर उन्होंने दुरस्मनी के चलते गोलियां चलवाई हैं। फिलहाल लॉरेंस या अन्य किसी भी गैंगस्टर की इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। गोल्डी बराड़ पंजाब के श्री मुक्तसर

साहिब का रहने वाला है। उसका जन्म साल 1994 में हुआ, माता पिता ने सतविंदर सिंह नाम रखा था। पिता पुलिस में सब इंस्पेक्टर थे। बेटे को भी पढ़ा लिखा कर काबिल बनना चाहते थे, लेकिन गोल्डी डॉन बन गया।

10 साल से शासन, अब कैसे हिंदू खतरे में आ गए

- टीएमसी नेता कीर्ति आजाद ने बीजेपी पर साधा बड़ा निशाना
- बीजेपी नेता दिलीप घोष के सामने लड़ रहे हैं कीर्ति आजाद

कोलकाता (एजेंसी)। तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के उम्मीदवार और पूर्व क्रिकेट खिलाड़ी कीर्ति आजाद ने बीजेपी के हिंदू राष्ट्रवाद के मुद्दे पर कहा कि अगर बीजेपी दस साल से सत्ता में होने के बावजूद कहती है कि हिंदू खतरे में हैं तो इससे पार्टी की सत्ता में वापसी की आवश्यकता के बारे में संदेह होता है। बीजेपी से सांसद रह चुके कीर्ति आजाद इस बार पश्चिम बंगाल की वर्धमान-दुर्गापुर लोकसभा सीट से टीएमसी उम्मीदवार हैं। पूर्व सांसद ने यह भी कहा कि समान नागरिक संहिता (यूसीसी) का मुद्दा चुनावों को सांप्रदायिक रंग देने की एक चाल है क्योंकि जनता के सामने पेश करने के लिए बीजेपी के पास जनता के सामने रखने के लिए कोई दमदार रिपोर्ट कार्ड नहीं है। आजाद ने बीजेपी ने पर निशाना साधते हुए कहा कि मुगल शासन के दौरान, हिंदू खतरे में नहीं थे। ब्रिटिश शासन के दौरान वे संकट में नहीं थे।

यूपी की चुनावी रेस में जीत की राह नहीं आसान

मिशन लोकसभा

- कहीं बेटा,कहीं बेटी,कहीं पिता मांग रहे अपनों के लिए वोट
- 2024 की लड़ाई अब धीरे-धीरे काटे की होती जा रही है

लखनऊ (एजेंसी)। लोकसभा चुनाव 2024 की लड़ाई अब धीरे-धीरे काटे की होती जा रही है। दो चरणों की वोटिंग पूरी होने के बाद अब राजनीतिक दलों के स्तर प्रचारक नेता तीसरे चरण समेत अन्य चरणों के चुनाव प्रचार में जुट गए हैं। लोकसभा का चुनाव 7 चरणों में होना है। वहीं इस चुनाव में लड़ रहे उम्मीदवारों के परिवार वाले भी खुब पसीना बहा रहे हैं। चुनावी रण में उतरे योद्धा अपने पक्ष में वोटों की अपील करने में दिन रात जुटे हुए हैं। इतना ही नहीं, उम्मीदवारों के परिवार वाले भी पूरे दमखम से



चुनाव प्रचार में जुटे हुए हैं। लखनऊ से लेकर मैनपुरी, बदायूं, गाजीपुर तक ऐसी तस्वीरें सामने आ रही हैं। दरअसल इंडिया गठबंधन होने के बाद से हर सीट पर करो या मरो जैसी स्थिति बनी हुई है। प्राण-प्रतिष्ठा के समय जो हवा बीजेपी के पक्ष में दौड़ पड़ी थी उसकी स्पीड तेज धूप में धीमी पड़ने लगी है। दो चरणों के अनुमान ने इंडिया गठबंधन में जोश भर दिया है। उधर बीजेपी को भी अब एहसास हो गया है कि इस बार हवा काम नहीं आने वाली है। यही वजह है कि उम्मीदवारों के साथ साथ उनके परिवार वालों ने भी पूरी ताकत झोंक दी है।

विद्युत संबंधी शिकायतों का उपाय एप पर समाधान

भोपाल (नप्र)। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा उपाय एप पर विद्युत संबंधी शिकायतों का समाधान किया जा रहा है। कंपनी ने कहा है कि आंधी, तूफान एवं अन्य कारणों से होने वाले विद्युत व्यवधान के निराकरण के लिए उपभोक्ता मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के उपाय एप को अपने मोबाइल में डाउनलोड करें और अपनी शिकायत का त्वरित समाधान कराएं। कंपनी ने बताया है कि बिजली उपभोक्ता गूगल प्ले स्टोर से इस एप को नि:शुल्क डाउनलोड कर सकते हैं। उल्लेखनीय है कि उपभोक्ता मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के उपाय एप के माध्यम से अपनी शिकायत दर्ज करने के साथ ही शिकायत की स्थिति भी जान सकते हैं।

दिल्ली-एनसीआर के 100 स्कूलों में बम होने की धमकी

- रूस के सर्वर से भेजा गया ई-मेल; बम स्क्वॉड-पुलिस टीमें पहुंचीं, स्कूलों को खाली कराया

नई दिल्ली (एजेंसी)। बुधवार की सुबह दिल्ली-नोएडा के स्कूलों के लिए अच्छी नहीं रही। स्कूलों में बच्चों तथा टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ के पहुंचने से पहले किसी ने ईमेल भेजकर कैम्पस को बम से उड़ाने की धमकी दे दी। इससे हर तरफ दहशत वाली स्थिति बन गई। मैनेजमेंट ने इसकी सूचना पुलिस-प्रशासन को दी तो कुछ देर में पुलिस और बम स्क्वॉड, डॉग स्क्वॉड और फायर ब्रिगेड की टीम पहुंची और गहन तलाशी अभियान चलाया। पुलिस का कहना है कि शुरुआती जांच में पता चला है कि स्कूलों को धमकी भरा ईमेल रूस से भेजा गया है। दूसरी तरफ जिन स्कूलों को बम की धमकी भरा मेल मिला है, उसमें खौफनाक बातें लिखी हुई हैं। मेल भेजने वाले ने लिखा है, हमारे दिल में जिहाद की आग है। हमारे हाथों में जो लोहा है वह हमारे दिलों को गले लगाता है।

सलमान के घर फायरिंग केस के आरोपी ने की आत्महत्या

6 दिन से मुंबई क्राइम ब्रांच की कस्टडी में था, चादर से फांसी लगाई

मुंबई (एजेंसी)। सलमान खान के घर पर फायरिंग करने वालों की हथियार देने के आरोपी अनुज थापन ने मुंबई पुलिस की कस्टडी में बुधवार को आत्महत्या कर ली।



आरोपी ने मुंबई पुलिस हेडक्वार्टर के टॉयलेट में चादर से फांसी लगाई। पुलिस को 11 बजे सुबह फांसी की जानकारी मिली। हालांकि आरोपी अनुज के सुसाइड के समय की जानकारी अभी सामने नहीं आई है। उसको बेहद गंभीर हालत में सुबह पहले नजदीकी जीटी हॉस्पिटल ले जाया गया था। उस अस्पताल के डॉक्टर्स ने

अनुज को सीएसएमटी स्थित सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल रेफर कर किया था, जहां डॉक्टर्स ने उसे मृत घोषित कर दिया। आरोपी अनुज थापन के सुसाइड की जांच राज्य की एसआईटी को सौंपी गई। मुंबई क्राइम ब्रांच ने फायरिंग केस में 25 अप्रैल को अनुज (32) और सुभाष चंदर (37) को पंजाब से हिरासत में लिया था। दोनों ने इस घटना के लिए हथियार मुहैया कराए थे। दोनों आरोपी पंजाब के अबोहर के रहने वाले हैं। आत्महत्या करने वाला अनुज ट्रक हेल्पर था। वहीं दूसरा आरोपी सुभाष किसान है। दोनों आरोपियों पर पंजाब और हरियाणा में कई केस दर्ज हैं। दोनों कई सालों से लॉरेंस बिश्नोई के साथ मिलकर काम कर रहे थे। अनुज और सुभाष ने 15 मार्च को पनवेल में सागर पाल और विककी गुप्ता नाम के लड़कों को दो पिस्टल डिलीवर की थीं।

जांचरिपोर्ट

कोचिंग में पढ़ने वाले गिरोह ने देशभर में करवाई नकल

- शेखावाटी की गैंग ने कंप्यूटर लैब में बैठकर खुद दिया पेपर, परीक्षा सेंटर पर इंस्टॉल किया ऐप

कोटा (एजेंसी)। कोस्ट गार्ड एनरोल्ड पर्सनल टेस्ट का पेपर लीक और सॉल्व कवाने वाले गिरोह से पूछताछ में चौकाने वाली जानकारी सामने आई है। मंगलवार को पकड़े गए सभी 6 युवक खुद शेखावाटी (झुझुनूं) के कोचिंग में पढ़ते हैं और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं। इस गैंग ने कंप्यूटर लैब में बैठकर पेपर सॉल्व किए। इसके लिए इन्होंने परीक्षा सेंटर के सभी कंप्यूटरों में एक खास ऐप इंस्टॉल किया, ताकि कंप्यूटर को रिमोट (कहीं से भी संबंधित कंप्यूटर को ऑपरेट किया जा सकता है) पर लिया जा सके। जांच अधिकारी एडिशनल एसपी महिला अपराध अनुसंधान प्रकोष्ठ निर्यात शर्मा ने बताया- स्क्वैडेंट को झांसे में लेकर पेपर सॉल्व करवाने की एवज में 15 लाख रुपये में डील की थी। इसके लिए प्री-प्लान तरीके से कोटा आकर आईटी पार्क स्थित राजीव गांधी कंप्यूटर साक्षरता मिशन की लैब को किराए पर लिया था। मामले में लैब संचालक की भूमिका भी संदिग्ध है।

संकट मोचन संगीत समारोह

जब तक संकट मोचन बुलाते रहेंगे, मैं हाजिरी लगाता रहूंगा

राजेन्द्र शर्मा

लेखक कवि और कलावंत होने के साथ-साथ उत्तर प्रदेश सरकार में राजपत्रित अधिकारी।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वें आयोजन की विधिवत घोषणा रविवार 21 अप्रैल 2024 को संकट मोचन मंदिर के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र ने हमेशा की तरह प्रेस वार्ता में करते हुए 27 अप्रैल से मई 2024 तक के कार्यक्रम की सारिणी वितरित की। यह सारिणी सोशल मीडिया के जरिये तुरंत ही देश भर के संगीत रसिकों द्वारा पहुंच गयी। 27 अप्रैल से दो मई 2024 तक के कार्यक्रम की विधिवत सूचना पाकर श्रोताओं सुरों की गंगा में गोते लगाने के लिए वाग्रायसी पहुंचने की तैयारी में जुटे थे कि एकाएक उनके ध्यान में आया कि बीते 49 साल से बांसुरी सम्राट हरि प्रसाद चौरसिया का नाम सारिणी में नहीं है अपितु एक मई 2024 को आयोजित पांचवी निशा में उनके भतीजे बांसुरी वादक राकेश चौरसिया का नाम है।

एक सौ एक वें आयोजन में हरि प्रसाद चौरसिया की अनुपस्थिति की सूचना श्रोताओं को खल रही थी परन्तु संकट मोचन मंदिर के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र की प्रतिबद्धता से भिन्न श्रोताओं ने इसे नयी पीढ़ी को विरासत सौंपने जैसा मानकर अपनी भावनाओं को काबू करने का प्रयास किया। श्रोताओं ने तो जैसे-तैसे अपनी भावनाओं पर काबू कर लिया पर एक जुलाई 1938 को इलाहाबाद में जन्मे 85 वर्षीय बांसुरी सम्राट हरि प्रसाद चौरसिया अपनी भावनाओं पर काबू पाने में असमर्थ थे। अपने 85 वर्ष के जीवन में वह 49 साल से अनवरत संकट मोचन संगीत समारोह में अपनी हाजिरी लगा रहे थे। असमंजस्य की हालत में वह संकट मोचन को याद कर अर्ज लगाते रहे मेरे प्रभु क्या मुझसे अंजाने में ही कोई गलती हो गयी। इसी पेशापेश में हरि प्रसाद चौरसिया दो तीन दिन खोये रहे।

उधर संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ वे आयोजन में हरि प्रसाद चौरसिया का वितरित की गयी कार्यक्रम सारिणी में नाम न होने की वजह मानवीय थी। पिछले साल शताब्दी समारोह में पांचवी निशा में हरि प्रसाद चौरसिया की प्रस्तुति सबसे पहले रखी गयी जिसके पीछे विचार यह था कि हरिप्रसाद चौरसिया जी की प्रस्तुति शम साढ़े सात बजे से हो जायेगी तो वह मंदिर के अतिथि गृह में समय से सो सकेंगे परन्तु प्रस्तुति से लगभग आधे घंटे पहले चौरसिया जी ग्रीन रूम पहुंचे तो उनकी हालत ठीक नहीं थी। मुंह से आवाज तक नहीं निकल



रही थी। ग्रीन रूम में मौजूद लोग आश्चरित थे कि आज की प्रस्तुति कैसे होगी। इन पंक्तियों का लेखक और मेरे मित्र डॉ. प्रकाश चंद गिरि चौरसिया जी के चरण स्पर्श करने जैसे तैसे ग्रीन रूम में पहुंचे तो हम दोनों भी स्वस्थ रह गये। चौरसिया जी ने हाथ हिलाकर हम दोनों को आशीर्वाद दिया परन्तु एक शब्द भी उनसे बोला नहीं जा रहा था। उस दिन की प्रस्तुति के लिए उनके शिष्य विवेक सोनार,शिष्या वैष्णवी को संगत करनी थी परन्तु चौरसिया जी की हालत देखकर वह भी आशंका से घिरे थे। इसी ऊहापोह में चौरसिया जी ने मंच पर न चलने के लिए हाथ से इशारा किया। संचालक हरे राम जी ने कार्यक्रम प्रारम्भ करने की घोषणा की और व्हील चेयर से चौरसिया जी को मंच तक लाया गया। मंच पर उनके लिए कुर्सी लगाई गयी थी। कुर्सी पर बैठते ही कांपते हाथों से जैसे ही चौरसिया जी ने बांसुरी संधी तो चमत्कार हो गया। लगा ही नहीं कुछ ही समय पहले यही व्यक्ति बोल

तक नहीं पा रहा था। बांसुरी का वही चिरपरिचित माधुर्य, तान और सुरों की साधना ने श्रोताओं को भावों से भर दिया। बीच बीच में चौरसिया रुकते, कुछ क्षण का विराम फिर साधना का जादू जो श्रोताओं के सिर चढ़कर बोला। विराम प्रस्तुति में पंडित हरि प्रसाद चौरसिया ने जब बांसुरी पर ओम जय जगदीश हरे... की धुन बजाई तो पूरा प्रांगण हर हर महादेव से गुंज उठा। संकट मोचन मंदिर के महंत ने शताब्दी समारोह की उस घटना को और चौरसिया जी के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए संभवतः एक सौ एक वें आयोजन में उन्हें विश्राम देने का निर्णय स्वाभाविक रूप से भारी मन से लिया होगा पर पंडित हरि प्रसाद चौरसिया अपने इष्ट देव संकट मोचन से अपने तई संवाद बना कर अर्ज करने में जुटे थे कि संकट मोचन महारान, मेरे प्रभु मुझसे अंजाने में ऐसा कौन सी गलती हो गयी जो हाजिरी से वंछित कर रहे हो। संकट मोचन से अपने तई

इस संवाद के चलते जब चौरसिया जी को यह विश्वास हो गया कि संकट मोचन ने हाजिरी लगाने से मनाही नहीं की है तब उन्होंने तुरत फुलत संकट मोचन के महंत प्रो. विशम्भर नाथ मिश्र को फोन लगा कर पूछा कि महंत जी, हमको भूल गये है क्या। जवाब में महंत जी ने उत्तर दिया कि अरे ऐसा नहीं है। हमको लगा था कि आपकी व्यस्तता है, इसलिए आपको फोन नहीं किया। यह तो आपका ही मंच है। मैं किसी को बुलाने वाला कौन होता हूँ। हनुमान जी ही यहां सबको बुलाते है। उनकी ही प्रेरणा से आपने हमको फोन किया है। महंत विशम्भर नाथ मिश्र का उत्तर सुनकर हरि प्रसाद चौरसिया ने सूचित किया कि वह आयोजन की दूसरी निशा यानि 28 अप्रैल को संकट मोचन के दरबार में अपनी हाजिरी लगाने आ रहे है।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वें आयोजन की दूसरी निशा 28 अप्रैल को हरि प्रसाद चौरसिया दो शिष्याएं शुचि श्वेता चटर्जी, किरण बिष्ट और शिष्य घनश्याम चंद सहित संकट मोचन के दरबार में अपनी पचासवीं हाजिरी लगाने पहुंचे। तबले पर आशीष राघवानी ने सधी हुई संगत की। बांसुरी के उस्ताद के सुर मंदिर प्रांगण के कोने-कोने को भक्ति रस से सराबोर कर रही थी। मध्यम लय में शुद्ध स्वरों का उन्होंने वादन में बेहतरीन प्रयोग किया। आलाप की शुरुआत मंद निबाद से की। श्रोताओं का उत्साह और संकटमोचन का मंच देखकर उनमें जैसे नई ऊर्जा का प्रवाह होने लगा। पं. हरिप्रसाद चौरसिया ने राग मारुविहाग की अवतारणा की। उन्होंने आलाप के बाद जोड़ बजाया। बांसुरी की हर फूंक पर हर कोई बस वाह-वाह कर रहा था। संगीत के सुधिजनों ने संगीत के साधक की हर किसी के अंतस तक बांसुरी की मिठास को महसूस किया। जोड़ बजाने के बाद उन्होंने हर बार को तरह ओम जय जगदीश हरे... की धुन से वादन को विराम दिया।

संकट मोचन संगीत समारोह के एक सौ एक वर्ष के इतिहास में किसी कलाकार द्वारा अपनी हाजिरी लगाने की यह अनूठी घटना है। इन पंक्तियों के लेखक ने पंडित हरि प्रसाद चौरसिया से फोन कर कहा कि ऐसा करने के पीछे संभवतः संकट मोचन मंदिर में अपनी पचासवीं हाजिरी लगाना का आपका संकल्प रहा होगा तो पंडित जी ने कहा कि - पचास सौ दो सौ क्याफ होता है, जब तक सृष्टि रहेगी तब तक संकट मोचन संगीत समारोह हजारों हजार साल तक होता रहेगा और संकट मोचन मुझे जब तक बुलाते रहेंगे, मेरी क्या आकांत, मैं तो हाजिरी लगाने जाता ही रहूंगा।

महाकाल को भक्त ने 13 चाँदी के बिस्किट दान दिए

अहमदाबाद के श्रद्धालु ने एक लाख रुपए से अधिक कीमत के बिस्किट अर्पित किए

उज्जैन (नप्र)। श्री महाकालेश्वर मंदिर में बुधवार को गुजरात के अहमदाबाद से पधारे भरत भाई अम्बा भाई पटेल ने 13 नग चाँदी के बिस्किट भगवान श्री महाकालेश्वर को दान स्वरुप अर्पित किए।



भगवान महाकाल के आँगन में देश भर से आने वाले कई भक्त मंदिर में रजत और गोल्ड दान देते है इसी क्रम में अहमदाबाद के भक्त ने 1300 ग्राम वजनी करीब एक लाख तेरह हजार से अधिक कीमत के 13 चाँदी के बिस्किट दान दिए। जिसे श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबन्ध समिति की ओर सहायक प्रशासनिक अधिकारी मूलचंद जूनवाल द्वारा सौंपा गया। जिसके बाद दानदाता को विधिवत रसीद प्रदान कर उनका सम्मान किया गया। जूनवाल ने बताया कि श्री महाकालेश्वर मंदिर की सभी व्यवस्था दान के माध्यम से ही संचालित होती हैं। श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति द्वारा संचालित निःशुल्क अन्नश्रेत्र, गौशाला, चिकित्सा आदि में भी अपनी श्रद्धानुसार दान भी करते हैं। समय-समय पर मंदिर के अधिकारी पुजारी पुरोहितों मंदिर प्रबंध समिति सदस्यों व कर्मचारियों के माध्यम से भी भक्तों को मंदिर में दान करने हेतु प्रेरित किया जाता है।

नवग्रह मंदिर नेहरू नगर में शनि जयंती महोत्सव 29 से

- शनि प्रतिमा का सवा सौ लीटर तेल से होगा अभिषेक, सिद्ध अंगूठियों का निःशुल्क वितरण

भोपाल (नप्र)। भोपाल के प्राचीन नवग्रह मंदिर नेहरू नगर में 29 मई से 6 जून 2024 तक शनि जयंती महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इसके तहत मंदिर में 9 दिवसीय 121 कुंडीय नवग्रह महायज्ञ होगा। महोत्सव का शुभारंभ गणेश व पंचांग पूजन के साथ किया जाएगा।



मंदिर के व्यवस्थापक पं. गजेंद्र शास्त्री ने बताया कि 51 बाह्मणों द्वारा महायज्ञ में मंत्रोच्चार के बीच विशेष आहुतियां दी जाएगी। निरंतर 24 घंटे के शं शनिचराय नमः महामंत्र का जाप भी किया जाएगा। इस दौरान 6 जून शनिदेव जयंती पर देश की सबसे बड़ी 51 फीट ऊंची प्रतिमा का सवा क़िटल तेल से अभिषेक किया जाएगा। इसके साथ पूर्णाहुति और भंडारा भी होगा। हवन में सिद्ध की गई अंगूठियों का भी निःशुल्क वितरण होगा। नौ दिवसीय महोत्सव में कई साधक यहां अलग-अलग समय में मंत्र साधना करेंगे।

भोपाल में फेसिलिटेशन सेंटर पर वोटिंग शुरू

माइक्रो ऑब्जर्वर समेत जरूरी सेवाओं में जिनकी ड्यूटी, वे 3 दिन वोट डाल सकेंगे



भोपाल (नप्र)। भोपाल के तुलसी नगर स्थित नवीन कन्या उमावि में बने फेसिलिटेशन सेंटर पर बुधवार से वोटिंग शुरू हो गई। यहां अगले 3 दिन तक वे वोट डाल सकेंगे, जिनकी माइक्रो ऑब्जर्वर या फिर चुनाव की जरूरी सेवाओं में ड्यूटी लगी हुई है। ऐसे मतदाता 7 मई को मतदान केंद्र पर वोट डालने नहीं जा सकेंगे। उप जिला निर्वाचन अधिकारी दीपक पांडे ने बताया कि फेसिलिटेशन सेंट पर 1, 2 और 3 मई को सुबह 9 से शाम 5 बजे तक वोटिंग होगी। करीब 350 वोटर हैं। वे पोस्टल बलेट के जरिए अपने मत का उपयोग कर सकेंगे।

पत्रकार भी शामिल

चुनावी कार्य में लगे माइक्रो ऑब्जर्वर, कम्युनिकेशन, अत्यावश्यक सेवाओं आदि कार्य में संलग्न अधिकारी और कर्मचारी सहित पोस्टल बलेट से मतदान करने की सुविधा प्राप्त करने जिन पत्रकारों ने आवेदन किया था, उनके लिए यह सेंटर स्थापित किया गया है।

भोपाल में साल 2016 में 46.7 डिग्री पहुंच चुका था टेम्प्रेचर

इस बार भी मई में भीषण गर्मी पड़ने का अनुमान; हो सकती है बारिश

भोपाल (नप्र)। मई के महीने में भोपाल में सबसे तेज गर्मी पड़ती है। पिछले 10 साल में दिन का टेम्प्रेचर 45-46 डिग्री के पार पहुंच चुका है। 8 साल पहले 21 मई 2016 को टेम्प्रेचर 46.7 डिग्री सेल्सियस पहुंच चुका है, जो गर्मी का ऑल टाइम रिकॉर्ड है। इस बार भी मई में भीषण गर्मी का अनुमान है।

भोपाल की सीनियर वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेंद्रन ने बताया कि मई में ज्यादा गर्मी पड़ती है। ऐसा ही ट्रेंड इस बार भी रहेगा। हालांकि, एक वेस्टर्न डिस्टर्बेंस पहले सप्ताह में एक्टिव हो रहा है। जिसका असर भोपाल में दिखाई दे सकता है। जिससे पारा ज्यादा नहीं बढ़ेगा, लेकिन 10 मई के बाद तेज गर्मी पड़ेगी।

ऐसा रहेगा मौसम

1 से 5 मई तक तेज गर्मी रहेगी। फिर वेस्टर्न डिस्टर्बेंस का असर देखने को मिल सकता है। दूसरे सप्ताह में हल्की बारिश और बादल रहेंगे, जबकि तीसरे और चौथे सप्ताह में गर्मी का असर तेज हो जाएगा। मौसम विभाग के अनुसार, 15 मई के बाद भोपाल में तापमान 44 से 45 डिग्री के बीच रह सकता है। आखिरी दिनों में वेस्टर्न डिस्टर्बेंस की



एक्टिविटी भी देखने को मिल सकती है। पिछले 10 साल में भोपाल में लगातार बारिश हुई है। 2021 और 2023 में 2 इंच से ज्यादा बारिश हुई थी।

अप्रैल महीने में भी भोपाल में 2 इंच से ज्यादा पानी गिरा था। यहां अप्रैल में अब तक की सबसे अधिक बारिश हुई है।

पीसीसी चीफ, नेता प्रतिपक्ष के बीजेपी में जाने की अफवाह

पटवारी बोले-मंत्री राजपूत बेहोश हैं, सिंघार ने कहा-नरेश्वरी बीजेपी वालों ने भांग खा ली

भोपाल (नप्र)। मध्यप्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी और विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार के भाजपा जॉइन करने की अफवाह उड़ी। जिसके बाद दोनों ही नेताओं ने इस खबर को बेबुनियाद बताया और अफवाह फैला रहे भाजपा नेताओं को जमकर खरी-खोटी सुनाई।

कांग्रेस के दोनों ही नेताओं ने उनके भाजपा में आने की बातें कह रहे नेताओं को नरेश्वरी, भांग खाने वाला और गर्मी के कारण उनका दिमाग सटक गया कह दिया।

दरअसल, मंगलवार को सागर में मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने दावा करते हुए कहा था- हो सकता है कि 7 मई के बाद जीतू पटवारी भी बीजेपी में आ जाएं। मंत्री राजपूत के इस बयान पर पीसीसी चीफ जीतू पटवारी ने भोपाल में मीडिया से चर्चा की और अफवाहों का खंडन किया। बता दें कि इंदौर में कांग्रेस प्रत्याशी रहे अक्षय कांति बम के भाजपा में शामिल होने के एक दिन बाद कांग्रेस के सीनियर विधायक रामनिवास रावत ने भी बीजेपी के हो गए। दो दिन में कांग्रेस को लगे दो बड़े झटकों के बाद कांग्रेस के सीनियर लीडर टेंशन में हैं।



मंत्री गोविंद राजपूत ने यह कहा था- सागर की एक सभा में कैबिनेट मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने कहा- जिस तरह से कांग्रेसियों का भाजपा में आना लगा है। हमें लग रहा है कि 7 तारीख तक जीतू पटवारी भी भाजपा में आ सकते हैं।

सागर में ही चुनावी सभा में मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने कहा, मेरे राजनीतिक जीवन में पहली बार ऐसा देख रहा हूं। लोकसभा का प्रत्याशी भी अपना नामांकन वापस ले रहे हैं। कांग्रेस को छोड़ रहे हैं और भाजपा में आ रहे हैं। इंदौर में ऐसा हुआ है। कांग्रेस प्रत्याशी अक्षय कांति बम पूर्णतः जीतू पटवारी के प्रत्याशी थे।

मंत्री राजपूत ने कहा- मैंने तो ये भी सुना है कि कांग्रेस के कई लोगों ने मना किया था कि इसको टिकट मत दो। लेकिन, जीतू पटवारी ने अपनी जिद पर टिकट दिलाया था। कांग्रेस छोड़कर भाजपा में आने वालों पर जीतू पटवारी हमेशा आरोप लगाते हैं कि ये बिक गया। अगर अक्षय कांति बम भाजपा में आए हैं और बिक गए तो यह सौदा जीतू पटवारी की सहमति से हुआ होगा। उन्हें बोलना चाहिए।

उमंग को लेकर उठी चर्चाएं तो देनी पड़ी सफाई

इंदौर में कांग्रेस प्रत्याशी अक्षय कांति बम के नामांकन वापस लेने के बाद नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार के बीजेपी में शामिल होने की खबरें आने लगीं। इसके बाद नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार को सफाई देनी पड़ी। उन्होंने कहा, अभी मीडिया में खबरें चल रही हैं कि उमंग सिंघार बीजेपी में जा रहा है। उमंग सिंघार दो-दो विधायकों और प्रत्याशी के साथ प्रचार कर रहा है। क्या भाजपा वालों ने भांग खा ली, या दिन में ही पी ली। उन्होंने कहा, आदमी जब ऐसी बातें करता है तो या तो नशे में है या गर्मी के कारण उनका दिमाग सटक गया है। भाजपा का दिमाग सटक गया है। मैं कांग्रेस का हूं। कांग्रेस का रहूंगा। आम जनता की लड़ाई के लिए जो जमुना देवी जी ने सिखाया है। आपकी लड़ाई लड़ता रहूंगा चाहे जेल जाना पड़े।

4 जिलों में 7 अवैध हथियार बनाने की फैक्ट्री पकड़ाई

प्रदेश भर में 258 करोड़ जब्त; अवैध हथियारों के खिलाफ सख्ती से जांच के निर्देश

भोपाल (नप्र)। मध्य प्रदेश में लोकसभा चुनाव की आचार संहिता लागू रहने के दौरान भी धार, खरगोन, बुरहानपुर और बड़वानी जिलों में अवैध हथियार बनाने का काम चलता रहा है। चौथे और अंतिम चरण में अब इन्हीं जिलों वाली लोकसभा सीटों पर मतदान होना है। इसलिए अब यहां जांच में और सख्ती करने के निर्देश दिए गए हैं।

अब तक इंदौर रेंज की पुलिस ने धार, खरगोन, बुरहानपुर एवं बड़वानी में सिकलीगरो की हथियार बनाने की 7 फैक्ट्रियों पर दबिश देकर 200 फायर आर्म्स (आग्नेय अस्त्र) तथा बड़ी मात्रा में हथियार निर्माण सामग्री जब्त की है।

अब मालवा क्षेत्र की लोकसभा सीटों पर चुनाव है और अकेले इंदौर रेंज में पुलिस द्वारा 683 अवैध हथियार जब्त किए गए हैं। उधर, दूसरी ओर प्रदेश भर में की जा रही जांच में कुल 258 करोड़ रुपए की नकदी और सामग्री जब्त की कार्यवाही की गई है।

इंदौर रेंज में यह जब्ती भी हुई

3.80 करोड़ की अवैध शराब जब्त कर 2053 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया।

अवैध शराब का परिवहन करते हुए ट्रक, पिकअप वाहन, कार, सहित कुल 36 वाहनों को जब्त कर 2053 आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

75 लाख से अधिक कीमत की 93 किलो चांदी पकड़ाई।

अंतरराज्यीय नाकों पर चैंकिंग में 1.5 करोड़ की



नकदी और 2 करोड़ की अन्य सामग्री जब्त की गई। 6 करोड़ रुपए के मुफ्त उपहार एफएसटी, एसएसटी एवं पुलिस बल द्वारा पकड़े गए।

राज्य स्तर पर यह हुई कार्यवाही

सीईओ एमपी इलेक्शन अनुपम राजन ने बताया कि पूरे प्रदेश में पुलिस एवं अन्य एम्प्लोईमेंट एजेंसियों द्वारा 16 मार्च से 28 अप्रैल तक 21 करोड़ 15 लाख रुपए नकदी सहित 257 करोड़ 95

लाख रुपए मूल्य की विभिन्न सामग्री जब्त की गई हैं। राजन ने बताया कि 28 अप्रैल तक 25 लाख 56 हजार लीटर से अधिक की शराब जब्त की गई जिसका मूल्य 37 करोड़ 65 लाख रुपए है। इसी तरह 23 करोड़ 6 हजार रुपए मूल्य के 17 हजार 127 किलोग्राम से अधिक ड्रम और 14 करोड़ 11 लाख रुपए मूल्य की 2 हजार 328 किलोग्राम से अधिक कीमती धातुएं भी जब्त की गई हैं। साथ ही 161 करोड़ 98 लाख रुपए मूल्य की अन्य सामग्रियां भी जब्त की गई हैं।

10 साल में 5 बार पारा 45-46 डिग्री के पार रहा- वर्ष 2014 से 2023 तक 10 साल के आंकड़ों पर नजर डालते तो एक बार टेम्प्रेचर रिकॉर्ड 46.7 डिग्री तक पहुंच गया था। वहीं, 4 बार पारा 45 डिग्री या इससे अधिक रहा। सबसे ज्यादा गर्मी वर्ष 2015, 2016, 2017, 2018 और 2022 में पड़ी थी। बाकी सालों में टेम्प्रेचर 45 डिग्री से नीचे ही रहा।

भोपाल में मई में पड़ती है अधिक गर्मी

- जिस तरह ठंड दिसंबर-जनवरी और बारिश जुलाई-अगस्त में सबसे ज्यादा होती है, उसी तरह गर्मी के दो प्रमुख महीने अप्रैल और मई हैं।
- अप्रैल में पारा 40 डिग्री के आसपास रहा, लेकिन मई में ज्यादा गर्मी रहने का अनुमान है।
- महीने का औसत अधिकतम तापमान 41.1 डिग्री और न्यूनतम तापमान 26.6 डिग्री रहता है।
- इस महीने लू भी चलती है। हीट वेव की वजह से परेशानी बढ़ी रहती है।
- पिछले 10 साल में पारा 43 डिग्री के पार ही रहा है। एक बार 46 डिग्री के पार भी पहुंच चुका है।
- हवा का रुख पश्चिमी से उतर-पश्चिमी रहता है। कभी-कभी दोपहर के बाद हवा की रफ्तार तेज हो जाती है।

श्री गुरुतेग बहादुर साहब गुरुद्वारा साकेतनगर की प्रशंसनीय पहल

आर्थिक कमजोर युवाओं को मिलेगा निःशुल्क कंप्यूटर प्रशिक्षण

भोपाल (नप्र)। भोपाल के साकेत नगर स्थित श्री गुरुतेग बहादुर साहब गुरुद्वारा प्रबंधन कमेटी जून माह से शिक्षा से वंचित सभी समुदाय के युवाओं के लिए एक नई पहल करने जा रहा है, जिसमें उनको लंगर के साथ रोजगार की शिक्षा भी दी जाएगी। इस योजना पर जल्द काम शुरू होने जा रहा है। संस्था द्वारा स्किल और पर्सनललिटी डेवलपमेंट के साथ बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा देगे।

गुरुद्वारा प्रबंधन कमेटी के अध्यक्ष हरदीप सिंह सैनी ने बताया कि



श्री गुरुतेग बहादुर साहब गुरुद्वारा कंप्यूटर इंस्टीट्यूट में आर्थिक रूप से कमजोर युवाओं को निःशुल्क ट्रेनिंग देगा। यह ट्रेनिंग चार शिफ्टों में दी जाएगी। प्रत्येक बैच एक घंटे का होगा। इसके लिए ऐसे बच्चों को जोड़ा जाएगा, जो बच्चे खर्च के अभाव में अपने आगे की अच्छी और रोजगार मूलक शिक्षा से वंचित रह जाते हैं।

इसके लिए संस्था द्वारा करीब एक दर्जन कंप्यूटर की व्यवस्था की गई है। इसका उन्हें सर्टिफिकेट भी मिलेगा। संस्था द्वारा उन्हें बैठने की उत्तम व्यवस्था की जा रही है। इसके अलावा भविष्य में राजधानी के नेत्रहीन और दिव्यांग बच्चों के लिए भी रोजगार मूलक शिक्षा लाने की भी योजना है, ताकि वे अपना भविष्य निश्चित कर सकें। खास तौर पर ऐसे लोग जो गुरुद्वारा में लंगर चखने आते हैं या जिनके बच्चे शिक्षा छोड़ चुके हैं, उन्हें कंप्यूटर की शिक्षा देगे।

प्रदेश में अब तक हुई बड़ी कार्रवाई

शाजापुर जिले में 23 मार्च को 8856 लीटर शराब सहित 1 ट्रक जब्त किया गया। इसमें से शराब का मूल्य 96 लाख तथा ट्रक की कीमत 20 लाख रुपए है। इस प्रकार 1 करोड़ 16 लाख रुपए की जब्ती हुई।

इन्दौर जिले में 29 मार्च को 7.7 किलो ब्राउन शुगर जब्त की गई, जिसका मूल्य 7 करोड़ 70 लाख रुपए है। अलीराजपुर जिले में 30 मार्च को 11 हजार 448 लीटर अवैध शराब सहित 1 ट्रक जब्त किया गया, जिसमें 69 लाख 46 हजार रुपए शराब की तथा 36 लाख रुपए ट्रक की कीमत है। इस प्रकार कुल राशि 1 करोड़ 5 हजार रुपए की जब्ती की हुई। ग्वालियर जिले में 17 अप्रैल को एक कोल्ड स्टोरेज (कमला कोल्ड स्टोरेज) में 1 लाख 31 हजार 653 बोरो में अनेक प्रकार की सामग्री जैसे-मेथॉल आदि जो बिना हिसाब के रखी गयीं थी, उसे सीजीएसटी द्वारा जब्त किया गया। इसका मूल्य 106 करोड़ 83 लाख रुपए है। मंदसौर जिले के नयाखेडा हाईवे रोड पर 22 अप्रैल को चेकिंग के दौरान एक फोर व्हीलर में 1 करोड़ 3 हजार रुपए की नकदी तथा 4 किलो चांदी जब्त की गई। इसमें चांदी की कीमत 3 लाख 2 हजार रुपए तथा वाहन का मूल्य 10 लाख रुपए है। कुल 1 करोड़ 16 लाख रुपए की जब्ती की गई।

विश्व हास्य दिवस

डॉ. लोकेन्द्रसिंह कोट

लेखक स्तंभकार हैं।



हैं सने के पीछे खुशी का मनोविज्ञान होता है। आप खुश हैं तो आपके पास से हँसी एकदम फूट पड़ेगी लेकिन यदि उदास है तो हँसी फूटने में भी समय लगेगा। बचपन में हम पहले एक साल तक दिन में चार सौ बार मुस्कुराते हैं और जैसे-जैसे बड़े होते हैं यह मुस्कुराहट कम होती जाती है। मुस्कुराने और हँसने के बीच को नायाब फॉर्मला है वह हमारे व्यक्तित्व का भी परिचायक है। मुस्कान के पास बड़े कारण होते हैं लेकिन हँसी के पास कोई बड़े कारण नहीं होते हैं। इसलिए हँसी को खुशी का सर्वश्रेष्ठ मानक माना गया है। हँसना तब से ही अस्तित्व में है जब से पहला मानव पैदा हुआ था और यह बहुत संक्रामक है। ऐसे कई सिद्धांत हैं जो हँसी की व्याख्या करते हैं। सिगमंड फ्रायडने द रिलीफ थ्योरी बनाई और इसका सारांश यह है कि यह एक तनाव निवारक है। एक दार्शनिक, जॉन मॉरिलय का सिद्धांत है कि यह खतरे की भावना से छुटकारा पाने के लिए एक साझा अभिव्यक्ति है। हालाँकि, निस्संदेह, हँसी सबसे अच्छी दवा है। हंसते समय कई तरह से रसायन विज्ञान शामिल होता है। जब हम हंसते हैं, तो एंडोर्फिन पिट्यूटरी ग्रंथि से रक्त में और फिर मस्तिष्क में और रोह में जारी होता है। हंसते समय, डोपामाइन रसायन मस्तिष्क में जारी होता है और फिर भेजा जाता है शरीर में अन्य तंत्रिकाओं के लिए एक संकेत के रूप में। यदि आप स्वाभाविक रूप से प्रसन्नचित्त व्यक्ति हैं, तो आपको अवकाश और चिंता का खतप कम हो सकता है। हालाँकि, इसका मतलब यह नहीं है कि खुश लोग मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति संवेदनशील नहीं हैं। जीवन कभी-कभी भारी पड़ सकता है। यहां तक कि सबसे मजबूत लोग भी टूट जाते हैं। हास्य की अच्छी समझ आपके तनाव के स्तर को नियंत्रण में रखने का एक स्वाभाविक तरीका है। हंसने से स्वचालित रूप से सकारात्मक शारीरिक और मानसिक परिवर्तन होते हैं जो आपके दिमाग को आराम देने में मदद करते हैं। हँसी के अत्यधिकालिक लाभों में शामिल हैं-

एक अच्छी हंसी आपके ऑक्सीजन युक्त हवा के सेवन को बेहतर बनाती है। यह, बदले में, हृदय, फेफड़े और मांसपेशियों जैसे अंगों को उत्तेजित करता है। आपका मस्तिष्क

हंसने का भी विज्ञान है जो कहता है हंसते-हंसते कट जाए रस्ते

एंडोर्फिन भी जारी करता है- हार्मोन जो खुशी और आराम की भावना पैदा करते हैं। हंसने से आपके शरीर का तनाव प्रतिक्रिया तंत्र सक्रिय हो जाता है। यह प्रक्रिया आपको हृदय गति को बदल देती है जिससे आप उच्च मूड में आ जाते हैं। हंसने से रक्त संचार भी तेजी से होता है। जब ऐसा होता है, तो आप एक शांत अनुभूति का अनुभव कर सकते हैं जो तनाव और तनाव को दूर कर देती है।

अल्पकालिक लाभों के अलावा, हास्य के कई वैज्ञानिक रूप से सिद्ध दीर्घकालिक प्रभाव हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा

सकारात्मक विचारों से न्यूरोपेटाइड का स्राव होता है । ये मस्तिष्क रसायन हैं जो चिंता, तनाव और अन्य संबंधित मानसिक स्थितियों से लड़ने के लिए जाने जाते हैं। नकारात्मक विचार रखने से शरीर में रासायनिक प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं जिससे तनाव का स्तर बढ़ जाता है, जो बदले में आपकी प्रतिरक्षा के खिलाफ काम करता है।

दर्द से राहत

एक अच्छी हंसी आपके शरीर से प्राकृतिक दर्द निवारक दवाएं छोड़ती है, जिससे आपको शारीरिक दर्द से राहत मिलती है।

सकारात्मकता

हास्य की अच्छी समझ होने से आपको अन्य लोगों के साथ बातचीत करने और जुड़ने में मदद मिल सकती है। सकारात्मक विचार और अच्छे रिश्ते आपको कठिन परिस्थितियों से ध्यान हटाकर निपटने में मदद कर सकते हैं।

मूड में सुधार

हँसी चिंता और अवसाद को कम करके आपका उत्पाह बढ़ा सकती है, जिससे आप अधिक खुश हो सकते हैं। हाल तक हास्य के बारे में बहुत कम शोध किया गया था। कुछ लोगों ने इस विषय को गंभीरता से लिया, या मानवीय अनुभव के इस हिस्से पर अधिक विद्रुतापूर्ण ध्यान दिया। लेकिन अब, विभिन्न विषयों के शोधकर्ता मानव मस्तिष्क में हास्य की कार्यप्रणाली का विश्लेषण कर रहे हैं - और यह प्रदर्शित कर रहे हैं कि हास्य जिस उद्देश्य की पूर्ति करता है वह कोई हंसी की बात नहीं है। हास्य क्या है और मनुष्य इस घटना का अनुभव क्यों करते

हैं? अपनी हल्की प्रकृति के बावजूद, हास्य वास्तव में एक परिष्कृत तनाव-निवारण तंत्र है, जो मनुष्यों में विशिष्ट रूप से विकसित होता है। अधिकांश लोग अनुभूति की सराहना करते हैं और उसकी तलाश करते हैं। शायद इसलिए कि यह मजेदार है, अच्छी हंसी का आनंद लेना कभी-कभी एक निरर्थक, यहां तक कि तुच्छ गतिविधि के रूप में देखा जाता है।

अमेरिका की मैरीलैंड यूनिवर्सिटी में मनोविज्ञान के प्रोफेसर रॉबर्ट प्रोवाइन कहते हैं किएं हंसी इंसान का सामाजिक संकेत देने का जरिया है। हंसी का मतलब रिश्तों से है। लंदन के यूनिवर्सिटी कॉलेज की प्रोफेसर सोफी स्कॉट कहती हैं कि, हंसी के जरिए हमारा अवचेतन मन ये संकेत देता है कि हम सुकून में हैं और सुरक्षित महसूस कर रहे हैं। रिसर्च बताते हैं कि जब हमारा दिमाग सुकून में होता है, तो हमारे जेहन में ज्यादा अच्छे विचार आते हैं। हम खुलकर काम करते हैं, तो बेहतर नतीजे निकलते हैं, हम ज्यादा क्रिएटिव हो जाते हैं। एक रिसर्च के दौरान कुछ लोगों को कॉर्मेडियन रॉबिन विलियम्स की कॉर्मेडी का वीडियो दिखाया गया। इसके बाद देखा गया कि उन लोगों ने दूसरे रूपाे के मुकाबले एक पहेली ज्यादा आसानी से हल कर ली। अमेरिका के वेंडरबिल्ट यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर के रिसर्च के मुताबिक अगर आप हर रोज 10 से 15 मिनट तक खुलकर हंसते हैं तो लभग 10 से 40 फीसद कैलोरी बर्न होती हैं, इसी तरह इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ह्यूमर रिसर्च के मुताबिक यदि कोई व्यक्ति दिन में 30 मिनट हंस लेता है तो जिम जाने के जो फायदे हैं वो हंसने से ही मिल जाएंगे। ऐसा भी कहा जाता है कि हृदय के लिए कोई विशेष व्यायाम नहीं है लेकिन हंसने से हृदय की एक्सरसाइज होती है। रक्त का संचार बेहतर होता है। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के सायकोलॉजिस्ट रॉबिन डनबर कहते हैं, हंसने पर हमारे फेफड़े फूलते-पिचकते हैं। ऐसा होने पर पर ब्रेन के एंडोर्फिन सिस्टम पर सकारात्मक असर पड़ता है। नतीजा, खुद इंसान खुद को काफी आरामदेह स्थिति में पाता है। इंसान के अंदर बनने वाले स्ट्रेस हार्मोन में कमी आती है और तनाव घटने लगता है।

भावनात्मक कल्याण

आपने कितनी बार किसी से पूछा है- 'क्या आप हंस रहे हैं या रो रहे हैं?' यह भ्रम कोई संयोग नहीं है- शारीरिक और रासायनिक रूप से, हंसना और रोना आपस में घनिष्ठ रूप से

संबंधित हैं। फिर भी, एक तरह से ये एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। वैज्ञानिक लंबे समय से मानवीय भावनाओं की जटिल संरचना में हास्य की भूमिका के बारे में अनुमान लगाते रहे हैं। अधिकांश का मानना ​​है कि यह इसलिए विकसित हुआ, क्योंकि आत्म-जागरूकता की हमारी अत्यधिक विकसित भावना के साथ, हमें अपनी सतर्कता को कम करने के लिए हास्य के परिप्रेक्ष्य की आवश्यकता है। हास्य एक बहुत बड़ा विकर्षण है और यह हमें हमारी चिंताओं से दूर ले जा सकता है। यह लंबे समय तक चलने वाला मूड बूस्ट प्रदान करता है, और कभी-कभी अवसाद और चिंता के इलाज में मदद के लिए 'निर्धारित' किया जाता है। हास्य भी इस परिप्रेक्ष्य को प्राप्त करने का एक शक्तिशाली उपकरण है कि हमारी व्यक्तिगत चुनौतियाँ 'मानवीय स्थिति' का हिस्सा हैं। यह हमें अपनी चुनौतियों को परिप्रेक्ष्य में रखने में मदद करता है। और यद्यपि मनोवैज्ञानिक दुःख या अन्य कठिन भावनाओं का सामना करने से बचने के लिए हास्य को मुछौंटे के रूप में उपयोग करने के प्रति चेतावनी देते हैं, हँसी हमें दर्दनाक घटनाओं से निपटने में मदद कर सकती है। कुछ विशेषज्ञ उन रोगियों के लिए चिकित्सीय हास्य का उपयोग करते हैं जो जीवन के अंत का सामना कर रहे हैं। यहां तक ​​कि अंत्येष्टि और स्मारक सेवाओं में भी, दुःख और हंसी की साझेदारी का एक उत्कृष्ट उदाहरण अक्सर देखा जा सकता है जब दोस्त और प्रियजन उस व्यक्ति की विनोदी, स्नेहपूर्ण कहानियां साझा करते हैं जिसे उन्होंने खो दिया है। उन अवसरों पर, दुःख और खुशी के आँसू सुखदायक मिश्रण में मिल जाते हैं। हास्य न केवल शारीरिक रूप से बल्कि भावनात्मक रूप से भी स्वस्थ करता है।

सामाजिक अनुबंध

विशेषज्ञ हमें बताते हैं कि समाजीकरण वरिष्ठ नागरिकों के कल्याण को बढ़ावा देता है - लेकिन हमारे बाद के वर्षों में, हम सामाजिक जुड़ाव में बाधाओं का अनुभव कर सकते हैं। मानवविज्ञानी मानते हैं कि हास्य का एक प्रमुख कार्य हमें अन्य लोगों से जोड़ने की क्षमता है। हास्य वास्तव में एक परिष्कृत तंत्र है जो इस प्रकार विकसित हुआ है कि मनुष्य, जो पारंपरिक रूप से करीबी इलाकों में रहते हैं, अपने करीबी लोगों के बीच तनाव को कम कर सकते हैं।

जब लोग संघर्ष का अनुभव कर रहे हों तो हास्य मदद

करता है। क्या सभ्यताएं इसके बिना जीवित रह सकती हैं? हमारे आधुनिक दैनिक जीवन में भी, हँसी हमें खुद को कम गंभीरता से लेने में मदद करती है और लोगों के बीच तनाव को दूर करने के लिए 'सामाजिक स्नेह' के रूप में कार्य करती है। हास्य ने हमारे शुरुआती पूर्वजों को उन अजनबियों के बीच शत्रुता को कम करने में भी मदद की, जिनका उन्होंने सामना किया था। एक अच्छे चुटकुला सुनाना लंबे समय से 'बर्फ तोड़ने वाले' के रूप में जाना जाता है जो लोगों के बीच की सुरक्षा को खत्म कर देता है।

मस्तिष्क स्वास्थ्य

क्या आप जानते हैं कि जब किसी व्यक्ति को शुरुआती अल्जाइमर रोग होता है, तो उसके प्रियजनों में सबसे पहला बदलाव जो नोटिस किया जाता है, वह है व्यक्ति के हास्य की भावना में अंतर, मस्तिष्क इमेजिंग से पता चलता है कि मस्तिष्क के कई क्षेत्र हास्य की धारणा उत्पन्न करने के लिए जटिल तरीके से एक साथ काम करते हैं। कई शोधकर्ताओं का मानना ​​है कि हास्य को समझने से मानव अनुभूति के कुछ बुनियादी सिद्धांतों में अंतर्दृष्टि प्राप्त करने में मदद मिलती है।

इष्टतम बौद्धिक कार्य को बनाए रखने के लिए हास्य एक महान उपकरण है। यह शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक कल्याण का समर्थन करता है - जो मस्तिष्क स्वास्थ्य के तीन महत्वपूर्ण निर्माण खंड हैं। उन लाभों के अलावा, हास्य हमारे दिमाग को अच्छी करसत भी दे सकता है। कम या यहां तक ​​कि बचकानी सोच के रूप में अपनी प्रतिष्ठा के बावजूद, हास्य वास्तव में एक उच्च विकसित मानसिक तयारी हो सकता है, जो हमें विचारों को विभिन्न, आविष्कारशील तरीकों से देखने के लिए प्रशिक्षित करता है। यहां तक ​​कि तुच्छ वाक्य के लिए भी मस्तिष्क को परिप्रेक्ष्य बदलने की आवश्यकता होती है।

निःसंदेह, हास्य एक व्यक्तिगत चीज है-हमारी व्यक्तिगत हास्य भावना हमारे व्यक्तित्व के किसी भी अन्य हिस्से की तरह ही अद्वितीय है। जो चीज एक व्यक्ति को हंसाती है वह दूसरे व्यक्ति को भ्रमित कर सकती है या उसकी आँखें घुमा सकती है। और निःसंदेह, हर स्थिति हँसी के लिए उपयुक्त सॉल्टिंग नहीं होती। जिसे हम 'अच्छे हास्य की भावना' के रूप में सोचते हैं उसका एक हिस्सा हमारे दर्शकों की संवेदनाओं के प्रति संवेदनशीलता है।

चुनाव-चौबीस

डॉ. सुधीर सक्सेना

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।



गोवा छोटा राज्य है; क्षेत्रफल और जनसंख्या दोनों मान से लघुत्तमों में एका। वह अपने सुरम्य तटों, फेनी और लजीज व्यंजनों के लिये मशहूर है। देश-विदेश के सैलानियों का वह प्रिय गंतव्य है। बहुतेरी चीजें हैं कि जब उनका जिक्र होता है, तब जेहन में बरबस गोवा उभर आता है, मगर फिलवक्त गोवा को लेकर अगचें कुछ जरे-बहस है, तो वह है चुनाव। 40 सीटों की असेंबली के गोवा में लोकसभा की फकत दो सीटें हैं। एक गोवा उत्तर और दूसरी गोवा दक्षिण। इसे गोवा के मतदाताओं का विवेक ही कहे कि उन्होंने दोनों प्रमुख राष्ट्रीय दलों के बीच संतुलन बनाये रखा है। दक्षिण गोवा से कांग्रेस के कास्मे फ्रांसिस्को केटादो सार्दिन्हा सांसद हैं, तो उत्तर गोवा से बीजेपी के श्रीपाद येस्से नाईका। उत्तर गोवा में एसआई नाईक को जीत हासिल करने में कोई दिक्कत नहीं हुई थी, लेकिन दक्षिण गोवा में सार्दिन्हा को जीतने में पसीने आ गये थे। वह बीजेपी के सलाह नरेन्द्र सवाईकर को बमुश्किल करीब 10 हजार मतों से हरा सके थे, जबकि उत्तर गोवा में नाईक ने कांग्रेस में अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी गिरीश राया चोडनकर को करीब 80 हजार वोटों से हराया था। वह सन् 2014 का चुनाव भी जीते थे। तब उन्होंने कांग्रेस के रवि नाईक को परास्त किया था। प्रसंगवश उल्लेखनीय है कि सन् 2014 में गोवा दक्षिण में भी बीजेपी जीती थी। तब उसके उम्मीदवार सवाईकर ने लोरेकों अलेक्साे जेनोअल्डो को मात दी थी। मुकामले में गोवा की चर्चित शक्तिस्वत चर्चिल अलेमाओ भी थे। उन्होंने तुणमूल कांग्रेस की टिकट पर चुनाव लड़ा था और उन्हें वोट

गोवा- चुनाव में कशिश बढ़ी



मिले थे मात्र 11,941। सन् 2019 में दक्षिण गोवा में 'आप' ने भी दांव खेला था। उसके उम्मीदवार एल्विन गोम्स को करीब 21 हजार वोट मिले थे। इस चुनाव में आप कांग्रेस की बगलगीर है। प्रत्येक संसदीय क्षेत्र में बीस-बीस विधानसभा क्षेत्र समाहित हैं। दोनों संसदीय क्षेत्रों में मतदाताओं में अधिक घट-बढ़ नहीं है, लेकिन उम्मीदवार बदल गये हैं। दोनों प्रमुख पार्टियों ने नये

चेहरों पर दांव लगाया है। उत्तर-गोवा में कांग्रेस ने सार्दिन्हा के बजाय कैप्टेन विरियाटो फर्नांडीज को प्रत्याशी घोषित किया है। उनका सीधा मुकाबला बीजेपी की नेत्री सुश्री पक्खी श्रीनिवास डेंपो से है। गोवा में डेंपो सुपरिचित घराना है। कम लोग जानते होंगे कि पक्खी चुनाव लड़ रही कुबेर-हस्तियों में ऊपरी पायदान पर हैं। तृतीय चरण के मतदान के संसदीय क्षेत्रों के धनाढ्य प्रत्याशियों की फेहरिस्त में वह अग्रणी है।

उनके पास 1361 करोड़ रुपयों की संपदा है, जबकि ज्योतिरादित्य सिंधिया के पास 424 करोड़ रुपयों की संपत्ति है, और कोल्हापुर से कांग्रेस के उम्मीदवार क्षत्रपति शाहू शाहजी के पास रुपये 342 करोड़। सुश्री डेंपो के पास प्रचुर शेयर हैं और दुबई और लंदन में आलीशान मकान। 51 वर्षीया पक्खी एमएआईटी पुणे से रसायन शास्त्र में स्नातक और बिजनेस मैनेजमेंट में एएफ हैं। गोवा के इतिहास में वह

सेहत

अमित बेजनाथ गर्ग

लेखक पत्रकार हैं।



गैर संचारी रोग यानी कि एनसीडीज के तहत आने वाले कैंसर को लेकर लैसैट कमीशन की ओर से हालिया जारी नई रिपोर्ट के अनुसार, दुनियाभर में ब्रेस्ट कैंसर के मामलों में लगातार वृद्धि हो रही है और 2040 तक हर साल इससे 10 लाख महिलाओं की मौत होने का खतरा है। रिपोर्ट में ये भी बताया गया कि 2020 तक पुरुषों पांच वर्षों में लगभग 78 लाख महिलाओं को ब्रेस्ट कैंसर का पता चला था, जबकि उसी साल इस बीमारी से करीब 6.85 लाख महिलाओं की मौत हो गई थी। रिपोर्ट कहती है कि दुनिया भर में औसतन हर 12 महिलाओं में से एक को 75 साल की उम्र से पहले ब्रेस्ट कैंसर होने का खतरा रहता है। शोधकर्ताओं का अनुमान है कि 2020 में दुनियाभर में ब्रेस्ट कैंसर के 23 लाख मामले सामने आए थे, जो 2040 तक बढ़कर 30 लाख से अधिक हो सकते हैं। असल में कैंसर की बीमारी से दुनियाभर में होने वाली मौतें दूसरे स्थान पर है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, अमेरिका और चीन के बाद दुनिया में सबसे ज्यादा कैंसर मरीज भारत में हैं। साल 2022 में दुनिया में 1.93 करोड़ नए कैंसर मरीज सामने आए हैं, जिनमें 14 लाख से अधिक भारतीय हैं। इतना ही नहीं, भारत में सालाना बढ़ते कैंसर के मामलों के चलते 2040 तक इनकी संख्या में 57.5 फीसदी तक की बढ़ोतरी होने की आशंका है। कैंसर से भारत में साल 2020 में 7.70 लाख, 2021 में 7.89 लाख और 2022 में 8.08 लाख रोगियों की मौत हुई है। देश में कैंसर के मामलों की कुल संख्या साल 2022 में 14.61 लाख रही। वहीं 2021 में यह 14.26 लाख और 2020 में 13.92 लाख रही। भारत के हर 10 में से एक व्यक्ति अपने पूरे जीवकाल में कैंसर से जूझता है और 15 में एक की मृत्यु इस बीमारी से हो जाती है। भारत में हर साल करीब 15 लाख कैंसर से जुड़े मामले रिपोर्ट किए जाते हैं।

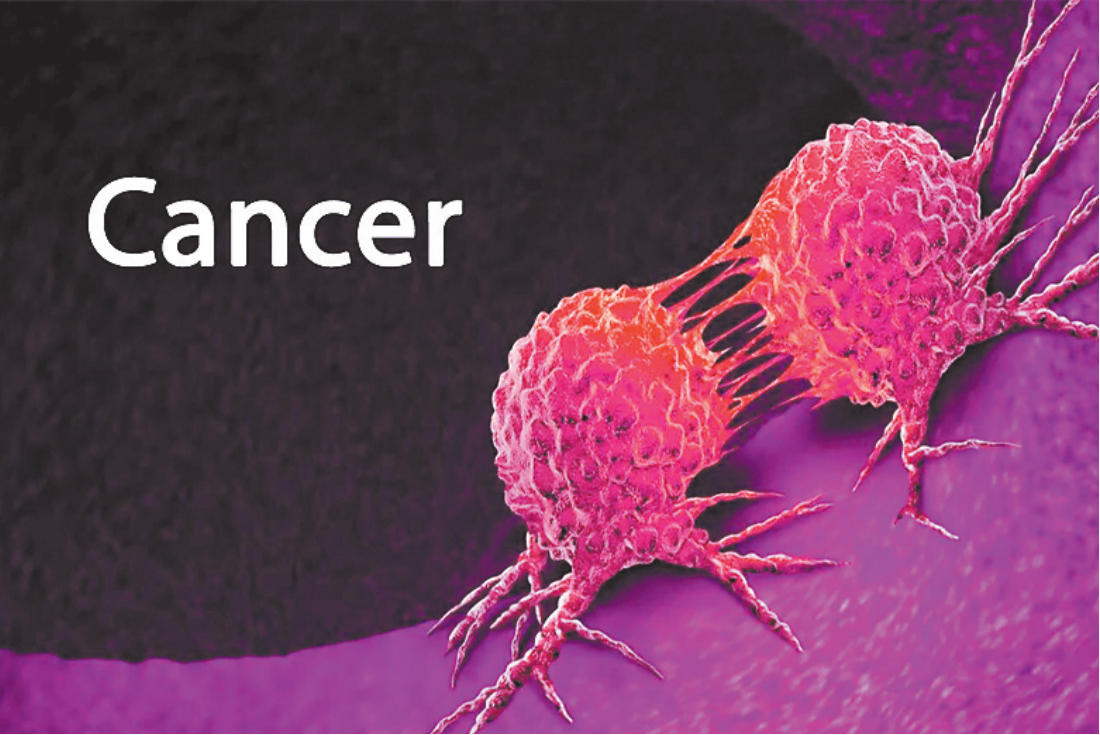
आखिर कैंसर क्या है? असल में शरीर में होने वाली असामान्य और खतरनाक स्थिति, जिसमें कोशिकाओं की असामान्य वृद्धि होती है, उसे कैंसर कहते हैं। हमारे शरीर में कोशिकाओं का लगातार विभाजन होता एक सामान्य प्रक्रिया है, जिस पर शरीर का पूरा नियंत्रण रहता है, लेकिन जब किसी विशेष अंग की कोशिकाओं पर शरीर का नियंत्रण नहीं

दुनिया में मौतों का दूसरा कारण कैंसर

रहता है, तो वे असामान्य रूप से बढ़ने लगती हैं और ट्यूमर का रूप ले लेती हैं। इसे ही कैंसर कहा जाता है। ज्यादातर कैंसर ट्यूमर के रूप में होते हैं, लेकिन ब्लड कैंसर के मामले में ट्यूमर नहीं होता है। एक बात यह भी ध्यान रखने योग्य है कि हर ट्यूमर कैंसर नहीं होता है। भारत में कैंसर के प्रकार में छह तरह के कैंसर ज्यादा होते हैं, जिसमें फेफड़ों का कैंसर, मुंह का कैंसर, पेट का कैंसर, स्तन कैंसर, सर्वाइकल कैंसर और कोलोरेक्टल कैंसर शामिल है।

आसान शब्दों में कहें तो कैंसर शरीर में होने वाली असामान्य स्थिति है, जिसमें कोशिकाएं असाधारण रूप से बढ़ने लगती हैं और बढ़ी हुई चर्बी की एक गांठ बन जाती है, जिसे ट्यूमर कह सकते हैं। यह शरीर के किसी भी अंग में हो सकता है। आमतौर पर कैंसर में होने वाले ट्यूमर दो तरह के होते हैं। पहला बिनाइन ट्यूमर और दूसरा मैलिग्नैट ट्यूमर। मैलिग्नैट ट्यूमर शरीर के दूसरे हिस्सों में फैलता है, जबकि बिनाइन नहीं फैलता है। सभी कैंसर के लक्षण उसके प्रकार और स्थान के अनुसार अलग-अलग होते हैं, लेकिन कुछ अन्य लक्षण भी हैं, जो देखे जा सकते हैं जैसे शरीर का वजन अचानक कम होना या बढ़ना, ज्यादा थकान और कमजोरी महसूस होना, त्वचा में गांठ बनना या रंग में बदलाव होना, पाचन संबंधी समस्या, कब्ज या दस्त होना, आवाज बदलना, जोड़ों-मांसपेशियों में दर्द, घाव ठीक होने में समय लगना, भूख कम लगना, लिम्फ नोड्स में सूजन आदि।

यू तो कैंसर होने के पीछे कोई ज्ञात कारण नहीं है, लेकिन कुछ पदार्थ जिन्हें कार्सिनोजन कहा जाता है, वे प्रमुख कारणों में से एक हैं। ये कारक कैंसर होने की संभावना को बढ़ाते हैं। कैंसर के प्रमुख जोखिम कारकों में तंबाकू या उससे बने उत्पाद जैसे सिगरेट, गुटखा या चुड़ाम आदि का लंबे समय तक सेवन फेफड़े या मुंह के कैंसर का कारण बन सकता है। लंबे समय तक शराब पीना लिवर कैंसर को बढ़ावा देता है। साथ ही शरीर के अन्य कई हिस्सों में कैंसर के खतरे को



बढ़ावा देता है। कैंसर के लिए जीन भी एक प्रमुख कारण है। यदि परिवार में किसी को कैंसर का इतिहास है, तो इस बीमारी के होने की संभावना ज्यादा होती है। वायरस जो कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं, उनमें हेपेटाइटिस बी और सी होते हैं, जो 50 प्रतिशत तक लिवर कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। साथ ही ह्यूमन पैपिलोमा वायरस 99.9 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। अनेहल्दी फूड्स या रिफाईंड खाद्य पदार्थ, जिनमें फाड़बर की मात्रा कम होती है, वे कोलन कैंसर की संभावना को बढ़ाते हैं। बार-बार एक्स-रे करवाने के कारण भी रेडिएशन के संपर्क में आने से कैंसर होने के खतरे को बढ़ावा मिलता है।

कैंसर के ज्यादातर मामलों में ट्यूमर होता है और इन्हें गंभीरता के आधार पर चार स्टेज में बांटा गया है। पहला

स्टेज 0, इस स्टेज में कैंसर नहीं होता है, लेकिन शरीर में कुछ असाधारण कोशिकाएं मौजूद हो सकती हैं, जो कभी भी कैंसर की संभावना को बढ़ा सकती हैं। दूसरा स्टेज 1, प्रथम स्टेज में कैंसर का ट्यूमर छोटा होता है। इसमें कैंसर की कोशिकाएं सिर्फ एक क्षेत्र में फैली होती हैं। तीसरा स्टेज 2 और 3, दूसरे और तीसरे स्टेज में शरीर के ट्यूमर का आकार बढ़ा हो जाता है और कैंसर की कोशिकाएं अपने पास के स्थित अंगों और लिम्फ नोड्स में फैलती हैं। चौथा स्टेज 4, चौथे चरण में कैंसर अपने आखिरी स्टेज में होता है। इसे मेटास्टेटिक कैंसर भी कहा जाता है। यह स्टेज जानलेवा साबित हो सकता है। इसमें कैंसर दूसरे अंगों तक फैल चुका होता है।

कैंसर का इलाज उसके प्रकार, स्टेज और स्थान के आधार पर किया जाता है। यह डॉक्टर तय करते हैं कि कैंसर

के लिए कौन सा उपचार सही है। सामान्य तौर पर कैंसर का इलाज सर्जरी, नॉन-सर्जरी, हार्मोन थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी, कीमोथेरेपी और स्टेम सेल ट्रांसप्लांट आदि द्वारा किया जाता है। कैंसर के इलाज में सर्जरी द्वारा कोशिकाओं के असाधारण रूप से बढ़ने वाले हिस्से को निकाल दिया जाता है। इसे बायोप्सी तकनीक द्वारा किया जाता है, जब ट्यूमर तक आसानी से पहुंचा जा सके। यदि कैंसर दूसरे हिस्सों में नहीं फैला है तो सर्जरी बेस्ट ऑप्शन है। रेडिएशन थेरेपी नॉन सर्जिकल प्रक्रिया है, जो कैंसर कोशिकाओं पर सीधा असर करती है। इसमें गामा रेडिएशन की मदद से असामान्य रूप से बढ़ रही कोशिकाओं को नष्ट किया जाता है। कैंसर के इलाज के लिए कीमोथेरेपी कई चरणों में की जाती है। इसमें विशेष प्रकार के ड्रग्स, दवा के जरिए बढ़ रही कैंसर कोशिकाओं को नष्ट किया जाता है। इम्यूनोथेरेपी इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं से लड़ने के लिए प्रबल बनाती है। हार्मोन थेरेपी के जरिए हार्मोन से प्रभावित कैंसर का इलाज किया जाता है। इस थेरेपी से प्रोस्टेट कैंसर और स्तन कैंसर का काफी सुधार होता है।

आखिर कैंसर से कैसे बचा जाए? कैंसर से बचने के लिए आप अपनी लाइफस्टाइल में बदलाव कर हेल्दी लाइफस्टाइल को अपनाकर और जोखिम कारकों को कम कर कैंसर से बचाव कर सकते हैं। इनमें शराब के सेवन से बचें, धूम्रपान से बचें, फाड़बर युक्त आहार का सेवन करें, ज्यादा फेट (वसा) लेने से बचें, नियमित रूप से सभी वयस्कील लों, तनाव से बचें, बीएमआई चेक कराते रहें और हर हाल में हेल्दी जीवन-शैली को अपनाएं। वहीं थेरेपी में आ रहे सुधारों की वजह से बचपन में होने वाले कैंसर के बाद जिंदा रहने वालों की दर में बढ़ोतरी हुई है, जो अमेरिका में अब औसतन 80 प्रतिशत से ज्यादा है। वैज्ञानिक कैंसर की आनुवंशिक वजहों और कोशिकाओं के ख़ास लक्षणों के बारे में ज्यादा जानने की कोशिश में जुटे हैं। ये खोजें कैंसर के निदान और उसके उपचार को बेहतर बनाएंगी। कुल मिलाकर कहा जा सकता है कि शरीर में असामान्य रूप से कोशिकाओं का लगातार बढ़ना कैंसर का रूपा धारण करता है। अचानक वजन बढ़ना या घटना, त्वचा के रंग में परिवर्तन, गांठ आदि कैंसर के कुछ लक्षण हैं, जिनका संकेत मिलते ही सभी को डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाकर कैंसर के जोखिम से बचा जा सकता है और स्वस्थ रह सकते हैं।



- नरेंद्र कुमार सूर्यवंशी, कलेक्टर बैतूल

कलेक्टर श्री सूर्यवंशी ने कहा कि रोज बदलते मौसम को देखते हुए गर्मी की स्थिति में मतदान दलों के रहने, भोजन व्यवस्था एवं शौचालय व्यवस्था साफ-सफाई की पूरी व्यवस्था करेंगे। भीषण गर्मी की स्थिति में मतदाताओं को पेजल एवं शरबत आदि की व्यवस्था की जाए। बैंगन ससुर्यों द्वारा यह प्रयास किया जाए कि मतदाता सुबह 7 बजे से 12 बजे तक के पूर्व अधिक से अधिक मतदान कर सकें। शासकीय कर्मचारियों अपने परिवार सहित 100 प्रतिशत मतदान करें।

पुस्तक मेले का आयोजन 8 मई को

नरसिंहपुर। राज्य शासन के स्कूल शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार व कलेक्टर के मार्गदर्शन में पुस्तक मेले का आयोजन 8 मई को एमएलबी स्कूल नरसिंहपुर में किया जायेगा। इस संबंध में बुधवार को जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान- डाइट नरसिंहपुर में बैठक आयोजित की गई। बैठक में विभिन्न बिंदुओं पर चर्चा की गई। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी श्री एचपी कुर्मी, एडीपीसी रमसा श्री अनिल व्याहार, समस्त विकासखंड के सहायक संचालक, शिक्षा विकासखंड अधिकारी और जिले के शासकीय व अशासकीय विद्यालयों के संस्था प्रमुख मौजूद थे।एपीसी श्री यजुर्वेद सिलावट ने मेले के आयोजन के संबंध में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पुस्तक मेले का यह उद्देश्य है कि नवीन शैक्षणिक सत्र के प्रारंभ में क्रय किये जाने वाले पुस्तकें, यूनिफार्म, कॉपी, स्टेशनरी आदि उचित मूल्य पर सुलभ हों। प्रत्येक जिले में एक उपयुक्त स्थान पर तीन दिवसीय पुस्तक मेला यथाशीघ्र आयोजित किया जाये। मेले में पुस्तकों के प्रकाशकों, स्थानीय पुस्तक एवं स्टेशनरी विक्रेताओं सह शैक्षणिक सामग्री तथा यूनिफार्म विक्रेताओं को आमंत्रित किया जाये। पुस्तक मेले में उपरोक्त सामग्रियों की उपलब्धता के बारे में अभिभावकों एवं छात्रों को सूचित किया जाये। लोकसभा निर्वाचन- 2024 के लिए वर्तमान में आदर्श आचार संहिता प्रभावशील है। अतः इस बात का विशेष ध्यान रखा जाये कि आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन न हो।

सीएम राइज में समर कैंप प्रारंभ

● रुचि अनुसार छात्र- छात्राओं द्वारा की जा रही सहभागिता

नरसिंहपुर। लोक शिक्षण संचालनालय मध्यप्रदेश के निर्देशन में जिले के सीएम राइज एसडीएम शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय नरसिंहपुर में अध्ययनरत विद्यार्थियों को अकादमिक गतिविधियों के अतिरिक्त प्रतिभा को पहचान कर उनकी रूचि को निखारने के लिए विद्यालयों में समर कैम्प का आयोजन शाला स्तर पर एक मई से 15 मई तक प्रातः 8 बजे से 11 बजे तक आयोजित किया जा रहा है। समर कैम्प में गत वर्ष के अनुभव के आधार पर कुछ नये विचारों के साथ एक्सपेरियंशल कैम्प एवं एक्सप्लोरर कैम्प के अंतर्गत गतिविधियों का संचालन किया जा रहा है।जिला शिक्षा अधिकारी श्री एचपी कुर्मी ने विद्यालय स्तर पर निरीक्षण कर आयोजित गतिविधियों का जायजा लिया। इस 12 दिवसीय समर कैंप की गतिविधियों के क्रियायत्यन, रजिस्ट्रेशन एवं पालक सहमति पत्र, प्राचार्य द्वारा गतिविधियों की मॉनिटरिंग व समर कैंप के समापन समारोह संबंधी आवश्यक निर्देश दिये।समर कैम्प में प्राचार्य श्री प्रभात मिश्रा ने बताया कि समर कैम्प में छात्र- छात्राओं द्वारा म्यूजिक, डांस, मधुबनी एवं शिल्पकला, थियेटर, केलीग्राफी- सुलेख की गतिविधियां आयोजित की जा रही हैं।

17 मई को धार में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आगमन को लेकर भाजपा कार्यालय में बैठक हुई

भाजपा प्रदेश महामंत्री कविता पाटीदार ने व्यवस्था टोली बैठक को संबोधित किया

धार । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी धार - महु लोकसभा क्षेत्र में 7 मई को एक विशाल जनसभा को धार पीजी कॉलेज ग्राउंड में संबोधित करेंगे। आमसभा तैयरी को लेकर राज्यसभा सांसद एवं भाजपा प्रदेश महामंत्री कविता पाटीदार, इंदौर संभाग प्रभारी राखवेद गौतम जिला भाजपा कार्यालय में व्यवस्था टोली बैठक में शामिल हुए तथा हेलीपैड व सभा स्थल का जायजा लिया। बैठक को भाजपा जिला अध्यक्ष मनोज सोमानी धार विधायक नीना वर्मा ने भी संबोधित किया। कविता पाटीदार ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 7 मई को धार में एक विशाल जनसभा को संबोधित करेंगे जिसमें धार लोकसभा क्षेत्र की आठ विधानसभा क्षेत्र एवं झाबुआ जिले की तीन विधानसभा क्षेत्र से भाजपा के लाखों भाजपा कार्यकर्ता धार पहुंचेंगे और मोदीजी को सुनेंगे। प्रधानमंत्री



नरेंद्र मोदी की सभा में जितनी संख्या का हम लक्ष्य ले रहे है यह लक्ष्य शत प्रतिशत पूरा हो यही हमारा दायित्व है। हर कार्य का एक प्रभारी तय करना है। बैठक में प्रमुख रूप से लोकसभा प्रभारी नंदकिशोर पाटीदार भाजपा प्रदेश प्रवक्ता गोविंद मालू, जिला महामंत्री

मजदूर दिवस पर निकाला जुलूस मजदूर विरोधी सरकार को पराजित करने का आह्वान

भोपाल । मजदूर दिवस के अवसर पर 1 मई को भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी, एटक और सम्बद्ध श्रमिक संगठनों ने जुलूस निकालकर कर सारी दुनिया के मेहनतकशों के साथ अपनी एकजुटता का प्रदर्शन किया।इस अवसर पर भाकपा नेताओं ने फासीवादी प्रवृत्तियों की सरकार के कारण श्रमिक संगठनों और सार्वजनिक क्षेत्रों पर गहराते संकटों का उल्लेख किया। भाकपा नेता शैलेन्द्र शैली,सत्यम पांडे, एटक के प्रांतीय अध्यक्ष शिवशंकर मोर्य और हम्मालों के नेता मुन्ने खां, मेहफूज अल्लमश ने इस लोकसभा चुनावों में फासीवादी प्रवृत्तियों की मजदूर विरोधी सरकार को अपने वोट के माध्यम से सत्ता से हटाने का आह्वान किया। 'ईकलाब जिंदाबाद', 'मजदूर दिवस जिंदाबाद' के नारेबाजी के साथ



यह जुलूस जनकपुरी जुमेराती से शुरू होकर मंगलवारा, इतवारा, बुधवार,कोतवाली,मारवाड़ी रोड से होकर वापस जनकपुरी जाकर समाप्त हुआ। जुलूस के दौरान विभिन्न स्थानों पर स्वागत हुआ। ट्रांसपोर्ट हम्माल मजदूर सभा के

कार्यालय इतवारा में सभा आयोजित की गई। विभिन्न स्थानों पर लाल झंडियां लगाकर सजावट की गई।जुलूस के समापन पर लगभग 500 लोगों के भोजन की व्यवस्था की गई।

इस अवसर पर भाकपा और श्रमिक संगठनों के नेता इब्राहिम खान,नवाब उद्दीन, पप्पू योगी, अजीज पहलवान, सईद खां, नवाब भाई ,दीपक कछू खान, सरवन कुमार, एस एस शाक्य,शेर सिंह सहित बड़ी संख्या में श्रमिक साथी शामिल हुए।

मतदान दलों को निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़ी छोटी-छोटी जानकारी से अवगत कराया जाए कलेक्टर एसपी पहुँचे कुक्षी, प्रशिक्षण का किया अवलोकन



समाप्ति की घोषणा के संबंध में समझाया गया। मतदान केंद्र से 100 व 200 मीटर के क्षेत्र में अनुशासन बनाए रखना आदि के संबंध में समझाया गया। प्रशिक्षण के दौरान कलेक्टर ने प्रशिक्षण दे रहे मास्टर ट्रेनर्स एवं मतदान कर्मियों से मतदान प्रक्रिया, ईवीएम मशीनों को चालू, बंद करने एवं माकपोल करने के बाद वास्तविक मतदान करने के लिए ईवीएम मशीनों को कैसे तैयार करना है, डाक मतपत्र एवं ईडीसी जारी करने की प्रक्रिया की भी जानकारी ली। कलेक्टर ने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे मतदान कर्मियों से

कहा कि प्रशिक्षण के दौरान ईवीएम या व्हीव्हीपीएटी मशीनों के संबंध में अच्छे से प्रशिक्षण प्राप्त करें जिससे मतदान दिवस के दिन किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। उन्होंने कहा कि निर्वाचन आयोग के निर्देशों का भलीभांति से अध्ययन कर लें। मतदान प्रक्रिया के संबंध में किसी भी तरह की जिज्ञासा अथवा शंका हो तो उसका समाधान अभी कर ले।प्रशिक्षण कार्यक्रम में कर्मचारी-अधिकारियों में ईवीएम मशीन के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गयी। साथ ही प्रशिक्षणार्थी अधिकारियों-कर्मचारियों को इलेक्ट्रॉनिक वॉटिंग मशीन

के संचालन का अभ्यास भी कराया गया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में उपस्थित मास्टर ट्रेनर्स से प्रशिक्षण में आये अधिकारियों-कर्मचारियों द्वारा निर्वाचन संबंधी सवाल किये गये, जिनका प्रशिक्षण कार्यक्रम में उपस्थित मास्टर ट्रेनर्स द्वारा संतुष्टिपूर्ण जवाब दिया तथा उनकी निर्वाचन को लेकर जिज्ञासाओं का समाधान किया। अधिकारी-कर्मचारियों को निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़ी छोटी-छोटी जानकारी से अवगत रहने का महत्व समझाया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में निर्वाचन संबंधी गूगल लिंक के माध्यम से ऑनलाइन प्रक्रिया के बारे में

विस्तार से जानकारी दी गयी । इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में अधिकारियों-कर्मचारियों द्वारा उसाह से भाग लिया गया। प्रशिक्षण के दौरान उपस्थित अधिकारियों-कर्मचारियों को निर्वाचन संबंधी दायित्वों से अवगत कराया गया। मतदान प्रक्रिया को बिना किसी दबाव, प्रभाव के पूर्ण निष्प,निष्पक्षता, ईमानदारी, जिम्मेदारी के साथ भयमुक्त होकर सम्पन्न कराने की समझाईश दी गयी। अधिकारियों-कर्मचारियों से अपेक्षा की गयी कि वे निर्वाचन संबंधी कार्य पूर्ण निष्प से निभायें।

5 अपराधी जिला बदर

धार। जिला दण्डाधिकारी प्रियंक मिश्रा ने विभिन्न अपराधिक गतिविधियों में सलतन होने पर जिले के 5 अपराधियों को 3-3 माह की कालावधि के लिये जिला बदर किये जाने के निष्कासन आदेश जारी किये है। इनमें इलियास उर्फ राजा पिता जलाल निवासी ग्राम रामनगर केसुर थाना सादलपुर जिला धार, मनोज पिता मांगीलाल वसुनिया निवासी ग्राम खडी थाना सादलपुर जिला धार, नरेंद्र पिता भगवानसिंह लोधा निवासी ग्राम खडी थाना सादलपुर जिला धार, इंंदरसिंह पिता जामसिंह निवासी ग्राम रामपुरा माण्डव थाना माण्डव जिला धार एवं घोटिया उर्फ छोट उर्फ दिलीप पिता दिनेश निवासी ग्राम गाताअवार सिरसोदिया थाना धामनोद जिला धार को 3-3 माह की कालावधि के लिए धार जिला एवं उससे लगे सीमावृत्ति जिले इन्दौर, उज्जैन, रतलाम, झाबुआ, बड़वानी, खरगोन एवं अलिंराजपुर की राजस्व सीमाओं से बाहर चले जाने का निष्कासन आदेश जारी किया है।

उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र और आत्महत्या पर दी गई अनुकंपा नियुक्तियों की जांच के लिए मजदूर संघ ने खाता खोला..

नर्मदापुरम। अनुकंपा नियुक्ति के मामले में पीछी दर पीछी सहित, एक ही परिवार मे पांच पांच अनुकंपा नियुक्तियां, केन्द्र सरकार, मध्यप्रदेश शासन, नगरपालिका में पदस्थ परिवार मे दी गई है, इसके अलावा आत्महत्या पर दी गई अनुकंपा नियुक्ति में भी शासनादेश अनुकंपा नियमावली का पालन नहीं किया गया है ईमानदारी पूर्वक इसकी अगर जांच कि जावे तो अस्सी प्रतिशत अनुकंपा नियुक्तियां गलत तरीके से देकर आश्रितों को पद स्थापना दी गई है। जिसमें घोटाला व भ्रष्टाचार किया गया है इसकी जांच के लिए नगरपालिका कर्मचारी मजदूर संघ ने खाता खोल दिया संघ के कार्यकारी अध्यक्ष महेश वर्मा के इस कथन पर कि मजदूर संघ इसे लेकर सरकार को पत्र लिखेगा इससे नगरपालिका में हड़कंप मच गया। संघ के कार्यकारी अध्यक्ष महेश वर्मा ने बताया है कि नगरपालिका की सूचना शाखा में ही आत्महत्या व चाचा का आश्रित मानकर अनुकंपा नियुक्ति पर पदस्थापना दी गई..? इसके दस्तावेज मांगे गए हैं लेकिन स्थापना शाखा प्रभारी के रूप में पदस्थ महिला कर्मचारी लिपिक का मामला ही उसके पति की अनुकंपा नियुक्ति से जुड़ा हुआ बताया। जिसमें कार्यालय कलेक्टर से वर्ष 2005 में उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र जारी किया गया था उसके आधार पर चाचा का आश्रित मानकर भतीजे को चपरसी के पद पर यहां अनुकंपा नियुक्ति दी गई, इसे लेकर श्री वर्मा का सवाल उठते है। कार्यालय कलेक्टर से उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र जारी करने के पूर्व क्या स्वीयार्थ कर्मचारी का उसकी पत्नी से तलाक हो गया था या स्वीयार्थ कि पत्नी ने भतीजे को अनुकंपा दी जाये ऐसा सहमति पत्र दिया है कि वह नौकरी करना नहीं चाहती उसके स्थान पर भतीजे को अनुकंपा का लाभ दिया जावे, क्या



भतीजे ने अपनी चाची को लिखित दिया है कि वह उनकी जीवन भर देखभाल करेगा, क्या चाचा ने अपनी जीवित अवस्था में भतीजे को कब कितने वर्ष कि आयु में गोदनामा लिया है। जिनके जवाब मध्यप्रदेश शासन, कार्यालय कलेक्टर और नगरपालिका से लेना है कि जारी उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र पर चपरसी कि पद स्थापना दी गई उस अनुकंपा नियुक्ति में न्याय संगत कार्यवाही कि गई जाना जा सके। श्री वर्मा कहते हैं कि फिर स्वीयार्थ कर्मचारी जो नगरपालिका में चपरसी के पद पर पदस्थ थे, उनकी पत्नी को उत्तराधिकारी से वंचित क्यों रखा गया अनुकंपा नहीं दी गई न किसी भी प्रकार कि राशि का भुगतान नहीं किया गया विधवा पत्नी को मिलने वाली पारिवारिक जीविका पेंशन से भी वंचित रखा गया। पत्नी के स्थान पर परिवार के जिस व्यक्ति को उत्तराधिकारी घोषित किया गया था उसको भी यह अनुकंपा नियुक्ति न देकर तीसरे को चाचा का आश्रित मानकर अनुकंपा नियुक्ति पर पद स्थापना दी गई क्यों..? इनकी जांच होगी तो कारनामे सामने आयेगे फिर आत्महत्या पर और अन्य अनुकंपा नियुक्ति में किये गये भ्रष्टाचार का पर्दाफाश होगा।

पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजयसिंह के साथ चुनाव में जुटे सोहागपुर विधानसभा के चुनाव प्रत्याशी पुष्पराजसिंह पटेल

सुबह सवेरे सोहागपुर । यह कहावत कालांतर से चली आ रही है कि गांव का जोगी अन्य गांव का सिद्ध ऐसा ही सोहागपुर विधानसभा के जुझारू किसान एवं कांग्रेस नेता पुष्परजसिंह पटेल पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजयसिंह के राजगढ़ लोकसभा चुनाव क्षेत्र में चुनाव प्रचम में जुट गए हैं। उल्लेखनीय है कि इस बार सोहागपुर विधानसभा क्षेत्र में गुजर एकता के कारण कांग्रेस प्रत्याशी पुष्परजसिंह पटेल मामूली अंतर से पराजित हो गए थे। लेकिन उन्होंने क्षेत्र में समाज की एकता पर लगातार प्रयत्न रहकर कार्य



करते रहे। अब आप राजगढ़ लोकसभा चुनाव क्षेत्र में पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजयसिंह के चुनाव क्षेत्र में अपने समाज के गुर्जर समाज के मतदाताओं को कांग्रेस के लिए बदलाव करने का प्रयास किगत दिनों से कर रहे हैं। श्री पटेल की बातों का वहां के गुर्जर समाज पर असर पड़ा रहा है।

उल्लेखनीय है कि राजगढ़ लोकसभा चुनाव क्षेत्र में करीबन 20से अधिक ग्राम गुर्जर बाहुल्य वाले हैं। ज्ञातव्य है कि श्री पटेल के साथ ओपी पटेल, ग्राम भौखेड़ी सरपंच राधेपाल पटेल एवं देवीराम चौधरी साथ हैं। उक्त आश्रय की जानकारी नाती भैया पटेल भौखेड़ी ने सुबह सवेरे सवाददाता को दी।

नरसिंहपुर। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री कमल जोषी के निर्देशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा 01 मई विष्व श्रम दिवस के अवसर पर अर्संगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए जागरूकता एवं साक्षरता धिविर का आयोजन श्रमिक बस्ती मुषरान वन में किया गया। कार्यक्रम में सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री वैभव सक्सेना एवं जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री राजेश सक्सेना द्वारा जिला



प्राधिकरण द्वारा अर्संगठित क्षेत्र के मजदूरों को जॉब कार्ड व श्रम कार्ड के लाभ बताये, साथ

ही नि:शुल्क विधिक सहायता योजना व अन्य कल्याणकारी योजनाओ के संबंध में क्षेत्र के

श्रमिकों को लाभ प्राप्त करने हेतु जागरूक किया। श्रम दिवस पर जिला प्राधिकरण द्वारा सुभाष पार्क चैराहा में हुये अन्य कार्यक्रम में श्रम विभाग के सहयोग पीएलव्ही द्वारा श्रमिकों एवं लघु व्यवस्थियों के मध्य श्रमिक स्टॉलो में जागरूकता का प्रचार-प्रसार सुनिश्चित किया। उक्त कार्यक्रम श्रम निरीक्षक श्री रूक्षि पटेल, पैरालीगल वॉलेन्टियर श्री गनेष कुषवाहा, दीपचंद सोनी, कु.अर्चना यादव, कु. हेमलता साहू सहित विधिक सेवा प्राधिकरण के कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

उज्जैन के आश्रम में 19 बच्चों से कुकर्म

● **आचार्य और सेवादार के खिलाफ एफआईआर, आरोपी ने 7 महीने पहले की थी रेप पीड़ित की मदद**



उज्जैन (नप्र)। उज्जैन के दंडी आश्रम के आचार्य और सेवादार पर बच्चों का यौन शोषण का आरोप लगा है। दोनों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। आश्रम में पढ़ने वाले 19 बच्चों ने इनके खिलाफ शिकायत की। महाकाल थाने में मंगलवार देर रात 12.30 बजे एफआईआर दर्ज की गई। आश्रम के संचालक ने पुलिस बुलाकर आचार्य को गिरफ्तार कराया। सेवादार फरार है। शहर के बड़नगर रोड स्थित दंडी आश्रम 30 साल पुराना है। यहां तीन किशोरों का यौन शोषण होने की जानकारी सामने आई। इस पर पेरेंट्स ने मंगलवार शाम को बैठक की। इस बैठक में पीड़ित किशोरों की संख्या तीन से बढ़कर 19 हो गई।

अभिभावकों ने की बैठक, बच्चों ने बताई करतूत

आश्रम संचालक गजानंद सरस्वती ने बताया कि चैत्र की नवरात्र के समय कुछ पेरेंट्स ने सेवादार अजय ठाकुर की शिकायत की थी। उसे बाहर निकाल दिया था। शिकायत करने वाले बच्चे एक के बाद एक सामने आने लगे। इसके बाद पेरेंट्स ने वॉट्सएप पर ग्रुप बनाकर 30 अप्रैल को सभी से आश्रम आने को कहा। मंगलवार को हुई बैठक में 20 से अधिक बच्चों के पेरेंट्स आए थे। इनके बच्चों ने सेवादार अजय की शिकायत की थी। बैठक में एक-एककर बच्चों को बुलाकर अजय के बारे में जानकारी ली, लेकिन इसी दौरान एक बच्चे ने रोते हुए आचार्य राहुल शर्मा का नाम भी लिया। इसके बाद बच्चों के माता-पिता और भड़क गए। राजगढ़, मंडसौर और देवास जिले के किशोरों ने पुलिस को बताया कि पिछले कई दिन से अजय ठाकुर और राहुल शर्मा उनका यौन शोषण कर रहे थे। दोनों उन्हें अपने कमरे में बुलाते थे। एडिशनल एसपी जयंत राठौर ने बताया कि केस दर्ज कर लिया गया है। अजय फरार है। आश्रम में 5वीं से 12वीं तक के 80 बच्चे हैं। सभी आश्रम में रहकर संस्कृत कर्मकांड ज्योतिष संगीत वेद का अध्ययन करते हैं। पीड़ित बच्चों की उम्र 11 से 15 साल तक है। बता दें, आरोपी आचार्य राहुल शर्मा ने करीब 7 महीने पहले एक रेप पीड़ित की मदद की थी। खून से सनी 12 साल की बच्ची आधे-अधूरे कपड़ों में ढाई घंटे से भटक रही थी। राहुल ने उसे खाना खिलाकर महाकाल थाने में सूचना दी थी।

तीसरे चरण के लिए पार्टियों की रणनीति

भाजपा ने पार्षद से लेकर विधायक तक सबको दिया 50-50 वोट का टारगेट

भोपाल (नप्र)। तीसरे चरण के मतदान का प्रतिशत बढ़ाने के लिए भाजपा में बुध अध्यक्ष और पार्षद से लेकर विधायक तक हर जनप्रतिनिधि को कम से कम 50 वोट डलवाने का टारगेट दिया जा रहा है। पार्टी कार्यालय से पत्रा प्रभारी, बुध अध्यक्ष, पार्षद व पंचायत प्रतिनिधियों को फोन किए जा रहे हैं। पार्टी के वरिष्ठ नेता विधायकों से बात कर रहे हैं। पार्टी ने विधायकों को अपने क्षेत्र में विधानसभा चुनाव की तर्ज पर केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ ले रहे लोगों से संपर्क का भी टारगेट दिया है।



विधायकों की क्षेत्र में सक्रियता पर नजर रखने के लिए उनकी सोशल मीडिया प्रोफाइल भी चेक हो रही है। पार्टी 70 से अधिक उम्र के बुजुर्गों से आयुष्मान योजना के फॉर्म भरवा रही है। फौडबैक आया है कि बुजुर्गों ने कर्म मतदान किया। इसके अलावा बुजुर्ग वोट डालने जाएंगे तो स्वाभाविक रूप से पूरा परिवार वोटिंग करेगा। राहुल-प्रियंका के तूफानी दौर, हर सीट की अलग रणनीति- कांग्रेस तीसरे चरण में ज्यादा मजबूती से मैदान में नजर आ रही है। राहुल गांधी ने मंगलवार को भिंड में सभा को संबोधित किया। प्रियंका गांधी 2 मई को मुरैना आ रही हैं। 5 मई को तीसरे चरण का प्रचार समाप्त हो जाएगा लेकिन राहुल चौथे चरणों की सीटों पर सभा करेंगे। वे 6 को झाबुआ और 7 को बड़वानी में रहेंगे। इसके अलावा, हर सीट के जातिगत समीकरण के अनुसार कमराबंद बैठकें चल रही हैं। इन बैठकों में पूर्व मंत्री से लेकर विधायक और प्रत्याशी या उनके करीबी मौजूद रहते हैं। ग्वालियर-चंबल में पार्टी आक्रामक प्रचार की रणनीति पर काम कर रही है, तो मध्य और मालवा क्षेत्र में खामोशी से प्रत्याशी और कांग्रेस नेता अलग-अलग समाजों और समूहों के बीच संपर्क कर रहे हैं।

गैंगरेप कर नाबालिग को नदी में फेंका, मौत

● **3 दिन पहले दोस्ती की, मिलने बुलाकर दोस्त से भी दुष्कर्म कराया**

सागर (नप्र)। सागर की देहार नदी में मृत मिली 13 साल की बच्ची के साथ गैंगरेप हुआ था। ज्यादा खून बहने की वजह से बच्ची बेहोश गई। मरा समझकर आरोपी उसे नदी में फेंक आए थे। पुलिस ने मंगलवार को तीन आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेजा है। इनमें से एक मददगार है। पुलिस ने उसे भी आरोपी बनाया है। बच्ची बिलहरा से 20 अप्रैल को लापता हुई थी। परिजन ने बिलहरा

चलें बूथ की ओर कैम्पेन में बोले सीईओ

वोटर लिस्ट में नाम हो तो कोई ऐसा सरकारी कागज लेकर जाएं जिसमें आपका फोटो हो

भोपाल (नप्र)। विदिशा के विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत बिलकिसगंज, मतदान केंद्र क्र. 107 में ट्रेक्टर रैली को हरी झंडी दिखाकर चलें बूथ की ओर’ अभियान का शुभारंभ मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी अनुपम राजन ने किया।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी अनुपम राजन ने कहा है कि जिन लोगों के नाम मतदाता सूची में है, उनके लिए यह सूचना है कि कोई भी एक ऐसा सरकारी कागज लेकर जाइए जिसमें आपका फोटो हो। मतदान केंद्रों में ऐसा इंतजाम किया गया है कि बहुत देर तक इंतजार न करना पड़े। पोलिंग सेंटर में एक्सट्रा स्टाफ लगाया गया है ताकि जल्द मतदान कराया जा सके।

सीईओ राजन बुधवार को सात मई को नौ लोकसभा सीट पर होने वाले मतदान के लिए चलें बूथ की ओर अभियान को प्रोत्साहित करने के लिए सीहोर जिले के एक मतदान केंद्र पर पहुंचे थे। इस मौके पर उन्होंने कहा कि स्थानीय जनों द्वारा जितना अच्छा स्वागत सत्कार किया गया, वह उत्साह और उमंग मतदान के दिन वोट डालने के लिए भी बनी रहनी चाहिए। राजन ने कहा कि सभी ध्यान रखें कि ट्रेक्टर रैली के माध्यम से यहां आने तक जिस तरह का उत्साह और उमंग देखने को मिली वैसी ही मतदान के दिन भी रहे ताकि मतदान में जिले के अव्वल बनाए रखने में सबका सहयोग मिल सके।



विदिशा में ट्रेक्टर रैली निकाली मतदाताओं ने- सीईओ राजन ने मतदाता जागरूकता को लेकर चलें बूथ अभियान के अंतर्गत विदिशा विधानसभा के बिलकिसगंज में आयोजित कार्यक्रम में भी शामिल हुए। विदिशा विधानसभा में आने वाला बिलकिसगंज सीहोर जिले में आता है। यहां सीईओ

राजन ने मतदान केंद्र क्रमांक 107 के लिए ट्रेक्टर रैली को हरी झंडी दिखाकर खाना किया। साथ ही विदिशा के विधानसभा क्षेत्र क्र.158 अंतर्गत ग्राम पंचायत कांकर खेड़ा में मोटर साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाकर चलें बूथ की ओर’ अभियान का शुभारंभ किया गया। सीईओ राजन के अलावा मुख्य

साइबर फ्रॉड में पुलिस लाचार

कॉल डिटेल मिलने से पहले ठग बदल लेते हैं नंबर, खाते की जानकारी मिलने तक देश से बाहर पहुंच जाता है पैसा

भोपाल (नप्र)। ऑनलाइन फ्रॉड का ग्राफ साल-दर-साल बढ़ता जा रहा है। इन जालसाजों को पकड़ना पुलिस के लिए भी ख़ासा मुश्किल होता है, क्योंकि ये दूसरे प्रदेश या देश में बैठकर वारदात को अंजाम देते हैं। बैंकों और टेलीकॉम कंपनियों से भी पुलिस को समय पर जानकारी और सहयोग नहीं मिलता है। तब तक जालसाजों द्वारा ठगी की राशि खातों से निकाल ली जाती है या फिर कई खातों में ट्रांसफर हो जाती है। उसके आगे ये पैसे क्रिप्टो करेंसी के माध्यम से भारत के बाहर भेज दिए जाते हैं।

क्रिप्टो करेंसी के अकाउंट्स, वॉलेट की जानकारी या तो मिल ही नहीं पाती या मिलती भी है तो उसमें 10-15 दिन लग जाते हैं। इससे पैसा रिफंड हो पाना संभव नहीं रहता। वर्ष 2022 में ऑनलाइन ठगी की साइबर पुलिस को 5496 शिकायतें मिलीं, जिस पर 67 एफआईआर दर्ज की गईं। वहीं, वहीं वर्ष 2023 में 5894 शिकायत मिलीं, 48 प्रकरण दर्ज किए गए।

जांच के दौरान ये बड़ी दिक्कतें

1. फ्रॉड में प्रयुक्त मोबाइल नंबर की डिटेल लेने में ही 24 घंटे लग जाते हैं।
2. सिम और बैंक खाते जालसाजों के नहीं, दूसरों के नाम पर होते हैं।

साइबर सेल में फोर्स की कमी भी बड़ी दिक्कत- साइबर पुलिस के सामने सबसे बड़ी दिक्कत अपराधियों तक पहुंचना होता है। घटना के बाद



टेलीकॉम कंपनी फ्रॉड में प्रयुक्त होने वाले मोबाइल नंबर की कॉल डिटेल देने में 18-24 घंटे का समय लेती है। तब तक ठग नंबर बंद कर अपनी लोकेशन बदल चुके होते हैं। जिस नाम पर मोबाइल सिम जारी होते हैं वो किसी और व्यक्ति का होता है।

जिन बैंक खातों में ग्राहकों के पैसे ट्रांसफर होते हैं वे भी अन्य व्यक्ति के नाम पर होते हैं। एक समस्या यह भी है कि आईटी एक्ट में सब इम्पेक्टर को विवेचना अधिकारी नहीं बना सकते। जबकि जांच में सबसे अधिक योगदान वही देते हैं। साइबर सेल में फोर्स की कमी भी बड़ी दिक्कत है।

आईटी एक्ट की धाराएं जमानती

साइबर के जानकार कहते हैं कि आईटी एक्ट की ज्यादातर धाराएं जमानती हैं जो जांच और छापेमारी में बाधा डालती हैं। ऐसी कई एफआईआर कोर्ट में जाकर

समझौते में खत्म हो जाती हैं। नए अपराधों को आईटी अधिनियम के तहत परिभाषित किया जाना चाहिए, जिनमें लोन एप फर्जीवाड़ा, ऑनलाइन कस्ट्रपंथ, हिंसा भड़काना, ऑनलाइन जुआ आदि शामिल हैं।

ऑनलाइन फ्रॉड के नए तरीके

- बैंक अकाउंट ब्लॉक के नाम पर।
- बिजली कटौती के नाम पर फ्रॉड।
- लोन अग्रूव होने के नाम पर फ्रॉड।
- लकी ड्रॉ के नाम पर फ्रॉड।
- सेकंड हैंड चीजे बेचने के नाम पर फ्रॉड।
- यूपीआई के नाम पर फ्रॉड।
- आपके रिलेटिव्स बनकर फ्रॉड।
- ऑनलाइन जॉब / पार्ट टाइम जॉब के नाम पर ठगी।
- फिलफार्ट, अमेजन इत्यादि पर ऐड्रेस वेरिफिकेशन के नाम पर ठगी।
- टिवटर/फेसबुक पर ब्लू टिक देने के नाम पर ठगी

पुलिस के बैंकों को सुझाव

- खाता खोलने के लिए फिजिकल और बायोमीट्रिक वेरिफिकेशन अनिवार्य होना चाहिए।
- रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर खाताधारक के नाम पर हो।
- ट्रांजेक्शन के दौरान खाताधारक को मैसेज भेजा जाना चाहिए कि आपके द्वारा क्या राशि का ट्रांजेक्शन किया गया है, यदि नहीं तो उक्त ट्रांजेक्शन को रिवर्ट करना चाहिए।

लोकसभा चुनाव में पहली बार प्रचार में उतरीं उमा भारती

शिवपुरी में सिंधिया के लिए की सभा

उमा ने कहा कि राम आ गए है, अब राम राज्य भी आए

शिवपुरी (नप्र)। लोकसभा चुनाव में पहली बार प्रचार के दौरान नजर आई पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने गुना लोकसभा सीट पर भाजपा प्रत्याशी व केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया के समर्थन में सभा की। उमा भारती पिछरे विधानसभा क्षेत्र में अयोजित सभा में कहा कि राम आ गए है, अब राम राज्य भी आए। इसके लिए आगे की लड़ाई बहुत बड़ी है। उन्होंने यह भी कहा कि मोदीजी मुझे हमेशा दीदी कहकर बुलाते हैं, बहुत सम्मान देते हैं और लोगों को लगता है कि पार्टी में मेरा सम्मान नहीं है। अफवाह फैलाते हैं कि मोदी जी से नाराज होकर हिमालय चली गईं हूँ।

उल्लेखनीय है कि लोकसभा चुनाव के दौरान उमा भारती टीकमगढ़ लोकसभा सीट के लिए 26 अप्रैल को हुए मतदान में गृहनगर में वोट डालने के दौरान ही नजर आई थीं। बुधवार को पिछरे की सभा में भी उन्होंने कहा कि मैं हिमालय पर साधना में थी, मेरे लाड़ले भतीजे सिंधिया का फोन आया, तो मैं यहां आई।

दादी राजमाता विजयाराजे सिंधिया के समय के प्रसंग सुनाते हुए उन्होंने कहा कि कांग्रेस को पराजित करने की शक्ति जनसंघ को राजमाता ने ही दी थी। उस समय ज्योतिरादित्य के बचपन काल से ही मैं उन्हें ललचाई नजरों से देखती थी, कि यह बीजेपी में आएँ। हमारे देश में बहुत अच्छे-अच्छे लोग भाजपा में आ गए हैं। पानी कहीं भी बसरे, लेकिन वह तालाब की तरफ जाता है। उसे



चौकी में गुमशुदगी दर्ज कराई। दो दिन बाद 23 अप्रैल को रानगिर की देहार नदी में उसका शव उतराता मिला था। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में उसके साथ दुष्कर्म और पानी में डूबने से मौत की बात सामने आई है। मुख्य आरोपी से बच्ची की दोस्ती घटना से तीन दिन पहले ही हुई थी। आरोपियों को उनके घर से ही पकड़ा गया है। दीपक पटेल ने बच्ची को रानगिर तक बाइक से छोड़ा था। इसीलिए पुलिस ने उसे भी आरोपी बनाया है।

19 की रात आए कॉल से पुलिस को मिली लीड

20 अप्रैल को शिकायत मिलने के बाद बिलहरा पुलिस ने बच्ची की तलाश शुरू की। वह मोबाइल नहीं रखती थी। पुलिस ने परिवार के मोबाइल की कॉल डिटेल निकलवाई। 19 अप्रैल की रात आए एक

कॉल पर संदेह हुआ। इस नंबर की लोकेशन रानगिर में मिली। पुलिस रानगिर में उस युवक तक पहुंच गई, जिसके नंबर से कॉल आया था। पूछताछ में उसने बताया कि उसकी सैलून की दुकान है। रोजाना लोग आते-जाते हैं। लड़की भी आई होगी। उसे नहीं पता कि लड़की कहाँ गई।

सीसीटीवी में परिचित के साथ बाइक पर दिखी लड़की

युवक से पूछताछ के बाद पुलिस ने रानगिर मेले में लगी दुकानों के सीसीटीवी कैमरों के फुटेज चेक किए। बच्ची दीपक पटेल (25) के साथ बाइक पर बैठी दिखी। पुलिस ने उसे बिलहरा से हिरासत में ले लिया। इस बीच बच्ची का शव देहार नदी में उतराता मिला। दीपक ने पुलिस को बताया कि वह बच्ची के मोहब्बे में ही रहता

है। उसने रानगिर जाने का बोला तो ले गया था। रानगिर में वह बाइक से उतरकर चली गई थी। पुलिस ने 25 से ज्यादा लोगों के बयान लिए। पता चला कि बच्ची सैलून पर गई थी। 19 अप्रैल की रात जिस युवक से बात हुई थी, सैलून उसी का है। पुलिस ने सैलून से श्याम मिलन (19) निवासी पाटई को उठाया। थाने लाकर पूछताछ की तो उसने अपने एक और साथी अक्षय सेन (19) का नाम बताया।

मिलने बुलाकर बीहर नदी ले गया

बिलहरा पुलिस चौकी प्रभारी अभिषेक पटेल के मुताबिक, आरोपी श्याम ने पूछताछ में बताया कि बच्ची से उसकी पहचान चैत्र नवरात्र के मेले में हुई थी। 17 अप्रैल को बच्ची परिवार के साथ रानगिर मेले में आई थी। एक-दूसरे को मोबाइल नंबर दिए थे।

सीईओ, कलेक्टर, एसपी ने दिलाई शपथ

सीहोर जिले में कार्यक्रम के दौरान मतदान केंद्र में जुटे सैकड़ों नागरिकों को मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजन, कलेक्टर प्रवीण सिंह अध्यक्ष, एसपी ने शपथ दिलाई कि हम भारत के नागरिक लोकतंत्र में अपनी पूर्ण आस्था रखते हुए शपथ लेते हैं कि हम अपने देश की लोकतांत्रिक परम्पराओं की मर्यादा को बनाए रखेंगे तथा स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण निर्वाचन की गरिमा को अक्षुण्ण रखते हुए निर्भीक होकर धर्म, वर्ण, जाति, भाषा या अन्य किसी प्रलोभन से प्रभावित हुए बिना मतदान करेंगे। बाद में सीईओ ने कहा कि आसपास के गांवों के लोगों के बीच भी अधिकतम वोटिंग का मैसेज पहुंचाया जाना है।

निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय में पदस्थ संयुक्त मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी स्तर के अधिकारी भी नौ लोकसभा क्षेत्रों में अलग-अलग स्थानों पर अधिकतम वोटिंग के लिए मतदाताओं को प्रोत्साहित करने पहुंचे। सात मई को मुरैना, भिंड, ग्वालियर, गुना, सागर, विदिशा, राजगढ़, भोपाल और बैतूल लोकसभा सीट के 20456 मतदान केंद्रों पर मतदान होना है।

नर्मदापुरम में नर्मदा ब्रिज पर ट्रक ने मां-बेटे को कुचला

● **3 माह के नवजात की मौत, मां के दोनों पैर फंकर**

नर्मदापुरम (नप्र)। नर्मदापुरम में बुधनी भोपाल रोड नर्मदा ब्रिज पर एक ट्रक ने मां और बेटे को कुचल दिया। दुर्घटना में 3 माह के नवजात की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। महिला के दोनों पैर फंकर हो गए। हदसा देख लोगों की रूह कांप गई। महिला को उपचार के लिए नर्मदापुरम के नर्मदा अस्पताल लाया गया। नवजात शिशु के शव को बुधनी पुलिस पंचनामा बनाकर बुधनी ले गई। घायल महिला ज्योति मौर्य पति कुनाल मौर्य (28) निवासी बंगाली कालोनी नर्मदापुरम है। महिला के पिता नर्मदाप्रसाद बुधनी में फायर ब्रिगेड के ड्राइवर है। नर्मदा प्रसाद ने बताया बुधवार दोपहर करीब 2:00 बजे अपनी बेटी को बुधनी से बंगाली कालोनी नर्मदापुरम छोड़ने आ रहे थे। नर्मदा ब्रिज पर एक ट्रक ने उनकी बाइक को पीछे से टक्कर मार दी। जिसके बाद मैं और बाइक एक तरफ गिर गए। बेटी और नाती दोनों सड़क के दूसरी ओर गिरे। जिससे ट्रक का पहिया महिला के दोनों पैर से निकल गया। नवजात बेटे के सिर पर भी चोट लगी। नवजात की उम्र 3 माह है। जिसकी मौके पर ही मौत हो गई। महिला का नर्मदा अस्पताल में उपचार जारी है। बुधनी पुलिस मामले की जांच कर रही है।